



Das Mitglied steht im Mittelpunkt
Studio im SportPARK erhält moderne Optik

Karate

Erfolgreicher
Lehrgang

Offene Treffs

Kostenloses Sport-
angebot für Kinder

Qualifikationen

Gruppenhelfer-
Lehrgang



KLUG ABNEHMEN

Sie möchten
Gewicht verlieren?
Sprechen Sie
uns an!



**Funktioniert.
Patentiert. ✓**

Liebe Mitglieder, liebe Sportsfreunde,



Die warmen Sommerferien sind vorbei in denen wir nicht nur beim Sport geschwitzt haben. Wir freuen uns Ihnen passend zum neuen Schuljahr die zweite Ausgabe unseres Vereinsmagazins präsentieren zu können.

Nach einer kurzen Umbauphase eröffnet unser Fitness-Studio im SportPARK am 08.09.2018 um 10.00 Uhr. Wir finden einen gut sortierten Gerätepark im modernen Design vor, der Fitness- und Gesundheitssportlern flexible Trainingsmöglichkeiten bietet. Durch die neue Anordnung ist nicht nur eine bessere Betreuung durch die Trainer garantiert, auch die Sportler, egal ob mit oder ohne Einschränkungen, finden sich besser zurecht. Mehr zum neuen Studio erfahren Sie in der Titelstory.

Das Baseballer auch Cheerleading-Fähigkeiten besitzen oder Cheerleader auch einen American Football werfen können, zeigt die gemeinsame Aktion der amerikanischen Sportarten. Die drei Abteilungen haben gemeinsame Trainingseinheiten absolviert. Das stärkte nicht nur die Zusammengehörigkeit untereinander, sondern schaffte auch Einblicke in andere Sportarten.

Im Interview finden Sie dieses Mal die drei Rope Skipping Trainerinnen Alina Otto, Sophia Holtkemper und Lena Wiesch. Sie leisten eine tolle Übungsleiterarbeit und haben zudem in ihren jungen Jahren als Team die Abteilungsleitung übernommen. Wie es dazu kam erfahren Sie in dieser Ausgabe.

Viel Spaß beim Lesen!

Ralf Kamp
Vorstandsvorsitzender

Autohaus Sandmann & Scholten

GmbH
Premium-Service
Verkauf PKW / Reisemobile
Verkauf Nutzfahrzeuge

Eine Idee weiter ...

www.sandmann-scholten.de

Baarentelgenstr. 15 • 48432 Rheine • Tel. 0 59 71 / 912 77-0 • Fax 0 59 71 / 912 77-20
ford@sandmann-scholten.de

Sportverein hört nicht da auf, wo Fitnessgeräte in einem modernen Umfeld stehen



In unseren beiden Vereinsportanlagen an der Germanenallee und der Sprickmannstraße bieten wir zahlreiche Fitness- und Gesundheitssportangebote an; und zwar sowohl in Gruppenform als auch in Fitnessgerätebereichen. Aha, sagen dann gern Gäste zu uns, ihr seid auch ein Fitness-Studio. Hm, das passt nicht ganz, denn wir sind ein Sportverein. Aber völlig richtig ist, dass bei uns unsere Mitglieder Fitnessgeräte in einem modernen Ambiente nutzen können. Für uns hört ein Sportverein nicht da auf, wo Fitnessgeräte stehen und die Räume modern gestaltet sind.

Warum ist uns diese Unterscheidung so wichtig? Wir interessieren uns für alle Facetten und Motive der Menschen in Rheine. Das zeichnet unser Leitbild aus. Und für viele Menschen ist fit werden oder fit bleiben ein ganz wichtiges Motiv zum Sport treiben. Dafür wollen wir als Verein den passenden Rahmen bieten. Wichtig ist uns dabei, dass wir unseren zentralen Vereinsansatz „Vielfalt für alle“ auch im Fitnessbereich umsetzen können. Und das unterscheidet uns.

