

ÜBERSCHLAG

Das Vereins-Magazin



Hoch hinaus!

Airtrack schafft neue Möglichkeiten

Kindergarten

25-jähriges
Jubiläum

Inklusion

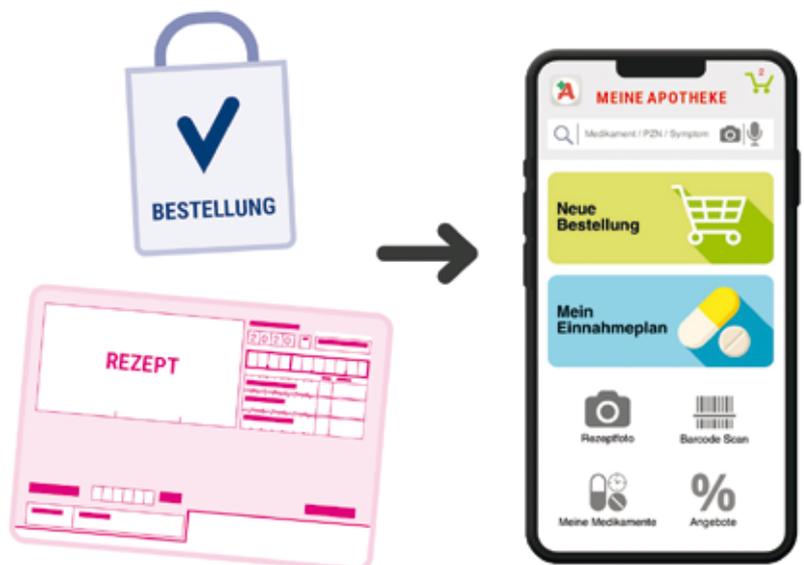
Aktion
Faires Parken

Mitarbeiter

Bufdis stellen
sich vor

NEHMEN SIE UNSERE APOTHEKE MIT ZU SICH NACH HAUSE!

- ✓ Arzneimittel bestellen
- ✓ Rezept oder E-Rezept hochladen
- ✓ Selbstabholung oder Lieferung
- ✓ Mobile Apotheken-App
- ✓ Apothekenverbunden – 24 Stunden



Mit unserer Apotheken-App **Meine Apotheke** haben Sie Ihre Medikamente jederzeit im Griff. Senden Sie uns einfach ein Foto Ihres Rezeptes oder bestellen jegliche nicht-verschreibungspflichtige Arzneimittel. Sie entscheiden dann: Selbstabholung oder Lieferung.

 **Eschendorf
Gesundheitszentrum
Schotthock
Ems**

Eschendorf Apotheke
Osnabrücker Straße 250

**Apotheke im
Gesundheitszentrum**
Osnabrücker Straße 227

Schotthock Apotheke
Bonifatiusstraße 61

Ems Apotheke
Emsstraße 74
48429 Rheine
Frederik Schöning e. K.

■ Liebe Mitglieder, liebe Sportfreunde,



beeindruckende 52 Seiten stark ist die letzte Ausgabe unseres Vereinsmagazins 2019. Und dieser Überschlagn kurz vor den Festtagen macht direkt schon mit dem Titelbild deutlich, dass bei uns viel in Bewegung ist und wir als Verein auf einem guten Weg sind. Denn wenn ein solch trendiges Gerät wie das Airtrack so viele verschiedene Abteilungen begeistert, dann ist das einfach nur Klasse für unsere große Vereinsgemeinschaft.

Überhaupt wird die Breite unserer Angebote gerade in dieser Ausgabe deutlich. Insgesamt finden sich Texte zu 15 Sportarten, 8 Fitness-Themen und 5 Kinder-einrichtungen. Dazu noch Infos und Hintergründe zu wichtigen außersportlichen Themen wie z.B. Kinderschutz, Inklusion, Seniorenvertretung, Jugendaktivitäten. Damit wird deutlich, dass hier nicht nur sportlich viel in Bewegung ist. Es scheint fast so, als wenn es hier nichts gibt, was es nicht gibt. Man fragt sich: „Was kommt als Nächstes? Sport im Lama-Land?“

Mit einer weiteren Zahl möchte ich denen noch einmal ausdrücklich Danke sagen, die dieses Angebot erst ermöglichen: Knapp 100 (!) ehrenamtliche und hauptamtliche MitarbeiterInnen kommen in diesem Überschlagn vor. Ich habe beim Durchlesen ein wenig gezählt... Damit ist Engagement in unserem Verein mindestens genauso vielfältig wie unser Sportangebot. Besonders porträtiert haben wir die 13 neuen Bundesfreiwilligendienstler im Alter von 17-20 Jahren, eine tolle und wichtige Stütze unseres Vereins. So, nun aber genug gezählt.

Viel Spaß beim Lesen!

Ralf Kamp
Ralf Kamp
Vorstandsvorsitzender

Autohaus Sandmann & Scholten

GmbH
Premium-Service
Verkauf PKW / Reisemobile
Verkauf Nutzfahrzeuge



Eine Idee weiter ...

www.sandmann-scholten.de

Baarentelgenstr. 15 • 48432 Rheine • Tel. 0 59 71 / 912 77-0 • Fax 0 59 71 / 912 77-20
ford@sandmann-scholten.de




Trends und Gegentrends - Der Verein bleibt!



Das Titelbild zeigt mit dem Airtrack ein Sportgerät, das modern, motivierend und flexibel ist. Sporties, Geräteturner, Cheerleader, Parkour-Sportler sowie auch die Kinder unserer Offenen Ganztagsgrundschulen sind seit der ersten Minute vom Airtrack begeistert. Ein echtes Trendsportgerät also. Das freut uns, denn Trends zu erkennen und die passenden Rahmenbedingungen zu schaffen, ist ein Selbstverständnis unseres Vereins.

So war auch das Thema Trends, genauer gesagt Megatrends, ein prägender Begriff der Klausurtagung von Präsidium und Vorstand im Oktober diesen Jahres. Wie gehen wir mit gesellschaftlichen Megatrends wie zum Beispiel Gesundheit, individuelle Ausrichtung, Digitalisierung oder zeitliche Flexibilität um? Wie übertragen wir solche Megatrends auf unsere Vereinsangebote? Sicher mit Geräten wie dem Airtrack oder mit der gerade vollzogenen Erweiterung unseres Fitness Studios im SportPARK. Milonzirkel, Netflix beim Cardiogerät oder dem top moderne Functionell-Bereich. Aber auch flexible Nutzungsmöglichkeiten wie zum Beispiel bei den 170 GroupFitness Stunden oder bei den Windelfitzern nehmen die Megatrends auf.

Also unseren Verein komplett auf aktuelle Trends ausrichten?

Mitnichten, denn bei jedem Trend gibt es auch einen Gegentrend. So stehen beispielsweise einer möglichst individuellen, flexiblen Angebotsausgestaltung Wünsche nach Gemeinschaft, Verlässlichkeit und Entschleunigung gegenüber. Und da kommen wir als Verein ins Spiel. Wir wollen und lieben es, gesellschaftliche Trends aufzunehmen und moderne, zeitgemäße Angebote dazu zu kreieren. Wir lieben es aber eben auch, den Gegentrends gerecht zu werden. Es muss nicht alles neu gemacht werden. Klassische (Sportarten-)Angebote gut gemacht sind nicht verstaubt, sondern mit ihren Stärken top aktuell und zukunftsfähig.

Solche Möglichkeiten als Verein zu haben, ist eine tolle Grundlage für unsere Arbeit im TV Jahn. Und so wurde auch im Laufe der Klausurtagung immer deutlicher: egal ob Trend oder Gegentrend, der TV Jahn ist dabei. Denn für uns sind unsere vielen unterschiedlichen Mitglieder und ihre vielfältigen Wünsche der Ausgangspunkt unserer Überlegungen. Heraus kommt eine moderne, individuell ausgerichtete Angebotsvielfalt in einer starken Vereinsfamilie. Was will man mehr?

Ihr und Euer

Stefan Gude
Präsident

Das Präsidium und der Vorstand des Vereins wünschen allen Mitgliedern und Familien ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Allen ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitern sowie allen engagierten Eltern ein ganz herzliches Dankeschön für den tollen Einsatz!





6

Airtrack schafft neue Möglichkeiten



32

Erfolgreicher Dance Contest



41

Der Umwelt zuliebe - Umweltschutz und Nachhaltigkeit

■ Impressum

Der Überschlag | Ausgabe 3/3 2019
 Herausgeber: TV Jahn-Rheine 1885 e.V.
 Redaktion/Satz: Larissa Vollrath, Elke Evers
 Verantwortlich i.S.d.P.: Larissa Vollrath
 Druck: wiedgedruckt, Hörstel
 Verantwortlich für Anzeigen: Martin Möhring
 Tel.: 05971 /97 49 46; Moehring@tvjahn-rheine.de
 Wir behalten uns vor, eingesandte Artikel zu kürzen.
 Der Inhalt der Artikel spiegelt nicht in jedem Fall die Meinung
 des Vorstandes wider.

Titelstory

6 Hoch hinaus!

Gesundheit

8 Fitness

Kinder im TV Jahn

12 Kindergarten Mobile

13 KükenClub/Räuberhöhle

14 Offene Ganztagschulen

15 Ferienprogramme

16 Kindersport

Aus den Abteilungen

18 Badminton

20 Billard

21 Boule

22 Cheerleading/Darts

24 Judo

25 Jugend

26 Karate

27 Leichtathletik

28 Schwimmen

30 Senioren

31 Tanzen

33 Tennis

34 Turnen

35 Tischfußball/Volleyball

Nachrichten

36 Inklusion

37 Kinderschutz

38 Veranstaltungen

39 Nachrichten

43 1 Tasse Kaffee mit...

44 Mitarbeiter

47 Glosse

51 Kontakt

Hoch hinaus!



von Larissa Vollrath

Airtrack. Hört sich nicht nur cool an, es ist auch cool! Davon konnte ich mich beim Kindersport Aktionstag am 17.11.19 selber überzeugen. Dort war das Airtrack in der Sporthalle des SportFORUMS aufgebaut. Schnell wurde mir klar: Sport wird durch das Airtrack zum Erlebnis. Kinder aller Altersklassen spielten auf dem Airtrack fangen, sprangen herum oder absolvierten Turnübungen. Ein Kind traute sich sogar einen Salto zu machen.

Doch zurück zum Anfang. Ich treffe auf Darline Nahber. Sie leitet die Kindersportschule und die Sporties in unserem Verein und war sofort begeistert als es darum ging, ein Airtrack-Gerät anzuschaffen. „Wir haben ein ganzes Airtrack-Set. Dieses besteht aus einem großen Bodenläufer, kleinen Matten, einer großen Rutsche und einer Salto-Hilfe. Jedes Teil ist mit Luft gefüllt. Wir lagern alles in einem Anhänger, so können wir es flexibel an verschiedenen Standorten einsetzen“, erklärt mir Darline. Ich darf beim Aufbau des Sportgerätes mithelfen. Zunächst bringen wir die einzelnen Teile aus dem Anhänger in die Halle und breiten diese dort aus. Das ist echt schwer, spreche ich Darline an. Sie stimmt mir zu, erklärt aber, dass sie derzeit schon auf der Suche nach einer Rollbrett-Lösung sei, um den Aufbau noch einfacher zu machen. Innerhalb von wenigen Minuten wird dann mit Hilfe eines Gebläses aus einer platten Bahn ein luftiges Trainingsgerät. „Der Luftdruck kann variabel angepasst werden. Bei kleinen Nutzern ist es weicher, bei den Großen wesentlich härter“, so Darline.

Beim Kindersporttag wird deutlich, dass Kinder durch das Airtrack Sport neu erleben können. „Die Kleinen können auf dem Airtrack ganz neue Bewegungserfahrungen sammeln. Da die Geräte mit Luft gefüllt sind,



Die Kleinsten können erste Bewegungserfahrungen machen

ist das Verletzungsrisiko geringer als beim Einsatz von normalen Matten“, beschreibt Darline einen Vorteil des Einsatzes.

In diesem Jahr wurde das Airtrack kurz nach der Anschaffung bereits im Rahmen des Sommerferien-Programms in der Tennishalle im SportPARK aufgebaut und kam bei den Teilnehmern gut an. „Wir stellen fest, dass Kinder, die bislang vielleicht keine guten Erfahrungen mit dem Thema Sport gemacht haben, nun einen Einstieg in den Sport gefunden haben. Es motiviert die Kinder sich zu bewegen und sie haben eine Menge Spaß“, ergänzt sie. Einen großen Vorteil bietet die Lagerung in einem Anhänger. Das Sportgerät ist damit sehr flexibel einsetzbar. Es sind bereits zeitlich

begrenzte Einsätze und Aktionen an den verschiedenen Offenen Ganztagschulen oder bei Veranstaltungen geplant.

Regelmäßig wird das Sportgerät derzeit bei den Windelflitzern, der Kindersportschule und den Sporties eingesetzt. Aber auch Abteilungen wie Turnen, Cheerleading und Parkour nutzen es für ihr Training. Im Gespräch mit den Abteilungsleitern wird mir schnell klar, dass sie es für eine Bereicherung halten. Sie beschreiben es als Trainingsverbesserung, mit dem schnelle Leistungssteigerungen der einzelnen Mitglieder sichtbar werden. „Das Airtrack bringt unser Training auf ein neues Level. Das Trainieren und Einüben von neuen Tricks ist für uns deutlich einfacher geworden“, betont



Das Airtrack war das Highlight beim diesjährigen Kindersporttag



Das Airtrack wird von verschiedenen Abteilungen im Trainingsalltag genutzt

Alex Heinrich vom Parkour. Auch hier gilt: der Sport wird neu erlebt.

Auch zum Trainingsende macht das Airtrack eine gute Figur. Das Gebläse saugt innerhalb kürzester Zeit die Luft aus den 12 Metern. Die platte Plastikbahn wird zusammengefaltet und mit dem restlichen Zubehör wieder im Anhänger verstaut, bis es schon bald wieder an anderer Stelle zum Einsatz kommt und für viele leuchtende Augen sorgt.

**Deline Terhorst
- Cheerleading -**

„Das Airtrack ist eine Bereicherung für unser Training. Wir können neue Elemente sicher erlernen und bereits gelernte Elemente perfektionieren. Ebenso lernen wir synchrone Elemente mit Sprungkraft zu kompensieren und zu perfektionieren, welches uns Vorteile für die Teilnahme an Meisterschaften bringt.“

**Meike Rettinghausen
- Turnen -**

„Derzeit nutzen wir das Airtrack noch nicht regelmäßig. Wenn es bald eine einfachere Lösung für den Aufbau gibt, bietet es uns gute Möglichkeiten akrobatische Elemente wie Flick Flack, Salto und Schrauben zu trainieren. Den jüngeren Turnerinnen bietet es Sicherheit beim Erlernen und selbstständigen Turnen dieser Elemente.“

**Darline Nahber
- Kindersport -**

„Wir erleben, dass Kinder, die bislang vielleicht keine guten Erfahrungen mit dem Thema Sport gemacht haben, nun ihren Einstieg in den Sport gefunden haben. Es motiviert die Kinder sich zu bewegen und macht ihnen dabei eine Menge Spaß.“

**Alex Heinrich
- Parkour -**

„Wir sind total begeistert vom Airtrack. Unsere Tricks lassen sich darauf perfekt üben, weil es so gut federt. Das führt zu schnellen Erfolgserlebnissen bei unseren Mitgliedern. Das Zubehör bietet uns endlose Möglichkeiten in der Anwendung.“

**Wir suchen Sponsoren
für das Airtrack.**



Ansprechpartnerin
Airtrack

Darline Nahber
05971/97 49 98
nahber@tvjahrheine.de

Erfolgreiche Eröffnung der Fitness-Studio-Erweiterung

Fitness und Gesundheit auf 1.000m²
Am Sonntag, den 08.09.2019 wurde der neue Fitness- und Gesundheitsbereich des TV Jahn-Rheine im Sport-PARK an der Germanenallee feierlich eröffnet.

Um 11.00 Uhr begrüßte Jahn-Präsident Stefan Gude die Vertreter aus der Politik, der beteiligten Firmen und Partner des Vereins. Er freut sich, dass aus dem einstigen Tennisplatz nach einer viermonatigen Bauphase nun ein großer neuer Bereich zur Verfügung steht, der seit einer Woche fertig gestellt ist.

Bereits in den ersten Tagen hat dieser viel Zuspruch erfahren. Die Erweiterung überzeugt durch ihre Funktionalität sowie durch das moderne Farb- und Gestaltungskonzept. Auf einer Fläche von insgesamt 1.000m² haben die Vereinsmitglieder die Möglichkeit, ihr persönliches Fitness- und Gesundheitsprogramm zu absolvieren. „Die Fitness-Erweiterung hat insgesamt ca. 700.000 € gekostet. Es gab einen städtischen Zuschuss von 140.000 €. Der TV Jahn hat damit über eine halbe



Millionen für die sportliche Entwicklung in Rheine eingesetzt“, erklärte Gude.



Es wurden Bereiche mit neuen Ausrichtungen im Fitness-Studio geschaffen. Beispielsweise ein „Frauen-Fitness-Bereich“, in dem Frauen unter sich trainieren können, ein „Milonzirkel“, an dem in 36 Minuten ein Kraft-Ausdauer-Training absolviert werden kann und eine „Athletic Arena“, in der rund um den „Functional-Turm“ Live-Kurse direkt im Studio stattfinden. Auch die Abteilungen des Vereins können das Studio zur Wettkampfvorbereitung nutzen.



„Die Leitidee des TV Jahn-Rheine ist es, für unterschiedliche Menschen mit verschiedenen Motiven das passende Sport- und Gesundheitsangebot zu schaffen“, erklärte Jahn-Präsident Stefan Gude. So ist der Fitness-Bereich auch Teil des Inklusionsprojektes. „Wir möchten mit dem neuen Fitness-Bereich auch Menschen mit Einschränkungen dazu bewegen bei uns Sport zu treiben“, ergänzte er.

Als Vertreter der Stadt Rheine freute sich Norbert Kahle wieder im Sport-PARK zu Gast zu sein. „Der TV Jahn ist ein großer, dynamischer und innovativer Verein. In diesem entwickeln Haupt- und Ehrenamt gemeinsam etwas. Da sind wir als Stadt gut beraten hier zu investieren“, lobt er die Arbeit der vergangenen Monate und das jetzige Ergebnis.



Jahn-Vorsitzender Ralf Kamp ergänzte: „Es ist toll anzusehen wie viele begeisterte Sportlerinnen und Sportler hier trainieren. Ein besonderer Dank geht an dieser Stelle an die beteiligten Handwerksfirmen sowie unsere Partner der Stadt Rheine und der Sparkasse Rheine. Der neue Bereich ist nicht das Ergebnis einzelner Personen, sondern ein Zusammenspiel von vielen unterschiedlichen haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitern unseres Vereins.“ Mit einem Geschenk bedankte er sich in diesem Zusammenhang bei Eike Saatjohann, Leiter der Fitness-Studios, Melanie Reinhold, stellvertretende Vorsitzende und Wolfgang Brünning, Technischer Leiter. Alle waren maßgeblich am Erfolg beteiligt.

The Functional Box

Der 01.09.2019 war der Startschuss für das neue Kursangebot im Fitnessstudio.

Beim „The Functional Box“ werden funktionelle Übungen mit Eigengewicht, Übungen aus dem Gewichtheben und der Leichtathletik verbunden. Die Athletic Arena im SportPARK bietet den Teilnehmern viele verschiedene Möglichkeiten. Organisiert wird das Angebot meist in einer Art Zirkel-

training bei dem der ganze Körper in einem Hoch-Intensiv Training beansprucht wird.

Die Kurse im Studio starten von montags bis donnerstags immer um 19.00 Uhr und gehen 45 Minuten lang. Ergänzend werden Kurse am Dienstag, um 20.00 Uhr und am Samstag, um 12.00 Uhr angeboten. Diese beiden Angebote dauern 60 Minuten und sind intensiver.

Der Frühe Vogel fängt den Wurm!

Early Bird – Eingang:

Das Fitness Studio im SportPARK öffnet jetzt Montag – Freitag schon um 7.00 Uhr seine Türen!

