

# ÜBERSCHLAG

## Das Vereins-Magazin



**Kampfsportkünstler oder Traumtänzer?**  
Wir bringen euch in Bewegung

### **Leichtathletik**

100jähriges  
Bestehen

### **Fitness**

Jetzt neu:  
Hybrid Kurse

### **Interview**

mit Henning  
Wellmann



Jetzt geht's

# APP

*App* Meine Apotheke  
für Ihre Gesundheit

## Jetzt die App „Meine Apotheke“ runterladen!

- ✓ **Erreichbarkeit** rund um die Uhr
- ✓ Ist Ihr Medikament bei uns vorrätig?  
Sie erhalten Einblick in unser **Warenlager**
- ✓ Medikamente online bestellen und vor  
Ort abholen, oder **Lieferung** nach Hause  
oder zum Arbeitsplatz
- ✓ **Rezepte** hochladen und einlösen



Unser **Bote**  
macht sich  
auf den Weg  
zu Ihnen

Sie geben Ihre  
**Bestellung** auf

 **Eschendorf**  
**Gesundheitszentrum**  
**Schotthock**  
**Ems**

Eschendorf Apotheke  
Osnabrücker Straße 250

Apotheke im  
Gesundheitszentrum  
Osnabrücker Straße 227

Schotthock Apotheke  
Bonifatiusstraße 61

Ems Apotheke  
Emsstraße 74  
48429 Rheine  
Frederik Schöning e. K.

## ■ Liebe Mitglieder, liebe Sportfreunde,



der Begriff „Blick“ kommt in dieser Ausgabe des Überschlags auffällig oft vor. Als Rückblick, Ausblick, Blick nach vorn. Gerade in dieser schwierigen Phase, in der unser Verein auf Grund der vielen Ungewissheiten oftmals nur „auf Sicht“ fahren kann (wie man so sagt), vielleicht genau das richtige.

So lohnt sich zum Beispiel der Blick zurück. Trotz Lockdown wurde vieles möglich gemacht, haben wir uns mit viel Kreativität neue Wege erschlossen. Das wird in diesem Überschlagn in einer Übersicht, die natürlich keinen Anspruch auf Vollständigkeit hat, zusammengestellt. Wirklich beachtlich und lesenswert.

Aktuell, wo Vereinssport wieder möglich ist, interessiert natürlich ganz besonders auch der konkrete Ausblick. Was bietet welche Abteilung oder welcher Fachbereich wieder an? Welche neuen Kurse gibt es? usw. Auch hier haben wir uns bemüht, eine gute Mischung aus hilfreichen Informationen und motivierenden „Jetzt-geht’s-auch-für-uns-wieder-los-Texten“ zu finden. Schauen Sie sich die Programme an und probieren Sie mal etwas aus. Die Gelegenheit ist günstig!

Ergänzend dazu bringt unser Präsident Stefan Gude im Kommentar auch unsere momentane Sichtweise gut zum Ausdruck: „Blick nach vorn.“ Vereinssport ist aktuell nicht leicht, aber unsere Mitglieder geben uns viel gutes Feedback, wie wichtig der Sport ist. Daher werden wir mutig und optimistisch nach vorn schauen. Mit der Haltung „#gemeinsamJahn“ haben wir Lockdowns überstanden und werden Schritt für Schritt den Wiederaufbau hinbekommen.

Wem das jetzt noch nicht konkret genug war, dem bietet unser Abteilungsleiter in seinem Text „Die Pandemie aus Sicht eines Basketballers“.

Ich hoffe, Sie haben jetzt bei den vielen Wortspielen den Durchblick nicht verloren und wünsche

viel Spaß beim Lesen!

Ralf Kamp  
Vorstandsvorsitzender

## Blick nach vorn.



Der August 2021 ist mit mehr Unsicherheiten versehen als ich das vor einiger Zeit noch gedacht hätte. Welche Entwicklung werden Mutanten nehmen? Werden die Impfungen reichen? Wissenschaftler weisen auf einen unsicheren Herbst hin. Das macht den Blick nach vorn für uns nicht leichter. Trotzdem meine ich: Wir sollten für unseren Verein zuversichtlich und mutig nach vorne schauen. Denn wir haben trotz der Schwierigkeiten und Einschränkungen einige wichtige Erkenntnisse aus den letzten Monaten ziehen können.

So ist es uns gelungen, Sportangebote kurzfristig anzupassen. Das gilt für den Fitness-Bereich, der sein Studio mal nach draußen verlagerte. Das gilt aber auch für den Kindersport auf dem Parkplatz und die Windelflitzerstunden in der Tennishalle. Und das gilt auch für verschiedene Sportarten wie beispielsweise unsere Turner, die zwischen Online-Training, Outdoor-Training und Air-Track-Bahn in der Tennishalle alles gemacht haben, um den motivierten Kindern ein Sportangebot ermöglichen zu können. Resultate daraus sind bei den Turnern gefüllte Sportstunden, bei den Windelflitzern zusätzliche Bewegungszeiten und im Fitness-Studio eine gute Auslastung. Die Auflistung lässt sich auf viele unserer Abteilungen erweitern. Diese Anpassungsfähigkeit zeigt, dass für uns immer das Mitglied im Mittelpunkt steht. Wenn erforderlich, müssen wir uns so lange neu erfinden, bis es passt.

Die zweite wichtige Erkenntnis ist, dass viele Engagierte in unserem Verein genau dazu bereit sind. Ob ehrenamtlich oder hauptamtlich, jung oder lebenserfahren, das Engagement und die Kreativität waren und sind großartig und ein wichtiger Erfolgsfaktor. Die Pandemie hat uns als Verein hart getroffen. Und wir wissen noch nicht, wo die Reise hingehet. Doch die Mentalität unserer haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitenden ist ein starkes Fundament für die Zukunft. Auch unabhängig von Corona.

Der wichtigste Punkt ist jedoch die Treue unserer Mitglieder. Wir haben etwa 1.700 Mitglieder verloren. Und das ist für uns nicht leicht zu verkraften. Aber es sind eben auch über 7.000 Mitglieder dabeigebieben. Diese haben in vielen Fällen sogar trotz Lockdown monatelang den vollen Beitrag gezahlt. Ihnen gebührt nicht nur unser großer Dank. Er zeigt zudem, der TV Jahn-Rheine ist eine Vereinsfamilie. Wir lieben moderne Sport-, Fitness- und Gesundheitsprogramme, die individuell ausgerichtet sind und sich rasant ändern können. Trotzdem sind wir eine Gemeinschaft, die in schweren Zeiten zusammenhält.

Die positiven Erkenntnisse sollen eines nicht verwässern. Es liegen anstrengende und herausfordernde Monate vor uns, in denen wir unseren Verein Schritt für Schritt wieder dahin bringen, wo wir vor der Pandemie waren. Nur weil kein Lockdown mehr ist, ist nicht alles „wie vorher“. Bei voller Kostensituation werden wir durch den Mitgliederverlust auf weniger Einnahmen zurückgreifen können. Nicht leicht, da wir als gemeinnütziger Verein keine Gewinne haben. Diese besondere Schwierigkeit haben wir auch der Politik verdeutlicht, die uns Unterstützung beim Aufbau zugesagt hat. Hier müssen jedoch den Worten auch Taten folgen.

Es wird nicht einfach. Aber wir können es #gemeinsamJAHN schaffen. Die oben aufgeführten Punkte machen mich optimistisch und nun fällt er etwas leichter, der Blick nach vorn.

Ihr und Euer

Stefan Gude  
Präsident



6

Wir bringen euch in Bewegung



16

Pandemie aus Sicht eines Basketballers



28

Radtour mit dem Lastenrad

## Titelstory

- 6 Kampfsportkünstler oder Traumtänzer?
- 8 Unsere Aktionen im Rückblick

## Gesundheit

- 10 Fitness

## Kinder im TV Jahn

- 12 Kindereinrichtungen
- 14 Offene Ganztagschulen
- 15 Kindersport

## Aus den Abteilungen

- 16 Basketball
- 17 Boule
- 18 Karate
- 19 Leichtathletik
- 20 Schwimmen
- 22 Senioren
- 23 Tanzen
- 24 Tennis

## Nachrichten

- 25 Sportstätten
- 27 Nachrichten
- 30 Engagement
- 33 1 Tasse Kaffee mit...
- 34 Mitarbeiter
- 39 Kontakt

## Impressum

Der Überschlag | Ausgabe 2/3 2021  
 Herausgeber: TV Jahn-Rheine 1885 e.V.  
 Redaktion/Satz: Larissa Vollrath, Elke Evers  
 Verantwortlich i.S.d.P.: Larissa Vollrath  
 Druck: wiedgedruckt, Hörstel  
 Verantwortlich für Anzeigen: Martin Möhring  
 Tel.: 05971 /97 49 46; Moehring@tvjahn-rheine.de  
 Wir behalten uns vor, eingesandte Artikel zu kürzen.  
 Der Inhalt der Artikel spiegelt nicht in jedem Fall die Meinung  
 des Vorstandes wider.

## Kampfsportkünstler oder Traumtänzer?



von Larissa Vollrath

Anfang des Jahres bin ich durch den Flur im SportPARK gegangen. Dieser war leer und ungewohnt leise. Wo einst die Tanzkinder zu ihrer Sportstunde rannten, sich die Fitness-Freunde am Anmeldepunkt eincheckten, oder die Eltern ihren Kaffee im Infozentrum schlürften war niemand anzutreffen.

Den Kopf in den Sand zu stecken, wie es so schön heißt, war für uns nie eine Option. So kamen in Zeiten des Lockdowns viele kreative Ideen zusammen und es entstanden zahlreiche großartige Aktionen für junge und ältere Mitglieder unseres Vereins. Ein Auszug darüber ist auf der nächsten Seite zu finden.

Anfang Mai hieß es dann endlich: Es geht wieder los! Und plötzlich stand alles auf Anfang. Die Aufregung stieg von 0 auf 100. In allen Abteilungen und Fachbereichen wurde Fahrt aufgenommen. Doch anfangs war diese mit vielen Hindernissen verbunden.

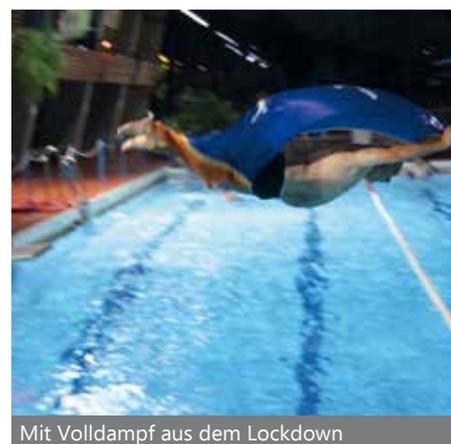
Bevor es endlich wieder losgehen konnte, hieß es: Hygiene-Konzepte erstellen. Das hat dem ein, oder anderen einige Nerven gekostet, doch gemeinsam als haupt- und ehrenamtliches Team haben wir aber auch diese Hürde überwunden. Nach und nach durften und konnten wieder mehr Sportangebote starten.

In meiner Funktion als Ehrenamtsbeauftragte bin ich Ansprechpartnerin für die ehrenamtlichen Abteilungen in unserem Verein. Was mir in dieser besonderen Zeit besonders aufgefallen ist, ist das außerordentliche Engagement und das unermüdliche Herzblut, was die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter in unsere Vereinsarbeit stecken. Mit vielen neuen Ideen und Anregungen haben sie alles dafür gegeben, ihren Sport voranzutreiben.

In kürzester Zeit konnten wir so wieder ein umfangreiches Sportprogramm auf die Beine stellen. "Wir wollen unsere Vereinsmitglieder wieder in Bewegung bringen und ihnen ein Stück normales Leben zurückgeben. Gerade für Kinder ist der soziale Kontakt von besonders hoher Bedeutung. Die Sicherheit unserer Mitglieder steht aber weiterhin an erster Stelle", betont unser stv. Vorstandsvorsitzende Martin Möhring.

Einige fragen sich jetzt vielleicht: "Was wird denn eigentlich angeboten, bei welchen Stunden kann mein Kind ein

Probetraining absolvieren, welche Kurse finden statt und wo sind noch freie Kapazitäten?". Generell gilt: Der Sport in den Abteilungen und Fachbereichen findet wieder statt. Kleiner Tipp: Auf unserer Vereinshomepage veröffentlichen wir immer die aktuellen Trainingszeiten und Informationen zum Trainingsbetrieb. Zudem sind alle Hygienekonzepte dort einsehbar.



Mit Volldampf aus dem Lockdown

Nachfolgend haben wir eine Übersicht der Stunden zusammengestellt, die noch freie Kapazitäten aufweisen - für Familien, Ballspieler, Fitness-Freunde, Traumtänzer und Kampfsport-Künstler. Vielleicht findet der ein, oder andere sich dort wieder. Unser Ziel ist es allen Vereinsmitgliedern das passende Sportangebot zu bieten - auch in schwierigen Zeiten. Wir halten als Verein zusammen, wir sind #gemeinsamJAHN.

### Für Abenteurer

Kindersportschule (3-6 J.)	Dienstag	15.00 - 16.15 Uhr	SportFORUM
Kindersportschule (3-6 J.)	Freitag	15.00 - 16.15 Uhr	SportFORUM
KISS meets Sporties (5-7 J.)	Montag	16.30 - 18.00 Uhr	Nelson-Mandela-Schule
KISS meets Sporties (5-7 J.)	Donnerstag	16.00 - 17.30 Uhr	Overbergschule
Sporties Power (6-12 J.)	Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	Johannesschule
Sporties Power (6-12 J.)	Freitag	16.00 - 17.30 Uhr	Annetteschule
Sporties Parkour (6-12 J.)	Samstag	11.45 - 12.55 Uhr	Johannesschule

### Für Ballsportler

Basketball U10 (7-9 J.)	Samstag	10.00 - 11.30 Uhr	kleine Euregio Sporthalle
Basketball U16/14 w	Dienstag + Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Euregio Sporthalle 3
Basketball Hobby	Dienstag	19.30 - 21.30 Uhr	Euregio Sporthalle 1

**Für Rückschlagspieler**

Badminton (5-9 J.)	Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	Nelson Mandela Schule
--------------------	----------	-------------------	-----------------------

**Für Fitness-Freunde**

Fitnessstudio	Montag - Freitag	07.00 - 22.00 Uhr	SportPARK
Fitnessstudio	Samstag - Sonntag	09.00 - 19.00 Uhr	SportPARK
Fitnessstudio	Montag - Freitag	09.15 - 11.15 Uhr	SportFORUM
Fitnessstudio	Montag - Freitag	15.00 - 21.30 Uhr	SportFORUM
Fitnessstudio	Samstag - Sonntag	09.00 - 19.00 Uhr	SportFORUM

**Für Kampfsportkünstler**

Kickboxen/Grapping (ab 14 J.)	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	SportPARK
Kickboxen/Grapping (ab 14 J.)	Mittwoch	19.30 - 21.30 Uhr	SportPARK
Kickboxen/Grapping (8-14 J.)	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	SportPARK
Kickboxen/Grapping (8-14 J.)	Samstag	12.00 - 13.30 Uhr	SportPARK

**Für Seilakrobaten**

Rope Skipping (5-8 J.)	Freitag	16.00 - 16.45 Uhr	SportPARK
Rope Skipping (9-13 J.)	Freitag	17.00 - 17.45 Uhr	SportPARK