Bei uns gibt es nicht „den“ Fitness-Sportler. So sprechen wir mit unseren Programmen zum Beispiel auch ältere Menschen an, die zur Gesunderhaltung zu uns kommen und nach dem Training an den Geräten gemeinsam bei einer Tasse Kaffee über das Leben plaudern. Da spürt man das Vereinsleben schon beim Vorbeigehen.

Wir möchten durch unsere Fitnessbereiche auch Menschen den Zugang zum Sport ermöglichen, die es in typischen Sportarten manchmal nicht so einfach haben. Hier ist unser Inklusionsprojekt ein gutes Beispiel, bei dem wir Menschen mit Einschränkungen in unseren Fitnessbereichen Sport ermöglichen. Auch die Angebote für Flüchtlinge im Fitnessgerätebereich kommen ausgesprochen gut an. Bei unseren Kooperationspartnern aus der Wohlfahrtspflege richten sich vier von fünf Anfragen an das Thema Fitness. Durch unseren Sozialfonds können wir das dann auch für Menschen mit keinen oder geringen finanziellen Mitteln ermöglichen.

Ebenfalls sehr wichtig sind uns die Jugendlichen. Sie sollen einen guten Zugang zu einem gesunden Fitnesstraining bekommen. Sowohl die Schulkooperation als auch die Leistungsförderung für junge Wettkampfsportler sind da Angebote, die gern angenommen werden.

Mit Blick auf die vielfältigen Möglichkeiten und die zahlreichen verschiedenen Menschen, die wir mit unserem Fitnessprogramm erreichen, sind wir jedenfalls sehr froh und auch ein wenig stolz darauf, dass in unserem Verein moderne Fitnessgeräte zum Vereinsalltag gehören. Und wenn dann der ein oder andere Gast das als Fitness-Studio wahrnimmt. Nun denn, da können wir gut mit leben...

Ihr und Euer

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Stefan Gude'. The signature is fluid and cursive, with a large initial 'S' and 'G'.

Stefan Gude
Präsident



Studio im PARK erhält moderne Optik



Gemeinsames Training der Amerikanischen Sportarten



Erfolgreicher Schnuppertag der Taucher

■ Impressum

Der Überschlag | Ausgabe 2/3 2018
 Herausgeber: TV Jahn-Rheine 1885 e.V.
 Redaktion/Satz: Larissa Vollrath, Elke Evers
 Verantwortlich i.S.d.P.: Larissa Vollrath
 Druck: wiegedruckt, Hörstel
 Verantwortlich für Anzeigen: Martin Möhring
 Tel.: 05971 /974946; Moehring@tvjahn-rheine.de
 Wir behalten uns vor, eingesandte Artikel zu kürzen.
 Der Inhalt der Artikel spiegelt nicht in jedem Fall die Meinung
 des Vorstandes wieder.

Titelstory

6 Das Mitglied steht im Mittelpunkt

Gesundheit

8 Fitness

Kinder im TV Jahn

10 Kindergarten Mobile
 11 KükenClub
 12 Räuberhöhle
 13 Offene Ganztagschulen
 14 Windelflitzer
 15 Kindersportschule
 16 Sporties/Tennisschule
 17 Ferienprogramme
 18 Offene Treffs

Aus den Abteilungen

20 Badminton
 21 Baseball
 22 Bewegt ÄLTER werden
 23 Billard/Boule
 24 Cheerleading
 25 Darts/Jugend
 26 Karate
 27 Kickboxen/Grapping
 28 Leichtathletik
 29 Schwimmen
 30 Tanzen
 32 Tauchen
 33 Tennis
 34 Turnen
 35 Volleyball

Nachrichten

36 Nachrichten
 38 Veranstaltungen
 39 Qualifikationen/Mitarbeiter
 40 Mitarbeiter
 42 1 Liquid mit...
 44 SportPARK
 45 Glosse
 47 Kontakt

Das Mitglied steht im Mittelpunkt



von
Larissa Vollrath

„Stillstand ist Rückschritt“, sagt ein altes Sprichwort. Das gilt nicht nur für Sportler, sondern auch für unseren Verein. Wir versuchen stetig passende Rahmenbedingungen zu schaffen, bei denen sich unsere Mitglieder wohlfühlen. Wie im frisch renovierten Studio im SportPARK.