Lars Brockhoff

Hallo, ich bin Lars Brockhoff, 30 Jahre alt und gelernter Physiotherapeut.

Seit knapp drei Jahren bin ich nun schon im TV Jahn tätig. Angefangen als Übungsleiter auf den Fitness-Flächen habe ich danach zusätzlich die Organisation von internen Fortbildungen für unsere Mitarbeiter übernommen. Seit dem 01.10.2019 bin ich nun fester Mitarbeiter des Vereins und befinde mich gerade in der Einarbeitung zum Leiter der Fitness-Studios.

Die Ausbildung zum Physiotherapeuten ermöglicht mir, im Studio therapeutische Aspekte einfließen zu lassen und so unseren Verein in seiner Philosophie „Wir bewegen Rheine“ zu unterstützen. Zusätzlich zu meiner Trainertätigkeit im Fitness-Studio gebe ich am Dienstagabend eine Reaktivstunde im SportFORUM.

Auf der Fitnessfläche stehe ich euch gerne bei Fragen zur Verfügung.



Lukas Tann und Lars Brockhoff

Reaktiv

Die Reha-Sport-Verordnung ist abgelaufen. Und nun? Genau diese Frage stellen sich viele Teilnehmer, weiß Trainer Lars Brockhoff. „Viele Reha-Sportler fühlen sich in den wöchentlichen Fitness-Angeboten körperlich zu stark beansprucht“, weiß der erfahrene Übungsleiter. Speziell für diese Zielgruppe bietet der Sportverein das Angebot „Reaktiv“ an. Dieses zielgerichtete funktionelle Gesund-

heitstraining regt nicht nur Herz- und Kreislaufsystem an, sondern ist auch der ideale Einstieg ins Kraft- und Fitnessstraining. Mit der Zeit werden Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer verbessert und die Teilnehmer werden fit gemacht für die weiteren Sportangebote. Lars Brockhoff bietet folgende Übungsstunde an:

Dienstag, 17.45 – 18.30 Uhr im SportFORUM.

Meditatives Wandern

„Schau dir die Natur genau an und Du wirst alles verstehen.“ Schon Albert Einstein wusste, dass man ganz viel Energie aus der Natur ziehen kann. Genau das soll beim meditativen Wandern im Fokus stehen.

Bereits zwei Mal bot der TV Jahn diese Outdoor-Expedition mit Elementen aus dem Yoga an. Unter der Leitung von Anelia Wilson nahmen im Durchschnitt über 25 Teilnehmer im September und Oktober an den Wanderungen teil. „Wir freuen uns, dass es eine so große positive Resonanz gab“, betont Sandra Stratmann. „Sobald die Wetterlage es im kommenden Früh-



jahr wieder zulässt, werden weitere dieser Outdoor-Meditationen veranstaltet“, ergänzt sie.

Lukas Tann

Hallo, ich bin Lukas Tann. Seit dem 01.10.2019 bin ich als fertig ausgebildeter Physiotherapeut im Verein angestellt und Teil des Fitness-Teams des TV Jahn. Einige kennen mich vielleicht schon aus meiner vierjährigen Tätigkeit im Service, oder als Trainer auf den Studio-Flächen im SportPARK und SportFORUM.

Ich selber bin schon seit meiner Kindheit Mitglied im TV Jahn. Seit nun 16 Jahren bin ich aktiv im Karate und habe auch weitere Kampfsportarten wie Kickboxen und Grappling für mich entdeckt.

Im Rahmen meiner physiotherapeutischen Anstellung im Verein kümmere ich mich um die Präventionsangebote und organisiere interne Fortbildungen für Trainer und Übungsleiter. Natürlich bin ich auch weiterhin als Trainer auf den Fitness-Flächen aktiv. Mit meinem Fachwissen betreue ich beispielsweise Mitglieder mit orthopädischen oder neurologischen Beschwerden.

Seit längerer Zeit gebe ich zudem als Trainer CrossTraining Stunden und habe nun das HerzFit Angebot im SportFORUM von Eike Saatjohann übernommen.

Ich freue mich auf diese neuen Herausforderungen und hoffe den TV Jahn bei dem Thema Gesundheit unterstützen zu können.

Herzfit

Sport in der Gruppe macht Spaß und hält fit. Unter diesem Motto treffen sich die Sportler zum Herzfit jeden Donnerstag, um 19.45 Uhr im SportFORUM. Der Ursprung der Gruppe liegt im Koronar Sport, also im Sport für Herzpatienten. In angenehmer Atmosphäre werden Alltagsübungen mit Sport verbunden. Zum Abschluss wird eine Runde Volleyball gespielt. Dieses Angebot richtet sich an Sportler, die gemeinsam in der Gruppe etwas für ihr Herz und ihre Gesundheit machen möchten.

Neu im SportPARK: Milonzirkel

Ab sofort kann nicht mehr nur im SportFORUM am Milonzirkel trainiert werden. Im Rahmen der Fitness-Studio Erweiterung im SportPARK wurde auch für diesen Standort ein Zirkel angeschafft. Dieser bietet eine Trainingsmöglichkeit für alle Ansprüche und jedes Leistungsniveau. Egal, ob exzentrisches, konzentrisches oder isokinetisches Training für Sportanfänger, Wiedereinsteiger, Profis oder Reha-Patienten, sowohl für die Gewichtsabnahme, Muskelaufbau oder Schmerzreduktion – milon bietet motivgesteuert für jeden das passende Training – einfach, sicher und effektiv. Bereits in 36 Minuten kann ein Ganzkörpertraining absolviert werden. Der Clou: Beim Probetraining werden alle Geräteeinstellungen auf einem Chip gespeichert, danach stellen diese sich beim Training automatisch ein. Ein Probetraining kann ab sofort beim Fitness-Team vereinbart werden.



Der Milonzirkel ist nun auch im SportPARK verfügbar

Barre-Training: Fitness von der Stange



Der Trend stammt aus Hollywood: Barre, das Training an der Stange. Inzwischen ist der Trendsport nach Deutschland rübergekommen und nun zum TV Jahn.

Ein Workout im Ballettraum – ganz ohne Tutu. Beim Barre wird Fitness an der Ballett-Stange trainiert. Das Training setzt sich dabei aus vielen verschiedenen Sportarten zusammen – Ballett, Yoga-, Pilates- und Gymnastikelemente werden vereint. Schnelle und langsame Bewegungen werden gleichermaßen praktiziert. Bekannt wurde der Sport, als weibliche Hollywoodstars vor einigen Jahren begannen, Trainingsfotos von sich in sozialen Medien zu posten. Von Kalifornien kam der Trend dann schließlich nach Deutschland.

Wie sieht so eine Barre-Stunde konkret aus? Nach einem kurzen Aufwärmprogramm geht es direkt „an die Stange“. Den Blick zum Spiegel gerichtet, die Füße leicht nach außen gedreht, beugen die Frauen ihre Knie. Hat das wirklich etwas mit Ballett zu tun? „Ich bezeichne es eher als Fitnesstraining an der Ballettstange“, sagt Sonja Hölscher, GroupFitness-Trainerin beim TV Jahn. Solche Übungen machen das Barre aus und können einen ordentlich ins Schwitzen bringen. Das neue Angebot startet ab Dezember jeden Donnerstag um 18 Uhr im SportPARK.

Hatha Yoga Seminar auf Norderney

Die Hatha Yoga Damen vom TV Jahn-Rheine unter der Leitung von Marga Korthues besuchten vom 13.09.-15.09.2019 ein interessantes Yoga Seminar auf Norderney.

Die Yogalehrerin und Heilpraktikerin Julia Ristow begleitete die Gruppe mit drei Yogaeinheiten und einer Ernährungsberatung. Das gute Wetter lud zum Aufenthalt am Strand ein.

Gut ausgeruht und gut gelaunt kehrten alle 13 Teilnehmer nach Rheine zurück.



Die Teilnehmer des Yoga Seminars

BREAKLETICS®

Freitag, 18.45 – 19.40 Uhr
im SportPARK

Samstag, 11.00 - 11.55 Uhr
im SportFORUM

Jetzt ausprobieren!

Anpassung des Group Fitness Basic Tarifs

Knapp 2000 Menschen besuchen täglich unsere Sportangebote im SportPARK und SportFORUM. Gerade in den letzten Jahren haben sich die Fitness-Angebote deutlich weiterentwickelt. Jede Woche finden ca. 160 Kursangebote in unseren 10 Sport- und Gymnastikräumen statt.

Besonders viel Wert legen wir bei unseren Sportangeboten auf gut ausgebildete Übungsleiter. Eine entsprechende Qualifizierung durch Aus- und Fortbildungen steht für uns an oberster Stelle. Wir wollen zudem aktuelle Themen und Trends für unsere Mitglieder finden und einführen. Das alles ist mit hohen Kosten verbunden.

Kosten, die wir über unsere Mitgliedsbeiträge abbilden. Leider lassen sich diese nicht mehr mit dem „GroupFitness Basic“- Tarif decken. Wir haben uns deshalb dazu entschieden, diesen zum 01.01.2020 um 2,00€ zu erhöhen.

Mit dieser Umstellung möchten wir unseren Mitgliedern auch weiterhin ein modernes, abwechslungsreiches und qualifiziertes Sportprogramm bieten. Wir hoffen auf ihr Verständnis.

Natürlich ist auch ein Tarifwechsel möglich:

GroupFitness (inkl. SportMEO) - 16,00 €
(über 60 Kursangebote mehr)

Fitness Happy Hour - 20,00 €
(Nutzung der beiden Fitness-Studios sowie der GroupFitness Angebote in der Zeit von 7.00-18.00 Uhr und ab 20.30 Uhr, am Wochenende ganztags)

Fitness Total Tarif - 26,00 €
(uneingeschränkte Nutzung der beiden Fitness-Studios und aller GroupFitness Angebote)



Senger Indoor Cycling Marathon am 25.01.2020

Am 25.01.2020 findet zum 5ten Mal in Folge der Indoor Cycling Marathon statt. In der Zeit von 13.00 bis 18.00 Uhr geben unsere Jahn- Trainerinnen und Trainer Vollgas. Nach jeder 50 Minütigen Einheit gibt es für die Teilnehmer die Möglichkeit sich mit Brötchen, frischem Obst und Energieriegeln zu stärken. Für Abwechslung sorgen die verschiedenen Mottos der einzelnen Stunden. „Keine Angst vor diesen fünf Stunden Power. Es gibt die Möglichkeit sich ein Fahrrad zu teilen und somit nur den halben Marathon mitzufahren“, erklärt Organisatorin Anka Jarvers. Dieses große Event wird unterstützt durch die Auto Senger Gruppe, welche zugleich Namensgeber für den Senger Indoor Cycling Marathon ist. Anmeldungen werden ab dem 16.12.2019 sowohl im SportPARK als auch im SportFORUM sowie



Fünf Stunden Vollgas beim Marathon

auf der Vereinshomepage unter www.tvjahrheine.de entgegenge-

nommen. Die Kosten pro Rad inklusive Verpflegung betragen 43,00€.

25 Jahre Kindergarten Mobile

„Das Glück der gelungenen Tat“

Unter diesem Thema veröffentlichte Prof. Dr. Renate Zimmer einen wichtigen Leitartikel, in dem sie die enge Verknüpfung von Bewegungserfahrungen und Lernprozessen in der kindlichen Entwicklung thematisiert. Sie sieht einen großen Zusammenhang von Bewegung mit der Ausbildung der Ich-, Sach- und Sozialkompetenz. Vor allem der Selbstwahrnehmung und Selbstwirksamkeit misst Renate Zimmer einen hohen Stellenwert bei. Erfolgreich gemeisterte Herausforderungen stärken das Gefühl, die eigenen Handlungen kontrollieren zu können. Erfolgreich absolvierte Bewegungsaufgaben bilden schon in der frühen kindlichen Entwicklung ein positives Selbstkonzept, das dauerhaft weiterwirkt.

„Worte können lügen: der Körper nicht“ unterstrich Renate Zimmer bei ihrem Besuch im Mobile 1999 die Wichtigkeit von Bewegung für die kindliche Entwicklung. Seit damals sind wir immer wieder im Austausch, ebenso wie mit Rudolf Lensing Con-

radly vom Förderverein Psychomotorik in Bonn. Auch der bekannte Bildungswissenschaftler Klaus Hurrelmann äußerte sich sehr positiv über unsere psychomotorische Arbeit mit Kindern.

„Das Glück der gelungenen Tat“

Damit könnte ebenso der Entschluss des TV Jahn Vorstands um Klaus-Dieter Remberg und Hannelore Borsch gemeint sein, 1994 die Vision von einem vereinseigenen Bewegungskindergarten in die Tat umzusetzen. Sie waren überzeugt: „Kinderwelt ist Bewegungswelt! Dann ist ein Kindergarten auch ein Bewegungskindergarten!“ Sie leisteten großartige Überzeugungsarbeit auf verschiedensten politischen Ebenen und in den verschiedensten Gremien und gaben ihre Vision trotz einigem Gegenwind nicht auf! Was für ein Glück für die beinahe 2300 Kindergartenkinder, die bis heute im Mobile betreut wurden. Was zunächst als eine Idee und mit einer einzelnen Kindergruppe begann, entwickelte sich über 25 Jahre zu einer inzwischen 6-gruppigen Kindertages-

stätte mit psychomotorischem, inklusivem Leitgedanken. „Das Kind im Mittelpunkt!“ Dieser Leitsatz fand sich im pädagogischen Rahmenkonzept von 1994 ebenso wieder, wie in den überarbeiteten Versionen von 2005 und 2019!

„Das Glück der gelungenen Tat“

Dieser Satz von Renate Zimmer passt auch zu der Einstellung der vielen pädagogischen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, die den Mobile im Laufe der Jahre geprägt haben. Allen gemeinsam war und ist eine nicht enden wollende Neugierde auf die facettenreiche psychomotorische Entwicklungsbegleitung und Entwicklungsförderung unserer Mobile-Kinder. Die pädagogische Arbeit ist anstrengend: Ja! Weil wir eben so nah bei den Kindern sind! Aber sie macht glücklich, wenn sich unser Blick auch auf die kleinsten Entwicklungsschritte richtet und die Erfolge als das gefeiert werden, was sie sind: Erfolge der Kinder aus ihrer eigenen Tat!

25 Jahre Psychomotorischer Bewegungskindergarten Mobile des TV Jahn-Rheine:

Das sind viele, viele glückliche, aber auch nachdenkliche, besinnliche, aufregende, mühevoll, bedrückte, erregte, fröhliche und ausgelassene Momente allein, mit Kindern, Eltern, den vielen Mitarbeitern und Mitgliedern.

Für alle diese Momente sagt das Mobile-Team an dieser Stelle einmal: DANKE!!!!

Dem Vorstand und dem Präsidium gilt unser besonderes DANKESCHÖN für „das Glück ihrer gelungenen Tat“!



Neues aus dem KükenClub

„Herzlich Willkommen“ hieß es Mitte August für die neuen Küken Luca, Yannis, Emma, Sam, Cara Adrian, Mira, Sebastian und Ali.

Das neue Betreuer-Team mit Susanne Gerdes, Bianca Dobitsch und Gruppenleiterin Heidi Wedemeyer hat ihnen bei den manchmal tränenreichen Abschieden von Mama und Papa einfühlsam zur Seite gestanden. Auch für die Eltern nahmen sich die Erzieherinnen viel Zeit, um Vertrauen aufzubauen, Abschiedsrituale zu besprechen und pädagogische Absichten zu erklären.

Die kleinen Küken entdeckten derweil ihr Interesse an Singspielen im gemütlichen KükenClub-Gartenhaus. Am liebsten singen sie das „Kleine-Bären-Lied“ oder das „Lied vom Krokodil im Nil“. Diese Singspiele boten in der Halle Tokio viele passende Bewegungsanlässe und ein Krokodil-Kuscheltier lud zu zahlreichen Sprachanlässen ein.



Am liebsten singen die Küken das „Lied vom Krokodil im Nil“

Nun freuen sich alle gemeinsam auf eine bärenstarke Winterzeit und die Gartenküken wünschen allen schon jetzt einen wunderschönen Advent.

Bei den Räubern ist die Welt noch in Ordnung

Einen tollen Ausflug unternahmen die 10 kleinen Räuberhöhlenkinder unserer Spielgruppe in Elte.

Sie fuhren mit dem Stadtbus nach Rheine und erlebten tolle Bus-Abenteuer. Obwohl viele Schulkinder die Bus-Sitzplätze besetzten, machten viele Schulkinder für die Kleinen Platz, nahmen sie auf den Schoß oder unterhielten sich mit ihnen über die Busfahrt. Beim Aussteigen unterstützten die Schüler/innen die Räuberbande sogar beim Aussteigen.



Ein toller Ausflug mit dem Stadtbus

M(m)obile Kinder -
für unsere Zukunft



Schlosserei und Kunstschmiede
Karl Leugers

Metallbautechniker und -meister
48129 Rheine Walshagenstr. 176
Tel.: 05971/71663 Fax 71651

GREVINGA
Schuh • Sport • Orthopädie-Schuhtechnik
www.schuh-sport-grevinga.de

Top aktuelle Sport- und Freizeitkleidung in
großer Auswahl....

Osnabrücker Str. 276
48429 Rheine
Tel.: 0 59 71 / 96 93-0
Fax: 0 59 71 / 96 93-30

Das Jahresprojekt in der OGS: Was versteckt sich hinter „BNE“?

Nach dem tollen Abschluss des letzten Jahresprojektes „Gesundheit“ mit dem OGS-Aktionstag am 21.06.2019, läuft seit dem Schulstart das neue Jahresprojekt „BNE“.

Hinter der Abkürzung versteckt sich das Thema „Bildung für nachhaltige Entwicklung“. Kurz und bündig geht es hierbei um die Vermittlung von Bildung, welche die Kinder zu zukunftsorientiertem Denken und Handeln befähigt.

Ganz nach dem Prinzip: Was bin ich heute und was wird das für einen Effekt auf morgen haben? Es geht darum, den eigenen globalen Fußabdruck, den ein jeder Mensch auf dieser Erde hinterlässt, genauer ins Auge zu nehmen und sich so seines eigenen Handelns bewusster zu wer-



den. Gleichzeitig werden in diesem Zuge Bereiche wie der Klimawandel oder Migration thematisiert. Zusammen mit den Pädagogischen Fachkräften werden die Kinder dies und

vieles mehr in Workshops, Kleingruppen und bei Ausflügen kennenlernen. Somit wird auch im OGS-Bereich das Vereinsthema der Nachhaltigkeit aufgegriffen und umgesetzt.

Zwischen Baggern und Bauarbeitern

Umzug der OGS an der Gertrudenschule

Neugierig blicken die Kinder auf dem Klettergerüst über den Bauzaun auf den Bagger, welcher gerade dabei ist Schuttgut umzuladen. Dass es dabei kalt und nass ist, stört sie wenig. Die großen Umbauarbeiten sind eben spannend zu beobachten. Seit den Sommerferien wird die Modernisierung der Gertrudenschule vorangetrieben. Der alte Anbau, welcher über den Schulhof zugänglich war, wurde in den Herbstferien bereits abgerissen und wird komplett neu errichtet.

Davon profitieren sollen vor allem der Offene Ganztag (OGS), sowie die zusätzliche Betreuung (ZB), welchen dann größere Räumlichkeiten zur Verfügung stehen werden.

Durch die Baumaßnahmen kann der Betrieb der OGS und der ZB aber nicht weiter im Schulgebäude stattfinden. Die Stadt Rheine stellt bis zur voraussichtlichen Fertigstellung der Schule im Frühjahr 2021 ein großes Zelt bereit, in welches die OGS bereits nach den Herbstferien eingezogen ist. Vorher belegte man provisorisch die

ehemalige Mensa. Die ZB befindet sich seit Beginn des Schuljahres dagegen im Jugendtreff „JUPP“ an der Unlandstraße, wenige 100 Meter von der Schule entfernt. Beide Umzüge wurden mit Bravour gemeistert. Die Abläufe sind mittlerweile gut einstudiert, auch wenn es sich manchmal noch ungewohnt anfühlt.

Wie es mittlerweile an der Gertrudenschule aussieht, wie das OGS-Zelt eingerichtet ist und wie die Räumlichkeiten der ZB aussehen, zeigen wir Ihnen in einer kleinen Fotostrecke.