**Für Traumtänzer**

Klassisches Ballett Erwachsene	Mittwoch	19.45 - 20.35 Uhr	SportPARK
Breakdance Beginner	Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	SportFORUM
Hip Hop United Dancer (ab 6.)	Montag	16.10 - 17.00 Uhr	SportFORUM
Hip Hop Fireflies (ab 6.)	Montag	17.00 - 17.50 Uhr	SportPARK
Hip Hop (5-7 J.)	Mittwoch	16.15 - 17.05 Uhr	SportPARK
Hip Hop Flames (5-7 J.)	Donnerstag	15.00 - 15.50 Uhr	SportPARK
Hip Hop Girl Power (7-9 J.)	Montag	16.00 - 16.50 Uhr	SportPARK
Hip Hop Dance Kids (7-9 J.)	Donnerstag	15.15 - 16.05 Uhr	SportFORUM
Hip Hop Risingstars (7-9 J.)	Donnerstag	16.00 - 16.05 Uhr	SportFORUM
Hip Hop (7-9 J.)	Freitag	15.15 - 16.05 Uhr	SportPARK
Hip Hop Mixed Crew (8-10 J.)	Mittwoch	16.30 - 17.20 Uhr	SportFORUM
Hip Hop Beat Kidsz (8-10 J.)	Donnerstag	16.15 - 17.05 Uhr	SportFORUM
Hip Hop Starlights (8-10 J.)	Donnerstag	16.30 - 17.20 Uhr	SportPARK
Hip Hop Dancies (10-12 J.)	Donnerstag	17.00 - 17.50 Uhr	SportPARK
Hip Hop Diamonds (12-14 J.)	Dienstag	17.00 - 17.50 Uhr	SportFORUM
Hip Hop Fancy Kids (14-16 J.)	Donnerstag	18.30 - 19.20 Uhr	SportPARK
Senioren Seitschwung (ab 50 J.)	Freitag	10.15 - 11.45 Uhr	SportPARK
Rolli Tanzen	Dienstag	18.15 - 19.45 Uhr	SportPARK

## Rückblick: Vereinsaktionen während der Pandemie

Viele Fachbereiche und Abteilungen haben in Zeiten des Lockdowns und während der gesamten Corona-Pandemie tolle Sachen auf die Beine gestellt. Darüber hinaus gab es übergreifende Aktionen für alle Vereinsmitglieder. Hier nochmal ein kleiner Einblick in einige Aktionen:

### VEREINSENGEL

Kurz nach dem ersten Lockdown haben wir unsere Vereinsengel ins Leben gerufen. Sie haben euch bei jeglichen Anliegen unter die Arme gegriffen. Z.B. haben sie Einkäufe erledigt, Schnee geschüpft, oder bei technischen Fragen unterstützt. Später haben sie dann die ausgeliehenen Sportgeräte ausgeliefert und unsere älteren Mitglieder zu ihrem Impftermin zum FMO begleitet. Wir hoffen, dass wir euch mit unseren Vereinsengeln den Alltag etwas erleichtern konnten.

### HOMeworkOUTS & SPIELIDEEN

In Zeiten der Schließung auf Sport verzichten? Nicht mit uns! Wir haben eine Seite auf unserer Homepage mit vielen Homeworkouts und Spielideen erstellt. Zahlreiche Abteilungen und Fachbereiche haben sich hier daran beteiligt, sodass die Zeit zu Hause nicht langweilig wurde. Von Bastelanleitungen vom Kindergarten Mobile, über Spielideen aus dem Kindersport, bis hin zu Workoutplänen vom Fitness war für jeden etwas dabei. Schaut gerne nochmal vorbei: [www.tvjahnreine.de/homeworkout](http://www.tvjahnreine.de/homeworkout)

### FACEBOOK & ZOOM

Der nächste Schritt nach den Workout Videos waren unsere Live-Stunden. Zunächst haben wir diese über unseren Facebook-Kanal angeboten, danach zu Zoom gewechselt. Mittlerweile gibt es ein professionelles Livestream Modul über unsere Homepage. Auch jetzt laufen einige Kurse hybrid weiter.

### YOUTUBE KANAL

Zu Hause mit den gewohnten Trainern das Workout absolvieren, oder eine Kindersportstunde durchführen? Das war mit den zahlreichen Videos auf unserem Youtube Kanal kein Problem. Wir haben viele tolle Videos für euch aufgenommen. Diese sind auch weiterhin für euch erhältlich unter: [www.youtube.com/user/Jahn1885](http://www.youtube.com/user/Jahn1885)

### 1:1 TRAINING

Nach dem Motto: Hol dir deinen Trainer nach Hause haben wir ein 1:1 mit den Fitnessstudio-Trainern angeboten. Sie haben euch wertvolle Tipps zu verschiedensten Übungen gegeben und die richtigen Ausführungen gezeigt. Das Training mit dem Lieblingstrainer wurde kurzerhand ins eigene Wohnzimmer verlegt.

### FREUNDE-AKTION

Der größte Halt während der Pandemie sind unsere Mitglieder. Als kleines Dankeschön für die Treue wurde die Fitness-Freunde-Aktion ins Leben gerufen. Mitglieder, die während des Lockdowns weiterhin ihre Vereinsbeiträge gezahlt haben, konnten den Wert des Abteilungsbeitrages als Gutschein an ein Nichtmitglied verschenken. Der Beitrag kann noch immer für den Vereinsbeitrag eingelöst werden.

### VERLEIH SPORTGERÄTE/ KINDERSPORTPAKETE

Fast wie in der Sporthalle sah es sicherlich bei einigen Familien zu Hause aus. Sie hatten die Möglichkeit sich verschiedene Kindersportpakete zu leihen. Insgesamt gab es 15 verschiedene mit diesem Leihmaterial.

Ebenfalls haben wir unsere Sportgeräte wie Slings, Hantelstangen, Steps und vieles mehr an euch verliehen, damit ihr auch zu Hause euer Lieblingstraining absolvieren konntet. Die passenden Übungsstunden wurden über unseren Livestream angeboten.

### JAHN-WEIHNACHTSSPASS

Über die Weihnachtszeit hinweg haben wir viele kleine Aktionen für Jung und Alt gestartet. Ganz nach dem Motto „Wenn die Mitglieder nicht zu uns kommen können, bringen wir ihnen das Vereinsgefühl mit dem Jahn-Weihnachtsspaß nach Hause“. Der Jahn-Weihnachtsspaß enthielt kleine Geschenke, Rätsel und Aktionen für unsere jüngeren Mitglieder. Über unseren Instagram Kanal haben wir in der Adventszeit jeden Tag ein Kästchen geöffnet. Dahinter verbargen sich z.B. Rezepte, DIYs, Rätsel oder kleine Weihnachts-Wettbewerbe.

### JAHN-MASKEN

Die Mund-Nasen Maske ist in der derzeitigen Situation kaum noch wegzudenken und schon zum täglichen Begleiter geworden. Anfang des Jahres gab es dann Alltagsmasken im TV Jahn-Design, dazu noch kostenlos. Die Masken in Kinder- oder Erwachsenengröße oder für Brillenträger konnten im Infozentrum im SportPARK abgeholt werden.

### OUTDOOR GYM

Nach langer Zeit des Wartens konnten wir endlich wieder Sport anbieten - vorerst draußen. So entstand die Idee des Outdoor-Gyms. Vorerst wurde dieses in vier Boxen auf der Skater-Anlage aufgebaut. Später wurde daraus ein richtiges Studio mit Zelten, aufgeteilt in einen Cardiobereich, Freihantelbereich und Kraftbereich. Das Outdoor Gym besteht auch weiterhin. Es kann flexibel bei der Nutzung des Studios im SportPARK in das Training integriert werden.

### LASTENRAD

Immer noch in Aktion ist unser Lastenrad. Dieses kann von Vereinsfamilien kostenfrei einmal pro Monat ausgeliehen werden. Der Verleih läuft über unsere Vereins-homepage: [www.tvjahnrhein.de/lastenrad](http://www.tvjahnrhein.de/lastenrad)

### TROTZDEM FIT/KIDS

Bei der Aktion TrotzdemFit ging es runter von der Couch, nach draußen zur sportlichen Aktivität. Die Aktion richtete sich vor allem an die Senioren sowie Kinder unseres Vereins. Diese mussten über vier Wochen lang jede Woche sportliche Challenges meistern. Wer am Ende alle Aktivitäten-Felder ausgefüllt hatte, konnte seinen Flyer im SportPARK abgeben und nahm somit an der Auslosung teil. Für die Kinder gab es zudem direkt vor Ort eine kleine Überraschung.

### IMPFFAHRTEN

Ein Dienst unserer Vereinsengel war die Fahrt unserer älteren Mitglieder zu ihrem Impftermin nach Münster zum FMO. Die Nachfrage war groß - ca. 50 Fahrten haben die Jahn-Mitarbeiter absolviert.

## Outdoor Cycling

Indoor Cycling goes out. Die beliebtesten Sporteinheiten auf dem Rad finden auch in diesem Sommer wieder draußen, an der frischen Luft statt. „Im letzten Jahr sind unsere Rooftop Cycling Stunden sehr gut bei den Mitgliedern angekommen. Jetzt finden diese hinter der Tennishalle am Outdoor Gym statt“, erklärt Anka Jarvers vom TV Jahn.

Die Stunden können wie gewohnt über SportMEO ([www.tvjahnrhein.de/meo](http://www.tvjahnrhein.de/meo)) gebucht werden. Sie sind dort als „Outdoor Cycling“ hinterlegt. „Bei passenden Temperaturen können wir auch weitere Einheiten kurzfristig nach draußen verlegen“, ergänzt



Das beliebte Training auf dem Cycling Bike findet wieder draußen statt

Jarvers. Mitzubringen ist ein zweites großes Handtuch, um den Lenker vollständig abdecken zu können. Bei Sonnenschein sind eine Kopfbedeckung und Sonnencreme ratsam. Der Zugang erfolgt durch die Tennishalle II.

Folgende Outdoor Cycling Stunden finden im SportPARK statt:

Montag, 10.00 Uhr ; Montag, 19.00 Uhr ; Mittwoch, 20.00 Uhr ; Donnerstag, 20.15 Uhr ; Freitag, 19.00 Uhr. Interessenten sind herzlich zum kostenlosen Probetraining eingeladen. Es ist eine vorherige Anmeldung notwendig unter der Tel. 05971/97 49 0 oder unter SportMEO.

## Yoga Fitness im Livestream

Die indische Lehre des Yoga ist keine Frage des Alters oder der Kondition, sondern eine Frage der Einstellung. „Auch wenn die einzelnen Stellungen durchaus anstrengend sein können (und auch sollen), so geht es beim Yoga in erster Linie darum, verschiedene Meditationstechniken mit körperlichen Übungen – den sogenann-

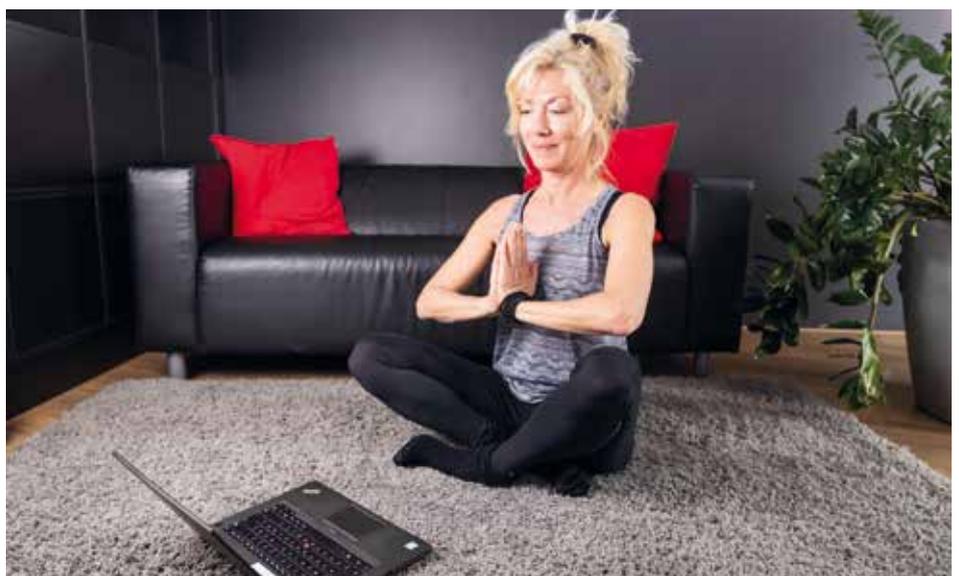
ten Asanas – zu kombinieren“, erklärt Übungsleiterin Julia Schneider. Sie bietet ab sofort jeden Dienstag, von 16.00 – 16.45 Uhr Yoga Fitness im Livestream an. „Yoga Fitness hilft den Teilnehmern dabei im Einklang mit sich selbst zu sein, Stress abzubauen und das Herz-Kreislauf-System zu stärken. Sie fühlen sich danach fitter“,

betont Schneider. Egal, in welchem Alter, Yoga Übungen sind für jeden geeignet.

Eine vorherige Anmeldung über SportMEO ([www.tvjahnrhein.de/meo](http://www.tvjahnrhein.de/meo)) ist notwendig. Der Livestream ist über die Seite [www.tvjahnrhein.de/livestream](http://www.tvjahnrhein.de/livestream) zu finden.

## GroupFitness Hybrid Kurse

Wöchentlich baut der GroupFitness-Bereich sein Programm weiter aus, natürlich immer in Hinblick auf die aktuellen Corona-Bestimmungen. Um allen Mitgliedern Angebote schaffen zu können finden mittlerweile wieder über 150 Fitness- und Gesundheitskurse pro Woche statt. Die meisten davon in Präsenz im SportPARK oder SportFORUM, sowohl outdoor als auch indoor. Wem das noch zu unsicher ist, kann weiterhin an den Livestream Angeboten von zu Hause aus teilnehmen. „Einige Kurse laufen hybrid, heißt, es befinden sich zum einen Teilnehmer vor Ort in der Halle und der Kurs wird parallel über den Livestream aufgezeichnet“, erklärt Anka Jarvers.



Es ist weiterhin möglich von zu Hause an den GroupFitness Stunden teilzunehmen

Eine Übersicht und die Anmeldung zu den GroupFitness Angeboten ist möglich unter:

[www.tvjahnrhein.de/meo](http://www.tvjahnrhein.de/meo)

## Neue Hatha Yoga Stunde am Dienstag

In der heutigen Zeit müssen wir oft einfach nur funktionieren. Alles geht so schnell und die Zeit rennt. Ein guter Ausgleich zum stressigen Alltag schafft Hatha Yoga.

Hatha Yoga ist eine sorgfältig abgestimmte Reihenfolge von Körperübungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama), und Entspannungsübungen. Die Asanas sorgen für eine stabile Wirbelsäule und einen gesunden Rücken, was immer wichtiger wird im Zeitalter des vielen Sitzens. Durch den Wechsel von sanfter Anspannung, Dehnung und Entspannung wird die Wahrnehmung geschult, der Stress wird reduziert und ein ganzheitliches Wohlbefinden stellt sich ein. Körper, Geist und Seele kommen wieder ins Gleichgewicht. So können Gesundheit, Belastbarkeit, Ausgeglichenheit und Selbstbewusstsein langfristig ver-



Astrid Lunkwitz bietet ab sofort jeden Dienstag Hatha Yoga im SportPARK an

bessert werden.

Ab sofort findet jeden Dienstag, von 18.00 – 19.30 Uhr, unter der Leitung von Astrid Lunkwitz, ausgebildete Yoga-Lehrerin, Übungsleiterin B Haltung + Bewegung und Entspannungscoach, eine neue Übungsstunde im SportPARK statt.