Ich treffe mich mit Eike Saatjohann und Melanie Reinhold. Eike leitet seit Frühling dieses Jahres die beiden Fitness-Studios im SportPARK und SportFORUM. Er erzählt mir Näheres zum Umbau im PARK. „In unseren Studios trainieren verschiedene Personengruppen. Unser Ziel war es, unterschiedliche Bereiche zu schaffen, so dass sich jeder dort wiederfinden und wohlfühlen kann. Das ist sowohl optisch, als auch durch die Anordnung der Geräte geschehen“, so Eike.

Bei einem Rundgang fallen mir sofort die verschiedenen Farbgestaltungen auf. Diese unterteilen sich in Bereiche für Zirkeltraining, typisches Gerätetraining, Functional Training, sowie einen Ausdauer- und Freihanteltraining. „Um sich nach und während des Trainings zu entspannen oder kurz auszuweichen, gibt es auch eine „Chill-Ecke“. Die alte Aufteilung war nicht mehr zeitgemäß. Mit der jetzigen können wir die Bereiche effektiver nutzen und sind für die nächsten Jahre gut aufgestellt“, erklärt Eike weiter. Auf Wunsch der Mitglieder wurde zudem die Taschenablage im Eingangsbereich vergrößert.

„Gesundheits- und Fitnesssport im modernen Umfeld“ - dieses Motto verfolgt unser Verein. In unseren Studios trainieren die unterschiedlichsten Menschen, egal ob mit oder ohne Einschränkungen. Für jeden sind die pas-

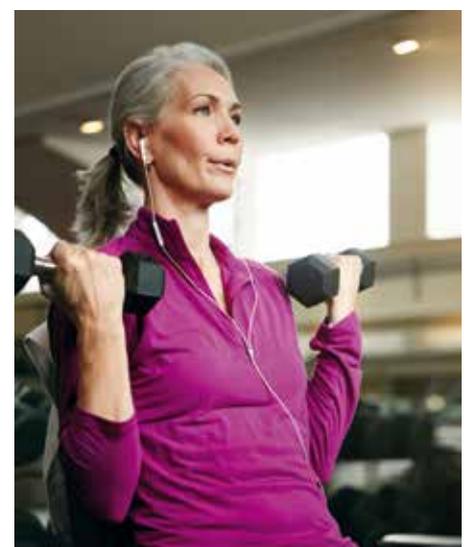


Der Trainingsschlitten ist eines der Highlights im neuen Studio

senden Trainingsmöglichkeiten gegeben. Neben dem neuen Look wurden neue Geräte angeschaffen. Ab sofort gibt zusätzliche Kraft- und Ausdauergeräte der Marken Hammer Strength und TECHNOGYM, unter anderem zwei Treppensteiger.

Die Fitness-Sportler fühlen sich im neuen Freihantelbereich sichtlich wohl. „Durch den neuen Boden können die Hanteln nun auch fallen gelassen werden, ohne das etwas kaputt geht“, erklärt Melanie Reinhold, Leiterin Fitness. Die Gewichte der Kurzhanteln wurden von 32kg auf 40kg erweitert und dem Stand des SportFORUMs angepasst. Die neuen Langhanteln der Marke Eleiko sind besonders robust. Sie werden unter anderem bei den olympischen Spielen eingesetzt. Das besondere Highlight ist eine 15m lange Kunstrasenfläche. „Auf die Rasenfläche sind wir besonders stolz. So etwas gibt es in Rheine noch nicht“, erzählt Melanie erfreut. Dort kann unter anderem mit dem neuen Trainingsschlitten trainiert werden. Aber auch für Functional Training, Athletiktraining oder sensomotorisches Training bietet die Rasenfläche beste Voraussetzungen.