Grenzenloser Bewegungsspaß

Der Sport im Ganzttag freut sich in diesem Schuljahr auf ein ganz besonderes Highlight.

Das neue Sportgerät „Airtrack“ wird im Laufe des kommenden Jahres an allen Schulstandorten eingesetzt werden. Der mit Luft gefüllte Bodenläufer eignet sich prima für Turn- und Parcoursport.

Die Übungsstunden werden von geschulten Übungsleitern des TV Jahn geleitet. Über das Angebot wird die jeweilige OGS zeitnah informieren, sobald das Gerät an der Schule ist.



Neues Sportgerät Airtrack auch in der OGS im Einsatz

Wir danken der VR-Bank Kreis Steinfurt eG für die Unterstützung unserer Projekte in den Schulprogrammen!



VR-Bank
Kreis Steinfurt eG

Sportliche Weihnacht

Sport machen an Heiligabend? Das geht! Dieses Jahr findet wieder das WeihnachtsFUN-Programm für Kinder im Alter von 6 – 10 Jahren statt.

Der TV Jahn bietet damit an Heiligabend (24.12.) im SportFORUM in der Zeit von 08:30 bis 13:00 Uhr ein besonders weihnachtliches Bastel-, Spiel- und Sportprogramm an, wie Abteilungsleiterin Darline Nahber verrät. „Die Kinder erwartet ein buntes Programm, welches die Vorfrende auf Heiligabend steigert“, erzählt sie. „Mehr verrate ich aber noch nicht“, fügt Nahber mit einem Augenzwinkern hinzu. Wer Lust auf sportlichen Weihnachtszauber hat, sollte sich schnell anmelden, denn die Teilnehmerzahl ist auf maximal 50 Kinder begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die restlichen Weihnachtsferien werden durch das FerienFUN abgerundet. Dieses findet ebenfalls im SportFORUM am 23.12., 02.01. – 03.01.2020 und dem 06.01.2020 in der Zeit von 08:30 bis 13:30 Uhr statt. Den Kindern werden verschiedene Möglichkeiten angeboten, den Vormittag abwechslungsreich, ganz nach den eigenen Vorlieben, zu gestalten. In der modernen Sporthalle warten actiongeladene Teamspiele und coole Abenteuerparcours zum Mitmachen. Zusammen mit qualifizierten Übungsleitern können zudem in Workshops verschiedene Dinge wie Tanzen ausprobiert



werden. „Wer es dagegen ruhiger mag, kann an Kreativangeboten teilnehmen oder einfach Gesellschaftsspiele spielen“, berichtet Darline Nahber. Die Kinder müssen für das FerienFUN-Programm im Vorfeld nicht angemeldet werden und können flexibel gebracht und abgeholt werden. „2020,“ so erzählt Darline Nahber weiter, „werden die Ferienangebote wieder in ähnlicher Form stattfinden.“ Genauere Informationen hierzu erhalten Sie im nächsten Überschlagn.

■ Übergänge sollen erleichtert werden

„Mit Sport aufwachsen!“ So lautet der Slogan der Kindersportabteilung im TV Jahn-Rheine. Damit dies noch besser gelingen kann, gibt es nun neu geschaffene Übergangsangebote. Diese sollen, wie der Name es verrät, den Kindern den Übergang von den Windelflitzen zur Kindersportschule (KiSS), bzw. KiSS zu den Sporties, vereinfachen.

Die Stunden heißen „Windelflitzer meets KiSS“ und „KiSS meets Sporties“ und werden von qualifizierten Übungsleitern des Vereins betreut. „Wir möchten den Kindern mit diesen neugeschaffenen Angeboten den Übergang zwischen einzelnen

Abteilungen hin zur nächsten Altersgruppe vereinfachen“, erklärt Tanja Kamp, Abteilungsleiterin Windelflitzer. Gerade jüngeren Kindern fällt es häufig nicht leicht, sich auf Anrieb mit den älteren Kindern und dem neuen Umfeld anzufreunden. Zudem ändern sich auch die motorischen, koordinativen und kognitiven Anforderungen an die Teilnehmer, da das sportliche Niveau in der nächstfolgenden Altersstufe angehoben wird.

„In den Übergangsangeboten wird eine gesunde und angepasste Mischung aus dem davorliegenden und dem darauffolgenden Angebot gewählt, sodass die Hürden spielerisch

genommen werden“, weiß Darline Nahber, Abteilungsleiterin KiSS und Sporties. Die Altersbeschränkung der neuen Angebote orientiert sich dabei an denen der anderen Angebote. Windelflitzer sind zwischen 1 und 3 Jahre alt, KiSS-Kinder 3 bis 6 Jahre. Die Sporties sind schließlich für Kinder von 6 bis 12 Jahren offen. „In den neuen Angeboten überschneidet sich nun die Altersstruktur“, sagt Nahber weiter.

Zusätzliche Kosten entstehen für diese Angebote nicht. Im Rahmen der Beitragsanpassungen im Kindersport sind alle Angebote für den gleichen Tarif zu besuchen.

Die neuen Angebote im Überblick

Windelflitzer meets KiSS (2 – 4 Jahre, mit Eltern)

Dienstag, 15.30 – 16.45 Uhr, Turnhalle Annetteschule
Mittwoch, 16.15 – 17.15 Uhr, Turnhalle Johannesschule Eschendorf
Mittwoch, 16.30 – 17.45 Uhr, KDR Halle SportFORUM

KiSS meets Sporties (5 – 7 Jahre, ohne Eltern)

Montag 16.30 – 17.45 Uhr, Turnhalle Nelson-Mandela-Schule



Ansprechpartnerin
Windelflitzer

Tanja Kamp
05971/97 49 75
t.kamp@tvjahn-rheine.de



Ansprechpartnerin
KiSS, Sporties

Darline Nahber
05971/97 49 98
nahber@tvjahn-rheine.de

■ Beiträge

Der Vorstand hat folgende Beitragsanpassung für Neumitglieder ab dem 01.01.2020 beschlossen:

Windelflitzer	12,00 €
KiSS	12,00 €
Sporties	12,00 €
Geschwisterkind	8,50 €
Kombi Tanz / WF	
KiSS / Sporties	18,00 €

Die Mitglieder, die das Windelflitzer-Angebot jetzt bereits nutzen, erhalten einen Bestandsschutz. Sobald sie zu einem KiSS-Angebot wechseln, zahlen sie den neuen Beitrag.

Bei Fragen stehen unsere Ansprechpartner Darline Nahber und Tanja Kamp zur Verfügung.

■ Unsere neuen Mitarbeiter

Seit ein paar Wochen schon hat das Team der Windelflitzer zwei neue Unterstützer.

Jan und Janina heißen die beiden und sorgen dafür, dass es niemals langweilig in den Angeboten wird. Zusammen mit den Kindern erleben sie viele spannende Abenteuer. Im Sitzkreis erzählen die beiden dann gerne auch mal die ein oder andere kleine Geschichte. Jan und Janina haben sich beim TV Jahn gut eingelebt und erfreuen sich großer Beliebtheit bei den Kindern.

Wir wünschen Jan, Janina und den Windelflitzern weiterhin viel Spaß!



Neu im Team: Jan und Janina

jahn
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1885 E.V.

Kindersport-Aktionstag kommt gut an

Weiter, höher, schneller – mit dem Airtrack kein Problem. Die mit Luft gefüllten Bodenläufer wurden im Rahmen des Kindersport-Aktionstages in den sportlichen Fokus gerückt.

Sehr zur Freude von Organisatorin Darline Nahber kamen zahlreiche Kinder mit ihren Eltern ins SportFORUM an der Sprickmannstraße und testeten die verschiedenen Angebote. „Bei den Windelflitzern im Alter von 1-3 Jahren durften wir ca. 40 Kinder mit ihren Eltern begrüßen. Auch bei den KiSS- (3-6 Jahre) und Sporties- (6-12 Jahre) Kindern war einiges los“, berichtet die Fachbereichsleiterin des TV Jahn.

Altersgerecht wurden die Bewegungslandschaften und Parcours von den Übungsleitern hergerichtet, ehe auf ihnen nach Herzenslust getobt und gespielt werden konnte. Dabei wurden die verschiedenen Airtracks

in den Aufbau integriert. Die Jüngsten gingen bei den Windelflitzern von 10.00 bis 11.15 Uhr auf Entdeckungsreise, im Anschluss ging es direkt weiter mit den KiSS-Kindern. Hier wurde mit leuchtenden Augen das Airtrack erkundet und mit motorischem Spielzeug gespielt. Etwas mehr Herausforderung erwartete dann die Sporties-Kinder von 13.30 bis 15.00 Uhr. Diese konnten auf dem Airtrack erste Parcours- und Turnelemente erlernen und sich an verschiedenen Stationen probieren. „Das Airtrack ist nicht nur was für Kinder, stellte sich heraus. Viele Eltern haben uns angesprochen, ob sie das Sportgerät auch mal austesten dürfen“, berichtet Nahber.

Insgesamt blickt der Verein auf einen erfolgreichen Tag zurück, der den Kindersport des TV Jahn vielen Interessenten näher gebracht hat.



Besonders beliebt war das Airtrack



BLEACHING
BEIM ZAHNARZT.
WIE ZÄHNE WIEDER
WEIß WERDEN.

Gewinnendes Lächeln mit
strahlend weißen Zähnen.

Lassen Sie sich von uns beraten:

 **zahnarztpraxis**
DR. SCHMITZ

Praxis für mikroskopische Zahnheilkunde

- Implantologie
- Endodontie
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Parodontologie
- Kinder- und Erwachsenenprophylaxe

Badminton Abteilung feiert 40 jähriges Jubiläum

Für die Badmintonabteilung ist es ein ganz besonderes Jahr. Seit 40 Jahren besteht die Badmintonabteilung beim TV Jahn-Rheine.

Dies wurde zum Anlass genommen, ein Schleifchenturnier zu organisieren. So folgten viele aktive und ehemalige Spieler der Einladung in die Emslandhalle. Auch Spieler aus den benachbarten Vereinen nahmen an dem Turnier teil. Insgesamt spielten rund 50 Badmintonspieler und -spielerinnen im A und B Feld um den Sieg. Am Ende konnten sich Konstantin Wagner im A Feld und Gerrit Drosten im B-Feld durchsetzen

Am Abend begrüßte Abteilungsleiter Lutz Albers dann alle zur Feier im Ten-



Lutz Albers leitet die Feierlichkeiten ein

nisclubheim im SportPARK. Auch hier kamen viele Ehemalige und langjährige Unterstützer der Abteilung, um sich über alte Zeiten zu unterhalten. Besonders freuten sich alle über den Besuch vom Weltmeister in der Alters-

klasse 40 Thorsten Huckriede. Dieser hatte seine sportliche Karriere einst beim TV Jahn begonnen. Bei guter Musik und kalten Getränken wurde dann bis tief in die Nacht gefeiert.



Für die Teilnehmer ein gelungener Tag

Saisonauftritt der Badminton Abteilung

Im Jugendbereich startete der TV Jahn erstmals mit vier Mannschaften in die Saison. Aktuell belegt die neu gegründete U13 Mini-Mannschaft den dritten Platz.

Auch die U15 Mini-Mannschaft befindet sich aktuell auf dem vierten Platz. Nach fünf Spieltagen befindet sich die U19 Mini-Mannschaft 2 auf dem sechsten Platz.

Mit drei Siegen belegt die erste Mini-Mannschaft in der gleichen Staffel den zweiten Platz. Betreuerin Darline Nahber sieht noch gute Chancen auf die Meisterschaft.

Im Seniorenbereich bahnt sich für beide Mannschaften ein heißes Rennen um den Titel an. Kapitänin Francis Bluhm möchte mit der Reserve im nächsten Spiel die Tabellenführung in der Kreisklasse übernehmen. Auch die erste Mannschaft um Trainer Lutz Albers möchte am Ende der Saison ganz oben stehen. In der Kreisliga belegen sie mit vier Siegen den zweiten Platz.

Kopiercenter

- Laminieren bis DIN A2
- Digitaldruck direkt vom Datenträger
- Binden von Abschlussarbeiten
- Schreibwarensortiment
- Scannen ihrer Originale
- Faxservice
- Broschürendruck
- Großkopien
- Plot von Bauzeichnungen

SCANNEN, DRUCKEN
UND KOPIEREN BIS
DIN A0

...in Farbe

Öffnungszeiten:	Vormittags	Nachmittags
Montags - Freitags	9 - 12:30 Uhr	14:30 - 18 Uhr
Samstags	9 - 12:30 Uhr	Geschlossen

Inh. Christian Thesing + Osnabrücker Str. 125 + 48429 Rheine +
Tel. (05971) 57121 + Fax. (05971) 7480 + www.Kopiercenter-Rheine.de

RHINOPARKETT

Kork • Dielen • Laminat • Parkett (-renovierung) • Abschliff

Wir beraten Sie gern zu den vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten, die Parkett und Holzböden bieten und begleiten Sie von der Planung bis zur Umsetzung.



Wohlfühlen mit Parkett

- Wirtschaftlich & langlebig ✓
- Hygienisch & pflegeleicht ✓
- Individuell & einzigartig ✓
- Natürlich & ökologisch ✓
- Attraktiv & zeitlos schön ✓



Ihr Meisterbetrieb in Rheine!

Inh. Hofmann & Niehaus GbR

Canisiusstraße 35, 48429 Rheine, Tel.: 05971/991096-0, Fax: 05971/991096-9

www.rhinoparkett.de • info@rhinoparkett.de

IHR EXKLUSIV-PARTNER DES TV JAHN RHEINE



SPASS
FITNESS
KONZENTRATION
ENERGIE
AUSDAUER
KRAFT



SENGER

Ulrich Senger GmbH
Lingener Damm 1, 48429 Rheine

Ulrich Senger GmbH
Nordring 55, 48282 Emsdetten

Tel.: +49 (0)5971 - 79 13 4137
www.auto-senger.de

Günter Reich Vereinsmeister Freie Partie und Einband

Nach der Vereinsmeisterschaft im Dreiband folgte die Vereinsmeisterschaft in den Disziplinen Freie Partie und Einband. Auch hier wurden die Spiele im Modus jeder gegen jeden nach dem belgischen Spielsystem ausgetragen, wobei jedem Spieler eine vorgegebene Punktzahl entsprechend seiner Spielstärke zugeordnet wurde, sodass auch der spielschwächere Teilnehmer eine Chance zum Titelgewinn hatte. Folgende Punktelimits mussten in der Freien Partie erreicht werden:

Günter Reich 270 Punkte, Peter Moschner 85, Rainer Brinkers und Paul Bannasch jeweils 60, Armin Kupfer 50, Martin Brüggemann 45, Bodo Fischer und Edgar Müller jeweils 30, Guido Haarmann und Andreas Borger jeweils 25 Punkte. Reich hatte am Ende mit 7 gewonnenen und 2 verlorenen Spielen die Nase vorn und konnte sich den Vereinsmeistertitel sichern. Zweiter wurde Paul Bannasch und der dritte Platz wurde an Bodo Fischer vergeben. In der Disziplin Einband mussten in der Endrunde noch 3 Spielpaarungen ausgetragen werden: Günter Reich (Limit 78 Pkt.) ge-



v.l.: Jens Niemann, Bodo Fischer, Martin Brüggemann, Armin Kupfer, Andreas Borger, Günter Reich

gen Andreas Borger (18 Pkt.) an Tisch 1, Bodo Fischer (21 Pkt.) gegen Armin Kupfer (24 Pkt.) an Tisch 2 und Jens Niemann (24 Pkt.) gegen Martin Brüggemann (24 Pkt.) an Tisch 3. Jeder der Finalisten hatte die Chance, je nach Ausgang der Spiele, auf einen der ersten drei Plätze zu gelangen. Die Partie zwischen Niemann und Brüggemann endete nach 31 Aufnahmen 24:17. Obwohl Niemann diese Partie für sich entscheiden konnte, reichte es aufgrund der Gesamtpunktzahl nur zum 5. Platz, Brüggemann konnte sich

noch auf den 4. Platz verbessern. An Tisch 2 hatte Kupfer das Spiel nach einer Serie von 8 Punkten in Folge in der 21. Aufnahme mit 24:19 gewonnen. Da nach dem belgischen System auch dem Verlierer Punkte gutgeschrieben werden, belegte Fischer den 2. und Kupfer den 3. Platz. An Tisch 1 befand sich Reich in ausgezeichneter Spiellaune. Nach nur 16 Aufnahmen beendete er seine Partie gegen Borger mit 78:4 Punkten und konnte sich damit auch den Vereinsmeistertitel in der Disziplin Einband sichern.



Bild: Mirage | Serie: TRIBOO

Von der Nasszelle zum Traumbad? Wir gestalten Ihre Bad- und Wohnräume.



Schierholz
Fliesen- & Bauzentrum
Baustoffe • Naturstein • Fliesen • Fliesenverlegung

Mehringerstr. 9 | 48499 Salzbergen
Mo - Fr 7 - 18 Uhr | Sa 8 - 12.30 Uhr
Tel.: 05976-9428-0 | Fax: 9428-10
www.schierholz-online.de

Schautag: Jeweils
der letzte Sonntag
im Monat von
14 - 18 Uhr

Spannender Saisonschluss mit Triplette-Clubmeisterschaft

Im Oktober trugen die Spielerinnen und Spieler der Boule-Abteilung ihre Clubmeisterschaft in der Triplette auf der vereinseigenen Boule-Anlage aus. Es wurden vier Runden nach dem Schweizer System gespielt in Mannschaften, die im Vorfeld ausgelost wurden

In diesem Jahr waren die Partien sehr ausgeglichen und vor dem letzten Spiel hatten mehrere Teams die Chance auf den ersten Platz.

Auch der leichte Nieselregen am Nachmittag konnte die gute Laune nicht trüben.

Nach vier Spielen setzte sich das Team mit Elisabeth Horne- mann, Kaddour Abed und Heinz Achternkamp mit drei Sie- gen durch und belegte verdient den ersten Platz. Spannend blieb der Kampf um Platz 2 und 3 bis zur letzten Kugel und wurde sehr knapp mit einer Punktedifferenz von einem Punkt entschieden. Den zweiten Platz sicherten sich Ursula Remmers, Monika Achternkamp und Josef Focks, auf den dritten Platz kamen Gabi Eckeler, Annette Schipmann und Juliane Viehoff

Mit einem gemeinsamen Abendessen in gemütlicher Run-



Die Gewinner der diesjährigen Triplette-Clubmeisterschaft

de ließen die Boule-Spieler den Tag und die Sommersaison ausklingen. „Dieser Tag zeigte einmal mehr, wie „einfach“ das Boule spielen ist und wie schwer es ist, das Spiel für sich zu entscheiden“, meinte Turnierleiter Norbert Eckeler.

„Rotweinboule“ der Boule Abteilung

Mit sehr guter Beteiligung fand der diesjährige „Rotweinboule“-Abend – ein Boule-Abend der etwas anderen Art, statt. Bei hochsommerlichen Temperaturen fanden sich viele Mitglieder der Abteilung des TV Jahn-Rheine zusammen, um bei einem Glas Rotwein, oder alkoholfreien Getränken, Käse und anderen Knabberereien

etwas vom südlichen Flair zu spüren. „Es fühlt sich ein bisschen so an, als ob man in Frankreich ist, dem Mutterland des Boule-Spieles“, berichtet Abteilungsleiter Heinz Achternkamp. An diesem Abend stand das gesellige Beisammensein im Vordergrund, aber natürlich wurden auch einige Boule Partien gespielt.

Training in der Wintersaison
(Oktober – April)

Donnerstag, 10.00-12.00 Uhr
Samstag, 14.00-16.00 Uhr



Ein geselliger Abend mit südlichem Flair

„Wir suchen noch
Software-Entwickler
– nicht nur zum Kickern!“

www.advantex.de

AdvanTex Software GmbH & Co. KG
Humboldtplatz 4 (im EEC)
48429 Rheine
Telefon: 05971 / 80 30 20

AdvanTex®

jahn
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1885 E.V.