„Ich biete einen sanften Hatha Yoga an, der die Teilnehmer wieder ins Gleichgewicht bringt“, so Astrid Lunkwitz. „Zu jeder Übung gibt es Alternativen, von einfach über mittelschwer bis herausfordernd. Jeder kann dann für sich die richtige Alternative wählen. Man muss dafür nicht besonders sportlich oder gelenkig sein“, erklärt sie weiter. Interessenten sind herzlich zum kostenlosen Probetraining eingeladen.

## Jetzt neu: Jump & BOP

Einen optimalen Mix aus Choreo, Ausdauer- und Krafttraining bietet das neue Workout „Jump & BOP“. Wie auch beim Jumping Fitness wird mit verschiedenen Sprüngen und Choreographien auf dem Trampolin ein effektives Ausdauertraining absolviert. Zusätzlich wird das Training mit Kräftigungsübungen für die Körpermitte und die Beine ergänzt. Balanceübungen auf dem Trampolin runden das Training ab und verbessern zudem die Koordination und stärken die optimale Haltung. Ab sofort wird jeden Dienstag, um 10.15 Uhr im SportPARK, donnerstags, um 10.15 Uhr ebenfalls im SportPARK sowie donnerstags um 17.15 Uhr im SportFORUM Jump & BOP angeboten. Eine Anmeldung ist wie gewohnt drei Tage im Voraus über SportMEO möglich.



Jump & BOP ist ein optimaler Mix aus Choreo, Ausdauer- und Krafttraining

## Taiji Qi Gong

Wer für sich einen vielseitigen und wirkungsvollen Qigong Stil interessiert, der ist bei den harmonischen Bewegungen des Taiji Qi Gong genau richtig. Die Übungen sind in je-

dem Alter erlernbar. Jede hat einen eigenen Nutzen für die Gesundheit. Ein weiterer Vorteil: Wer Taiji Qi Gong lernen will, der findet in den Shibashi Übungen einen idealen Einstieg. Mit

unserem Trainer Mirko wird jeden Dienstag von 10.45 – 11.30 Uhr im SportPARK eine neue Einheit des Taiji Qi Gong gezeigt.

## Lernen beginnt mit dem sinnlichen Begreifen

Dass der Mobile dem Lernen mit Kopf, Herz und Hand ganz besondere Aufmerksamkeit schenkt, ist inzwischen kein Geheimnis mehr. Das Wahrnehmen mit allen Sinnen führt zur Vernetzung von vielen Körpererfahrungen und somit zu einem sinnlichen Begreifen und Lernen.

Dass unsere Mobile-Kinder solche Erfahrungen nicht nur in ihren täglichen psychomotorischen Bewegungszeiten, sondern auch während vieler Alltagssituationen machen können, verdanken sie der besonderen Aufmerksamkeit ihrer Erzieher: Sie beobachten das Verhalten der Kinder in ihrer Gruppe ebenso wie das Verhalten der Gruppe insgesamt.

Um passend auf das Verhalten reagieren zu können, versuchen die Pädagogen das Verhalten einigermaßen zu verstehen. Und das ist oft schwierig genug, denn es können ja nur Vermutungen angestellt werden.

Die pädagogische Fachkraft wird zunächst darum bemüht sein zu fragen, was im Kind, in seinem Denken, Fühlen und Wollen wirklich vor sich geht. Sie kann fragen:

- Was will das Kind mit seinem Verhalten, seiner Körperhaltung ausdrücken?
- Was will es mir mit diesem Verhalten sagen?
- Welche Botschaft will es mir vermitteln?
- Was bewegt es gerade zu diesem Verhalten?
- Wie und mit welchem Angebot kann ich es mit seinen Problemen wirklich erkennen?



Diese und andere Fragen stellen sich die Mobile-Teams jede Woche von Neuem in ihren pädagogischen Sitzungen, suchen den Austausch mit den Eltern als Experten für ihre Kinder oder beraten sich gegebenenfalls mit dem Inklusions-Team, der Kindergartenleitung oder in Absprache mit den Eltern mit weiteren Institution.

All diese Gedanken rund um diesen Prozess von Beobachten, Wahrnehmen, Deuten und Verstehen von Kindern oder von Kindergruppen begleiten unsere tägliche pädagogische Arbeit. Sie führen zu Förderplänen für jedes Kind, die immer wieder aufs Neue überprüft, der Entwicklung des Kindes angepasst oder in Frage gestellt werden. Trotz aller pädagogischen Überlegungen muss es unseren Erzieher gelingen, die Kinder mit Spaß, gefühlvoll und situativ im Betreuungsalltag zu begleiten.

Das sieht oftmals so scheinbar mühelos aus, dass viele Außenstehende zu vergessen geneigt sind, wie viele pädagogische Überlegungen hinter solchen Alltagssituationen stecken.

Psychomotorik ist eben mehr als nur ein bisschen Hoppsassa, Spielen ist mehr als ein bisschen Spielerei! Beide müssen die Herzen erreichen, damit es in den Köpfen endet und ein Lernprozess daraus wird!

# RHINOPARKETT

Kork • Dielen • Laminat • Parkett (-renovierung) • Abschleiff

*Wir beraten Sie gern zu den vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten, die Parkett und Holzdielen bieten und begleiten Sie von der Planung bis zur Umsetzung.*

**Wohlfühlen mit Parkett**

- Wirtschaftlich & langlebig ✓
- Hygienisch & pflegeleicht ✓
- Individuell & einzigartig ✓
- Natürlich & ökologisch ✓
- Attraktiv & zeitlos schön ✓

**Ihr Meisterbetrieb in Rheine!**  
Inh. Hofmann & Niehaus GbR  
Canisiusstraße 35, 48429 Rheine, Tel.: 05971/99 1096-0, Fax: 05971/99 1096-9  
[www.rhinoparkett.de](http://www.rhinoparkett.de) • [info@rhinoparkett.de](mailto:info@rhinoparkett.de)



## Impressionen aus unserem Kindergarten Mobile



Das Buch „Die kleine Raupe Nimmersatt“ warf bei den Kindern Fragen auf und bot Anlass für das Anlegen einer Schmetterlings-Zucht. Neben der Beobachtung der Entwicklungsstufen übernahmen die Kinder auch die Verantwortung für die Fütterung und das Wohlergehen und letztlich die Erfahrung sich verabschieden zu müssen. Diese Erfahrung wiederum war Anlass für wieder andere Themen rund um die Verabschiedung, so dass sich aus dieser Situation wieder neue Projekte entwickelten.



In unserer Werkhütte trainieren unsere Mobilekinder ihre motorischen Fähigkeiten und das logische Denken, ganz nebenbei sind sie auch noch kreativ. Sie erfahren nach und nach, sich vor dem Start einen Plan zurecht zu legen und sich gut zu organisieren, damit am Ende ein kreatives Werkergebnis stehen kann.



Wer mit Wasser spielt, hat einfach Spaß! Wasser ist darüber hinaus wichtig für Kinder, weil dadurch Vorstellungskraft, Kreativität und vorausschauendes Denken angeregt und gefördert werden.



Wasser – oft auch in Kombination mit Sand oder anderen natürlichen Materialien - ist ideal, um die Sinne und die Entwicklung der Kinder positiv zu beeinflussen. Grob- und Feinmotorik werden angeregt; die sensorischen Fähigkeiten, Wahrnehmung, Kreativität, Fantasie und sogar die Sprache gefördert.



Zeit in der Natur zu verbringen ist wichtig für die kindliche Entwicklung und ein kindliches Grundbedürfnis. Der Wald gewährleistet den Kindern einen genügend großen Raum zum Ausleben ihrer Phantasie und Kreativität. Es gibt kaum Vorgefertigtes. Die Kinder entwickeln ihr Spiel und Spielzeug selbst. Der „Abenteuerspielplatz“ Wald wartet mit stets neuen Aufgaben, Experimenten, Beobachtungen und Ideen.

## Sommerferien in der OGS

Zum Ende eines turbulenten Schuljahres hatten sich die Kinder und Mitarbeiter die Sommerferien mehr als verdient. Die aktuell entspannte Coronalage war für viele eine gute Gelegenheit, um durchzuatmen und wieder mehr vom Leben zu genießen.

Im Ferienprogramm ging es daher wieder fast so zu, wie es in den Jahren ohne Corona der Fall war. An drei Standorten rechts der Ems wurden in sechs Wochen über 250 Kinder betreut. Viele tolle Aktionen und Workshops luden die Kids zum Mitmachen ein. Dabei wurde stets auf das Motto der Woche Rücksicht genommen:

In der ersten Woche ging es in den wilden Westen. Die OGSen verwandelten sich in kleine Westernstädte und sogar Pferde konnten gestreichelt werden. Das Highlight war ein großer Ausflug zum Tipi Dorf des Hof Gehring in Riesenbeck, wo sich die Kinder einen ganzen Tag lang austoben konnten.

Das sehr aktuelle Thema Klimawandel



Ausflug zum Zoo nach Münster

stand in der zweiten Woche mit auf dem Plan unserer jungen Klimaforscher. Warum wird es immer wärmer auf der Erde? Wie entsteht Regen? Welche Tiere sind durch den Klimawandel bedroht? Diesen Fragen ging man auch beim Wochenausflug im Allwetterzoo in Münster nach.

In Woche drei ging es tierisch weiter! Unsere Bauernhöfe standen diesmal im Fokus und ein ebensolcher wurde bei Familie Leifker in Landersum besucht. Ein Soundtrack der Woche ging so: Old McDonald had a farm... Viel Spaß mit dem Ohrwurm.

Apropos Musik: In Woche vier ging es musisch in den Ferienstandorten weiter. Feel The Beat war das Motto und sorgte für ordentlich Tango, Cha Cha Cha und Co. an den Schulen. In einem Body Percussion-Workshop wurde erlernt, wie man mit dem eigenen Körper Musik machen kann. Für wen das nichts war, der konnte flotte Schritte beim Breakdance aufs Parkett zaubern.



Das Spielen kam nicht zu kurz

Woche fünf sorgte für Entspannung bei den Kids. Hier ging es in den Garten. Was kann man alles Schöne in seinem Garten anpflanzen? Welche Tiere leben dort? Solchen und weiteren Fragen wurde auf die Spur gegangen.

Zum Abschluss ging es nochmal in die Kreativwerkstatt. Jeder Standort organisierte eigene Kreativangebote mit unterschiedlichsten Werkstoffen, sodass eine ganze Palette an coolen Angeboten auf die Beine gestellt werden konnte. Malen, Basteln, Kneten, Formen, Bauen...

„Das war ein Ferienprogramm, wie wir es uns wünschen“, ist auch Gesamtleitung Olivia Knoop glücklich. Gerade die Highlights (Ausflüge i. d. R.) werten das Ferienprogramm nochmals richtig auf und bilden mit den Aktionen vor Ort ein komplettes Paket. „Wir hoffen, dass wir ein solches Programm auch im Herbst durchführen können“, so Knoop weiter. Für den Moment aber steht fest: Diese Ferien taten Kindern und Mitarbeitern richtig, richtig gut.



Pferde im Tipi Dorf des Hof Gehring in Riesenbeck

Wir danken der Volksbank Münsterland Nord eG für die Unterstützung unserer Projekte in den Schulprogrammen!



## Kindersport sagt DANKE!

Ein großes Dankeschön geht an die Football-Abteilung des TV Jahn. Sie sponserten dem Fachbereich Kindersport mit 800 € den großen blauen Container, der auf dem Parkplatz zu bestaunen ist. Damit ist ein zusätzlicher Stauraum für Outdoorangebote geschaffen, der dringend benötigt wurde.

**DANKE!**



V.l. Ralf Kamp (Vorstandsvorsitzender), Ingo Nagel (Abteilungsleiter Football), Darline Nahber (Fachbereichsleiterin Kindersportschule, Sporties) vor dem neuen Container

## Kennt ihr schon...

... unseren Instagram-Account? Hier berichten wir regelmäßig von neuen Aktionen, Veranstaltungen oder Sportangeboten. Einfach folgen und immer informiert sein!



 **tv\_jahn\_1885**

Du möchtest bei uns als Übungsleiter einsteigen? Dann melde dich jetzt bei Darline Nahber.



Ansprechpartnerin  
BFD im TV Jahn

Darline Nahber  
05971/97 49 98  
nahber@tvjahnrhein.de



**Komm ins Team und werde Übungsleiter\*in oder Helfer\*in!**

- Verschiedene Abteilungen
- Faire Vergütung
- Ausbildung vor Ort möglich
- Engagiertes Team

**Interesse?**

Tel.: 05971/97490  
[www.tvjahnrhein.de/jobs](http://www.tvjahnrhein.de/jobs)

## Die Pandemie aus Sicht eines Basketballers

Von Danny Räkers

Zuerst möchte ich sagen, dass ich alle Ereignisse aus meiner Sicht schildere. Andere mögen es anders wahrgenommen oder empfunden haben. Ich spreche hier auch nicht für den Verein oder die Basketballabteilung. Es geht hier nur um mich, den Sport und die Pandemie.

Es ging dann auf einmal alles sehr schnell. Dass ein zweiter Lockdown kommen würde, war klar, dass es dann so plötzlich kam, hat mich doch überrascht. Am 25.10. stellten wir von jetzt auf gleich den Trainingsbetrieb ein. Eigentlich sollte es gerade nach den Herbstferien wieder losgehen und jetzt ging gar nichts mehr. Der Start der immer noch geplanten Saison der U12 wurde auf Januar verschoben und schließlich komplett abgesagt. Eigentlich sollte man meinen, dass wir beim zweiten Lockdown besser auf diese Situation vorbereitet wären, aber wie soll man sich auf einen kompletten Stopp vorbereiten. Basketball im Wohnzimmer, wohl eher nicht und nur Fitness und Koordinationsübungen, da hatte keiner Lust drauf. Es ruhte alles und ich hatte keine Idee, wie ich die Leute bei der Stange halten konnte. Die Weihnachtstüchenaktion des Vereins nahm ich zum Anlass mal alle meine Schützlinge zu besuchen. Die Kinder freuten sich genauso wie ich über ein Wiedersehen. Auch die Weihnachtsgeschenke für unsere Helfer wurden persönlich vorbeigebracht, um mal alle wieder zu sehen.

Das Jahr dümpelte aus und die Inzidenz stieg weiter. Aus lauter Verzweiflung fing ich schon das Joggen an. Das wäre doch auch was für meine U12. Ich beschloss die Kleinen mit meinem Co-Trainer im neunten Jahr zu einer Lauf-Challenge herauszufordern. Sie nahmen die Herausforderung an und legten sich mächtig ins Zeug. Jetzt hatte ich auch einen Grund öfter Laufen zu gehen. Aber auch hier war bald die Luft raus, nach fünf Wochen beendete ich die Aktion, die Kleinen hatten 3:2 gewonnen. Passte auch gerade ganz gut, denn der Schnee kam.

Dann schrieb der Westdeutschen Basketballverband eine Mail: Es wurde eine Onlineliga für die U10 und U12 geplant. Kleine Übungen mit und

ohne Ball, die die Vereine gegeneinander online durchführen sollten. Ich dachte mir nur: „Juhuu, endlich wieder was mit dem Ball machen“ und meldete uns an. In der ersten Runde war Leverkusen unser Gegner, deren erste Mannschaft in der Regionalliga spielt. Das konnte ja heiter werden. Aber wir schlugen uns gut und verloren nur 2:3. In den nächsten Wochen lief es mal besser und mal schlechter. Entgegen meiner Befürchtungen waren die Kinder bis zum Schluss voll motiviert dabei.

Die Hoffnung, dass die Zahlen im Frühjahr schnell wieder sinken würden, wurde durch eine neue Virusvariante zunichte gemacht. Ich wollte endlich wieder in die Halle und Basketball spielen!