Die übersichtliche Anordnung der Geräte ermöglicht den Trainern eine bessere Betreuung. „Gerade unsere älteren Mitglieder wünschen sich mehr Kontakt mit den Trainern. Für diese haben wir zudem mehr Sitzmöglichkeiten geschaffen“, beschreibt Melanie. Durch die einfache Anordnung nach Muskelgruppen finden sich die Sportler sehr gut im Studio zurecht. Wir kommen im weiteren Verlauf unseres Gesprächs nochmal auf das



Gesundheits- und Fitnesssportler können im modernen Umfeld trainieren



Durch das Versetzen der Theke hat der Trainer einen besseren Überblick. Die Trugge-Anlage wurde in die Theke integriert

Thema Kunstrasen zurück. Melanie erklärt mir, dass dieser nicht nur für die Fitness-Sportler gedacht ist. Auch Senioren können dort Übungen zur Verletzung- oder Sturzprofilaxe machen, oder Menschen mit Einschränkungen können dort leichte funktionale Übungen absolvieren. „Es werden durch den Rasen ganz neue Bewegungserlebnisse zugelassen, so dass unter anderem die Motorik geschult werden kann“ betont Melanie.



Der neue Kabelzug ist flexibel einstellbar. Auch Menschen mit Einschränkungen können problemlos daran trainieren

Mit dem Thema Inklusion beschäftigt sich unser Verein seit einiger Zeit sehr intensiv. Dieses ist auch im neu-

en Studio ein großes Thema. „An unseren Geräten können Menschen mit und ohne Einschränkungen trainieren. Wie zum Beispiel am neuen Kabelzug. Dieser ist so flexibel einstellbar, dass sogar Menschen mit Gehhilfen oder einem Rollstuhl daran ihre Übungen absolvieren können. Wir versuchen auf vielfältige und individuelle Bedürfnisse einzugehen“, freut sich Eike. Ein weiteres Highlight verrät er mir noch. Bald wird ein Trainerrufsystem installiert. An verschiedenen Stellen im Studio kann dadurch mit einer Klingel der Trainer direkt zum Gerät gerufen werden. „Gerade für unsere Mitglieder, die vielleicht nicht mehr so gut zu Fuß sind, können wir hier eine professionelle Betreuung gewährleisten“, so Eike.

Am 08.09.2018 ist es dann endlich so weit. An diesem Tag findet ab 10.00 Uhr die offizielle Eröffnung für alle Mitglieder im Studio im SportPARK statt. „Wir freuen uns auf jeden, der an diesem Tag vorbei kommt. Gerne können die neuen Geräte direkt ausprobiert werden“, lädt Melanie herzlich ein.

Mein Fazit: Wir finden einen gut sortierten Gerätepark im modernen Design, der für viele verschiedene Zielgruppen die passenden Trainingsmöglichkeiten bietet. So können Gesundheits- und Fitnessstraining zugleich im innovativen Umfeld betrieben werden.



Zur Eröffnung am 08.09.18 sind alle herzlich eingeladen



Ansprechpartner
Fitness-Studios

Eike Saatjohann
05971/97 49 70
saatjohann@tvjahn rheine.de



Ansprechpartnerin
Fitness im TV Jahn

Melanie Reinhold
05971/97 49 87
reinhold@tvjahn rheine.de

Neu ab Herbst: Bungee Power

Neu im Programm ab Herbst ist das Angebot Bungee Power. Was kann man sich darunter vorstellen? „Bungee Power ist ähnlich wie Sling Training. Aber im Gegensatz zu den starren Slings sind die Seile des 4-D-Pro Bungee elastisch. Damit kann das Workout dynamischer gestaltet werden“, erklärt Annette Pliet. Die elastischen Bänder sorgen dafür, dass die Muskeln ständig einer dynamischen Belastung ausgesetzt sind. „Man schwingt auf und ab, nach rechts und links. Mal sind die Arme in den Schlingen, mal die Beine. Die Belastung ist extrem vielseitig“, so Pliet weiter. Antrittsschnelligkeit, Sprungkraft, Stabilisation und die Beweglichkeit werden trainiert. Genauer Informationen zu den Trainingszeiten folgen.