Jurassics 2019 - Ein Jahresrückblick

In diesem Jahr war wieder viel los bei uns im Team der Jurassics. Direkt zum Anfang der Season bekamen wir Besuch von einem Turntrainer aus Berlin, der uns an zwei Tagen mit seinen Tipps und seinem Wissen unterstützt und viel beigebracht hat. Es war zwar ein hartes Trainingswochenende, dennoch konnten alle etwas mitnehmen und sich verbessern.

Zudem haben wir wieder unsere Footballer, die Rheine Raptors, bei ihren Heimspielen tatkräftig unterstützt. Mit lauten Anfeuerungsrufen und athletischen Darbietungen konnten wir nicht nur das Publikum begeistern, sondern auch unsere Footballer bei ihrem Auftritt ein klein bisschen unterstützen.

Außerdem haben wir einen Kuchenverkauf für unser befreundetes Team aus Hamburg, den Cheerleadern von Galaxy Cheer, auf die Beine gestellt. Bei dieser Aktion kam ein unglaublicher Betrag von 222,22 Euro zusammen, die komplett nach Hamburg gehen, um sie bei ihrer Reise nach Orlando zu unterstützen. Dort werden sie im nächsten Jahr bei den World Championships antreten. Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Helfern!



Der Spaß kommt beim Training nicht zu kurz

Unterschiedliche Auftritte standen auf dem Programm.

So wurden wir zum Jubiläum des Jacob - Meyersohn - Hauses, ein Wohnhaus für Menschen mit Behinderung, eingeladen, um mit einem kleinen

Auftritt für großes Staunen und gute Stimmung zu sorgen. Alle waren begeistert und wir bedanken uns für die Einladung und die herzliche Begrüßung. Bei bestem Wetter und guter Stimmung haben wir auf der Bühne der Emsgalerie bei der diesjährigen Straßenparty in Rheine bei zwei Auftritten unser Können gezeigt. Wir freuen uns, dass wir diese Auftritte im nächsten Jahr wiederholen werden.

Voller Vorfreude steht nun das Jahr 2020 vor der Tür. Wir hoffen, dass wir viele neue Erfahrungen sammeln können, um auch weiterhin, mit so viel Spaß und Freude, diesen tollen Sport auszuüben.



Die Auftritte der Jurassics sind immer beeindruckend und begeistern das Publikum

RED DEVILS mit zwei Teams am Start!

Im September startete die Dartabteilung erstmals mit zwei Teams in die neue Saison 2019/2020.

Team 1 spielt, wie gehabt, in der 1. Münsterlandliga. Nach der erfolgreichen Vorsaison mit Platz 3 zum Abschluss, heißt es in diesem Jahr, sich im sicheren Mittelfeld zu behaupten. Das Leistungsniveau wird auch in den Münsterlandligen immer stärker. Mit einem Sieg und einem Unentschieden zum Start liegt unser Team I voll auf Kurs.

Das Team Red Devils II geht diese Saison zum ersten Mal in der 2. Münsterlandliga an den Start. Die mittlerweile auf 26 Mitglieder angewachsene Dartabteilung machte es erforderlich eine weitere Mannschaft auf die Beine zu stellen, um allen Spielern die Möglichkeit zu bieten, am Wettkampfbetrieb teilzunehmen. Mit einem Sieg und zwei Niederlagen durfte das

Team II direkt die Erfahrung machen, dass auch in der 2. Liga ein guter Dart gespielt wird. Ob es für das Saisonziel „Play Offs“ reicht, muss sich noch herausstellen, Fakt aber ist, dass es allen viel Spaß macht und die Möglichkeit gegeben ist, das eigene Spiel deutlich zu verbessern.

Mannschaftsübergreifend gab es in diesem Jahr erstmalig ein „kleines Oktoberfest“. Auch hier durften die Dartpfeile fliegen. Abweichend zum normalen Spielmodus 501/Double-Out wurden viele lustige und dennoch herausfordernde Varianten des Dartspiels ausgetestet, die sicherlich auch nochmal im normalen Trainingsbetrieb zum Einsatz kommen werden. Für Interessierte am Dartsport besteht jeden Dienstag ab 19.00 Uhr die Möglichkeit am freien Training teilzunehmen und die eigene Zielgenauigkeit auszutesten.





HARDY SCHMITZ

Qualität | Service | Menschlichkeit

WIR SUCHEN **DICH!**

für die **Ausbildung**

- ★ Kaufmann/-frau für Büromanagement (m/w/d)
- ★ Kaufmann/-frau im Groß- und Außenhandel (m/w/d)
- ★ Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- ★ Fachinformatiker Fachrichtung Systemintegration (m/w/d)
- ★ Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)

Als führender Elektrogroßhandel und **Systempartner** sind wir mit mehr als 250 Mitarbeitern an 6 Standorten für unsere Kunden ein **zuverlässiger Partner** für das **Handwerk** und die **Industrie**.

E-Mail: azubi@hardy-schmitz.de

Mehr Infos unter
www.hardy-schmitz.de



Turnnierreiches Wochenende

Gleich zwei Turniere standen für die Judoka des TV Jahn-Rheine an einem Wochenende an.

Am Samstag, den 09.11.2019 ging es für vier Judoka nach Ladbergen zum Kreispoolturnier der U10 und U13. Für den Verein gingen Timophe Kovalenkow, Konstantin Rempel sowie die Geschwister Jurij und Arsenij Saar an den Start. Timophe Kovanekow (-46kg) überzeugte in seiner Gewichtsklasse. Er konnte alle Kämpfe gewinnen und sicherte sich so den 1. Platz. Konstantin Rempel (31kg) konnte ebenfalls

gute Leistungen abrufen. In der Vorrunde hat er leider einen Kampf verloren, alle anderen jedoch gewonnen. Am Ende reichte es für ihn für den 2. Platz. Arsenij Saar (-27kg) erkämpfte sich den 3. Platz. Trainer Peter Friesen war sehr zufrieden mit seinen Schützlingen.

Am Sonntag, den 10.11.2019 wurde es dann für Sharona Strücker ernst. Sie trat bei den Westdeutschen Meisterschaften U13 in Münster an. In ihrer Gewichtsklasse bis 40kg starteten 18 Judoka. Den 1. Kampf gewann Sharo-

na klar mit Ipon, ihr zweiter Kampf endete unentschieden. Somit musste sie in der Trostrunde starten. Dort zeigte sie nochmal gute Leistungen und konnte alle vier Kämpfe mit Ipon für sich entscheiden. „Insgesamt belegte Sharona einen wohlverdienten 3. Platz. Sie hat technisch gut gekämpft und war auf der Matte sehr selbstbewusst. In den vergangenen zwei Jahren hat sich Sharona gut entwickelt. „So kann es weiter gehen“, freut sich Trainer Peter Friesen über das Ergebnis. Daniel Horn konnte krankheitsbedingt leider nicht an der Meisterschaft teilnehmen.



Von links: Timophe Kovalenkow, Jurij Saar, Arsenij Saar und Konstantin Rempel



3. Platz für Sharona Strücker (2.v.r.)

Ihre neue Küche direkt vom Hersteller

PALSTRING

der **STEINFURTER** küchenhersteller



HAUSANSCHRIFT
SHOWROOM

Sonnenschein 39
Steinstraße 9
48565 Steinfurt

MAIL
WWW
TEL

info@palstring.de
palstring.de
0 25 51 / 93 93 - 0

Jugend – Das Jahr im Überblick

Für das Jahr 2019 hat sich der Jugendvorstand viel vorgenommen. In zwei ausführlichen Meetings haben sich die fünf Mitglieder Gedanken über die Planung und Durchführung gemacht. Daraus sind zwei Veranstaltungen für das Jahr 2019 entstanden. Ein weiteres Highlight ist für Januar 2020 geplant.



Riesentandemtour

Am 11.05.2019 hat der Jugendvorstand zu einem Netzwerktreffen eingeladen. Es wurden dabei alle Jugendvertreter der Abteilungen und Fachbereiche zu einer Riesentandemtour eingeladen. Für 13 Jugendvertreter ging es mit dem Tandem Richtung Torfmoorsee. Nach einer Picknick-Pause machte die Gruppe den nächsten Zwischenstopp an der Eisdielen in Bevergern. Im Anschluss ging es zurück Richtung SportPARK. Nach der insgesamt vierstündigen Fahrt haben die Teilnehmer den Tag gemütlich bei Pizza und kalten Getränken ausklingen lassen.



Fahrt zum Freizeitpark

Am 28.09.2019 ging es dann mit den Jugendlichen aus dem Verein zum Freizeitpark. „So eine Fahrt haben wir bislang noch nicht durchgeführt“, erzählt Mario Helmich. Die 60 Plätze waren innerhalb kurzer Zeit ausgebucht. Somit stand der Fahrt nichts mehr im Wege. Vor Ort gab es einen Treffpunkt, von dem aus der Freizeitpark erobert wurde. Den ganzen Tag über kribbelte das Adrenalin im gesamten Körper. Keine Achterbahn wurde dabei ausgelassen. Am Ende des Tages stand fest, diese Veranstaltung sollte wiederholt werden.

Jahresauftakt in der Glühweinhütte

Eine weitere Aktion für 2020 steht schon fest:

Am 23.01.2019 lädt der Jugendvorstand alle Jugendlichen zum Jahresauftakt und einem heißen Getränk in die Glühweinhütte im SportPARK ein. „Dabei haben wir ein offenes Ohr für jeden Teilnehmer. Gerne nehmen wir Ideen und Anregungen entgegen. Zudem sind wir immer auf der Suche nach Jugendlichen, die Lust haben mit uns neue Ideen ins Leben zu rufen“, betont Stefan Fier.

Interesse?

Dann melde dich gerne bei uns:

jugend@tvjahnrhein.de

Instagram: jugendabteilungen
(TV Jahn Rheine Jugendabteilung)

BÜRO

BEDARF

Nutzen Sie Ihre Zeit,
suchen Sie nicht lange.
Bei uns finden Sie
kompetente Beratung für

- Bürotechnik
- Büro- und Schulbedarf
- Büromöbel

Alles für's Büro

PAPIERHAUS KLUMPS

48282 Emsdetten
Frauenstraße 15/23
Tel. 0 25 72-9 51 03-0
Fax 0 25 72-9 51 03-30
haves@haves.de

48565 Steinfurt
Lechtestraße 3
Tel. 0 25 52-40 68
Fax 0 25 52-6 21 64
info@haves.de

48429 Rheine
Friedrich-Ebert-Ring 177-179
Tel. 0 59 71-6 44 30
Fax 0 59 71-8 79 41
info@papierhaus-klumps.de

Verbandslehrgang des Karate-Dachverband NRW beim TV Jahn

Im Rahmen eines Breitensportlehrgangs des Karate Dachverband NRW trafen sich Karate-ka der Stilrichtung Goju-Ryu um am Beispiel der Kata Sesan und Tchisochin (Kata gleich festgelegter Ablauf von Kampftechniken in einer Art Kampf gegen einen imaginären Gegner) die Prinzipien der Stilrichtung gemeinsam zu erarbeiten und die Anwendung in der Selbstverteidigung einzuüben.

Angriffs- und Abwehrtechniken, die häufig mit Hebel-, Halte- oder Wurftechniken zum Abschluss gebracht werden, wurden partnerschaftlich erprobt.

Karate ist eine Kampfkunst, die heute vor allem als lebensbegleitende Sportart für alle Altersgruppen Körper und Geist schult. Dabei gilt der körperlichen Fitness und Gesunderhaltung oberste Priorität. Nach den Regeln des DKV (Deutscher Karateverband) wird daher auch im Wettkampf auf Trefferwirkung verzichtet. Das Erlernen der Techniken, besonders bei der Übung einer Kata und der Anwendung mit einem Partner, regt zudem Phantasie und Gedächtnis an.

Im Kinder-, Jugend- und Erwachsenentraining wird jeweils ein der Altersgruppe angemessenes Training geboten.



Bunkai - Übung einer Kata und der Anwendung mit einem Partner

Dabei steht im Kinder- und Jugendtraining das moderne Sportkarate im Vordergrund, im Erwachsenentraining neben Selbstbehauptung und Selbstverteidigung vor allem die Erhaltung und Steigerung der allgemeinen Fitness und Beweglichkeit bis hin zur Sturzprophylaxe.

Dank an Helfer



Mit einer Einladung an alle Helfer und Vereinstrainer bedankte sich die Karate-Abteilung für den hervorragenden Einsatz anlässlich des Lehrgangs zu Fronleichnam im Juni 2019.

In gemütlicher Atmosphäre beim Brunch im Landhotel Hopster ließen es sich die Karate-ka gut gehen. Bei einer großen Gruppe ist es immer schwierig, alle für einen Termin unter einen Hut zu bekommen. Immerhin für 25 der 30 geladenen Helfer passte der gewählte Termin.

Alle Trainingszeiten
und weitere Informationen finden Interessenten unter
www.karate-rheine.de



wohnen-in-rheine.de

*Mieten, Kaufen, Verwalten
Drei starke Partner an Ihrer Seite!*

jahn
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1885 E.V.

Bonifatiusstraße 397, 48432 Rheine
Tel. 05971 97210

Erstes Seniorensportfest in Rheine

Nachdem das einzige Seniorensportfest im Münsterland in den letzten Jahren unter sinkenden Teilnehmerzahlen litt und sein Weiterbestehen lange Zeit auf der Kippe stand, entstand beim letzten Kreistag der Leichtathleten im Januar die spontane Idee, ein solches Sportfest in Rheine aufzubauen.

Wolfgang Göcken aus der Leichtathletikabteilung fand sich schnell als Organisator. Umgehend wurde bei den anderen Leichtathletikvereinen Rheines abgefragt, wer Interesse an einer Mitarbeit bei dem Projekt hatte. Vom LAV Rheine kam über Wolfgang Bursch eine positive Rückmeldung, so dass sich die beiden Vereine an die Organisation eines solchen Sportfestes machten. In kleineren Runden mit mehreren Vereinsvertretern wurde aus der Idee eine konkrete Planung. Bald stand schon ein Termin im Herbst fest. Das Sportfest sollte ein kleines Highlight und entsprechend qualitativ hochwertig werden, um sich längerfristig in Rheine zu etablieren. Die „jüngeren“ Aktiven aus beiden Vereinen, von denen der überwiegende Teil als Kampfrichter ausgebildet war, übernahmen die Betreuung der Wettkampfanlagen. Für ein ausgezeichnetes Catering war gesorgt und die wenigen kleinen Probleme, die sich bei der Planung noch ergaben, wurden bis zum Wettkampf Anfang September aus dem Weg geräumt.

Insgesamt hatten sich dann 60 Athleten aus 33 Vereinen zum Sportfest angemeldet. Von der Altersklasse der 30-Jährigen, die in der Leichtathletik schon als Senioren zählen, bis auf die ältesten Teilnehmer in der Altersklasse W 85, war es ein bunt gemischtes Feld an Athleten. Natürlich waren mit Stephan Ide, Dörthe und Martin Lange, Theo Rensmann und Sabine Wittstock-Löckemann auch Teilnehmer vom eigenen Verein erfolgreich am Start. Neben zahlreichen Senioren aus dem Kreis war auch Werbung bis in die Niederlande für den Wettkampf gemacht worden, so dass das Starterfeld international wurde. Mit Lotte Leiß vom TV Borghorst war sogar



Die Organisatoren waren mit dem Verlauf der Veranstaltung sehr zufrieden

eine ehemalige Olympiateilnehmerin dabei, die als 87-Jährige immer noch in der Leichtathletik aktiv ist. Mit den Nachwuchsathleten Jakob Ide, Lotta Wehmschulte, Emilie Wittig und Carina Lange, die als Helfer beim Sportfest aktiv waren, ließ sie sich gerne fotografieren.

Von allen Teilnehmern bekamen die ausrichtenden Vereine die Rückmeldung, dass das Sportfest gelungen war und sie im nächsten Jahr mit einer größeren Gruppe wieder kommen und Werbung für die Veranstaltung machen wollten. So war sich das Organisationsteam nach einer Nachbesprechung der Veranstaltung einig,

im nächsten Jahr das 2. Rheiner Seniorensportfest ausrichten zu wollen.



Mit 87 Jahren immer noch aktiv: Lotte Leiß, hier inmitten der Sporthelfer

ESTRICH

BODENBELÄGE

PARKETT



Faszination Boden

Holthaus GmbH & Co.KG
Morsestr. 5, 48432 Rheine
Telefon 05971 86070
www.holthaus-rheine.de

Kreismeisterschaften im heimischen Hallenbad

Am zweiten November Wochenende starteten die TV Jahn-Rheine Schwimmer im heimischen Hallenbad bei den Kreismeisterschaften.

Der Heimvorteil wurde von den Schwimmern bei über 80 Starts mit je 9 ersten und zweiten Plätzen sowie 15 dritten Plätzen positiv genutzt.

Anton Frie (Jg. 2009) wurde Kreisjahrgangsmeister über 100 Meter Lagen in seinem Jahrgang.

Philipp Lechte (Jg. 2009) erhielt den Titel Kreisjahrgangsmeister über 50 Meter Brust und 200 Meter Rücken.

Tom Roß (Jg. 2006) durfte sich gleich viermal über den Titel des Kreisjahrgangsmeisters freuen und zwar über die 100 Meter Rücken-, Lagen-, Freistil- und Schmetterlingsdistanz.

Cara Saalfed (Jg. 2008) wurde in ihrem Jahrgang über die 200 Meter Freistilstrecke Kreisjahrgangsmeisterin.

Jan Upsing (Jg. 2006) freute sich über 200 Meter Rücken über den Kreisjahrgangsmeistertitel.

Neben den ersten Plätzen dieser fünf Schwimmer, konnten sich genauso Louisa Hakkenbrock (Jg. 2006), Katrin Hoischen (Jg. 2000), Maja Hufschmidt (Jg. 2003), Kimberly Knapke (Jg. 2000), Leonie Lechte (Jg. 2003), Hannah Lühn (Jg. 2008), Pia Lühn (Jg. 2003), Jette Richter (Jg. 2008), Jule Rolf (Jg. 2003), Jenna Wortmann (Jg. 2004) und Meiko Wortmann (Jg. 2007) über gute Platzierungen und viele neue persönliche Bestzeiten freuen. Die neuen persönlichen Bestzeiten waren für den ein oder anderen auch das Ticket für die Bezirksmeisterschaften im Dezember.



TV Jahn-Rheine Schwimmer im heimischen Hallenbad

Leonie Lechte (Jg. 2003) durfte sich am Ende der Veranstaltung nicht nur über ihre guten Zeiten freuen, sondern auch über einen Gutschein für die punktbeste Leistung im Jahrgang 2003.

Das Trainer- und Betreuersteam Thorsten Roß, Lars Steinigeweg, Steffi Roß und Claudia Lechte waren mit den Ergebnissen der Wettkampfschwimmer zufrieden.

Das Kampfrichterteam wurde an diesem Wochenende von Isabell Richter, Thomas Hufschmidt, Lars Steinigeweg, Claudia und Henning Lechte unterstützt.

Masters starteten in Einbeck

Auch in diesem Jahr war es wieder soweit:

Fünf unserer Masters-Schwimmer machten sich auf den Weg zum 44. Einbecker Masters-Schwimmfest!

Neben einem tollen und erfolgreichen Wettkampf und einem geselligen Beisammensein wurde auch der PS-Speicher (Oldtimer-Ausstellung) in Einbeck besucht.



Thorsten Roß, Thomas Hufschmidt, Hendrik von Weyhrother, Lars Günter und Lukas Wellmeyer hatten viel Spaß beim Wettkampf und anschließendem Ausklang

Änderung des Übungsbetriebs

Wir haben seit ein paar Wochen eine Änderung im Übungsbetrieb vorgenommen. Mit Beginn der Übungsstunde bitten wir alle Eltern und Begleitpersonen das Hallenbad zu verlassen.

Folgende Gründe haben uns dazu bewogen:

1. Aufmerksamkeit

Die Kinder sind erfahrungsgemäß aufmerksamer, wenn die Eltern und Begleitpersonen nicht am Beckenrand sind. Somit können die Kinder ohne Begleitung konzentrierter mitarbeiten und so das jeweilige Ziel schneller erreichen. In unseren Schwimmern-Kursen setzen wir dieses Vorgehen bereits seit einigen Jahren erfolgreich um.