Nachdem die Online-Liga vorüber war, wurde es allmählich wärmer. Ich startete selbst mit Wurf- und Dribbelwettbewerben, um meine Kindertruppe wieder an die Körbe zu bekommen. Ein richtiges Training schien aber noch in weiter Ferne.

Doch die Inzidenz sank endlich und die ersten Lockerungen wurden vorgenommen. Natürlich erst nur für kontaktfreien Sport und natürlich auch nur draußen. Kindergruppen können mit bis zu 20 Teilnehmern draußen trainieren, unglaublich, was Fußball für eine Lobby hat. Ich hätte mit meiner U12 auch etwas machen können, wenn das Wetter besser und wir in Rheine einen Outdoorplatz hätten, der dafür geeignet gewesen wäre. Dann ging es irgendwann Schlag auf Schlag. Erst war outdoor wieder Kontaktsport für alle Altersgruppen möglich und indoor kontaktloser Sport. Nun gut, machen wir halt wieder Wurfübungen in der Halle und drau-

ßen trifft man sich zum Spielen. Ich schrieb schnell ein Hygienekonzept, der Jahn genehmigte es und es konnte wieder losgehen!

Bevor es zum ersten Training kam, wurde weiter gelockert, endlich war wieder Kontaktsport in kleinen Gruppen in der Halle erlaubt. Abends schnell das Hygienekonzept abgeändert, am nächsten Tag kam das ok und am späten Nachmittag konnten wir schon wieder richtig spielen. Was für eine Freude, bis ich am nächsten Tag versuchte aus dem Bett aufzustehen. Ein langsamerer Start wäre vielleicht doch nicht so schlecht gewesen. Die Inzidenz purzelte weiter und ich schrieb alle paar Tage ein neues Hygienekonzept, langsam hatte ich Übung. Wir konnten wieder alles machen, solange wir die Hände und die Bälle desinfizierten und beim Betreten der Halle Masken trugen, um danach Basketball zu spielen. Man muss sich nicht über die Sinnhaftigkeit einiger Regeln Gedanken machen, aber wenn ich durch Maske tragen Basketball spielen kann, mache ich das gerne.

Jetzt spielen wir wieder und die Planung für die kommende Saison läuft auch. Ich habe die Hoffnung, dass es diesen Winter besser klappt als im letzten, aber die Sorge bleibt.

### Neue Gruppe U10

Nach den Sommerferien startet eine neue Kindergruppe U10 (7-9 Jahre)

Auch unsere U16/14w sucht Verstärkung. Gerne auch Anfänger!

Ebenso in der Hobbygruppe am Donnerstag



## Boule Spielen beim Sport im Park

Mit viel Freude sind die Bouler wieder in den Spielbetrieb gestartet und dank sinkender Corona-Zahlen konnten wir auch langsam in den „fast“ normalen Spielmodus zurückkehren, d.h. dass wir auch Doubletten und Tripletten spielen können, wodurch die Spiele wieder sehr abwechslungsreich sind.

Die Boule Abteilung ist auch in diesem Jahr, wie schon vor zwei Jahren, wieder beim Sport im Park dabei um Interessierten die Vielfalt des Boulespieles zu zeigen.

Sport im Park, eine Aktion vom Stadtsportverband Rheine, an der Saline in Rheine findet statt vom 12.08.21 bis 02.09.21 an vier Dienstagen und Donnerstagen. Die Boule Abteilung bietet jeden Dienstag, in der Zeit von 17.00 – 19.00 Uhr Boule an. Interessenten können gerne ohne vorherige Anmeldung vorbeikommen und mitspielen.

Weitere Informationen sind hier zu finden:

[www.ssv-rheine.de/sport-im-park/](http://www.ssv-rheine.de/sport-im-park/)

**jahn**  
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1885 E.V.

	<b>Erdwärme · Solar</b>	 <b>Heizung Klima Sanitär Lüftung</b>  <b>Rheine, Röntgenstraße 10</b> Tel. 0 59 71 - 1 60 00 <a href="http://www.willers-haustechnik.de">www.willers-haustechnik.de</a> Mail: info@willers-haustechnik.de
	<b>Heizung · Sanitär</b>	
	<b>Klima · Lüftung</b>	
	<b>Kundendienst</b>	



Von der Nasszelle zum Traumbad? Wir gestalten Ihre Bad- und Wohnräume.



**Schierholz**  
**Fliesen- & Bauzentrum**  
Baustoffe • Naturstein • Fliesen • Fliesenverlegung

Mehringerstr. 9 | 48499 Salzbergen  
Mo - Fr 7 - 18 Uhr | Sa 8 - 12.30 Uhr  
Tel.: 05976-9428-0 | Fax: 9428-10

[www.schierholz-online.de](http://www.schierholz-online.de)

**Schautag:** Jeweils  
der letzte Sonntag  
im Monat von  
14 - 18 Uhr

## Verbandslehrgang des KDNW

Unter Leitung von Frank Beeking richteten die Karate-ka einen Verbandslehrgang des KDNW (Karate Dachverband NW) aus. Es ging um das Thema Spezifika der Stilrichtung Goju-Ryu. Goju-Ryu steht für Go = Hart, Ju = Weich, Ryu = Stilrichtung oder Ausprägung.

14 Teilnehmer hatten sich eingefunden, die sogar aus Bremen und Seelze angereist waren. Einige erzählten, dass doch noch eine gewisse Zurückhaltung wegen des Pandemiegeschehens andere Vereinsmitglieder von einer Teilnahme abgehalten hätte. Vor Beginn wurde daher auch offen abgestimmt ob die Durchführung lieber in der Halle oder auf einem Platz im SportPARK erfolgen sollte. Es wurde dann übereinstimmend der Halle Tokio, unter Einhaltung des Hygienekonzeptes, der Vorzug gegeben und vereinbart, dass Partnerübungen auch ohne Distanz möglich sind, jedoch auf häufige Partnerwechsel verzichtet wird. So fanden sich für die Dauer des Lehrgangs schnell feste Übungspartner.

Am Beispiel verschiedener Partnerübungen und Selbstverteidigungstechniken wurden die besonderen Merkmale der Stilrichtung gemeinsam erarbeitet. Dabei war schnell deutlich, dass Bewegungsmuster viel weniger durch die Stilrichtung als durch die Zielsetzung geprägt sind. Im sportlichen Freikampf geht es um die Erzielung von Punkten ohne Wirkungstreffer und unter Einhaltung von Wettkampfgeln.

In der Selbstverteidigung dagegen gibt es keine Regeln und es kommt darauf an, einen Angriff mit angemessenen Mitteln abzuwehren. Daraus ergeben sich zwangsläufig andere Bewegungsmuster.

Geübt wurde mit Blick auf Partnerformen und Selbstverteidigungssituationen das richtige Ausweichen. Dabei sollen Abwehrtechniken möglichst mit wenig Kraftaufwand, eben eher weich, ausgeführt werden, Gegenangriffe dagegen mit der notwendigen Härte und Entschlossenheit.

Zu den Grundprinzipien, auf die Frank Beeking Wert legte, gehört, dass die

Distanz mit der Technik überwunden wird und nicht mit dem Körper. Gemeint ist, dass die gegebene Distanz über die Wahl der Technik entscheidet. Kurze Techniken, etwa mit dem Ellenbogen, kommen zum Einsatz wenn die Situation zu einer nahen Distanz geführt hat.

Als Schlüssel der Stilrichtung gelten die Kata, das sind festgelegte Bewegungsabläufe, die auch als Kampf gegen einen imaginären Gegner bezeichnet werden. Exemplarisch wurden einige Passagen aus solchen Kata mit dem Partner auf ihre Zweckmäßigkeit in Verteidigungssituationen überprüft.

In einer abschließenden Feedback-Runde brachten alle Lehrgangsteilnehmer zum Ausdruck, dass es schon richtig wohltuend war, endlich einmal wieder gemeinsam trainieren zu können. Alle konnten neue Eindrücke und Ideen für das nächste Training mitnehmen. Frank Beeking bedankte sich für die offene und aktive Beteiligung an diesem nach langer Zeit ersten Verbandslehrgang.

## Online-Prüfung



Große Freude herrschte bei den Teilnehmern bei der Urkundenübergabe, die erfreulicherweise in Präsenz möglich war

Für unsere Karate-ka waren die letzten Monate – wie für alle Sportler – schon eine besondere Herausforderung. Ein Trainingsangebot war nur online möglich. Mit kreativen Ideen brachten die Übungsleiter Abwechslung in die Trainingsstunden und gingen auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Teilnehmer ein.

Auch das Angebot der Karateverbände die Kyu-Prüfungen online ablegen zu können wurde aufgegriffen.

3 Erwachsene und 17 Kinder konnten so eine höhere Graduierung erreichen.

Den 9. Kyu und zugleich die Zwischenprüfung zum weiß/gelben Gurt erreichten Leon Hespeling, Fabio Runge und Sophie Simon. Mit dem 8. Kyu tragen nun Mandy Mersch und Brandon Voss den Gelbgurt. Lena und Marvin Ilenseer bestanden den 6. Kyu-Grad und tragen nun grün. Anna und David Pfeifer erreichten mit dem 5. Kyu-Grad den ersten Blaugurt, während es für Romy und Cederic Brinker mit dem 4. Kyu-Grad keine neue Farbe gibt. Beide tragen nun

den oberen Blaugurt. Die Oberstufe der Schülergraduierungen erreichte Melvin Beeking. Er bestand den 3. Kyu-Grad und trägt nun einen Braungurt. Für Paulinka Mersch bleibt es beim Braungurt, denn sie trägt nun den 2. Kyu-Grad und das bedeutet auch, dass ihr nächstes Ziel der 1. Kyu-Grad ist und der gilt zugleich als Generalprobe für den Schwarzgurt.

Die Übergabe der Urkunden an Rainer Remberg zum 3. Kyu-Grad und Braungurt, Sarah Hindersmann zum 7. Kyu-Grad und Orangegurt und Holger Podszun zum 8. Kyu-Grad und Gelbgurt erfolgte in den nächsten Trainingsstunden.

Seit Montag, dem 14. Juni finden wieder alle Trainingsstunden der nach aktuellem Übungsplan statt. Für Interessenten besteht auch wieder die Möglichkeit sich zum Schnuppertraining anzumelden.

Weitere Auskünfte unter [www.karate-rheine.de](http://www.karate-rheine.de) oder [www.tvjahrheine.de](http://www.tvjahrheine.de).

## Urkunde zum 100jährigen Bestehen

Während der Abteilungsversammlung im Juni bekamen die Leichtathleten überraschend Besuch vom Vorsitzenden des Kreis-Leichtathletikausschusses Steinfurt, Werner Wehmschulte. Er wollte die Gelegenheit nutzen, um dem Abteilungsvorsitzenden, Martin Lange, eine Urkunde des Fußball- und Leichtathletik-Verbandes e.V. anlässlich des 100jährigen Abteilungsjubiläums zu überreichen.

Das Jubiläum fand eigentlich bereits im Jahr 2020 statt, konnte aufgrund der Corona-Pandemie aber leider nicht gefeiert werden. So konnte Werner Wehmschulte nun im Rahmen der Abteilungsversammlung die Urkunde und einen Geldgutschein an Martin Lange überreichen.

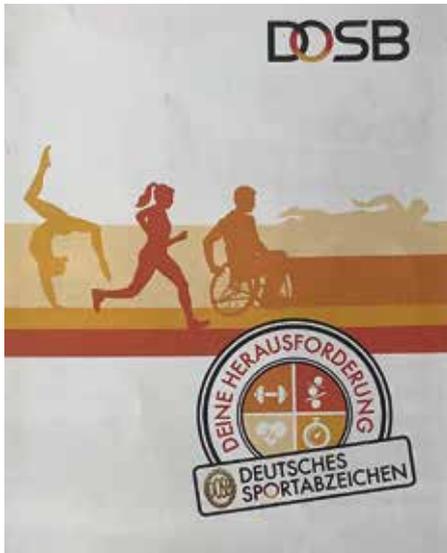
Dabei erzählte er, dass er eigentlich nur zufällig bei der Recherche nach Vereinsgründungen im Kreis Steinfurt auf das Gründungsdatum der Leichtathletik-Abteilung des TV Jahn-Rheine in einem Zeitungsartikel aus dem Jahr 1960 gestoßen war.

Auch dieses Jahr sind leider keine Feierlichkeiten zum Abteilungsjubiläum geplant, aber die Leichtathleten hoffen, einige von ihren angedachten Aktionen im kommenden Jahr nachzuholen.



Die Überreichung der Urkunde war eine Überraschung

## Neustart der Eltern-Sportabzeichen-Gruppe



Seit einiger Zeit ist das Training der Eltern-Sportabzeichen-Gruppe bis auf nur noch eine sehr kleine Gruppe nahezu zum Erliegen gekommen. Die Corona-Situation hat diese Tendenz noch verstärkt. Aus diesem Grund planen die Leichtathleten nach den Sommerferien einen Neustart der Gruppe. Eingeladen sind alle Eltern der Leichtathletik-Kinder, aber auch Interessierte aus dem Verein.

Ziel ist es im Sommer, alle Bedingungen für das Sportabzeichen zu erfüllen, aber auch verschiedene andere Disziplinen der Leichtathletik einmal selbst auszuprobieren. Damit es mit dem Sportabzeichen klappen soll, wird fleißig geübt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, sondern jeder kann mit einsteigen.

Das Eltern-Training findet parallel zum Training der Kinder, also freitags von 16 bis 18 Uhr statt, eventuell auch etwas kürzer, wenn die Kraft nicht für 2 Stunden Training reicht. Vielleicht möchten einige bereits direkt nach den Sommerferien mit dem Training beginnen, da im September zwei Termine für die Sportabzeichenabnahme für die Leichtathleten und ihre Familien angeboten werden (siehe unten).

Wer Spaß an der Leichtathletik gefunden hat, ist herzlich eingeladen, weiter in der Gruppe zu trainieren, denn auch im Wintertraining gibt es ein Trainingsangebot in der Halle.

## Sportabzeichenabnahme für Familien im September

Am 3. und 10. September können die Leichtathleten und ihre Familien (also Eltern, Geschwister, gerne auch Großeltern, Freunde oder andere) zur gemeinsamen Abnahme des Sportabzeichens von 16-18 Uhr ins Jahnstadion kommen.

Das Angebot richtet sich in erster Linie an die Mitglieder der Leichtathletik-Abteilung, die sich bitte bei den Trainern für diese Aktion anmelden. Es können sich aber gerne auch andere Vereinsmitglieder bei uns melden (fam.m.d.lange@t-online.de), die mitmachen möchten, sofern es die Kapazitäten zulassen.

Zum Sportabzeichen gehören die vier Bereiche Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination. Hier gibt es ein vielfältiges Angebot an Disziplinen, so

dass man auch Alternativen hat, sofern die Mindestbedingungen einer Disziplin nicht erreicht werden können. Zusätzlich muss auch eine Schwimmfähigkeit nachgewiesen werden.

Wenn mindestens drei Sportler aus zwei Generationen das Sportabzeichen erfolgreich absolviert haben,

wird vom Kreis Steinfurt zusätzlich ein Familiensportabzeichen ausgestellt.

Hinweis: Sowohl die Eltern-Sportabzeichen-Gruppe als auch die Aktionstage zum Sportabzeichen im September können nur stattfinden, wenn es die Corona-Lage weiterhin zulässt.



## Neue Challenge der Schwimmabteilung

Trainer und auch der Vorstand der Schwimmabteilung sind froh, dass das gemeinsame Training nicht nur in der Sporthalle, sondern auch im Hallenbad wieder gestartet ist. Nun heißt es vor allem an Kondition zurückzugewinnen und die Technik zu überprüfen, damit die Schwimmer und Schwimmerinnen an den alten Leistungsstandard anknüpfen können.