Neu ab Herbst im GroupFitness Programm: Bungee Power

PowerVit - das funktionelle Bewegungskonzept

Übungsleiterin Ilona Tasch bietet ab September jeden Mittwoch, in der Zeit von 10.00-10.55 Uhr, PowerVit im SportPARK an. Bei diesem Workout handelt es sich um ein effektives Bewegungs- und Trainingskonzept, welches in enger Zusammenarbeit mit Physiotherapeuten ausgearbeitet wurde. Es basiert auf anatomisch-funktionellen Grundprinzipien, Koordination, Stabilisation und Körperhaltung. „Ziel

ist es, eine starke Körpermitte mit einer gesunden Wirbelsäule, einem starken Rücken und einem flachen Bauch zu erlangen“, erklärt Tasch. Körper und Geist werden gleichzeitig und ganzheitlich gefördert, um die persönliche Balance und das Gleichgewicht zu finden.

Interessenten können gerne ein kostenloses Probetraining absolvieren.

Fit und gesund nach dem Reha Sport

Die Reha Verordnung ist abgelaufen und jetzt stellt sich die Frage: Wie geht es für mich weiter?

„Viele Teilnehmer sind auf der Suche nach einer Sportmöglichkeit nach dem Reha Sport, fühlen sich aber in den „normalen“ Stunden nicht richtig aufgehoben“, weiß Annette Pliet. Deshalb hat der Sportverein nun das Angebot Reaktiv ins Leben gerufen. Bei diesem Workout werden einfache Bewegungen zur Kräftigung der gesamten Muskulatur gezeigt. Das Gesund-

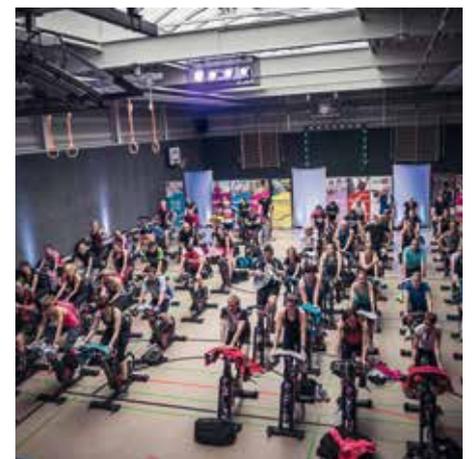
heitstraining steht im Vordergrund. „Die geschulten Trainer achten auf die richtige Ausführung der Übungen und zeigen Alternativ-Übungen bei Einschränkungen der Teilnehmer“, so Pliet weiter. Interessenten können am Montag, den 23.07. und 30.07. jeweils in der Zeit von 8.15-9.00 Uhr das neue Reaktiv Programm im SportPARK kostenlos testen.

Ab September werden dann weitere Übungsstunden angeboten.



Save the Date

Indoor Cycling-Fans aufgepasst: Am Samstag, den 26.01.2019 findet der nächste Indoor Cycling Marathon im SportFORUM statt. Mitglieder und Nichtmitglieder haben hier die Möglichkeit, sich in fünf Stunden mit verschiedenen Mottos auszupowern. Die Veranstaltung bietet eine Menge Spaß und ist für Cycling Liebhaber ein Muss. Weitere Informationen folgen.



RückenFit

„Den Rücken stark machen“ - unter diesem Motto möchte Jahn-Trainerin Julia Schneider mit der neuen RückenFit-Stunde im SportFORUM den Rückenproblemen an den „Kragen gehen“. Ab dem 31.08.2018 wird jeden Freitag um 17.30 Uhr durch gezieltes Training die Rückenmuskulatur gestärkt. Gerade für die stark beanspruchte Rückenmuskulatur ist ein richtiges Training besonders wichtig.

Die RückenFit-Stunde verfügt über freie Kapazitäten. Teilnehmer jeden Alters, sei es mit oder ohne Trainingserfahrung, können gerne zum kostenlosen Probetraining vorbei kommen. Dieses umfasst ein sanftes Kraftausdauertraining für die gesamte Rumpfmuskulatur. Neben einem Stärkungsprogramm werden die Beweglichkeitsübungen groß geschrieben. Der Entspannungsteil am Ende der

Stunde dient zur Regeneration der Muskulatur und ist Teil des Angebotes.