2. Gruppendynamik

Kinder, die wenig Wassererfahrung haben, lassen sich von der Gruppendynamik schneller mitreißen, wenn die Eltern nicht anwesend sind. Die Gruppendynamik kann sich dabei auch schneller entwickeln.

3. Lärmpegel

Wir können den Lärmpegel im Hallenbad während der Übungsstunde dadurch deutlich senken, was sowohl den Kindern, als auch den Übungsleitern zugute kommt.

Gerne sind Sie eingeladen, vor und nach der Gruppenstunde Ihr Kind beim Umziehen zu begleiten. Dafür werden kurz vor Ende der Übungsstunde die Türen für Sie geöffnet.



HYUNDAI

gibt's bei S!EMON in Rheine:



Ihre Ansprechpartner:



Alexandra Wolter
Verkaufsberaterin
Tel.: 05971 94741-6203
Fax: 05971 94741-10

alexandra.wolter
@autohaus-siemon.de



Mario Meyersieck
Verkaufsberater
Tel.: 05971 94741-6202
Fax: 0251 919777-10

mario.meyersieck
@autohaus-siemon.de



Kai Dehmer
Verkaufsberater
Tel.: 05971 94741-6205
Fax: 05971 94741-10

kai.dehmer
@autohaus-siemon.de

SIEMON GmbH

An der Landesgrenze 3, 48499 Holsterfeld/Rheine-Nord
Tel.: 05971 94741-0, www.autohaus-siemon.de



110 Teilnehmer beim Seniorenkino

Zum vierten Mal lud der TV Jahn-Rheine am Mittwoch, den 13.11.19 seine Mitglieder zum Seniorenkino ein. Pünktlich um 14.00 Uhr begrüßten Ralf Kamp (Vorstandsvorsitzender) und Werner Hukriede (Vorsitzender der Vereinsseniorenleitung) die Anwesenden. Nach einem gemütlichen Zusammensein bei Kaffee und Kuchen ging es für die 110 Teilnehmer um 15.00 Uhr in den Kinosaal. „Wir haben uns den Film BlackKlansman ausgesucht und viele positive Rückmeldungen bekommen. Im nächsten Jahr werden wir die Veranstaltung wieder anbieten“, freut sich Organisator Werner Hukriede über den positiven Verlauf.



Zahlreiche Senioren nahmen an der 4. Auflage des Seniorenkinos teil

Grünkohlessen

Wie viele weitere Events ist das Grünkohlessen der Senioren zur Tradition geworden. Auch im Winterhalbjahr 2020 ist das Treffen geplant. Vorgesehen ist hierfür der 29. Januar. Pünktlich zum Mittag wird im Jahnzimmer

Grünkohl serviert. Eine vorherige Anmeldung ist im Infozentrum unter 05971/ 94790 möglich. Für das gemeinsame Essen wird ein Unkostenbeitrag von 10,00€ erhoben.

Seniorenglühlen

Am 10.01.2020 steht das erste Seniorenglühlen im SportPARK an. Zu 17:00 Uhr sind alle Senioren herzlich in die Glühweinhütte vorm Infozentrum eingeladen. Nicht nur für ausreichend Glühwein (sowohl alkoholisch, als auch nichtalkoholisch) zum Selbstkostenpreis, sondern auch für Grillwürstchen im Brötchen ist gesorgt. Neben Glühwein und Brötchen sind aber auch andere Getränke im Infozentrum zu erwerben. Anmeldungen hierfür werden im Infozentrum oder unter der Tel. 05971/ 97 49 0 entgegen genommen.

Fischessen

Auch 2020 steht das gemeinsame Fischessen der Senioren wieder auf dem Programm. Am 26. Februar sind alle Senioren herzlich eingeladen. Die Veranstaltung findet wieder im Jahnzimmer des SportPARKs statt. Eine vorherige Anmeldung ist im Infozentrum möglich. Als Kosten werden 8 Euro pro Person erhoben.



**Das Ziel
fest im Blick –
wir zeigen Ihnen
die anderen Wege!**

Steigern Sie ihre Erträge in der Altersversorgung – wir zeigen Ihnen wie

- Versicherungsfreie Beratung, Umsetzung und Betreuung betrieblicher Altersversorgungskonzepte sowie Bewertung und Änderung bestehender Zusagen.
- Klärung von Fragen – warum kommen 63% der Marktrendite bei Ihnen nicht an?
- Investmentfonds – transparente und bankfreie Lösungen für die Altersversorgung.
- Finanzplanung 3.0 – Honorarberatung – das gemeinsame Training zeigt Ihnen die anderen – sicheren Wege.



ALSMANN FINANCIAL PLANNING
HONORARBERATUNG

Fragen Sie uns, wir beraten Sie gern.
Poststr. 22 / Rheine / Fon: 05971-98040-22
Mail: kontakt@alsmann-fp.de

Rollstuhltanzen im SportPARK

Das Thema Inklusion gewinnt beim TV Jahn immer mehr an Bedeutung. Die Tanzabteilung bietet seit längerer Zeit inklusive Gruppen bei den Tanzrichtungen Hip Hop und Breakdance an. Seit September gibt es nun das Angebot Rollstuhltanzen für Erwachsene. „Bei unseren Rollis gilt es, die Möglichkeiten des Rollstuhlfahrers auszunutzen, ohne den Charakter der Tänze aus den Augen zu verlieren“, so Azevedo. Das Spektrum reicht dabei vom Gesellschaftstanz bis hin zu Line Dance und Partytänzen. Die Teilnehmer tanzen im Duo mit jeweils einem „Fußgänger“ zusammen. Trainiert wird dienstags von 18.00-19.30 Uhr in der Halle München im SportPARK an der Germanenallee. „Ich bin sehr froh, dass wir mit Claudina Kespohl eine erfahrene Trainerin für dieses Angebot gewinnen konnten“, so Azevedo weiter.



Neues Angebot: Rollstuhltanzen

Tanzgruppen suchen Verstärkung

Für alle tanzbegeisterten Jungen und Mädchen bietet der TV Jahn-Rheine jede Woche unzähligen Übungsstunden an.

Aufgrund der großen Nachfrage startet ab dem 03.12.2019 eine neue Gruppe für die ganz Kleinen. Kinder im Alter von 3-4 Jahren können ab Dezember jeden Dienstag, von 15:00-15:55 Uhr im SportPARK gemeinsam mit den Übungsleitern Rika Hebbeler und Nora Rohlmann auf spielerische Art und Weise erste Tanzerfahrungen sammeln.

Auch die Ballettgruppe „Little Swans“ verfügt über freie Plätze und sucht

tänzerische Unterstützung. Alle Kinder ab 8 Jahren sind herzlich zum kostenlosen Schnuppern eingeladen und können unter der Leitung der erfahrenen Balletttänzerinnen Christina Plüth und Lena Ochtering die ersten Grundlagen des Balletts erlernen. Das Training findet jeden Mittwoch, von 17:30-18:25 Uhr ebenfalls im SportPARK statt.

Leidenschaft und Zusammenhalt beim Tanzen beweisen die „Risingstars“, die als Bambini-Gruppe vor einigen Jahren startete und in dieser Saison als Hip Hop-Gruppe mit den Trainerinnen Rika Hebbeler und Jana Temke

jeden Donnerstag, von 16:00-16:55 Uhr im SportFORUM weitergeführt werden. Dieses Angebot wird mit kleinen Rhythmusspielen umrahmt, sodass der Spaß an der Bewegung nicht vergeht.

Tanzen ist nicht nur etwas für Mädchen! Auch viele Jungs haben Interesse am Hip Hop und können dieser Leidenschaft in unserer „Mixed Crew“ (8-10 Jahre) jeden Mittwoch, von 16:30-17:25 Uhr in Gym 2 des SportFORUMs unter der Leitung von Xenia Schwenk und Lisa Egbers nachgehen. Bei allen Angeboten kann gerne ein Probetraining absolviert werden.

Salsa und mehr

Die beliebten Paartanzangebote des TV Jahn-Rheine haben sich längst zum Dauerbrenner etabliert. Alle, die mit Spaß tanzen lernen, nette Leute treffen und die Sicherheit auf dem gesellschaftlichen Parkett bekommen möchten, sind hier genau richtig. „Zeit zu zweit genießen, tanzen lernen oder vorhandenes Wissen dazu auffrischen. In den Tanzkursen kommt jeder auf seine Kosten, der Lust auf klassischen Paartanz hat“, erläutert Fachbereichsleitung Lisa Azevedo.

In den vier- bzw. achtwöchigen Angeboten vermittelt die erfahrene und ausgebildete ADTV-Tanzlehrerin Claudina Kespohl den Teilnehmern die Grundschriffe verschiedener Paartänze bzw. festigt diese. Die neuen Angebote starten am 12.01.2020 und



finden jeden Sonntag im SportFORUM an der Sprickmannstraße 7 statt:

Paartanz für Anfänger
12.01.2020 - 01.03.2020 |
15.30-17.00 Uhr | 8 Einheiten

Salsa für Anfänger
12.01.2020 - 02.02.2020 |
14.30-15.30 Uhr | 4 Einheiten

Anmeldungen werden ab dem 11.12.2019 ganz bequem online entgegen genommen unter <https://www.tvjahn-rheine.de/de/kurse/> oder vor Ort im SportPARK oder SportFORUM.

Tänzer brachten Sporthalle zum Beben

Bereits zum achten Mal fand am Samstag, dem 23.11.2019 der Dance Contest des TV Jahn-Rheine statt. Seit 2011 findet der Tanzwettbewerb bereits statt – ein Erfolgsmodell, wie sich auch dieses Jahr herausstellte. „29 interne und externe Tanzgruppen nahmen dieses Jahr teil“, verrät Fachbereichsleiterin Lisa Azevedo. „Den ganzen Tag über war viel los. Zwischenzeitlich hatten wir ca. 700 Zuschauer auf der Tribüne“, berichtet Azevedo weiter.

Bewertet wurden die Tänze an diesem Tag von einer vierköpfigen Jury. Diese bestand aus den erfahrenen Tänzerinnen Kathi Tasche, Claudina Kespohl, Alwina Koop und Laura Strübbe. Um 11.15 Uhr wurde es für die ersten Tanzgruppen ernst. Die Gruppe Fireflies eröffnete die Vorrunde der Mini-Kids. Hier traten sechs Teams gegeneinander an. Am Ende der Vorrunde kamen vier Teams weiter, welche dann nochmal im Finale performen durften. Die beste Performance zeigten dabei die „Hipstars“ vom TV Jahn-Rheine, gefolgt von der Gruppe „Girl Power“ (TV Jahn-Rheine) auf Platz zwei. Platz drei belegten die aufstrebenden „Risingstars“, ebenfalls vom TV Jahn. Die Jury zeigte sich begeistert von den tollen Darbietungen im Startfeld der Jüngsten an diesem Tag.



Freuten sich über ihre erste Medaille - die Hipstars

Ihr Erlerntes zeigten als nächstes die Tänzerinnen und Tänzer in der Kategorie Teens. Die Jugendlichen zwischen 13 und 15 Jahren traten ebenfalls in sechs Tanzgruppen gegeneinander an. Unter tosendem Applaus gewann „Team Clique“ – im Übrigen „Team



Die Leistungsgruppen zeigten eine tolle Darbietung in der Pause

Klick“ ausgesprochen – vom TV Jahn-Rheine den ersten Platz. Silber ging an die Tänzerinnen der Gruppe „Power Pack“ (Tanzschule Patsy Hull), Bronze an die Freaky Fridays (TV Jahn). „Bei den Teens gab es sehr abwechslungsreiche Darbietungen. Das hat dem Publikum sehr gefallen“, erinnert sich Rika Hebbeler.

Mit der Kategorie Kids ging es weiter. Nach einer energiegeladenen Vorrunde mit zwölf Teams ging es in zwei Finalrunden weiter. Bei den Kids 1 gewannen die „Hip Hop Minis“ (TV Jahn), gefolgt von den „Dance Kids“ (TV Jahn) und den „Classic Beats“ (TV Jahn). Im zweiten Finale der Kids

nen der Kategorie Adults. Hier waren fünf Teams angetreten. „In der letzten Kategorie könnten wir nochmal richtig gute Tänze sehen“, sagt Lisa Azevedo. Die „Troublemakers“ (TV Jahn) konnten sich in dem star-ken Feld durchsetzen und die Siegermedaille mit nach Hause nehmen. Platz zwei holten sich die „Confusing Beatz“, ebenfalls vom TV Jahn-Rheine. Die Tänzerinnen der Gruppe „Impression“ belegten Platz drei. Zwischenzeitlich hatten die Leistungsgruppen des TV Jahn in einer Pause ihr Können bewiesen und den ein oder anderen kleinen Nachwuchstänzer zum Staunen gebracht.



Fokussiert auf den Auftritt

„Insgesamt sind wir sehr zufrieden“, resümieren Azevedo und Hebbeler. „Zwischenzeitlich war die Halle am Beben. Das alles wäre ohne die großartige Unterstützung der vielen Helfer nicht möglich gewesen“, bedankt sich Azevedo. Auch den Veranstaltungspartnern, der Auto Senger Gruppe und der DEVK, möchte sie ihren Dank für das Sponsoring aussprechen. Auf den neunten Dance Contest im nächsten Jahr freut man sich beim TV Jahn bereits jetzt schon.

machten die „Dance Fire Kids“ vom TV Jahn-Rheine den Sieg für sich klar. Auf Platz zwei gelangten die „Dancies“ (TV Jahn). Das dritte Treppchen belegten die „Hip Hop Kids“ (TV Jahn). Das ohnehin schon hohe Niveau steigerten dann nochmal die Tänzer/in-

Alexander Noack neuer Clubmeister

Im Finale der diesjährigen Clubmeisterschaften der Tennisabteilung setzte sich Alexander Noack mit 6:4 und 6:3 gegen seinen Teamkollegen und Titelverteidiger Tobias Gruschka durch. Das ausgeglichene und hochklassige Finale war geprägt von langen Ballwechseln, die Alex häufig dank seiner

druckvollen Aufschläge und aggressiven Vorhandschläge dominierte. Tobias hingegen versuchte durch kluges und variantenreiches Spiel zum Erfolg zu kommen. Da aber an diesem Tag seine Stops nicht wie gewohnt gelangen und Alex kaum Fehler machte, gewann dieser letztlich verdient und

löste Tobias als Clubmeister der vergangenen Jahre ab.

Den 3. Platz errang Marcel Ketteler, der sich in einem Marathon - Match knapp mit 6:0, 4:6 und 6:4 gegen Dominik Bornhausen durchsetzte.

Jugendclubmeisterschaften 2019

Bei bedecktem Wetter fanden die vereinsinternen Clubmeisterschaften des Nachwuchses der Tennisabteilung des TV Jahn statt. Dazu trafen sich insgesamt vierzehn Teilnehmer auf der heimischen Anlage. Dies entspricht in etwa der Hälfte aller Nachwuchsspieler.

Das Turnier wurde in insgesamt drei Spielklassen aufgeteilt, sodass jeder gegen jeden seiner entsprechenden Altersklasse spielen konnte. So ermöglichten die Turnierorganisatoren Tobias Gruschka und Florian Bauma, dass die Spieler möglichst viel Spielerfahrung sammeln konnten. Nach vielen Spielen, langen und sehr spannenden Ballwechseln konnte Luis Zahn

am Ende des Tages den dritten Platz in seiner Altersklasse, den Junioren U12, belegen. Auf Platz zwei fand sich Simon Gert wieder. Der erste Platz dieser Altersklassen wurde von Justus Lenzing belegt. In der Altersklasse U15 konnte sich Matthis Braam den dritten Platz erspielen. Der zweite Platz wurde durch Jan Lenzing belegt. Sieger der Altersklasse U15 wurde Jan Wehmschulte. In der ältesten Spielklasse der U18 konnte sich Moritz Röpke den dritten Platz erspielen. Vor ihm schaffte es Erik Veltmann auf den zweiten Platz. Sieger der ältesten Altersklasse wurde Jost van Schoonhoven.

Nach der anschließenden Siegerehrung zeigten sich die beiden Organi-

satoren sehr zufrieden mit dem Verlauf des Turniers. Sie möchten sich an dieser Stelle bei allen Helfern, Spielern und Teilnehmern bedanken und freuen sich auf eine Wiederholung des Turniers im kommenden Jahr.



Der Nachwuchs zeigte gute Leistungen

Gut besuchtes Tennissaison-Abschlussfest

Der Abschluss der Tennis-Sommersaison begann in diesem Jahr mit einem Doppeltturnier für die gesamte Abteilung. Nach drei Spielrunden, die immer neu zugelost wurden, gewann Alex Noack vor Klaus Helmich bei den Herren, bei den Damen gab es mit Rita Töller und Claudia Dölling zwei Siegerinnen. Nach zum Teil hart umkämpften Spielen standen dann in zwei Gruppen die Sieger fest: Bei den Herren 40+ zeigte Andre Köster trotz mehrmaliger Führung im entscheidenden Moment Nerven und musste mit 5:7 und 6:7 Nico Grundey den Titel überlassen. Dritter wurde Thorsten Penkl. Die laufstarke Michelle Bauma gab keinen Ball verloren und siegte bei den Damen mit 6:4 und 6:2 über Rebecca Dölling, die sich besonders im 2. Satz nicht mehr traute, ihre druckvollen Grundschnitte einzusetzen. Helena Rietmann belegte den 3. Platz. – Die Finalspiele der Herren konnten leider an diesem Tag nicht mehr durchgeführt werden.



Alle Turnierteilnehmer mit der Clubmeisterin der Damen, Michelle Bauma, und Herren 40+ -Meister Nico Grundey (vorne links bzw. rechts)

Abends folgten dann nach dem gemeinsamen Grillen die Siegerehrungen. Außerdem wurden zwei Mannschaften für ihren Aufstieg geehrt: Die Herren 40.1 (mit Trainer Tobias Gruschka) steigen in die Kreisliga auf. Besonders stolz ist die Abteilung aber auf ihre Damen 65-Mannschaft, die souverän Westfalenmeister geworden ist! Damit steigen Resi Niemann, Bar-

bara Menge, Erika Schindler, Hannelore Schmidt-Burkart, Doris Fennenkötter, Rita Töller und Christa Beveburg auf und spielen in der Sommersaison 2020 in der höchsten Spielklasse Deutschlands, der Regionalliga. Daran hat neben den ehrgeizigen Damen sicher auch das langjährige Training bei Berthold Niemann einen großen Anteil.

Lotta Zahn turnt allen davon

Am 16. November ging es für die jungen Turnerinnen des TV Jahn zum Wettkampf nach Gescher.

An diesem nahmen die besten Turnerinnen aus dem Bezirk teil. Höchstschwierigkeiten bis p9 dürfen hier geturnt werden. Gleich sieben Turnerinnen waren für diese Herausforderung bereit. Die beiden Trainerinnen Wendy van Berkel und Meike Rettinghausen gingen mit hohen Erwartungen in den Wettkampf. Für alle Turnerinnen gab es die Aufgabe eine Top 10 Platzierung zu erturnen.

Marla Molde, die jüngste Turnerin, startete im Jahrgang 2012. Besonders viele Punkte konnte sie sich am Sprung sichern und landete auf dem 4. Platz. Ein riesiger Erfolg für die noch so junge Turnerin. Am Boden zeigte sie sogar eine p6. In ihrem Alter wird sonst eine p3 bis p4 verlangt.

Im Jahrgang 2010 starteten Nike Sie-

ring und Valeria Braun. Nike Siering konnte sich die Höchstpunktzahl am Barren und Boden sichern. Valeria war Tagesbeste am Balken. Beim letzten Gerät, dem Sprung, war die Anspannung dann nochmal zu spüren. Am Ende konnten beide Turnerinnen von insgesamt 23 sich über den 3. Platz (Valeria Braun) und 2. Platz (Nike Siering) freuen.

Ein riesiger Erfolg für die Turnerinnen und den TV Jahn, denn in den letzten Jahren gingen diese beliebten Pokale immer an den Gastgeber.

Im Jahrgang 2009 gingen gleich vier Turnerinnen an den Start. Die zweithöchste Punktzahl mit 15,40 Punkten konnte sich hier Laura Reeker am Balken sichern.