Die Vorstandsmitglieder trafen sich im Juni zu ihrer ersten Sitzung nach vielen Monaten wieder in Präsenz um die weiteren Planungen für die nächste Zeit zu organisieren.

In den letzten Wochen sammelten die Sportler und Sportlerinnen der Schwimmabteilung Kilometer - eine neue Challenge der Schwimmabteilung. 3000 Kilometer schwimmen die Wettkampfschwimmer und Wettkampfschwimmerinnen in einem Jahr bei Wettkämpfen. Trainer Lars Steinigeweg motivierte die Sportler die 3000 km zusammen in Form von Laufen, Radfahren, Wandern, Inlinern und seit Mitte Mai auch wieder per Schwimmen zu erreichen. Die Aufga-



Jetzt heißt es Kondition aufzubauen und zu alter Wettkampfstärke zurückzufinden

be hat bei allen für Ehrgeiz gesorgt und so sind bereits viele Kilometer absolviert worden, das Ziel wurde erreicht. Motivation und Ansporn gehören aber im Wettkampf dazu und das nächste Etappenziel ist Europa von Ost nach West zu durchqueren, nachdem diese ca. 4000 km per Rad, zu Fuß oder im Wasser zurückgelegt sind, wagen wir uns an die Strecke von

Nord, nach Süd. Wöchentlich ist es spannend zu erfahren, wer die meisten Wochen-Kilometer zurückgelegt hat. Das Ende der Challenge bleibt bei Redaktionsschluss noch offen und spannend. Die Sommerferien wurden von den Übungsleitern und Übungsleiterinnen genutzt um die Rettungsfähigkeit und die Erste Hilfe Kenntnisse aufzufrischen.

## Virtuelles Treffen der Masters

Nach der virtuellen Weihnachtsfeier im Dezember 2020 war es am 11. Juni endlich wieder so weit: ein virtuelles Treffen der Masters stand an. Bei der Planung im Mai mit noch recht hohen Inzidenzen konnte nicht von einem „richtigen“ Treffen ausgegangen werden. So wurde von der Organisatorin Iris Schlattmann alles vorbereitet, damit es sich zumindest anfühlt, als ob alle an einem Tisch sitzen.



Alle Teilnehmer durften sich in ein Formular eintragen, wo Getränkevorlieben etc. abgefragt wurden. In der Woche vor dem Treffen wurden somit individuelle Verpflegungstaschen gepackt und verteilt.

In der Tasche waren auch noch ein paar Utensilien, um dem Abend ein klein wenig abzurunden, u.a. wurden Knicklichter mitverteilt. Die Taschen hielten aber auch noch zwei Briefumschläge bereit, wobei nur einer vor Beginn geöffnet werden durfte: er enthielt eine Farbe, in die sich jeder möglichst kleiden sollte. Der zweite Umschlag war schon vor Beginn Gesprächsthema, stand da doch drauf: NOCH NICHT ÖFFNEN.

Als alle anwesend waren, durfte dann auch endlich dieser Umschlag geöffnet werden: Tattoos mit Wassermotiven, Smiley-Buttons und verschiedene Spielkarten.

Zwischen vielen kleinen Gesprächen, einige haben sich doch dann auch schon länger nicht mehr gesehen, und sich gegenseitig auf den neusten Stand bringend, wurden einzelne Spiele gespielt: „Bingo“, „Wer bin ich?“ und „Black-Stories“. Zudem wurde zwischendurch immer mal wieder mit einem kleinen Kurzen angestoßen oder die Bierfraktion hat sich über ihre verschiedenen Biersorten ausgetauscht.

Alles in allem war es ein gelungener Abend, welcher in dieser Form hoffentlich nicht mehr stattfinden wird. Lieber würden wir uns „richtig“ treffen und „richtig“ anstoßen!

# Was genau sind eigentlich Fehlsichtigkeiten?



*Fehlsichtigkeiten sind Refraktionsanomalien, die zum Beispiel durch Verformungen des Augapfels entstehen können. Das Licht wird nicht richtig gebrochen und ein unscharfes Bild entsteht.*



Wer gut sehen kann und keine Brille oder Kontaktlinsen braucht, der ist normalsichtig. In diesem Fall ist die Brechung der Lichtstrahlen (die Refraktion) im Auge optimal. Licht fällt auf einen Gegenstand, der die Lichtstrahlen auf die Hornhaut reflektiert. Diese bündelt das Licht, das dann auf die Iris trifft. Die Linse, die sich hinter der Iris befindet, bündelt die Lichtstrahlen dann ein zweites Mal, so dass sie durch den Glaskörper in einem Punkt auf die Netzhaut treffen. Bei idealer Refraktion trifft das Licht genau an der Stelle des schärfsten Sehens, der Makula, auf die Netzhaut und bildet den Gegenstand scharf und klar ab.

Viele Menschen leiden unter Fehlsichtigkeit und die meisten wissen auch ob sie kurz- oder weitsichtig sind, oder an einer Hornhautverkrümmung leiden. Was viele aber nicht wissen ist, dass es verschiedene dauerhafte Lösungen zur Korrektur der unterschiedlichen Fehlsichtigkeiten gibt.

Dr. med. Florian Kretz (FEBO), Gründer der Precise Vision Augenärzte, ist seit Jahren anerkannter und renommierter Spezialist auf dem Gebiet der refraktiven Chirurgie. Hauptsächlich arbeitet er in den Augentageskliniken in Greven und Rheine, betreut aber auch 2 weitere Kliniken in Bayern. Die operativen Standorte in Rheine und Greven sind mit modernster Technik und verschiedenen Lasern ausgerüstet, so dass die innovativsten und neuesten Behandlungen zur dauerhaften Korrektur von Sehfehlern möglich sind.



Bei den Precise Vision Augenärzten gibt es keine 08/15-Behandlungen. Dr. Kretz und sein Team legen größten Wert auf die individuelle Beratung und Betreuung jedes einzelnen Patienten. Daneben stehen vor allem die präziseste Vermessung der Augen, aber auch die individuellen Wünsche und Bedürfnisse der Patienten im Mittelpunkt der Behandlung. Nur mit diesem Zusammenspiel ist es möglich, das individuell bestmögliche Behandlungsergebnis für jeden Patienten zu erzielen.

**Jetzt Beratungstermin vereinbaren!**

Tel. : 0800 3 100 900  
E-Mail: [info@precisevision.de](mailto:info@precisevision.de)

Terminvereinbarung auch online:  
[www.precisevision.de](http://www.precisevision.de)

## Pättkestour der Senioren war voller Erfolg

Die erste Aktion der Seniorenvertretung nach Corona war ein toller Erfolg. Angemeldet hatten sich sage und schreibe 49 Teilnehmer, letztlich sind 42 mit geradelt.

Die Teilnehmer mussten wir auf zwei Gruppen verteilen, die dann von unseren Fahrrad-Guides Helmut Holtkamp und Eddi angeführt wurden.

Am Mühlen-Törchen war der Treffpunkt. Von dort ging es über den EmsRadweg Richtung Sinningen durch unser schönes Münsterland.



Einen gelungenen Abschluss fand die Tour auf dem Marktplatz



Die Teilnehmerzahl übertraf alle Erwartungen

Hinter der Gastwirtschaft Schipp-Hummert wurde eine kleine Pause eingelegt. Die mitgeführten Getränke in unserem Lastenrad wurden dankend angenommen.

Das Lastenrad des TV Jahn kann man sich, wenn man Mitglied im Verein ist, einmal im Monat kostenlos ausleihen. Eine echt coole Aktion!

Nach der kurzen Pause ging es dann über Mesum und Hauhorst zurück nach Rheine. Hier fand die Tour auf unserem schönen Marktplatz ein tolles Ende.



**Das Ziel  
fest im Blick -  
wir zeigen Ihnen  
die anderen Wege!**

**Steigern Sie ihre Erträge in der Altersversorgung - wir zeigen Ihnen wie**

- Versicherungsfreie Beratung, Umsetzung und Betreuung betrieblicher Altersversorgungskonzepte sowie Bewertung und Änderung bestehender Zusagen.
- Klärung von Fragen - warum kommen 63% der Marktrendite bei Ihnen nicht an?
- Investmentfonds - transparente und bankfreie Lösungen für die Altersversorgung.
- Finanzplanung 3.0 - Honorarberatung - das gemeinsame Training zeigt Ihnen die anderen - sicheren Wege.



**ALSMANN FINANCIAL PLANNING**  
HONORARBERATUNG

Fragen Sie uns, wir beraten Sie gern.  
Poststr. 22 / Rheine / Fon: 05971-98040-22  
Mail: kontakt@alsmann-fp.de

## Tanzen - ein Hobby zu zweit

Tanzen ist ein großartiges Hobby zu zweit! Für alle, die ihre Paarzeit genießen und ihre Tanzkünste auffrischen bzw. erlernen möchten, sind die Paartanz-Kurse genau das Richtige. Die neuen Kurse starten ab dem 22.08.21 und werden über acht Einheiten von der erfahrenen Übungsleiterin und Tanztrainerin Claudina Kespohl geleitet. Trainiert wird jeden Sonntag, von 15.15 – 16.45 Uhr im SportFORUM (Sprickmannstraße 7). „Mir ist es wichtig, dass nach den Trainingseinheiten der Herr das Erlernte deutlich führen kann und die Dame sich auch führen lässt“, erklärt Kespohl. Es werden verschiedene Tanzarten wie Walzer, Blues, Foxtrott, Swing/Discofox und Jive erlernt.

Das Besondere: Teilnehmer des Fortgeschrittenenkurses im Jahr 2020 können an diesem Angebot zum halben Preis teilnehmen und das damals Erlernte erneut auffrischen.

Anmeldungen werden ab sofort ganz bequem online unter [www.tvjahrheine.de/tanzen](http://www.tvjahrheine.de/tanzen) entgegengenommen.



Schon gewusst?  
Wer die Grund- und Fortgeschrittenenkenntnisse beherrscht ist herzlichst in unseren Tanzkreisen willkommen!

## Trainer gesucht!

Der Fachbereich Tanzen sucht Trainerinnen und Trainer, Helferinnen und Helfer mit Tanzerfahrung. Wenn du Lust hast das Tanzteam zu unterstützen, melde dich gerne bei uns. Dich erwarten coole Tanz-Veranstaltungen, flexible Arbeitszeiten und tolle Mitglieder.



Ansprechpartnerin  
Tanzen

Lisa Ferreira Torres  
05971/97 49 77  
[tanzen@tvjahrheine.de](mailto:tanzen@tvjahrheine.de)

M(m)obile Kinder -  
für unsere Zukunft



Schlosserei und Kunstschmiede  
**Karl Leugers**

Metallbautechniker und -meister  
48129 Rheine Walshagenstr. 176  
Tel.: 05971/71663 Fax 71651



**GREVINGA**  
Schuh • Sport • Orthopädie-Schuhtechnik  
[www.schuh-sport-grevinga.de](http://www.schuh-sport-grevinga.de)

Top aktuelle Sport- und Freizeitkleidung in  
großer Auswahl...

Osnabrücker Str. 276  
48429 Rheine  
Tel.: 0 59 71 / 96 93-0  
Fax: 0 59 71 / 96 93-30

## Drei Siege für die Tennisteams des TV Jahn

Nach miserabilem Einstand in der Vorwoche (0:9 gegen Stadtlohn/Ahaus) musste die I. Herrenmannschaft des TV Jahn unbedingt erfolgreich sein, um das Tabellenende der Bezirksliga zu verlassen.

Endlich in Bestbesetzung angetreten, erspielte sich das Team im Heimspiel gegen den TC Altenberge durch zum Teil hervorragende Leistungen eine 4:2 Führung nach den Einzeln. Alexander Noack, Marcel Ketteler und Dominik Bornhausen waren jeweils nach 3 knappen Sätzen erfolgreich, während Sebastian Gartemann problemlos mit 6:0 und 6:4 gewann.

Auch die Doppel waren sehr umkämpft, gingen aber letztlich mit 2:1 an den TV Jahn, da Tobias Gruschka und Phil Börner im Match-Tiebreak gewannen, während Alex Noack und Sebastian Gartemann in 2 Sätzen die Punkte einfuhren und mit 6:3 den ersten Saisonsieg realisierten. Am darauffolgenden Sonntag wollen die Jungs beim TSC Münster erneut erfolgreich sein, um sich im Mittelfeld der Tabelle zu positionieren.



I. Herren-Mannschaft: (v.l.): Alex Noack, Sebastian Gartemann, Frederik v. Schoonhoven, Tobias Gruschka, Florian Seifert, Phil Börner, Marcel Ketteler



II. Herren-Mannschaft: (stehend v.l.): Florian Seifert, Max Münzak, Tobias Mönninghoff, Sebastian Gartemann, Jost van Schoonhoven, (hockend v.l.): Matthis Wehmschulte, Moritz Röpke, Jan Lenzing, Eric Veltmann

Einen überragenden Saisonstart erwischte die 2. Herrenmannschaft des TV Jahn-Rheine in der Bezirksklasse. Nach zwei Aufstiegen in Serie war die Jahn-Reserve als „Underdog“ in die neue Saison gestartet, in der aus der 8er-Liga vermutlich drei Teams absteigen.

Nach drei Spieltagen haben die Rheinenser jedoch eine Bilanz von 3:0-Siegen, führen sensationell die Bezirksklasse

an und haben realistische Chancen auf den Klassenerhalt. Im ersten Spiel siegte der Jahn beim TV Emsdetten 2 mit 6:3. Phil Börner, Sebastian Gartemann, Tobias Mönninghoff, Florian Seifert und Youngster Matthis Wehmschulte gewannen ihre Einzel, so dass beim Stande von 5:1 schon vor den Doppeln alles entschieden war.

Im ersten Heimspiel ging es dann gegen den ASV Senden. Sebastian Gartemann, Florian Seifert, Tobias Mönninghoff und Matthis Wehmschulte siegten in ihren Einzeln, auch alle drei Doppel entschied der TV Jahn für sich.

Dramatisch wurde es zuletzt beim Gastspiel beim SC Nienberge. Tobias Mönninghoff, Matthis Wehmschulte und Moritz Röpke hatten ihre Einzel gewonnen, 3:3 hieß es vor den entscheidenden Doppeln.

Dort siegten zunächst Tobias Mönninghoff/Florian Seifert knapp im Match-Tiebreak.

Das Doppel Matthis Wehmschulte/Frederik van Schoonhoven musste die Entscheidung bringen.

Im Match-Tiebreak des dritten Satzes lagen die Rheinenser bereits mit 4:8 im Hintertreffen, drehten dann aber mächtig auf und siegten noch viel umjubelt mit 10:8, so dass die Jahn-Reserve auch dieses Duell mit 5:4 für sich entschied.

Da auch die I. Damenmannschaft in ihrem ersten Saisonspiel mit 4:2 in Alstätte siegte, war das überaus erfolgreiche Wochenende für den TV Jahn komplett!

In der Vierermannschaft der Kreisliga gewann Helena Rietmann mit 1:6/6:4 und 6:2, während Rebecca Dölling und Marie-Philine Koch in 2 Sätzen glatt gewannen.

3:1 lautete der Zwischenstand. Das erste Doppel mit Anna-Christina Poser und Helena Rietmann sicherte nach 3 ausgeglichenen Sätzen mit 4:2 den wichtigen 1. Saisonsieg der Tennisdamen.