Für alle ab 50 Jahren bietet Heike Köhler jeden Montag, von 17.30-18.30 Uhr in der Gymnastikhalle des Josef- Winckler- Zentrums, RückenFit 50 plus an.

Zumba Fitness mit Liza und Kathleen

Gleich zwei neue Zumba Fitness Stunden sind ab September Teil des GroupFitness Programms.

Unsere neue Trainerin Liza Meider kommt aus Portugal und hat das Tanzen einfach im Blut. Tanzen ist schon seit mehr als neun Jahren ihr Thema, seit fünf Jahren ist sie ausgebildete Zumba Fitness Trainerin. Ab September bietet sie jeden Dienstag, von 19.30-20.15 Uhr Zumba Fitness im SportFORUM an. „Ich liebe meinen Job und bin mit Leidenschaft Tänzerin“, so Meider.



Zwei neue Zumba Fitness Angebote nach den Ferien

Auch im SportPARK wird ab September jeden Donnerstag, von 19.00-19.55 Uhr das Tanzbein geschwungen. Trainerin Kathleen Stockhausen erklärt: „Für Zumba muss man nicht tanzen können. Die Teilnehmer können sich zur Musik bewegen und einfach Spaß daran haben“. Die lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen wirken dabei sehr motivierend.

Interessenten können gerne zum kostenlosen Schnuppertraining vorbei kommen.

protego **24**
Sicherheitservice

Echtzeit-Fernüberwachung jetzt auch für Privathaushalte

- ✓ Rund-um-Sicherheit 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr
- ✓ Redundante Aufschaltung zur Sicherheitszentrale
- ✓ Aktive Tätervertreibung
- ✓ Bildübertragung im Alarmfall
- ✓ Vermeidung von Fehlalarmen
- ✓ Individuelle Anpassung
- ✓ Absicherung von Außenflächen
- ✓ Fernüberwachte Rauchmelder
- ✓ Steuerung per Mobile-App
- ✓ Schnelle & kostengünstige Installation
- ✓ Mehr als 5000 überwachte Objekte
- ✓ VdS- und ISO-zertifiziert



Jetzt **kostenlos** und **unverbindlich** vom Sicherheits-Experten beraten lassen.

Oliver Siebel | Sicherheitsberater
Partner der Protego 24 Sicherheitservice GmbH

EinsteinHausEins Albert-Einstein-Strasse 2
48431 Rheine

Telefon: 05971 8003677

E-Mail: os@protego24.com

Web: www.protego24.com

■ Spielen will gelernt sein...

... diese Erfahrung machten unsere Mobile-Kinder während der spielzeugfreien Zeit auf unterschiedlichste Art und Weise. ...



Beratungsgespräche vor Spielbeginn



Das Regal wird zum neuen Klettergerüst

■ Da haben wir den Salat

Eine Fortbildung zum Thema „gesunde Ernährung“ besuchten Mitglieder des pädagogischen Teams und des KüchenTeams des Mobile. Hier erfahren sie einiges Wissenswerte rund um das spannende Thema und wurden zugleich motiviert, sich neue Rezepte für das kommende Kindergartenjahr zu überlegen. Bei der Fortbildung wurde aber auch klar:

Mit unserem Konzept des täglichen vollwertigen Frühstücks mit hohem Bio-Anteil sowie des gesunden Kochens vor Ort mit einem dreiköpfigen Küchen-Team gehören wir eher zur

Ausnahme unter den Kitamahlzeit-Anbietern. Auch unsere breite, ausgewogene Rezept-Palette sowie unsere Möglichkeiten, auf individuelle Wünsche der Kinder einzugehen, beeindruckten die Seminar-Teilnehmer während des intensiven Austausches.