Die zweithöchste Punktzahl am Boden teilten sich die Freundinnen Lea Heckhuis und Lotta Zahn.

Die Höchstpunktzahl mit 15,7 ging am

Sprung an Lotta Zahn. Auch am Barren konnte sich Lotta diese mit 15,30 für sich entscheiden.

Milla König zeigte stabile Übungen und konnte am Boden die meisten Punkte einsammeln. Doch reichten die bei allen für eine Top 10 Platzierung? Ja! Milla König sicherte sich von 23 Kindern den 9. Platz. Laura Reeker schaffte es sogar auf Platz 5. Und Lea Heckhuis verpasste das Treppchen nur ganz knapp und landete auf dem 4. Platz.

Für die Sensation sorgte Lotta Zahn, die mit ihren 10 Jahren ihre Konkurrenz voll im Griff hatte und mit fast einem Punkt Vorsprung den Sieg holte. Bestleistungen gab es an diesem Tag von allen Turnerinnen, denn die Konkurrenz war sehr stark. Nun sind alle Augen auf die Kür-Gruppe gerichtet, die am 07.12. in Dülmen die Relegation zur Münsterlandliga turnt.



Valeria Braun erreichte den 3. Platz



Platz 2 hieß es am Ende für Nike Siering



Lotta Zahn holte sich den Sieg!



Hinten: Meike Rettinghausen, Valeria Braun, Lotta Zahn, Milla König, Lea Heckhuis, Laura Reeker, Wendy van Berkel. Vorne: Marla Molde, Nike Siering

jahn
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1885 E.V.

Rheine Rockets wohl weiter Kreisligist

Nach dem 5. Spieltag steht mit ziemlicher Sicherheit fest, dass die Rockets auch in der nächsten Saison in der Kreisliga spielen.

Nach einem kämpferisch überzeugenden, aber in der Endabrechnung wohl nicht ausreichenden 4:4 Unentschieden gegen die Sportfreunde Kickerfeld 3, bei dem die Rheinenser erstmalig in dieser Saison wieder in Bestbesetzung antreten konnten, wird dieser Punkt am Ende der Saison im Rennen um den Aufstieg höchstwahrscheinlich fehlen.

Da die Rockets (23 Punkte) die Begegnung gegen den Tabellenführer Schovelkoten 8 (30 Punkte) aus Münster knapp mit 3:5 verloren, sind diese nicht mehr einzuholen. Und auch der 2. Platz, der im Vergleich zu den anderen drei Kreisligen eventuell als Aufstiegsplatz in die Bezirksliga reichen würde, käme man unter die zwei besten Zweitplatzierten, ist nun aus eigener Kraft nicht mehr zu erreichen. Man schlug zwar in der 3. Begegnung die 7. Mannschaft der Münsteraner Tischfußballer deutlich mit 7:1 und kann so rein rechnerisch immer noch den 2.

KREISLIGA D

5. Spieltag -

Platz	Mannschaft	B	S	U	N	Sätze Absolut	Sätze	Spielpunkte Absolut	Spiele	Punkte
1	Schovelkoten Münster 8	15	15	0	0	214:67	+147	101:19	+82	30
2	Kickerfreunde Coesfeld	15	12	1	2	193:92	+101	88:32	+56	25
3	Rheine Rockets	15	11	1	3	183:95	+88	84:36	+48	23
4	Sportfreunde Kickerfeld 3	15	9	1	5	163:122	+41	72:48	+24	19
5	Schovelkoten Münster 6	15	8	1	6	154:134	+20	62:58	+4	17
6	Sportfreunde Kickerfeld 4	15	7	0	8	147:133	+14	65:55	+10	14
7	Schovelkoten Münster 7	15	5	0	10	136:153	-17	53:67	-14	10
8	Sportfreunde Kickerfeld 5	15	3	1	11	97:173	-76	40:80	-40	7
9	TST Telgte 1	15	1	2	12	76:194	-118	29:91	-62	4
10	TST Telgte 2	15	0	1	14	30:230	-200	6:114	-108	1

Ein Blick auf die Tabelle zeigt die aktuelle Position der Rockets

Platz erreichen, ist aber auf die Mithilfe anderer Mannschaften angewiesen, die dem derzeitigen Tabellenzweiten Kickerfreunde Coesfeld (25 Punkte) am letzten Spieltag unbedingt Punkte abnehmen müssen, hat man doch

im direkten Vergleich momentan das deutlich schlechtere Satzverhältnis. Ob es dann im Vergleich zu den anderen drei Kreisligen überhaupt zum Aufstieg reichen wird, bleibt abzuwarten.

Neue Volleyballgruppen für 9 - 11 jährige

Die Volleyballabteilung hat zwei neue Übungsgruppen ins Leben gerufen. Seit dem 27. November können Jungen im Alter von 9 – 11 Jahren immer mittwochs und Mädchen seit dem 28. November immer donnerstags, in der Sporthalle des Kopernikus-Gymnasiums, jeweils in der Zeit von 18:00 – 20:00 Uhr trainieren.

Unter der Leitung von Christina Lütkenhues, Pascal Teupen und Till Hufschmidt werden den Teilnehmern vor allem Ballgefühl und erste Grundtechniken vermittelt. „Bei uns steht vor allem der Spaß im Vordergrund. Wir wollen die Mädchen und Jungen spielerisch an den Volleyballsport heranzuführen“, erläutern die drei Trainer und freuen sich auf möglichst viele neue Gesichter.

Im Vorfeld hat die Volleyballabteilung des TV Jahn gemeinsam mit dem Westdeutschen-Volleyball-Verband eine Aktion an der Johannes-Grundschule durchgeführt. Ein Trainer des TV Jahn und eine Verantwortliche des



WVVs haben an vier aufeinanderfolgenden Montagen den Kindern den Sport „Volleyball“ nähergebracht und erste Techniken vermittelt. Am 25.11. fand ein großes Abschlussturnier statt. „Die Kinder, die die Sportart Volleyball

für sich entdeckt haben, trainieren nun weiter in den neuen Gruppen. Es können gerne noch weitere Kinder hinzu kommen. Besonderen Dank möchten wir an dieser Stelle Christina Lütkenhues aussprechen, welche neben ihrer hauptberuflichen Tätigkeit noch die Zeit gefunden hat, diese Aktion mitzugestalten und zu betreuen“, freut sich Julian Udvari.

Diese Aktion kam bei allen Kindern und Verantwortlichen gut an, sodass bereits weitere kleine Aktionen an anderen Grundschulen geplant werden.

Interesse an einem kostenlosen Schnuppertraining?

Bitte kurz unter
volleyball@tvjahrheine.de
oder unter der
Tel. 0162/3696289
anmelden

Faires Parken

Schritt für Schritt soll der SportPARK barrierefreier werden. Darum haben wir beispielsweise in diesem Jahr ein Behinderten-WC mit Duschköglichkeit gebaut und die Barrierefreiheit im Fitnessstudio erhöht. Doch Barrieren können einem auch schon auf dem Weg zum Sport oder vor der Tür begegnen.

Ein Beispiel:

Menschen mit Einschränkungen, Ältere oder Eltern mit kleinen Kindern fahren häufig mit dem Auto zum SportPARK. Je nach Parksituation kann der Fußweg vom Auto zur Eingangstür schon mal ziemlich weit sein. Wer schon einmal einen Kindersitz mit Baby getragen hat oder auf Gehhilfen angewiesen war, kann davon ein Lied singen.

Behindertenparkplätze reichen nicht aus, um den Besuchern, die besonders von einem möglichst kurzen Weg profitieren würden, einen komfortableren Zugang zum Gebäude zu ermöglichen. Nur Personen mit den Merkzeichen „außergewöhnlich gehbehindert“ (aG) oder „blind“ (Bl) erhalten den blauen Parkausweis, der zum Parken auf Behindertenparkplätzen berechtigt – und das sind die wenigsten. Um die beliebten Parkplätze in der Nähe des Eingangs wirklich denen zu überlassen, die sie wirklich brauchen, haben wir die Aktion „FAIR PARKEN“ ins Leben gerufen. Direkt neben dem Info-Zentrum weist ein Schild Besucher darauf hin, diese Parkplätze lieber den Menschen zu überlassen, die besonders davon profitieren, dort parken zu können.

Wir hoffen, dass möglichst viele Besucher von der Aktion profitieren und vertrauen dabei auf das Verständnis unserer Mitglieder.



FAIR PARKEN BEIM TV JAHN RHEINE

FAIR PARKEN!

Auch kurze Wege machen schön!

Schon gewusst: Bei jedem einzelnen Schritt verbrennt ihr drei Kalorien! Und vom Tragen kriegt ihr Muckis – egal ob Sporttasche oder Babyschale. Parkt fair – zeigt allen, wie sportlich ihr seid, und überlasst diese Parkplätze bitte denen, die sie wirklich brauchen!



Großer Kindersporttag im Februar

Am 16. Februar findet in der Zeit von 10 bis 13 Uhr zum dritten Mal der große „Kindersporttag ohne Grenzen“ statt. Alle Kinder im Alter von 1 bis 12 Jahren sind herzlich ins SportFORUM eingeladen, die vielfältigen Angebote des TV Jahn kostenlos auszuprobieren. Für ein- bis dreijährige Kinder wird bei den Windelflitzern eine große Bewegungslandschaft zum Klettern, Rutschen, Rollen und Krabbeln

aufgebaut. Hier können sich die Kleinen in einer tollen Umgebung ganz einfach so bewegen wie sie möchten. Dabei sammeln sie viele Bewegungserfahrungen und Erfolgserlebnisse! Für Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren finden Angebote aus der Kindersportschule (KiSS) statt. Der Ansatz der KiSS lautet: Früh beginnen, spät spezialisieren. Der natürliche Bewegungsdrang des Kindes wird genutzt

um es für Sport und Spaß an Bewegung zu begeistern. Neben Bewegungsbaustellen werden vor allem kleine Motorikspiele angeboten, die jede Menge Spaß machen!

Für Kinder ab sechs Jahren werden kleine Workshops durchgeführt, die den Kids einen Einblick in die Angebote der Sporties ermöglichen. Der Kindersporttag richtet sich an Mitglieder und Nichtmitglieder des Vereins.

	Erdwärme · Solar	 Heizung Klima Sanitär Lüftung Rheine, Röntgenstraße 10 Tel. 0 59 71 - 1 60 00 www.willers-haustechnik.de Mail: info@willers-haustechnik.de
	Heizung · Sanitär	
	Klima · Lüftung	
	Kundendienst	



30 Kinderschutzpaten ausgebildet



An zwei Ausbildungen zum Kinderschutzpaten haben zahlreiche Mitarbeiter aus den verschiedensten Abteilungen und Fachbereichen teilgenommen. So konnten insgesamt 30 (!) Kinderschutzpaten ausgebildet werden. Sie sind Ansprechpartner sowohl für Übungsleiter als auch für Mitglieder und unterstützen euch bei euren Anliegen. In der kommenden Ausgabe werden diese näher vorgestellt.



Wann darf ich mich bei unseren Kinderschutzpaten melden?

Immer, wenn du ein Problem hast und ein offenes Ohr brauchst!

Wichtig ist auch **Kinder/Jugendliche haben Rechte!**

Du hast das Recht darauf:

...**dass niemand dich benachteiligt (Artikel 2)**

Das heißt, alle Kinder/Jugendliche sind gleich. Egal ob Junge oder Mädchen, ob reich oder arm, ob mit heller Haut oder dunkler, ob groß oder klein.

...**dass niemand dir körperlich oder seelisch weh tut (Artikel 19)**

Das heißt, niemand darf geschlagen, missbraucht oder vernachlässigt werden.

... **bei Angelegenheiten die die eigene Person betreffen angehört zu werden (Artikel 12)**

Das heißt, die eigene Meinung darf geäußert werden ohne Angst haben zu müssen.

Und die Meinung sollte ernst genommen werden.

...**unterstützt zu werden, wenn du eine Behinderung hast (Artikel 23)**

Das heißt, es muss alles getan werden damit diese so weit wie möglich am normalen Leben teilhaben können.

...**zu lernen/auf Bildung (Artikel 28)**

Das heißt zum Beispiel zur Schule zu gehen, rechnen, schreiben, lesen zu lernen. Aber auch das soziale Miteinander.

...**Freizeit zu haben, zu spielen und sich zu erholen**

Das heißt Kind/Jugendlich zu sein. Zu spielen, sich zu bewegen, sich mit Freunden zu treffen und sich einfach mal auszuruhen.

Missachtet jemand deine Rechte, dann melde dich bei uns!



Vorläufige Tagesordnung zur Vertreterversammlung 2020

Die Vertreterversammlung (Jahreshauptversammlung) 2020 findet am
Dienstag, den 10.03.2020, um 18 Uhr statt.

vorläufige Tagesordnung

- | | |
|--|--|
| 1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit | 4. Anträge |
| 2. Geschäftsberichte | 5. Wahlen |
| a. Präsidium | a. Rechnungsprüfer |
| b. Vorstand | b. Schiedsgericht |
| 3. Finanzberichte | 6. Bestätigungen |
| a. Kassenbericht | a. aus den Abteilungen und Fachbereichen |
| b. Kassenprüfungsbericht | b. aus der Jugendversammlung |
| c. Aussprache zu den Berichten aus a. und b. | c. aus der Seniorenversammlung |
| d. Entlastung des Präsidiums | 7. Genehmigung des Haushaltsplanes 2020 |
| e. Entlastung des Vorstandes | 8. Verschiedenes |

Stimmberechtigte bei der Vertreterversammlung sind die Delegierten der Abteilungen und Fachbereiche, die Mitglieder des Präsidiums und des Vorstandes sowie bis zu 5 Mitglieder der Vereinsjugendleitung, der Seniorenvertretung und die Ehrenmitglieder. Die Stimmberechtigten werden schriftlich eingeladen. Anträge zur Vertreterversammlung müssen gemäß der Satzung bis zum 31.12.19 dem Vorstand eingereicht worden sein.

Ralf Kamp (Vorstandsvorsitzender)

Beiträge

Orientiert am Preisindex beschließt der Vorstand die Anhebung der Grundbeiträge zum 01.01.2020 wie folgt:

Erwachsene	8,60 €
Familien	17,20 €
Kinder	5,95 €
Senioren (aktiv)	5,90 €
Familienkarte mit Fitnessstudio	69,50 €
Familienkarte ohne Fitnessstudio	55,50 €

Bei Fragen stehen wir unter folgenden Telefonnummern zur Verfügung:

Mitgliederverwaltung:
Elke Evers: 05971/ 97 49 81
Lisa Azevedo: 05971/ 97 49 77

Abteilungsversammlungen

Abteilung/Fachbereich	Datum	Ort	Uhrzeit
Schwimmen	14.12.19	SportFORUM	17.00 Uhr
Cheerleading	15.12.19	Kleingarten Heida-cker, Gellendorf	11.00 Uhr
Fach. ohne Abteilungszugeh.	16.12.19	Jahnzimmer	14.00 Uhr
Basketball	17.12.19	Euregio-Halle	19.30 Uhr
Darts	17.12.19	Raum Barcelona	19.00 Uhr
Billard	18.12.19	Raum Barcelona	19.30 Uhr
Kickboxen/Grapping	20.12.19	Halle Tokio	20.00 Uhr
Leichtathletik	04.01.20	Parkstraße 12	15.00 Uhr
Football	12.01.20	Kleingarten Heida-cker, Gellendorf	16.00 Uhr
Tanzen	14.01.20	Denkarena	18.15 Uhr
Tischtennis	14.01.20	Overbergschule	20.00 Uhr
Faustball	16.01.20	Waldorfschule	20.00 Uhr
Handball	17.01.20	Leufkers Sportklausur	18.00 Uhr
Tennis	19.01.20	Tennis-Clubhaus	10.30 Uhr
Tauchen	20.01.20	Tennis-Clubhaus	19.30 Uhr
Karate	20.01.20	Jahnzimmer	19.00 Uhr

Kennt ihr schon...

... unseren Instagram-Account? Hier berichten wir regelmäßig von neuen Aktionen, Veranstaltungen oder Sportangeboten. Einfach folgen und immer informiert sein!



 [tv_jahn_1885](https://www.instagram.com/tv_jahn_1885)

Sportlerinnen und Sportler ausgezeichnet

Ganz schön voll war es bei der diesjährigen Sportlerehrung des TV Jahn-Rheine. Zahlreiche Einzelsportler sowie Mannschaften wurden für ihre Erfolge ausgezeichnet. Eröffnet wurde die Veranstaltung am Freitag, den 11.10.2019 mit einer Show der Breakdance Crew des Vereins um Punkt 19.00 Uhr in der KDR Halle im SportFORUM. Anschließend wurden die Sportlerinnen und Sportler dort im festlichen Rahmen geehrt. Präsident Stefan Gude begrüßte die Anwe-



Die Breakdancer zeigten tolle Auftritte

senden und übergab das Mikrofon an den stellvertretenden Bürgermeister Norbert Kahle. Dieser bedankte sich für die Einladung sowie für die tolle Begrüßungs-Show. Im Anschluss übernahmen die Moderatoren Lutz Albers und Maria Wilp, die gemeinsam durch den Abend führten, das Mikrofon.

Im ersten Ehrungsblock wurden zunächst die Leichtathleten Jan-Luca Fröse und Fenja Gude geehrt. Fröse belegte bei der Deutschen Meisterschaft einen beachtlichen 7. Platz. Weiter ging es mit den Tennis Damen 65, die ab sofort in der höchsten Spielklasse ihrer Altersklasse antreten. Danach ging es von Land ab ins Wasser. Bei den Schwimmern wurden Leonie Lechte, Kimberly Knapke sowie die erste Herrenmannschaft für ihre Leistungen ausgezeichnet. Auch die Kampfsportler waren mit Vanessa Ple-

skovskiy vom Judo sowie die Karateka Linus Hespeling, Paulinka Mersch, Fabian Plegt, Claudia Mersch und Daniel Kollenberg zahlreich vertreten.

Nach einer kurzen Pause mit einem weiteren Auftritt der Breakdance Crew ging es direkt weiter mit dem zweiten Ehrungsblock. Hier wurden die Mannschaften geehrt. Die Tanzabteilung war in diesem Jahr mit den Gruppen Make em rise, Make em rock, Make em stare und Make em Proud anwesend. Neben den Tänzern erzielte die Kürgruppe aus der Turnabteilung besonders gute Leistungen. Für ihren Aufstieg wurden zudem die Volleyballgruppe W20 und die Senioren der Rheine Raptors vom American Football ausgezeichnet.

Nach einem gemeinsamen Gruppenfoto ging es dann zum gemütlichen Teil des Abends über.



Sporthelfer erfolgreich ausgebildet

Die Qualifikation von Sporthelfern und Übungsleitern ist unserem Verein besonders wichtig.

So wurde in den Herbstferien wieder ein Sporthelfer-Kurs angeboten. In diesem hat Marion Böttick zehn Jugendliche und Erwachsene auf die Aufgaben eines Sporthelfers vorbereitet. Dabei haben die Teilnehmer unterschiedliche Sportarten kennengelernt, Übungsstunden durchgeführt und verschiedenste Spielvarianten durchgespielt. „Unser Ziel ist es, dass sie in der Lage sind, selber Übungsstunden zu planen und durchzuführen“, so Marion Böttick.

Marlon Bartella sehr zufrieden: „Ich habe viele Tipps zur Durchführung einer Sportstunde mitnehmen können. Marion hat uns gezeigt, welche Geräte wie nutzbar sind und wie wir mit



Die Teilnehmer können nun in den Übungsstunden eingesetzt werden

den Teilnehmern umgehen müssen. Wir haben viele Sachen selber erarbeitet, doch der Spaß kam auch nicht zu kurz.“ Marion Böttick ergänzt: „Die Teilnehmer haben sich innerhalb der sechs Tage spürbar weiterentwickelt. Nun liegt es an ihnen, in den wöchentlichen Stunden zu hospitieren und danach als Sporthelfer einzusteigen.“ Interesse bekommen? Die nächsten Sporthelferkurse finden voraussichtlich in den Osterferien vom 04.04.2020 bis zum 09.04.2020 statt.



Ansprechpartnerin
Sporthelfer-Ausbildung

Karin Fransbach
05971/97 49 90
fransbach@tvjahnreine.de

Mega-Trends im TV Jahn?