## Kopiercenter

Laminieren bis DIN A2  
 Digitaldruck direkt vom Datenträger  
 Binden von Abschlussarbeiten  
 Schreibwarensortiment  
 Scannen ihrer Originale  
 Faxservice  
 Broschürendruck  
 Großkopien  
 Plot von Bauzeichnungen

SCANNEN, DRUCKEN  
 UND KOPIEREN BIS  
 DIN A0...  
**...in Farbe**

Öffnungszeiten:	Vormittags	Nachmittags
Montags - Freitags	9 - 12:30 Uhr	14:30 - 18 Uhr
Samstags	9 - 12:30 Uhr	Geschlossen

Inh. Christian Thesing + Osnabrücker Str. 125 + 48429 Rheine +  
 Tel. (05971) 57121 + Fax. (05971) 7480 + [www.Kopiercenter-Rheine.de](http://www.Kopiercenter-Rheine.de)

## Neues aus den Sportstätten

### Impfung für die Bäume im SportPARK

Achtung, Eichenprozessionsspinner! Betreten auf eigene Gefahr! Diesen Satz wird man im SportPARK des TV Jahn nicht mehr so schnell hören. Wie wir Menschen aktuell eine Impfung gegen das Corona-Virus bekommen, haben auch die Bäume auf dem Vereinsgelände im Mai ein wirksames Vakzin gegen die gefräßigen Raupen bekommen. „Wir hatten im vergangenen Jahr sehr mit den Tierchen zu kämpfen“, berichtet der Technische Leiter des TV Jahn, Wolfgang Brüning. Das hat sich durch die Schädlingsbehandlung ins Gegenteil gedreht: Lediglich ein Nest musste das Haus-technikteam entfernen. Die Impfung, die mit einer Sprühkanone auf die Bäume aufgetragen wird, wirkt zu 99 %. Brüning erklärt, dass dies umweltfreundlich und ohne Bedenken für die Menschen sei: „Es handelt sich um ein Bakterium, was den Magen der Raupen angreift und diese verhungern lässt.“ Gerade für Freundinnen und Freunde des Outdoorsports sind das gute Nachrichten, denn die Härchen der Eichenprozessionsspinner können zu starken allergischen Reaktionen führen.

### Gute Luft, gute Stimmung

Während man draußen die Luft von Raupenhärchen befreit hat, wurden in den Sporträumen des SportPARKs Veränderungen für eine bessere Luftqualität unternommen. „Die Halle München hat eine komplett neue Lüftungsanlage bekommen“, führt Wolfgang Brüning an. Damit verfügen die Sporträume München, Berlin und Sydney über eigene Lüftungsanlagen. Stolz präsentiert der Technische Leiter auch die neuen CO<sub>2</sub>-Ampeln, die in den drei genannten Sporträumen und



Die Eichen im SportPARK wurden mit Sprühkanonen geimpft

im SportFORUM in Gym 2 und 3 aufgehängt sind. „Die Ampeln geben über die Farben einen visuellen Impuls an die Sportgruppe, wann es Zeit ist zu lüften“, erklärt Brüning die Idee hinter dem Hilfssystem. Ferner kann man über eine App die Luftfeuchtigkeit, Temperatur und den CO<sub>2</sub>-Gehalt in der Luft auswerten. Diese Neuerungen sorgen für gute Luft in den Räumen – und mit guter Luft macht das Sporttreiben gleich noch mehr Spaß.

### Gemütliche Atmosphäre im Biergarten im SportPARK

Wieder zurück nach draußen. Dort kann jetzt ein Sportboden aus Kunststoff ausgelegt werden, sodass man auch ebene Rasenflächen ideal für viele Sportarten nutzen kann. Das

Klicksystem besteht aus einzelnen Platten, die schnell verlegt sind. Für vorübergehende Veranstaltungen wie die Familiade ist das ein großer Mehrwert.

Ebenfalls ein Mehrwert sind die neuen Wandpaneele im Biergarten des SportPARKs. Das Team um Wolfgang Brüning montierte diese selbst. Sie sorgen für eine gemütliche Atmosphäre, sodass das Getränk nach dem Sport gleich noch ein bisschen besser schmeckt. Einen kleinen Ausblick kann Brüning indes schon geben: „Die Pläne für den Umbau von Halle Tokio und für das neue Blockheizkraftwerk (siehe letzter Überschlagn) werden in der nächsten Zeit konkretisiert.“ Man darf also gespannt sein, welche Neuerungen als nächstes präsentiert werden.



Der neu gestaltete Biergarten im SportPARK



Die neue Lüftungsanlage



Die DEOS-Ampel zeigt die Luftqualität an



Es gilt weiterhin: Safety First

## 37 Nistkästen für den SportPARK

Dem ein, oder anderen sind sie sicherlich schon aufgefallen – Die zahlreichen Nistkästen an den Bäumen im SportPARK. Insgesamt 37 Nistkästen wurden dort im vergangenen Jahr angebracht.

Wolfgang Brüning, Technischer Leiter, erzählt: „Aufhänger für die Anbringung der Kästen waren die Eichenprozessionsspinner. Die Beseitigung ist leider sehr teuer. Mit den Nistkästen wollten wir den Raupen auf natürlichem Wege entgegenwirken“.

Gleichzeitig beobachtete Tennistrainer Berthold Niemann auf der Tennis-Außenanlage folgendes: „Ich habe gesehen, wie Meisen durch das Loch des Deckels der Bewässerungsanlage im Boden geflogen sind. Da habe ich mal genauer hingesehen, den Deckel abgenommen und tatsächlich ein Vogelnest entdeckt. Diese Entdeckung hat mir Sorgen bereitet, denn das war ein deutliches Anzeichen für den Notstand der Vögel“. Gemeinsam mit seinem Bruder Manfred Niemann hat er überlegt, was dagegen gemacht werden kann und es entstand der Kontakt zu Wolfgang Brüning. „Wir haben quasi zwei Fliegen mit einer Klappe



Bereits im letzten Jahr wurden die ersten Küken in den Nistkästen entdeckt

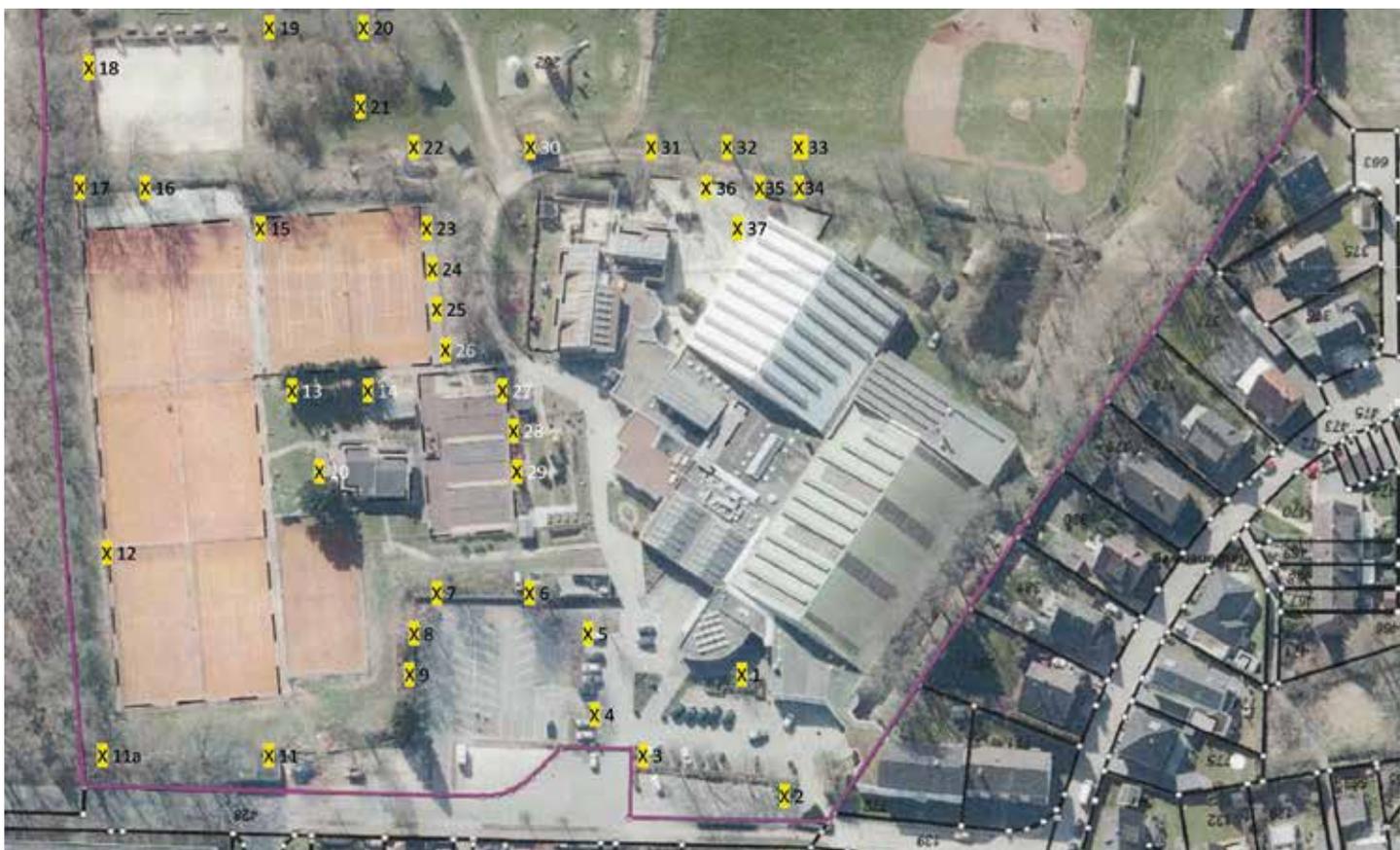
geschlagen. Wir konnten mit den Nistkästen den Vögeln einen sicheren Unterschlupf für den Nestbau bieten und gleichzeitig etwas gegen die Eichenprozessionsspinner machen“, betont er.

Und schnell wurde gehandelt. Wolfgang besorgte 20 Nistkästen von der Caritas Werkstatt in Rheine. Der Kindergarten Mobile spendete ebenfalls 12 Nistkästen. „Diese wurden von den Kindern bunt bemalt“, ergänzt Wolfgang. Die Boule-Abteilung ist dann auch auf den Zug aufgesprungen und spendete 5 Nistkästen von Cana-

ria. Nach der Anbringung durch das Hausmeister-Team waren die Kästen 2020 für die Vögel bezugsfertig.

Berthold und Manfred Niemann haben daraufhin alle Nistkästen nummeriert, einen Lageplan erstellt und diese regelmäßig inspiziert. „In der ersten Saison 2020 wurden die Kästen relativ spät angebracht. Ca. 50% der Nistkästen wurden dennoch bezogen. Wir haben Eier und Jungvögel der Meisen, Rotkehlchen, Trauerschnäpper und Hausrotschwänze entdeckt“, freut sich Berthold. Alle Entdeckungen wurden schriftlich dokumentiert. Im Herbst haben die beiden die Nistkästen dann gesäubert.

In diesem Jahr ist die Auslastung deutlich höher. Von den insgesamt 37 Nistkästen sind 26 genutzt. „Ich bin froh, dass wir durch die Kästen dem Notstand der Vögel entgegenwirken konnten. An den Tennisplätzen habe ich seitdem keine Nester mehr entdeckt. Die Zahl der Kästen ist ausreichend, die Ausrichtung können wir noch optimieren“, schließt Berthold zufrieden ab.



Alle Nistkästen wurden nummeriert. Der Lageplan zeigt den genauen Standort

## Freunde-Aktion: Jetzt einlösen!

Der Sport ist zurück! Lange Zeit war es ruhig beim TV Jahn – doch das ist jetzt glücklicherweise vorbei. Während der Schließungszeit war der Verein vor allem auf die Mitgliedschaftsbeiträge seiner Mitglieder angewiesen, um laufende Kosten weiter zahlen zu können. Als Dank für die Treue wurde die Freunde-Aktion ins Leben gerufen.

Alle Mitglieder, die den vollen Beitrag weiterhin zahlten, konnten einen Gutschein in Höhe des Abteilungsbeitrags erwerben. Dieser konnte dann an Freunde, Familienmitglieder oder Bekannte, die noch kein Mitglied des TV Jahn waren, weiterverschenkt werden. „Das Tolle dabei ist, dass der Gutschein nicht abteilungsgebunden ist. Wenn ich beispielsweise Mitglied der Fitnessstudios bin und den Abteilungsbeitrag als Gutschein weiterverschenke, kann dieser auch im Kindersport eingelöst werden“, erklärt Larissa Vollrath. Ausgenommen ist lediglich aus organisatorischen Gründen die Tauchabteilung. Der Wert des Gutscheins wird den Neumitgliedern beim Ersteinzug vom Monatsbeitrag abgezogen.

„Jetzt ist der ideale Zeitpunkt, um den Gutschein einzulösen und den Sommer sportlich mit uns zu verbringen“, ist Vollrath überzeugt. Ob Tanzen, Fitness oder Tennis – bei über 30 Sportarten ist für jeden etwas dabei. Also: Gutschein aus der Schublade geholt und auf zum TV Jahn!



Fragen zur Freunde-Aktion  
beantwortet das Infozentrum unter 05971 97490  
Nachzulesen sind die Infos unter [www.tvjahrheine.de](http://www.tvjahrheine.de).

### Ihre neue Küche direkt vom Hersteller



YouTube



Smartphone-App

# PALSTRING

der **STEINFURTER** küchenhersteller



HAUSANSCHRIFT  
SHOWROOM

Sonnenschein 39  
Steinstrasse 9  
48565 Steinfurt

MAIL  
WWW  
TEL

[info@palstring.de](mailto:info@palstring.de)  
[palstring.de](http://palstring.de)  
0 25 51 / 93 93 - 0

## Gemütliche Radtour mit dem Lastenrad

Eine gemütliche Fahrradtour mit der ganzen Familie, die Sonne scheint, man hat sich die perfekte Fahrradrouten ausgedacht, doch die Kinder haben keine Lust mehr selber in die Pedale zu treten? Was macht man in so einer Situation bloß? Der TV Jahn hat die perfekte Lösung – das vereinseigene Lastenrad mit Elektroantrieb.

„Der Trend geht zum Rad“, weiß Tanja Kamp. „Daher haben wir uns mit Unterstützung der Werte-Stiftung Münsterland in diesem Jahr ein Lastenrad angeschafft“, erklärt sie weiter. Mit diesem möchte der Verein seinen treuen Vereinsfamilien etwas zurückgeben und sich bei ihnen für ihre Treue bedanken.

Das Lastenrad können sich alle Familien, die Mitglied des Vereins sind, monatlich einmal kostenlos für einen Tag ausleihen. Bei jeder weiteren Buchung in dem gleichen Monat wird ein Mietpreis von 35€ pro Tag berechnet. Die Reservierung für das Rad verläuft ganz einfach über die TV Jahn-Rheine Homepage.

„Nach der Buchung über unsere Homepage wird das Lastenrad am SportPARK im geladenen Zustand übergeben. Die Fahrer erhalten eine kurze Einweisung durch einen Jahn-Mitarbeiter. So steht der ereignisreichen Fahrradtour nichts mehr im Wege“, freut sich Tanja Kamp über



Das Lastenrad kann von Vereinsfamilien kostenfrei einmal pro Monat ausgeliehen werden

den unkomplizierten Ablauf. Die Nachfrage ist insgesamt sehr hoch und das Fahrrad hat schon so einige Kilometer hinter sich und so die verschiedensten Orte und Gegenden innerhalb und rund um Rheine herum gesehen.