Und weil uns die stetige Weiterentwicklung am Herzen liegt, führen wir derzeit Gespräche über eine Zertifizierung des Mobile zum Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung. Die Rezertifizierung zur „anerkannten psychomotorischen



Die Kindergarten-Küchen-Feen

Kindertagesstätte“ wird nach den Sommerferien vorgenommen.

■ Die spinnen wohl

Diesen Satz hörten wir in diesem Frühjahr das ein oder andere Mal. Damit waren nicht wir gemeint, sondern diese behaarten Prozessionsraupen-Biester. Sie sorgten nicht nur dafür, dass die Kinder an sonnigen Tagen nicht an der frischen Luft spielen durften, sondern vermiesteten uns auch unsere gruppeninternen Sommerfeste! Aber sie sorgten auch dafür, dass wir uns intensiv mit einem Raupendasein auseinandersetzten und sogar ganze Projekte mit diesem Thema entstanden. Trotzdem riefen die Kinder erleichtert „Uuuuuund Tschüß“ als diese Art der Raupe Nimmersatt endlich fachgerecht aufgesaugt wurde. Konnten doch jetzt endlich alle bedenkenlos Sommer, Sonne und Sonnenschein genießen!

■ Die machen sich vom Acker

Gemeint sind unsere 24 Dinos, die sich nach den Sommerferien in Richtung Schule auf den Weg machen werden. Im letzten Überschlag berichteten wir über das neue Übergangskonzept vom Kindergarten zur Schule, das mit Unterstützung vieler TV Jahn-Übungsleiter umgesetzt werden konnte. Gemeinsam mit ihnen haben wir unsere Dinos gut vorbereitet und wünschen ihnen von Herzen einen guten Start ins Schulleben:



Julia Ahrens, Jan Arnold, Sophia Dobitsch, Tom Elsenheimer, Matilda Favetto, Nick Gräbel, Mats Hilbers, Lutz Hilbers, Benjamin Huesmann, Lisa Markus, Tom Nitschke, Niklas Nitschke, Victoria Räkers, Lina Reker, Thies Remberg, Zoe Marie Schepers, Dana Schlegel, Tom Schnieders, Paula Schonhoff, Tyler Scherwitz, Thea Stegemann, Arshia Tavakoly, Johann Wiethölter

Die sticht wohl der Hafer

„Die geben auch nie Ruhe, sagen die einen....die probieren sich immer weiter zu verbessern, sagen die anderen...“

Das Mobile- Team startet jedenfalls engagiert in das kommende Kindergartenjahr 2018/19 und plant einige Neuerungen:

Neben der Möglichkeit der Frühbetreuung durch den TV Jahn in der Zeit von 7.00-7.30 Uhr (Mo-Fr) bietet der Mobile ab August auch eine Buchung von 17.00 bis 17.30 Uhr (Mo-Do) an. Diese flexibel nutzbaren Randöffnungszeiten kommen den Eltern entgegen, die Fahrzeiten zu ihrer Arbeitsstelle in Kauf nehmen müssen und wurden auch auf deren Wunsch eingerichtet. Für die Nutzung dieser Randzeiten liegt im Kindergarten-Flur wöchentlich eine Anmelde-Liste aus.

Um in der sensiblen Mittagszeit noch

besser auf die Bedürfnisse der Kinder eingehen zu können, wird ab Sommer jede Gruppe ihre Mittagsbetreuungsgruppenintern anbieten. Sicherlich wird es ab und zu mal organisatorisch stolpern, aber wir sind sicher, dass alle Beteiligten dafür Verständnis haben, wenn wir die Umstellung zugunsten des Wohlfühl-Charakters für die Kinder vornehmen. Alle U3-Kinder werden wie bisher bei den Klammeräffchen betreut. Hier bekommen sie am meisten Ruhe und können ihrem individuellen Schlafbedürfnis besser nachkommen. Kommen die Kinder aus der Mittagspause, wechseln sie ab Sommer nicht wie bisher in eine der zwei gruppenübergreifenden Spielgruppen, sondern verbleiben noch eine Weile in ihrer Gruppe. Beobachten die Erzieher, dass die Kinder fit genug sind für einen Wechsel, begleiten

sie die Kinder in eine der Spielgruppen zu einem gezielten Nachmittags-Angebot oder einem gruppenübergreifenden Bewegungs-Angebot im Bewegungszentrum des Mobile.