Montag, 14. Oktober, 14:30 Uhr. Im Jahnzimmer werden 12 blaue Bücher des Zukunftsinstituts mit der Überschrift „Workbook Sportverein 2030“ ausgepackt. Eine rege Diskussion beginnt. Was war passiert?

In jedem Jahr finden Klausurgespräche von Präsidium und Vorstand unseres Vereins statt. Darin geht es um strategische Themen zur Vereinsentwicklung. So wird zum Beispiel darüber beraten, ob eine bauliche Maßnahme wie das SportFORUM für unseren Verein sinnvoll ist. Oder ob wir z.B. unsere Organisationsstruktur verändern wollen, um den Verein zu stärken. In dem Klausurgespräch am 14.10. ging es jedoch um etwas noch Grundsätzlicheres: Wofür stehen wir als TV Jahn? Was ist unsere „DNA“? Auf Grundlage der bestehenden, hervorragenden sportpolitischen Leitlinien und des guten Leitbildes unseres Vereins wurde als Ziel festgelegt, Sport-Leitsätze für unseren Verein zu formulieren. Diese sollen den Mitarbeitern und



Mitarbeiterinnen im Verein, den Mitgliedern und auch Außenstehenden kurz und knackig aufzeigen, was den TV Jahn hinsichtlich seiner Sportangebote ausmacht.

Und da kam das Workbook ins Spiel. Dieses beschäftigt sich mit den Mega-Trends unserer Gesellschaft und den Auswirkungen für Sportvereine. Insgesamt natürlich etwas theoretisch, aber als Workbook durchaus mit reichlich Praxis-Bezug. Begriffe wie Konnektivität oder Silver Society wurden recht schnell zur Diskussion gestellt und auf

den Verein angepasst. Andere Begriffe wie z.B. Gesundheit hingegen können praktisch 1:1 übernommen werden. Die in Form eines U-Bahn-Netzes dargestellte „Megatrend-Map“ zeigt anschaulich auf, dass praktisch alle Trends irgendwie miteinander verknüpft sind. So sind sich Präsidium und Vorstand auch einig, dass es ein guter Weg ist, passgenaue Sport-Leitsätze unseres Vereins mit Bezug zu den relevanten Mega-Trends unserer Zeit zu formulieren.

Am Ende des Klausurgesprächs stehen die Präsidiums- und Vorstandsmitglieder vor sieben Überschriften, zu denen nun konkrete Sätze und Beschreibungen ausformuliert werden. Dieses soll in den nächsten Monaten umgesetzt werden. „Wir möchten das Thema gern zügig besprechen. Allerdings geht hier Genauigkeit vor Geschwindigkeit“, erläutert unser Präsident Stefan Gude den Fahrplan.

Winter- Wonderland im TV Jahn

Auch dieses Jahr steht sie wieder bereit - unsere Glühweinhütte im SportPARK.

Vom 11.11.2019 bis zum 12.01.2020 erstrahlt der Biergarten des Infozentrums in winterlichem Glanz. „Die Glühweinhütte kann von unseren Abteilungen und einzelnen Sportgruppen für einen gemütlichen Nachmittag oder Abend in der Weihnachtszeit genutzt werden“, erklärt Maike Lunkwitz. Tassen und Glühweinkessel stehen im Infozentrum bereit. Glühwein und Kinderpunsch sind ebenfalls vorhanden und zum Selbstkostenpreis erhältlich.

„In liebevoller Atmosphäre haben bereits im letzten Jahr einige Gruppen und Abteilungen eine schöne Zeit hier verbracht“, erzählt Lunkwitz.

Wer nun zum Jahresausklang mit seiner Abteilung oder seiner Sportgruppe diese nutzen möchte, sollte schnell sein. Freie Termine können von den Abteilungsleitern im Infozentrum erfragt werden. Die Reservierung ist über Kathleen Elfert möglich.



Sportgruppen, oder Abteilungen können die Hütte kostenfrei mieten



Ansprechpartnerin
Glühweinhütte

Kathleen Elfert
05971/97 49 0
elfert@tvjahnreine.de

Viele Möglichkeiten nach dem BFD

von Dorina Jansen

Viele Möglichkeiten nach dem BFD
Was mache ich nach der Schule? Das ist eine Frage, die sich jedes Jahr aufs Neue Millionen von jungen Erwachsenen stellen. Auch die heutigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des TV Jahn standen einst vor dieser Frage. Viele von ihnen haben durch ihren Bundesfreiwilligendienst (BFD) ihren Weg zum Verein gefunden und einen ersten Schritt Richtung Arbeitswelt getan.

Wie geht's danach weiter? Neben den verschiedenen Ausbildungsberufen ist es bei uns möglich ein Duales Studium oder ein berufsbegleitendes Studium zu absolvieren.

Aktuell beschäftigen wir vier Studenten. Anni Bauland und Susan Berliner belegen ein Studium Fitnessökonomie, Rika Hebbeler absolviert ihr Studium im Bereich Sportökonomie und Julia Dortmann studiert Betriebswirtschaftslehre.

Ich habe mir die Frage gestellt: Fitnessökonomie, was ist das überhaupt? Meine Recherche hat ergeben, dass der Studiengang Fitnessökonomie sich aus allgemeinen betriebswirtschaftlichen Inhalten und Fachkompetenzen in den Bereichen Fitness, Trainingslehre, Marketing, Vertrieb, Recht und Personal zusammensetzt. In diesem sieben Semester umfassenden Studium befinden sich derzeit Susan und Anni. In einem Gespräch haben sie mir über ihren Alltag als Duale Studenten berichtet. Beide arbeiten beim TV Jahn 30 Stunden pro Woche, vorwiegend auf den Fitnessflächen. „Zusätzlich unterstütze ich z.B. Sandra Stratmann bei allen Aufgaben rund um den Rehasport. Die Nachfrage ist sehr groß“ ergänzt Anni. Die restliche Zeit nutzen die beiden für ihr Studium. Hier ist viel Eigenarbeit gefragt. „Wir haben einen Ordner mit allen Materialien, mit deren Hilfe wir uns auf die nächsten Studieninhalte vorbereiten müssen. In der Regel geht es alle 4 bis 6 Wochen für etwa vier Tage zur Uni“, so Susan. Beide machen einen zufriedenen Eindruck. „Ich kann mein Hobby – Sport mit meiner Arbeit verbinden. Zudem sehe ich, wie die Mitglieder sportliche Fortschritte machen, dass bereitet



v.l. Rika Hebbeler, Anni Bauland und Julia Dortmann

mir große Freude“, betont Anni. Dem kann Susan nur zustimmen.

Aus dem Fitnessstudio rüber ins Büro. Hier treffe ich Rika Hebbeler. Sie absolviert seit Januar 2019 ihr Sportökonomie-Studium. Das Grundstudium ähnelt dem der Fitnessökonomie. Insgesamt ist Rikas Studium theoretischer, wird mir im Gespräch mit ihr deutlich. Sie befasst sich mit Studieninhalten wie Trainingslehre, Naturwissenschaften, Gesundheitswissenschaften und Wirtschaftswissenschaften. Ich frage Rika nach den genauen Inhalten. „Trainingswissenschaften befassen sich mit den verschiedenen Trainingsmethoden, wie Kraft- und Ausdauertraining, aber auch mit Beweglichkeits- und Koordinationstraining. Medizinische Grundlagen werden in den Naturwissenschaften vermittelt. Die Wirtschaftswissenschaft befasst sich mit allen betriebswirtschaftlichen Themenbereichen, aber auch mit dem Sportmanagement“, erklärt sie mir. In der Regel hat sie 6-7 Pflichtmodule pro Jahr. In ihrer Bürozeit unterstützt Rika die Tanzabteilung. „Ich helfe Lisa Azevedo bei allem Organisatorischen rund um die Abteilung. Sei es, ein neues Angebot einzuführen, oder eine Veranstaltung zu planen“, erzählt Rika. Zudem ist sie selber mit Herz und Leidenschaft als Tanztrainerin aktiv. „Ich habe für mich genau den richtigen Studiengang gefunden und bin äußerst zufrieden“, reflektiert sie.

Ein Büro weiter sitzt Julia Dortmann. Anders als die vorherigen drei absolviert Julia ein berufsbegleitendes Studium. Zur Info: ein berufsbegleitendes Studium ähnelt einem Dualem Studium sehr, Ausbildungsinhalte werden gleich in die Praxis umgesetzt. An der Carl von Ossietzky Universität in Oldenburg wird der Studiengang Betriebswirtschaftslehre angeboten. „In meinem Studium muss ich 11 Pflichtmodule und 10 Wahlpflichtmodule belegen. Diese Module beinhalten immer eine Selbstlernphase, eine Projektarbeitsphase und zwei Präsenzveranstaltungen für jeweils zwei Tage in Oldenburg“, erklärt mir Julia. Bei uns im Verein arbeitet sie 20 Stunden pro Woche, ist in der Finanzbuchhaltung anzutreffen und verwaltet die Hallen, das Material und den Fuhrpark. Julia ist ebenfalls zufrieden mit ihrem Studium. „Meine Erfahrungen, die ich beim TV Jahn sammeln kann, bringen mich im Studium weiter, aber auch die Studieninhalte helfen mir bei meinen Aufgaben beim TV Jahn.“ Für mich klingen alle Studiengänge sehr interessant.

Insgesamt kann man sagen, dass der TV Jahn flexibel auf die Wünsche und Bedürfnisse der Mitarbeiter eingeht und allen Studiengängen und Studienmöglichkeiten offen gegenübersteht.

Interesse? Melde dich gerne bei uns und werde Teil des Teams.

... Werner Zenkert

1. Beschreibe dich in ein paar Sätzen

Ich bin Werner Zenkert, im Juli 60 Jahre alt geworden, verheiratet, habe 1 Tochter (17 Jahre) und arbeite als Produktionsmitarbeiter bei Hengst-Filterwerke in Nordwalde. Körperliche Fitness war für mich immer wichtig, allerdings ohne Hochleistungsanspruch.

2. Welche Sportart betreibst du in unserem Verein?

Ich bin im Fitness-Studio aktiv. Dort trainiere ich 30-40 Minuten im Cardioreich und absolviere an fünf Geräten Kraftübungen für meinen Oberkörper, der sonst vernachlässigt werden würde. Zudem bin ich jeden Donnerstag beim Herzfit anzutreffen, wo wir unter anderen Volleyball spielen.

3. Wie ist deine Verbindung zum TV Jahn entstanden?

Ich bin fast Nachbar des SportFORUMS. Meine Tochter hat sich im August letzten Jahres angemeldet und oft erzählt, wie schön es dort ist. Das hat mein Interesse geweckt, sodass ich mich drei Monate später ebenfalls im Verein angemeldet habe.

4. Was hat dich dazu bewegt dich als Kandidat des Seniorenbeirates aufstellen zu lassen?



Werner Zenkert im SportFORUM

Ich wurde, zu meiner Überraschung, zum Seniorensommerfest der Senioren in diesem Jahr eingeladen. Eine Woche nach meinem 60. Geburtstag war ich dort wohl der jüngste Vereins-senior. Bei der Versammlung wurde eine Seniorenvertretung gewählt, die es bislang so noch nicht gab. Spontan habe ich mich dazu bereit erklärt.

5. Was sind deine Aufgaben im Seniorenbeirat? Möchtest du etwas Konkretes verändern?

Wir haben im Oktober die erste gemeinsame Sitzung gehabt. Persönliche Aufgaben habe ich bis jetzt nicht. Da ich auch Mitglied in der Fahr- und Wandergruppe bin, würden mich Wanderaktivitäten oder Radtouren in der Umgebung interessieren.

Vielen Dank für das Interview!

Tischlerei Flüthmann

Peterstraße 32, 48429 Rheine

Tel. 0 59 71 - 98 69 94-0

Mobil 0170 277 08 94

www.tischlerei-fluethmann.de



Türen
Zimmerüren · Haustüren



Innenausbau
Möbel · Treppen



Fenster
Kunststoff · Holz · Holz-Alu



Parkett
Neuerlegung · Sanierung

jahn
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1885 E.V.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

www.vrst.de

VR-Bank
Kreis Steinfurt eG



Aaron

Hallo, mein Name ist Aaron Hage-meier, ich bin 18 Jahre alt und wohne in Neuenkirchen. Im Sommer diesen Jahres habe ich mein Abitur am Arnold-Janssen Gymnasium bestanden. Seit dem 01.09.2019 absolviere ich mein Freiwilliges Soziales Jahr beim TV Jahn-Rheine und bin dort hauptsächlich im OGS-Bereich der Johannes-schule tätig. Die Erfahrungen aus meinen Hobbys Fußball und Basketball kann ich in der Basketball-AG und in der Fußball-AG sehr gut weitergeben. Nach meinem FSJ strebe ich ein Lehramtstudium an, weshalb ich in meinem FSJ schon viel für das spätere Lehrerdasein mitnehmen konnte und hoffentlich auch weiterhin werde.



Alina

Mein Name ist Alina Hermeling, ich bin 19 Jahre alt und wohne in Dreierwalde. Im letzten Sommer habe ich mein Abitur an der Hüberts'schen Schule mit dem Schwerpunkt Gesundheit und Soziales absolviert. Seit dem 01.08.2019 mache ich meinen Bundesfreiwilligendienst beim TV Jahn. Mein Einsatzgebiet ist hauptsächlich die OGS der Südeschgrundschule, des weiteren bin ich zusätzlich bei den Sportiesstunden aktiv. In meiner Freizeit spiele ich Tennis, treffe mich mit Freunden und gehe ins Fitnessstudio. Der Bundesfreiwilligendienst beim TV Jahn macht mir viel Spaß, da ich sehr gut aufgenommen wurde. Ich hoffe durch mein BFD weiter Eindrücke im sozial pädagogischen Bereich zu sammeln, die mir bei meiner Studienwahl weiterhelfen.



Alex

Hallo, mein Name ist Alexander Petrov. Ich bin 19 Jahre alt und habe dieses Jahr mein Abitur an der Euregio Gesamtschule absolviert. Meine Leistungsfächer waren dabei Mathe und Sport. Nach dem Abitur habe ich den freiwilligen Dienst beim TV Jahn begonnen und bin in mehreren Bereichen eingesetzt. Hauptsächlich bin im Fitnessstudio anzutreffen, zusätzlich gebe ich Parkour-, sowie Airtrackstunden an den verschiedenen Schulen. Ich selber mache Parkour und Kick-boxen und betreibe gerne Kraftsport. Bisher gefällt mir mein FSJ sehr gut und ich freue mich auf die kommende Zeit.

Dorina

Hi, mein Name ist Dorina Jansen. Ich bin 18 Jahre alt und habe in diesem Sommer mein Abitur auf dem Dionysianum mit den Leistungsfächern Chemie und Mathe absolviert. In meiner Freizeit spiele ich Fußball und schwimme. Beim Schwimmen bin ich bereits als Übungsleiter tätig. Mit meinem Bundesfreiwilligendienst, welchen ich im September begonnen habe, möchte ich den Sportverein und die möglichen Aufgaben in einem derartigen Verein kennenlernen. Die Tage sind abwechslungsreich und immer wieder auf ein Neues eine Herausforderung. Im TV Jahn bin ich vorwiegend am Infozentrum im SportPARK oder im Check- In im SportFORUM anzutreffen. Nebenbei unterstütze ich die KISS- und Sportiesstunden. Bisher gefällt mir mein BFD sehr gut und ich freue mich auf die kommenden Wochen und Monate.



Joel

Hallo, mein Name ist Joel Küßner und ich bin 20 Jahre alt. Seit August bin ich nun beim TV Jahn und absolviere dort meinen Bundesfreiwilligendienst. Zuvor habe ich im Sommer an der Euregio Gesamtschule in Rheine mein Abitur gemacht. Meine Leistungskurse waren Sport und Mathematik. Zu meinen Hobbys zähle ich das Hockey-spielen beim RHTC Rheine, das ich seit vielen Jahren betreibe. Mein BFD ist mein erster Berührungspunkt mit dem TV Jahn-Rheine. Hier trifft man mich vornehmlich im Infozentrum

oder im Check-in an, wo ich für euer leibliches Wohlbefinden Sorge. Weiter unterstütze ich viele Kinderstunden, die OGS und das Leistungsturnen, was mir viel Freude bereitet. Mein erstes Fazit der letzten drei Monate ist durchgehend positiv. Das Miteinander ist sehr familiär und man wird sehr schnell eingebunden. Die Arbeit ist sehr vielseitig und genau mein Ding als Hobbysportler. Dementsprechend nutze ich dieses Jahr beim TV Jahn, um mich beruflich zu orientieren und an meinen Aufgaben zu wachsen. Ich freue mich auf die weitere Zeit.



Klaidas

Hi, mein Name ist Klaidas Kareckas, ich bin 19 Jahre alt und wohne in Rheine. Ich habe 2019 mein Abitur erfolgreich am Kopernikus Gymnasium Rheine abgeschlossen und seit August arbeite ich hier beim TV Jahn. Hauptsächlich verbringe ich meine Zeit im Offenen Ganztage (OGS) an der Michaelschule. Zusätzlich leite und unterstütze ich „Sporties“ und OGS- Stunden. In meiner Freizeit gehe ich ins Fitnessstudio. Nach dem BFD möchte ich mein duales Studium bei der Polizei absolvieren. Nachdem ich mein Abitur in der Tasche hatte, wollte ich zuerst meine erste, richtige Berufserfahrung sammeln und da ich mit Freude Sport betreibe, habe ich mich für den TV Jahn entschieden. In den drei Monaten durfte ich viele, sehr nette Menschen kennenlernen und ich freue mich auf das restliche Jahr.



Lilli

Hallo, ich bin Lilli Kessels, 16 Jahre jung und wohne in Rheine. Ich absolviere seit dem 01.08.2019 meinen Bundesfreiwilligendienst beim TV Jahn-Rheine. Innerhalb meines BFD's bin ich vormittags in der Finanzbuchhaltung und Mitgliederverwaltung tätig. Ich tanze seit acht Jahren mit viel Spaß und Freude. Im Tanzbereich liegen meine großen Stärken, die ich hier nachmittags beim TV Jahn als Tanztrainerin weiter vertiefen kann. Ich habe in den letzten drei Monaten abwechslungsreiche Aufgaben und Einblicke in verschiedene Bereiche bekommen, die mir geholfen haben mich zu orientieren, mit dem Ergebnis, nach meinem BFD, in die Ausbildung als Sport- und Fitnesskauffrau einzusteigen. Ich freue mich auf das weitere verlaufende Jahr.



Nele

Hallo, mein Name ist Nele Gerweler, ich bin 19 Jahre alt und wohne in Hauenhorst. Ich absolviere seit dem 01.08.2019 ein Freiwilliges Soziales Jahr beim TV Jahn-Rheine im Bereich Service. Des Weiteren bin ich in der Leichtathletik Abteilung und beim Leistungsturnen aktiv und helfe bei den Bambini Tanzstunden. Zudem bin ich als Helfer bei den Kiss und Sporties Gruppen und im Sport im Ganztage eingeteilt. In meiner Freizeit tanze ich inzwischen seit 14 Jahren bei der Da-La-Hau, Garde- und Schautanz. Dieses Jahr bietet mir vielseitige Einblicke in einen Sportverein und gibt mir die Chance weitere Erfahrungen, beruflich als auch persönlich, zu sammeln. Ich freue mich auf ein restliches spannendes Jahr mit weiteren interessanten Aufgaben und hoffe, dass ich viele wichtige Erfahrungen aus dieser Zeit mitnehmen kann



jahn
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1885 E.V.

Niklas

Hallo, mein Name ist Niklas Huesmann, ich bin 19 Jahre alt und wohne in Rheine. Im Sommer 2019 habe ich meine Schullaufbahn, mit dem Abitur am Kopernikus Gymnasium in Rheine abgeschlossen. Aktuell absolviere ich einen Bundesfreiwilligendienst beim TV Jahn-Rheine. Meine Einsatzstellen während meines BFDs sind der Offene Ganztags an der Gertrudenschule, sowie der Sport im Ganztags. Zweimal die Woche begleite ich zudem „Sporties“ Stunden an der Nelson Mandela Schule und der Overbergschule. In meiner Freizeit spiele ich beim SC Altenrheine Fußball. Ich habe mich für ein BFD beim TV Jahn entschieden, da ich so schon erste Erfahrungen im Berufsleben sammeln kann und ich sehr gerne den Kontakt mit Menschen aufnehme. Bisher bin ich sehr zufrieden mit der Arbeitsatmosphäre und damit, wie ich aufgenommen wurde. Deshalb freue ich mich auf viel Abwechslung und Spaß in den nächsten Wochen und Monaten.