„Das Lastenrad war ein riesen Spaß für unsere ganze Familie! Vor allem für unsere Kinder war dies eine ganz besondere Fahrradtour und ein totales Highlight“, berichtet Martin Möhring ganz aufgeregt, nach seiner ersten kleinen Tour. „Die Kinder haben es

sehr genossen ihr Eis vorne im großen Korb zu essen, während es trotzdem weiter ging. Ich kann nur jeder Familie empfehlen, sich das Rad einfach einmal auszuleihen und es auszuprobieren. Dank des Elektroantriebs war es auch nicht ganz so anstrengend für den Fahrer“, ergänzt Möhring abschließend.

Für die nächsten Wochen sind noch ein paar Termine frei! Diese sind hier buchbar:

[www.tvjahn-rheine.de/lastenrad](http://www.tvjahn-rheine.de/lastenrad)

Der TV Jahn-Rheine trauert um seine verstorbenen Mitglieder

Herta Sundrup  
Ulrike Prodan  
Bertold Reckers  
Margret Picker  
Ulrich Kues  
Willi Stegemeyer

**jahn**  
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1885 E.V.

**Tischlerei  
Flüthmann**

Peterstraße 32, 48429 Rheine

Tel. 0 59 71 - 98 69 94-0

Mobil 0170 277 08 94

[www.tischlerei-fluethmann.de](http://www.tischlerei-fluethmann.de)



Türen  
Zimmerüren • Haustüren



Innenausbau  
Möbel • Treppen



Fenster  
Kunststoff • Holz • Holz-Alu



Parkett  
Neuverlegung • Sanierung

## 2. Durchlauf der Familiade by Bike

Das große Familienfest, Familiade, konnte auch in diesem Jahr Corona bedingt leider nicht stattfinden. Doch davon ließ sich das Orgateam nicht beirren und stellte kurzerhand wieder die Familiade by Bike auf die Beine.

Das Prinzip der großen Fahrrad-Mitmach-Aktion ist schnell und einfach erklärt: Jedes Mitglied konnte sich zu Beginn der Sommerferien seine persönliche Fahrradkarte bei uns im Verein abholen, um an der kostenlosen Aktion teilzunehmen. Diese lief über die gesamten Sommerferien, vom 05.07.2021 bis zum 13.08.2022. Die familienfreundliche Fahr-



Die Familiade by Bike kam auch in diesem Jahr sehr gut bei den Teilnehmern an

rad-Route führte quer durch Rheine. Die verschiedenen Stationen waren als Bilder auf der Vereinshomepage dargestellt. An diesen mussten Rätsel gelöst werden, um an das Lösungswort zu kommen. Waren alle Buchstaben gefunden und auf der Fahrradkarte eingetragen konnten die Teilnehmer diese im SportPARK, oder SportFORUM, abgeben um an der großen Tombola teilzunehmen.

Es gab tolle Preise zu gewinnen, z.B. eine klappbare Turnmatte von Turn- und Sportgeräte Olaf Grevinga GmbH, vier Karten für die Bühnenshow „Jan und Henry“ von der Stadthalle Rheine, Spiel- und Spaß-Pakete von Rohlmann, ein Familiengrillpaket von Beermann und vieles mehr. „Für unsere jüngeren Mitglieder gab es bereits bei Abgabe der ausgefüllten Fahrradkarte eine kleine Überraschung für die Teilnahme an der diesjährigen Familiade by Bike. Teilnehmer unter 18 Jahren bekamen einen Gutschein für ein leckeres Eis von der örtlichen Eisdiele Nuraghe.“, verrät Mara Wilp, Mitorganisatorin der Aktion.

„Auch in diesem Jahr gab es viel Lob und positives Feedback von den Teilnehmern über diese besondere Aktion. Viele waren schlichtweg dankbar, wieder etwas gemeinsam mit ihrer Familie zu unternehmen, raus aus dem Haus zu kommen und etwas zu erleben. Darüber hinaus hatte man mit etwas Glück nebenbei noch die Chance etwas tolles zu gewinnen“, schließt Nahber zufrieden ab.

# Autohaus Sandmann & Scholten

GmbH  
Premium-Service  
Verkauf PKW / Reisemobile  
Verkauf Nutzfahrzeuge



Eine Idee weiter ...

[www.sandmann-scholten.de](http://www.sandmann-scholten.de)

Baarentelgenstr. 15 • 48432 Rheine • Tel. 0 59 71 / 912 77-0 • Fax 0 59 71 / 912 77-20  
ford@sandmann-scholten.de




## ... Julian Udvari & Michelle Pohlmann

Das Ehrenamt bildet mit die wichtigste Säule unseres Vereins. Wir sind dankbar, wenn wir jungen Nachwuchs im Verein finden, der sich in den Abteilungen und Fachbereichen engagiert und wichtige Aufgaben übernimmt. Ein Beispiel dafür sind Julian Udvari und Michelle Pohlmann aus der Abteilung Volleyball, die vor zwei Jahren die Abteilungsleitung übernommen haben. Was ihre Aufgaben sind und wie sie diese meistern erfahrt ihr im Interview.

### 1. Beschreibt euch in ein paar Sätzen

**Julian:** Hi, ich bin Julian Udvari, 24 Jahre alt und arbeite im Vertrieb. Ich bin vor 12 Jahren mit dem Volleyball angefangen und seitdem dem TV Jahn treu geblieben. Vor meiner Tätigkeit als Abteilungsleiter im Volleyball habe ich mich mehrere Jahre im Jugendvorstand des Vereins engagiert. Nun bin ich bereits seit zwei Jahren Abteilungsleiter und werde immer tatkräftig durch Michelle Pohlmann unterstützt.

**Michelle:** Hallo, ich bin Michelle Pohlmann, 23 Jahre alt und studiere zurzeit an der Universität Osnabrück. Ich bin ebenfalls seit 12 Jahren Teil der TV Jahn-Familie und habe mich unter anderem auch im Hip-Hop und Turnen ausprobiert. Letztendlich hat es mich dann aber doch zum Volleyball verschlagen, wo ich nun seit zwei Jahren stellvertretende Abteilungsleiterin bin. Zuvor habe ich bereits einige Jugendmannschaften trainiert und bin ebenfalls noch als Schiedsrichterwartin tätig.

### 2. In welcher Sportart unseres Vereins seid ihr aktiv?

**Julian:** Wir sind beide im Volleyball aktiv.

### 3. Ihr habt als junges ehrenamtliches Team die Abteilung Volleyball übernommen. Was hat euch dazu motiviert?

**Julian:** Als die Anforderungen von unserem Verband stiegen und zunehmend mehr digitalisiert wurden, haben wir unseren vorherigen Abteilungsleiter, Herbert Schmees-Rohr, bereits öfter tatkräftig unterstützt. Als dieser dann verkündete, dass er sein Amt nach langer Zeit niederlegen möchte, hatte er uns beide auch schon bereits im Blick, da wir über fast alle Tätigkeiten, die der Abteilungsleitung zugeschrieben sind, Bescheid wussten. Dadurch, dass Michelle und



Michelle Pohlmann (links) und Julian (rechts) mit Herbert Schmees-Rohr (mitte)

ich zu der Zeit beide verschiedene Jugendmannschaften betreuten und gleichzeitig auch aktive Spieler einer Mannschaft sind/waren, hatten wir bereits einen sehr guten Überblick über unsere Abteilung und waren uns über die Aufgaben der Abteilungsleitung bewusst. Motiviert hat uns vor allem das gute Miteinander und der Zusammenhalt unserer Abteilung. Wir waren uns bewusst, dass wir uns bei schwierigeren Aufgaben auch auf die anderen Trainer verlassen konnten und uns alle immer tatkräftig unterstützen.

**Michelle:** Bei dieser Gelegenheit



Michelle (rechts) in Aktion während eines Volleyball-Spieles

möchten wir uns nochmal an diejenigen wenden, die uns dabei immer zur Seite stehen und uns unterstützen. Vielen Dank dafür!

### 4. Werdet ihr vom TV Jahn bei eurer Arbeit unterstützt?

**Julian:** Bei unserer Arbeit werden wir zwei vor allem durch Larissa Vollrath unterstützt, die uns bei Fragen oder Anregungen immer tatkräftig zur Seite steht. Auch bei Problemen hilft sie uns gerne weiter oder vermittelt unser Anliegen an die passenden Stellen.

### 5. Wie hat sich die Abteilung im Laufe der Jahre verändert?

**Michelle:** Im Laufe der Jahre ist zunehmend deutlich geworden, dass alles auf eine moderne Digitalisierung des Spielbetriebs hindeutet. Sowohl Spielberichtsbögen als auch alle Mannschafts- und Spielermeldungen müssen nun online vorgenommen werden. Dies war am Anfang unserer Tätigkeit noch nicht der Fall, dort wurde noch einiges per Post und Brief mit unserem Verband geklärt. Ebenso ist deutlich zu erkennen, dass die Mitglieder unserer Abteilung uns stets treu sind, was sich in der Corona Pandemie noch einmal bestätigt hat.

**Julian:** Da uns bei der Übernahme der Abteilung der Jugendbereich wegzufallen drohte, hatten wir uns zu Her-

zen genommen dieses Thema zuerst aufzugreifen, was uns auch tatsächlich gelungen ist, da wir nun wieder vier Jugendmannschaften in unserer Abteilung aufweisen können. Besonders stolz sind wir darauf, dass einige unserer ehemaligen Schützlinge nun selbst Teil des Trainerteams sind und die Abteilung somit unterstützen und weiterentwickeln. Deutlich verändert hat sich jedoch das Aufgabenfeld eines Abteilungsleiters während der Pandemie. Viele Dokumente wie z.B. Hygienekonzepte müssen geschrieben werden und das eigentliche Spiel rückt leider etwas aus dem Fokus.

6. Wie stellt ihr euch die Zukunft der Abteilung vor?

**Julian:** Unser nächstes Projekt, was wir in Angriff nehmen wollen, ist zunächst unsere Beachanlage, die nach all den Jahren mal wieder etwas intensivere Pflege benötigt. So wollen wir den Sand und auch eine dazugehörige Plane anschaffen, die uns bei dieser Aktion helfen sollen.



Auch als Trainer sind beide weiterhin aktiv

**Michelle:** Des Weiteren möchten wir unseren Fokus zunächst wieder auf die vorhandenen Mitglieder richten und wollen versuchen diese weiterhin durch kleine Aktionen (Beachturniere, Nikolausturniere) mit Freude an ihren

Sport zurückzuführen, welcher durch Corona leider etwas zum Erliegen gekommen ist. Ebenso möchten wir weiterhin daran arbeiten, dass unsere Jugend ausgebaut wird und wolle an neue Anfängergruppen anknüpfen.

[www.vbmn.de](http://www.vbmn.de)

**Um gemeinsam hohe Ziele zu erreichen,  
fangen wir auf Augenhöhe an.**

**Morgen kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.

Miteinander und Regionalität spielen heutzutage überall eine wichtige Rolle. Als Bank vor Ort sind wir tief in der Region verwurzelt und kennen unsere Kunden noch persönlich. Weil für uns nicht nur der Profit im Vordergrund steht, investieren wir in echte Werte wie Partnerschaftlichkeit, Transparenz, Solidarität, Vertrauen, Fairness und Verantwortung. Denn egal was die Zukunft bringt: Krisensicheres und nachhaltiges Handeln kommt nie aus der Mode.

**Volksbank  
Münsterland Nord eG**



HARDY SCHMITZ

Qualität | Service | Menschlichkeit

# WIR SUCHEN **DICH!**

## für die **Ausbildung**

- ★ **Kaufmann/-frau für Büromanagement** (m/w/d)
- ★ **Kaufmann/-frau für Groß- und Außenhandelsmanagement** (m/w/d)
- ★ **Fachkraft für Lagerlogistik** (m/w/d)
- ★ **Fachinformatiker Fachrichtung Systemintegration** (m/w/d)
- ★ **Elektroniker für Betriebstechnik** (m/w/d)

Als führender **Elektrogroßhandel und Systempartner** sind wir mit mehr als **250 Mitarbeitern an 6 Standorten** für unsere Kunden ein **zuverlässiger Partner** für das **Handwerk** und die **Industrie**.

**E-Mail:** [azubi@hardy-schmitz.de](mailto:azubi@hardy-schmitz.de)

Mehr Infos unter [www.hardy-schmitz.de](http://www.hardy-schmitz.de)



## ... Henning Wellmann

### 1. Beschreibe dich in ein paar Sätzen

Ich bin 38 Jahre alt, Familienvater einer 8-jährigen Tochter, Feuerwehrmann und Notfallsanitäter und leidenschaftlicher Sportler.

### 2. Welche Sportarten betreibst du in unserem Verein?

Ich bin insgesamt in vier Abteilungen/Fachbereichen aktiv: Baseball, American Football, Tauchen und im Fitness Studio.

### 3. Du engagierst dich in zwei Abteilungen unseres Vereins ehrenamtlich. Wie ist es dazu gekommen?

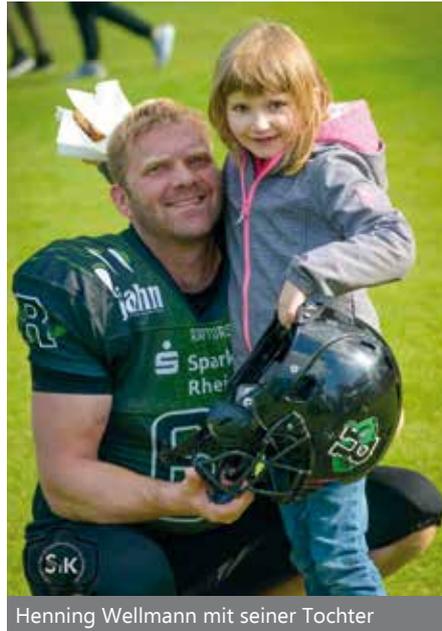
Da bin ich jeweils so reingerutscht. Angefangen bin ich als Spieler beim Baseball und beim American Football. Beim Baseball habe ich mich organisatorisch stärker beteiligt und bin dann zum stellvertretenden Abteilungsleiter gewählt worden. Seit zwei Jahren bin ich dort zudem Umpire (Schiedsrichter). In der Footballabteilung bin ich nach zwei Jahren Ligaobmann geworden und da ich seit Oktober 2020 gesundheitlich bedingt nicht mehr spielen kann, unterstütze ich das Team beim Training oder auch so, wo ich kann.

### 4. Was sind deine Aufgaben in den verschiedenen Abteilungen? Lassen sich diese gut miteinander vereinen?

Ja auf jeden Fall! In der Baseballabteilung organisiere ich den Platzbau, unterstütze unseren Abteilungsleiter und versuche Sponsoren zu finden. Beim Football bin ich als Ligaobmann Ansprechpartner für den Verband und kümmere mich um die Spielerpässe und die Teambetreuung. Ich unterstütze bei der Sponsorsuche und helfe beim Training.

### 5. Was bewegt dich dazu, dich ehrenamtlich zu engagieren?

Der TV Jahn ist schon ein Spitzenverein, aber die beiden US-Sportabteilungen sind jeweils wie zwei große Familien. Der Zusammenhalt ist meiner Meinung nach deutlich ausgeprägter als bei anderen Sportarten. Das be-



Henning Wellmann mit seiner Tochter

sondere an diesen Sportarten ist, dass es für jeden einen Platz gibt, jeder kann sich individuell einbringen und das auch wirklich erfolgreich. Es ist egal, ob man schwer ist oder eben der schnelle Läufer, ob man besser werfen kann oder fangen. Beim Baseball spielen Männer und Frauen gemeinsam. Gerade beim Football suchen wir auch die etwas schwereren Spieler ab 100kg. Beide Abteilungen sind international durchmischt. Ob Kanadier, Dominikaner, etc. wir sind stolz auf die Vielfalt und leben das auch. In der Tauchabteilung bin ich aus den o.g. gesundheitlichen Gründen und aus Zeitmangel weniger aktiv, aber auch diese Abteilung ist außergewöhnlich gastfreundlich und

nebenbei eine der größten hier im Münsterland. Die Ausbildung ist extrem professionell. So breit wie unsere Tauchabteilung ist meines Wissens nach keine andere Tauchscheule in der näheren Umgebung aufgestellt. Alle drei Abteilungen leben ihren Sport wirklich leidenschaftlich, pflegen aber auch den Umgang miteinander nach dem Training. Das gefällt mir super!