Pauline

Hallo, mein Name ist Pauline Tassler, ich bin 19 Jahre alt und wohne in Rheine. Im Juni dieses Jahres habe ich mein Fachabitur im Bereich Gesundheit und Soziales an der Josef-Pieper-Schule in Rheine gemacht. Seit dem 01.08.2019 bin ich beim TV Jahn und absolviere hier meinen Bundesfreiwilligendienst. Diese Zeit nutze ich zur beruflichen Orientierung. Mein Haupteinsatzfeld beim TV Jahn ist die Betreuung der Kinder an der Johannesschule in Rheine. Dort bin ich

einmal wöchentlich beim Sport im Ganztags. Zudem bin ich einmal in der Woche im SportFORUM und an der ehemaligen Overbergschule in Rheine und unterstütze dort die Übungsleiter in den KiSS-Stunden. Ich freue mich auf die weitere Zeit beim TV Jahn. Ferner hoffe ich auf viele schöne und interessante Aufgaben und neue Erfahrungen, die ich noch sammeln kann.



Pia

Hi, ich bin Pia Wahlbrink und 18 Jahre alt. Ich mache seit dem 01.06.2019 meinen Bundesfreiwilligendienst beim TV Jahn im Fitnessbereich. Ich arbeite hauptsächlich im Fitnessstudio, leite aber auch Sport im Ganztags-Stunden und helfe in der Kickboxabteilung des TV Jahn. In meiner Freizeit boxe ich beim EtuS, wobei ich demnächst auch dort als Trainerin tätig sein werde. Außerdem gehe ich selbst regelmäßig ins Fitnessstudio und joggen. Ich habe diesen Sommer mein Abitur am Emsland-Gymnasium in Rheine gemacht und möchte durch den Bundesfreiwilligendienst den Sportverein von einer neuen Seite kennenlernen. Arbeit und Sport kann ich hier im Verein super miteinander verbinden und ich freue mich auf eine schöne Zeit mit tollen Mitarbeitern, neuen Erfahrungen und vielen anspruchsvollen Aufgaben.



Shari

Hey, mein Name ist Shari Wegener, ich bin 20 Jahre alt und komme aus Dreierwalde. Ich habe dieses Jahr mein Abitur mit den Leistungsfächern Sport und Biologie an der Hüberts'schen Schule in Hopsten absolviert und mache seit Anfang August den Bundesfreiwilligendienst in der Fitnessabteilung des TV Jahn. Zusätzlich trainiere ich die Tennis Sporties und betreue eine Badminton Stunde. Zu meinen Hobbys gehören Badminton, Tischtennis und gelegentlich Tennis spielen, sowie das Trainieren im Fitnessstudio. Bisher hat mir die Zeit mit den Kollegen und den Mitgliedern sehr gefallen und ich freue mich auf die kommende Zeit!



Tim

Hallo, mein Name ist Tim Egbers. Ich bin 18 Jahre alt und wohne in Rheine. Diesen Sommer habe ich mein Abitur am Gymnasium Dionysianum abgeschlossen und bin seit April beim TV Jahn als BFD'ler tätig. Ich bin im OGS an der Paul- Gerhard Schule eingesetzt. Außerdem unterstütze ich die Übungsleiter bei den KiSS-, Badminton- und Turnstunden. Ich selber spiele Fußball und probiere gerne neue Sportarten aus. Nach dem BFD möchte ich studieren und Lehrer oder Dozent im Bereich Sport werden. Das ist unter anderem auch der Grund, weshalb ich den Bundesfreiwilligendienst nach der Schule absolvieren wollte. Ich kann hier neue Erfahrungen sammeln und in vielen Bereichen etwas Neues dazu lernen.



Du hast Lust einen Bundesfreiwilligendienst beim TV Jahn-Rheine zu machen?

Dann bewirb dich jetzt!



Ansprechpartnerin
BFD im TV Jahn

Darline Nahber
05971/97 49 98
nahber@tvjahn-rheine.de

Gedanken zum Weihnachtsgeschenk

Immer beschweren wir uns, dass unsere Kinder zu viel vor dem Fernseher hängen (oder heute: über dem Smartphone), zu wenig draußen sind und zu viele Süßigkeiten essen. Und dann schenken wir ihnen zu Weihnachten Schokolade, Videospiele und Kinogutscheine.

Etwa jedes siebte Kind in Deutschland ist zu dick, sagt eine Studie des Robert-Koch-Instituts vom März 2018: 15,4 Prozent der Mädchen und Jungen im Alter zwischen 3 und 17 Jahren sind übergewichtig. Fast 6 Prozent davon haben Adipositas, sind also ernsthaft krank.

In Bezug auf Computerspiele sind rund 465.000 Kinder und Jugendliche in Deutschland suchtgefährdet bzw. süchtig, sagt eine Studie des Deutschen Zentrums für Suchtfragen und der DAK.

Und ich glaube nicht, dass es sich in beiden Studien um dieselben Kinder handelt. Das heißt: Weit mehr als 15 Prozent unserer Kinder heute sind ernsthaft gefährdet durch Bewegungsmangel. Und die Smombies zwischen 0,5 und 18 Jahren habe ich jetzt noch gar nicht mitgerechnet ...

Mal ehrlich: Wenn unser Fünfjähriger

beim Online-GTA alle anderen Teilnehmer des Rennens schlägt, aber keinen Ball werfen kann, und unsere noch Kleineren ihren Lieblings-YouTube-Kanal auf dem Smartphone finden, bevor sie laufen können – dann haben wir als Gesellschaft etwas mächtig verpatzt.

Machen wir es besser – am besten fangen wir Weihnachten damit an. (Wir könnten auch bis Neujahr warten, aber wer setzt schon Neujahrsvorsätze um?)

Dieses Jahr schenken wir unseren Kindern eine Jahresmitgliedschaft beim TV Jahn-Rheine. Für Kinder sind das 70,80 Euro, da können sich Oma und Opa gleich beteiligen. Und dann hat unser Kind die freie Wahl, in welche Abteilung es möchte. Der Beitrag käme dann noch oben drauf, aber es gibt ja schließlich noch Geburtstage.

Blöde Idee? Genau! Weil wir nämlich wissen, dass Kinder immer nur das nachahmen, was wir selbst tun, ist eine Kindermitgliedschaft nur ein halbes Geschenk: Deswegen schenken wir uns einfach gleich eine Familienjahresmitgliedschaft für 204 Euro. So gehen wir Erwachsenen mit gutem Beispiel voran und brauchen auch nicht mehr zu überlegen, was wir ein-

ander schenken könnten.

Übrigens: Dick sind besonders oft arme Kinder. Wenn unser Kind also einen Freund oder eine Freundin hat mit Eltern, in deren Portemonnaie es nicht so rosig aussieht, schenken wir diesem Kind doch gleich auch eine Mitgliedschaft. So wie die Heiligen Könige einst einem Kind, das in einem Stall zur Welt kommen musste, kostbare Geschenke mitbrachten. Viel näher kann man seinem Nächsten kaum sein. Viel sicherer kann eine Spende kaum ankommen. Und viel mehr Freude, als gemeinsam Sport zu machen, können wir Kindern kaum schenken.

Das wäre doch mal wirklich Weihnachten. Und übrigens: Um Kindern etwas zu schenken, muss man nicht selbst welche haben.



Zeilensprung

Mareike Knue
www.zeilensprung.info

Trauer um Hannelore Schittko

Der TV Jahn-Rheine trauert um Hannelore Schittko, die am Samstag, den 7. September 2019 im Alter von 78 Jahren verstorben ist. Das Ehrenmitglied war mehr als 50 Jahre ehrenamtlich in Rheines größtem Sportverein tätig. Ihr besonderer Schwerpunkt lag auf der Jugendarbeit des Vereins, sie engagierte sich aber auch intensiv in anderen Vereinsbereichen.

Darüber hinaus war sie im Turngau Münsterland und im Stadtjugendring Rheine ehrenamtlich tätig.

Hannelore Schittko war seit 1951 Mitglied des TV Jahn-Rheine. Schon mit 14 Jahren übernahm sie ehrenamtliche Tätigkeiten im Verein. Mit 18 Jahren wurde sie erstmals in den Vereinsvorstand gewählt. Am 25. Januar 1959 berief sie die Jahreshauptversammlung in das Amt der Schriftführerin. Dieses Amt übte sie nur kurzzeitig aus, da sie schon bald ihre Vorliebe für die Jugendarbeit entdeckte. 1960 wurde Hannelore Schittko zum ersten Mal zur Jugendwartin des TV Jahn-Rheine gewählt. Dieses Amt übte sie 27 Jahre lang bis 1987 aus. Im gleichen Jahr wurde Hannelore Schittko zur stellvertretenden Vereinsvorsitzenden gewählt. Dieses Amt übte sie bis 2010 aus. In den mehr als 50 Jahren Vorstandsarbeit wuchs der TV Jahn-Rheine von einigen hundert auf rund 5.000 Vereinsmitglieder. An dieser Entwicklung war Hannelore Schittko an maßgebender Stelle beteiligt.

Außer der eigentlichen Vorstands-

arbeit engagierte sich Hannelore Schittko an verschiedenen anderen Stellen des Vereins. So war sie seit fast 50 Jahren als Übungsleiterin tätig. Ihre Leidenschaft galt dabei dem Kinderturnen, dem Leistungsturnen für Mädchen und dem Eltern-Kind-Turnen. 1964 war Hannelore Schittko zum ersten Male mitverantwortlich für die Organisation und Durchführung eines Kinder- und Jugendferienlagers des TV Jahn-Rheine. Unter ihrer Leitung wurde das Ferienlager an unterschiedlichen Orten in Deutschland in jedem Jahr veranstaltet. Sie hat über 40 Ferienmaßnahmen geleitet, an denen mehr als 2.000 Kinder und Jugendliche teilgenommen haben. Einige Jahre war Hannelore Schittko neben ihrer Vorstandsarbeit auch als Leiterin der Turnabteilung im TV Jahn-Rheine tätig.

Außer der Tätigkeit im Verein war für Hannelore Schittko die Einbettung der Vereinsarbeit in die Dachorganisation des Sports immer ein wichtiges Anliegen. Deshalb engagierte sie sich auch schon sehr früh im Turnerbund. In den Jahren 1959 und 1960 war sie Jugendwartin im 2. Bezirk des Turngau's Münsterland. Von 1969 bis 1991 war Hannelore Schittko Mitglied im Vorstand des Turngau's Münsterland, der den Regierungsbezirk Münster umfasst. Hier übte sie zunächst zwei Jahre das Amt der Gaujugendwartin aus. Von 1971 bis 1989 war sie Gaujugendwartin, um danach zwei Jahre als Geschäftsführerin tätig zu werden.



Für ihr umfangreiches Wirken hat Hannelore Schittko zahlreiche Ehrungen und Auszeichnungen des Turnerbundes und ihres Vereins erhalten. Darüber hinaus wurde sie 1995 mit der Silbernen Sportplakette des Kreises Steinfurt und im Jahre 2000 mit dem Bürgerpreis der Stadt Rheine ausgezeichnet.

Der TV Jahn-Rheine nimmt in tiefer Trauer Abschied von einem außergewöhnlichen Vereinsmitglied, dessen Wirken der Verein in dankbarer Erinnerung behält. Das Mitgefühl der gesamten Vereinsfamilie gilt den Angehörigen und Freunden der Verstorbenen.

Trauer um Wilhelm Sagur

Der TV Jahn-Rheine trauert um sein Ehrenmitglied und früheren 1. Vorsitzenden Wilhelm Sagur. Dieser ist im November im Alter von 94 Jahren verstorben. Wilhelm Sagur, der aus dem Ruhrgebiet stammt, kam nach seiner Lehrerausbildung unmittelbar nach dem 2. Weltkrieg nach Rheine, wo er an der Südeschule seine erste Lehrerstelle antrat. Das Faustballspiel brachte ihn mit dem TV Jahn-Rheine in Verbindung. So wurde Sagur am 1. August 1952 Mitglied des ältesten Rheiner Sportvereins.

Schon im Januar 1958 wurde er 1. Vorsitzender des Vereins. Dieses Amt übte er 14 Jahre bis 1972 aus. In dieser Zeit erlebte der TV Jahn-Rheine einen enormen Aufschwung, denn dem Verein gelang es, die Anfang der 1960er-Jahre aufkommende Breitensportbewegung in den Verein zu integrieren und einen großen Mitgliederzuwachs zu verzeichnen. Mit dem Überspringen der 1.000-Mitglieder-Marke avancierte der TV Jahn-Rheine

unter Sagurs Leitung zum Großverein. Weitere Höhepunkte seiner Amtszeit waren die Feiern zum 75jährigen Bestehen des Vereins 1960 und die Ausrichtung des Gauturnfestes des Münsterländer Turngaues im Jahre 1961. Für seine langjährige Vorstandsarbeit verlieh ihm der TV Jahn-Rheine die Ehrenmitgliedschaft.

Wie bei seinem Beruf nicht anders zu erwarten lag Wilhelm Sagur besonders der Kindersport am Herzen. Im TV Jahn-Rheine betätigte er sich auf diesem Gebiet viele Jahre als Übungsleiter. Auch im beruflichen Leben war er dem Sport stets verbunden, denn er war über viele Jahre als Sportfachberater für die Grund- und Hauptschulen des hiesigen Bereichs tätig. Seinen Beruf als Lehrer und Schulleiter übte er später an der damaligen Josef-Hauptschule in Rheine und zuletzt an der Johannesgrundschule in Rheine-Mesum aus.

Als Wilhelm Sagur in den beruflichen



Ruhestand getreten war, beteiligte er sich über viele Jahre in der Radfahr- und Wandergruppe der Senioren-gemeinschaft des TV Jahn-Rheine. Wilhelm Sagur zählte zu den markanten Persönlichkeiten des TV Jahn, der ihm in Dankbarkeit gedenken wird.

**Wir achten auf unsere Gesundheit.
Welche Krankenkasse unterstützt uns dabei?**



**Jetzt
wechseln!**

**Berechnen Sie Ihren persönlichen
Vorteil mit Bonus, Gesundheitskonto und
Wahlтарifen unter: www.ikk-classic.de**

Kostenlose IKK-Servicehotline: 0800 455 1111



ikk classic
Unser Handwerk. Ihre Gesundheit.

SportPARK
Germanenallee 4
48429 Rheine

Tel. 05971/97490
Fax: 05971/974988
info@tvjahn rheine.de

SportFORUM
Sprickmannstraße 7
48431 Rheine

Tel. 05971/974911
Fax: 05971/974988
sportforum@tvjahn rheine.de

Abteilung/ Fachbereich	Ansprechpartner	E-Mailadresse	Telefonnummer
Aikido	Christian Beissel	Aikido@tvjahn rheine.de	05973/96565
American Football	Ingo Nagel	AmericanFootball@tvjahn rheine.de	0157/73350001
Badminton	Lutz Albers	Badminton@tvjahn rheine.de	0160/95558935
Baseball/Softball	Stefan Göwert	Baseball@tvjahn rheine.de	0170/3047100
Basketball	Danny Räkers	Basketball@tvjahn rheine.de	05971/8006916
Billard	Günter Reich	Billard@tvjahn rheine.de	05971/65942
Bogenschießen	Roderick Topütt	Bogenschiessen@tvjahn rheine.de	0160/95444000
Boule & Pétanque	Heinz Achternkamp	Boule@tvjahn rheine.de	05971/6714
Cheerleading	Deline Terhorst	Cheerleading@tvjahn rheine.de	0171/6183000
Darts	Andreas Schimmel	Darts@tvjahn rheine.de	0151/26680059
Faustball	Bernhard Twilling	Faustball@tvjahn rheine.de	05971/57292
Fitness	Ulrich Lühn	Fitness@tvjahn rheine.de	05971/974983
Geräteturnen	Michelle Kipp	Turnen@tvjahn rheine.de	0157/88133484
GroupFitness	Annette Pliet	Groupfitness@tvjahn rheine.de	05971/974992
Gymnastik plus	Brigitte Kievernagel	Gymnastikplus@tvjahn rheine.de	05971/71629
Handball	Timo Schnieders	Handball@tvjahn rheine.de	0163/3475605
Judo	Markus Haneklaus	Judo@tvjahn rheine.de	05971/8072688
Karate	Frank Beeking	Karate@tvjahn rheine.de	05971/64583
Kickboxen/Grapppling	André Schug	Kickboxen@tvjahn rheine.de	0176/96758508
Kindergarten Mobile	Conny Schleck-Hoffmann	Kiga@tvjahn rheine.de	05971/974984
Kindereinrichtungen	Conny Schleck-Hoffmann	Kiga@tvjahn rheine.de	05971/974984
Kindersportschule	Darline Nahber	Kindersportschule@tvjahn rheine.de	05971/974998
Leichtathletik	Martin Lange	Leichtathletik@tvjahn rheine.de	05971/8031880
Parkour	Darline Nahber	Parkour@tvjahn rheine.de	0176/72492655
Rope Skipping	Sophia Holtkemper	Ropeskipping@tvjahn rheine.de	01573/7163892
Rugby	Tobias Wilde	Rugby@tvjahn rheine.de	05971/97490
Schwimmen	Claudia Lechte	Schwimmen@tvjahn rheine.de	0160/7725685
Sporties	Darline Nahber	Sporties@tvjahn rheine.de	0176/72492655
Tanzen	Lisa Azevedo	Tanzen@tvjahn rheine.de	05971/974977
Tauchen	Jörg Saalfeld	Tauchen@tvjahn rheine.de	0173/2769658
Tennis	Manfred Niemann	Tennis@tvjahn rheine.de	05971/57710
Tischfußball	Christoph Leiwering	Tischfussball@tvjahn rheine.de	0152/53960431
Tischtennis	Thomas Recker	Tischtennis@tvjahn rheine.de	0151/54624064
Volleyball	Julian Udvari	Volleyball@tvjahn rheine.de	0162/3696289
Windelflitzer	Tanja Kamp	T.Kamp@tvjahn rheine.de	05971/97490

Bankverbindungen / IBAN

Stadtparkasse Rheine IBAN: DE80403500050001078021 VR-Bank Kreis Steinfurt eG IBAN: DE90403619061923399800

Geschäftsstelle

Ausbilderin	Melanie Reinhold	Reinhold@tvjahn rheine.de	05971/974987
Finanzbuchhaltung	Frauke Lunkwitz	Lunkwitz@tvjahn rheine.de	05971/974991
Mitgliederverwaltung	Elke Evers	Evers@tvjahn rheine.de	05971/974981
Hallenverwaltung	Herbert Schmees-Rohr	Schmees-rohr@tvjahn rheine.de	05971/974998
Personalverwaltung	Karin Fransbach	Fransbach@tvjahn rheine.de	05971/974990

Präsidium

Stefan Gude, Josef Räkers, Hannelore Borsch, Magdalene Schmitz, Michaela Engel, Hermann Veldhues, Lutz Albers, Klaus-Dieter Remberg

E-Mailadresse

Praesidium@tvjahn rheine.de

Vorstand

Ralf Kamp, Melanie Reinhold, Frank Beeking, Anke Burmeister

E-Mailadresse

Vorstand@tvjahn rheine.de

Jugend

Stefan Fier, Elena Kurth, Mario Helmich, Henrik Deiters

E-Mailadresse

Jugend@tvjahn rheine.de

Senioren

Werner Huckriede, Rita Töller, Werner Zenkert, Marlies Labjon, Annette Schipmann

E-Mailadresse

Senioren@tvjahn rheine.de



Miteinander ist einfach.

Wenn sich mein Finanzpartner
auch in den Bereichen Sport,
Kunst & Kultur und in sozialen
Projekten engagiert.

Sparkasse. Gut für Rheine.