### 6. Was wünschst du dir für die Zukunft?

Dass wir noch einige motivierte Mitglieder bekommen und weiterhin viel Spaß an unseren Hobbys haben.

**Danke für das Interview!**



Henning Wellmann (Mitte) beim Baseball



[wohnen-in-rheine.de](http://wohnen-in-rheine.de)

*Mieten, Kaufen, Verwalten  
Drei starke Partner an Ihrer Seite!*

Bonifatiusstraße 397, 48432 Rheine  
Tel. 05971 97210

## Verabschiedung von Horst und Herbert

von Larissa Vollrath

Als Mitarbeiter haben sie den TV Jahn verlassen, doch mit dem Verein sind sie weiterhin verbunden. Die Rede ist von Horst Hochmann und Herbert Schmees-Rohr. Die beiden haben im letzten und in diesem Jahr ihre Tätigkeiten in der Geschäftsstelle unseres Vereins beendet.

In einem gemeinsamen Gespräch haben mir die beiden ein Stück aus ihrem Leben anvertraut und mir über ihren Werdegang in unserem Verein berichtet.

**Horst Hochmann** ist im Jahre 1956 bei der Bundeswehr angefangen, hat im Jahr darauf seinen Übungsleiterschein auf der Sportschule der Bundeswehr absolviert und war im Anschluss Fachsportleiter für Ballspiele bei der Bundesweherschule in Sonthofen. Vier Jahre später wechselte Horst berufsbedingt zum Standort Rheine und trat dann 1962 in den TV Jahn ein. Zunächst begeisterte er sich für die Sportart Faustball, bis er im Jahre 1975 einen wesentlichen Beitrag zum Aufbau der Tennisabteilung leistete. Mittlerweile hatte er seinen Fachsportleiter Tennis in der Tasche und war seither als Trainer für die verschiedensten Gruppen im Einsatz. Nach seiner Pensionierung im März 1991 gab es keine Verschnaufpause, denn bereits im April des gleichen Jahres fing er in der Geschäftsstelle des TV Jahn an. In der Zwischenzeit war Horst im geschäftsführenden Vorstand und hatte bereits gute Kontakte aufgebaut. Er war zuständig für jegliche Tennis-Angelegenheiten, für die Vergabe von Tennis Außen- und Hallenplätzen sowie für die Tennisabos. Im letzten Jahr verabschiedete Horst sich aus der Geschäftsstelle, doch



Herbert Schmees-Rohr und Horst Hochmann

nicht aus dem Verein. Er ist weiterhin als Tennistrainer in der Abteilung sowie als Übungsleiter Ballsport beim Gymnastik plus aktiv und im nächsten Jahr feiert er sogar sein 60-jähriges Vereinsjubiläum.

**Herbert Schmees-Rohr** ist im Jahre 1963 erstmals in der Leichtathletik als Sportler für den TV Jahn gestartet und dann ein Jahr später als Mitglied in den Verein eingetreten. 1968 verschlug es ihn dann zum Volleyball, zu der Sportart, in der er bis heute aktiv ist. Relativ früh ist er als Trainer für verschiedene Mannschaften eingesprungen. Bis heute betreut er noch die Hobby Mixed Gruppe. Zudem war

Herbert in den darauffolgenden Jahren gleich zwei Mal Abteilungsleiter der Volleyballer. In den 70er Jahren und von 2008 an für 12 weitere Jahre. 2005 ging es für Herbert in den Vorruhestand. Doch lange währte die Pause nicht. 2007 fing er in der Geschäftsstelle beim TV Jahn an. Seine Aufgaben waren bis dieses Jahr u.a. die Hallenverwaltung, Übungspläne und gemeinsam mit Horst die Tennis-Abos.

**Lieber Horst, lieber Herbert wir wünschen euch von Herzen alles Liebe und Gute für eure Zukunft. Bleibt gesund und bleibt so wie ihr seid!**

**jahn**  
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1885 E.V.

# BÜRO

## BEDARF

Nutzen Sie Ihre Zeit, suchen Sie nicht lange. Bei uns finden Sie kompetente Beratung für

- Bürotechnik
- Büro- und Schulbedarf
- Büromöbel

Alles für's Büro

Das aktuelle Büro

**48282 Emsdetten**  
Frauenstraße 15/23  
Tel. 0 25 72-9 51 03-0  
Fax 0 25 72-9 51 03-30  
haves@haves.de

**48565 Steinfurt**  
Lechtestraße 3  
Tel. 0 25 52-40 68  
Fax 0 25 52-6 21 64  
info@haves.de

**48429 Rheine**  
Friedrich-Ebert-Ring 177-179  
Tel. 0 59 71-6 44 30  
Fax 0 59 71-8 79 41  
info@papierhaus-klumps.de



## Unsere neuen Bufdis

11 neue Bundesfreiwilligendienstler sind am Montag, den 02.08.2021 in ihren Dienst gestartet. Los ging es mit einer Einführungswoche, in der sie die wichtigsten Basics erlernt, den TV Jahn und sich gegenseitig kennen gelernt haben. Abgerundet wurde die Einführungswoche durch einen ge-

meinsamen Team-Abend. Nun geht es für die Bufdis in ihre Einsatzbereiche: Service, Fitness und OGS. In der kommenden Ausgabe des Überschlages stellen sie sich dann nochmal genauer vor.



Unsere neuen Bufdis: Hintere Reihe v.l.: Alexander Klein, Marlon Heufert, Sophie Koers, Carla Thünker, Jill Stratmann; Mittlere Reihe v.l.: Fabian Bartella, Leif Remberg, Jan Schubert; Vordere Reihe v.l.: Louis Theising, Helen Gude, Nico Soares Windisch (Es fehlt: Leo Laukötter, Beginn: 01.09.21)



**AdvanTex**  
AdvanTex Software GmbH & Co. KG  
Humboldtstraße 29 – 48429 Rheine  
Telefon: 05971 803022-0

**Mach den Punkt  
und treffe  
mit uns ins  
Schwarze!**

**Web & Mobile Entwickler (m/w/d)**  
**Anwendungsentwickler (m/w/d)**

Alle Infos findest Du unter [www.advantex.de](http://www.advantex.de)

Du hast Lust einen  
Bundesfreiwilligendienst beim TV  
Jahn-Rheine zu machen?

Dann bewirb dich jetzt!  
Wir stellen zum 01.09.2021 noch  
ein.



Ansprechpartnerin  
BFD im TV Jahn

Darline Nahber  
05971/97 49 98  
[nahber@tvjahn-rheine.de](mailto:nahber@tvjahn-rheine.de)

## Trauer um Ulrich Kues

Der TV Jahn-Rheine trauert um sein Ehrenmitglied Ulrich Kues, das in der Nacht vom 12. auf den 13. Juni nach langer Krankheit verstorben ist. Ulrich Kues war fast sein Leben lang Mitglied unseres Vereins, denn er war noch nicht einmal 10 Jahre alt, als er 1959 dem Verein beitrug. Wie der Verein selbst, war auch Ulrich Kues vielseitig in seiner Sportausübung. Als Schüler war er zunächst beim Kinderturnen aktiv, betätigte sich aber schon bald auch in der Leichtathletik und feierte dort als Jugendlerner seine größten sportlichen Erfolge.

Später betätigte er sich in verschiedenen Spielarten, wobei das Prellballspiel seine Leidenschaft war. Nach seiner Wettkampfkariere war er lange Jahre als Breitensportler aktiv, um zum Schluss noch das Boulespiel zu erlernen.

Aber nicht nur das Sportlerleben

machte Ulrich Kues im TV Jahn-Rheine bekannt und beliebt, denn er arbeitete ab 1991 auch im Vorstand des Großvereins aktiv mit. Als stv. Vorsitzender war sein Aufgabengebiet der SportPARK in Eschendorf, dessen Entwicklung über Jahrzehnte mit seinem Namen verbunden bleibt. Nicht nur Planung und Entwicklung des Parks waren bei ihm in guten Händen, denn viele Arbeiten führte er selbst aus oder wirkte an ihnen mit.

14 Jahre hatte Ulrich Kues, den seine Freunde liebevoll „Lumpi“ nannten, das Amt des stv. Vorsitzenden inne, ehe er 2005 aus gesundheitlichen Gründen kürzer treten musste. Trotzdem blieb der danach als Referent für Liegenschaften mit seiner Erfahrung dem Verein erhalten.

Der Verein ehrte Ulrich Kues 2002 durch Verleihung der Silbernen Verdienstnadel. Aus Anlass des 125jährigen Bestehens des TV Jahn-Rheine im



Jahre 2010 ernannten ihn die Mitglieder zum Ehrenmitglied des Vereins. Der Verein wird dem verdienten Mitglied ein ehrendes Gedenken bewahren.



BLEACHING  
BEIM ZAHNARZT.  
WIE ZÄHNE WIEDER  
WEIß WERDEN.

**Gewinnendes Lächeln mit  
strahlend weißen Zähnen.**

**Lassen Sie sich von uns beraten:**

**zahnarztpraxis  
DR. SCHMITZ**

Praxis für mikroskopische Zahnheilkunde

- Implantologie
- Endodontie
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Parodontologie
- Kinder- und Erwachsenenprophylaxe



**IHRE  
ZIELE.**

**UNSER  
ZUSCHUSS.**

**IKK Gesünder leben**

Von den IKK Gesundheitskursen über die sportärztliche Vorsorge bis zum IKK Bonus:

[ikk-classic.de/gesuender-leben](http://ikk-classic.de/gesuender-leben)

 **IKK classic**  
Ihre Gesundheit. Unser Handwerk.

**SportPARK**  
Germanenallee 4  
48429 Rheine

Tel. 05971/97490  
Fax: 05971/974988  
info@tvjahn rheine.de

**SportFORUM**  
Sprickmannstraße 7  
48431 Rheine

Tel. 05971/974911  
Fax: 05971/974988  
sportforum@tvjahn rheine.de

Abteilung/ Fachbereich	Ansprechpartner	E-Mailadresse	Telefonnummer
Aikido	Peter Schepers	Aikido@tvjahn rheine.de	0151/53927244
American Football	Ingo Nagel	AmericanFootball@tvjahn rheine.de	0157/73350001
Badminton	Lutz Albers	Badminton@tvjahn rheine.de	0160/95558935
Baseball/Softball	Stefan Göwert	Baseball@tvjahn rheine.de	0170/3047100
Basketball	Danny Räkers	Basketball@tvjahn rheine.de	05971/8006916
Billard	Günter Reich	Billard@tvjahn rheine.de	05971/65942
Bogenschießen	Roderick Topütt	Bogenschiessen@tvjahn rheine.de	0160/95444000
Boule & Pétanque	Heinz Achternkamp	Boule@tvjahn rheine.de	05971/6714
Cheerleading	Deline Terhorst	Cheerleading@tvjahn rheine.de	0171/6183000
Darts	Andreas Schimmel	Darts@tvjahn rheine.de	0151/26680059
Faustball	Bernhard Twilling	Faustball@tvjahn rheine.de	05971/57292
Fitness	Ulrich Lühn	Fitness@tvjahn rheine.de	05971/974983
Geräteturnen	Meike Rettinghausen	Turnen@tvjahn rheine.de	0176/56853605
GroupFitness	Annette Pliet	Groupfitness@tvjahn rheine.de	05971/974992
Gymnastik plus	Brigitte Kievernagel	Gymnastikplus@tvjahn rheine.de	05971/71629
Handball	Timo Schnieders	Handball@tvjahn rheine.de	0163/3475605
Judo	Markus Haneklaus	Judo@tvjahn rheine.de	05971/8072688
Karate	Frank Beeking	Karate@tvjahn rheine.de	05971/64583
Kickboxen/Grapppling	André Schug	Kickboxen@tvjahn rheine.de	0176/96758508
Kindergarten Mobile	Conny Schleck-Hoffmann	Kiga@tvjahn rheine.de	05971/974984
Kindereinrichtungen	Conny Schleck-Hoffmann	Kiga@tvjahn rheine.de	05971/974984
Kindersportschule	Darline Nahber	Kindersportschule@tvjahn rheine.de	05971/974998
Leichtathletik	Martin Lange	Leichtathletik@tvjahn rheine.de	05971/8031880
Parkour	Darline Nahber	Parkour@tvjahn rheine.de	05971/974998
Rope Skipping	Jessica Banholzer	Ropeskipping@tvjahn rheine.de	0151/51184630
Rugby	Lennart Windoffer	Rugby@tvjahn rheine.de	0176/84167346
Schwimmen	Claudia Lechte	Schwimmen@tvjahn rheine.de	0160/7725685
Sporties	Darline Nahber	Sporties@tvjahn rheine.de	0176/72492655
Tanzen	Lisa Ferreira Torres	Tanzen@tvjahn rheine.de	05971/974977
Tauchen	Olaf Braam	Tauchen@tvjahn rheine.de	0163/4930277
Tennis	Manfred Niemann	Tennis@tvjahn rheine.de	05971/57710
Tischfußball	Martin Stuhlmüller	Tischfussball@tvjahn rheine.de	05971/8006155
Tischtennis	Thomas Recker	Tischtennis@tvjahn rheine.de	0151/54624064
Volleyball	Julian Udvari	Volleyball@tvjahn rheine.de	0162/3696289
Windelflitzer	Tanja Kamp	T.Kamp@tvjahn rheine.de	05971/97490

## Bankverbindungen / IBAN

Stadtsparkasse Rheine IBAN: DE80403500050001078021 VR-Bank Kreis Steinfurt eG IBAN: DE90403619061923399800

## Geschäftsstelle

Ausbilderin	Darline Nahber	Nahber@tvjahn rheine.de	05971/974998
Finanzbuchhaltung	Frauke Lunkwitz	Lunkwitz@tvjahn rheine.de	05971/974991
Mitgliederverwaltung	Lisa Ferreira Torres	ferreira-torres@tvjahn rheine.de	05971/974977
Hallenverwaltung	Herbert Schmees-Rohr	Schmees-rohr@tvjahn rheine.de	05971/974998
Personalverwaltung	Elke Evers	Evers@tvjahn rheine.de	05971/974981

## Präsidium

Stefan Gude, Josef Räkers, Hannelore Borsch, Magdalene Schmitz, Michaela Engel, Hermann Veldhues, Lutz Albers, Klaus-Dieter Remberg

## E-Mailadresse

Praesidium@tvjahn rheine.de

## Vorstand

Ralf Kamp, Martin Möhring, Claudia Lechte

## E-Mailadresse

Vorstand@tvjahn rheine.de

## Jugend

Stefan Fier, Elena Kurth, Mario Helmich, Henrik Deiters

## E-Mailadresse

Jugend@tvjahn rheine.de

## Senioren

Werner Hukriede, Rita Töller, Werner Zenkert, Marlies Labjon

## E-Mailadresse

Senioren@tvjahn rheine.de



[www.sparkasse-rheine.de](http://www.sparkasse-rheine.de)

Wenn sich mein Finanzpartner  
auch im Bereich Sport  
engagiert.

Sparkasse. Gut für Rheine.

Wenn's um Geld geht

 **Stadtsparkasse  
Rheine**