Das Inklusions-Team umfasst im kommenden Kindergartenjahr drei Heilpädagoginnen bzw. Motopädinnen. Sie sorgen für die entsprechende Förderung der Kinder mit erhöhten Förderbedarfen, erstellen Förderpläne, begleiten und führen Elterngespräche, beraten Eltern und das pädagogische Team, vernetzen sich mit Therapeuten (Ginko-S-Team) und sind darüber hinaus Teil des Inklusions-Kompetenz-Teams des TV Jahn. Eva Hilbers als aktuelle Kinderschutzbeauftragte des Mobile wird diese Aufgabe demnächst auch für den TV Jahn übernehmen.

Ein Tag im KükenClub

„Kleine Raupe Nimmersatt, frisst sich durch ein grünes Blatt“, so klingt es im Moment auf unseren Ausflügen durch die Natur rund um den TV Jahn. Die kleine Raupe, als Stofftier, Finger- und Handpuppe ist eine ständige Begleiterin unserer KükenClub-Kinder. Mit ihr erkunden die Kinder die Wegränder und Wiesen, immer auf der Suche nach etwas Essbarem für die Raupe und lernen so die verschiedenen Pflanzen kennen, die dort wachsen. Auch kleine Krabbeltiere, wie Käfer und Spinnen, die in diesen Lebensräumen unterwegs sind, werden genau beobachtet und wenn die Kinder dann auf eine andere Raupe stoßen, ist die Freude groß.



Haben sich hier Raupen versteckt?

Auf einer großen Wildwiese breiten wir unsere Decke und die Sitzkissen aus, erzählen den Kindern anhand eines Fingerspiels von der Verwandlung einer Raupe zum Schmetterling und dann wird endlich gefrühstückt. Die

Wiese lädt zum Spielen und Toben ein und unsere „Küken“ hüpfen und springen fröhlich mit den Grashüpfern um die Wette. Wir beenden unseren Besuch auf der Wiese mit verschiedenen Kreis- und Singspielen, die unsere neue Kollegin Monika auf ihrer Gitarre begleitet. Müde, aber glücklich machen wir uns auf den Heimweg zu unserer Gartenhütte, wo die Kinder sich im neu angelegten Sinnesgarten ausruhen und noch ein bisschen spielen können.

Die kleine Raupe wird immer sehr liebevoll zu Bett gebracht, damit sie am nächsten Tag wieder fit ist für neue Abenteuer. Gemeinsam singen wir mit den Eltern unser Abschlusslied und freuen uns auf den nächsten Spielgruppentag.



Unsere Küken suchen passendes Futter

Jetzt sind unsere kleinen „Küken“ schon fast ein Jahr bei uns und die Spielgruppenzeit neigt sich dem Ende zu. Sie sind schon recht flügge gewor-

den und wechseln demnächst in den Kindergarten, den sie in den letzten Wochen zwischendurch immer mal besuchen und kennenlernen durften. Wir wünschen ihnen eine spannende, aufregende und wunderschöne Kindergartenzeit und hoffen, dass sie uns ab und zu einmal besuchen kommen. Mitte August starten wir mit neuen KükenClub-Kindern und freuen uns auf eine schöne Zeit und viele spannende Naturtage.

Das KükenClub-Team lässt seine Garten-Küken gut vorbereitet und beruhigt von der Leine und wünscht ihnen allen einen gelungenen Übergang in ihren Kindergarten. Sechs Küken besuchen demnächst den Mobile: Sie wurden gut auf diesen Übergang vorbereitet, haben bereits vor Wochen ihre neuen Erzieherinnen kennen gelernt und besuchen schon regelmäßig „ihre“ neuen Gruppen. Diese sanfte Übergangsbegleitung ist ein wichtiger Teil der erfolgreichen KükenClub/Mobile Zusammenarbeit und wurde konzeptionell festgeschrieben.

Bauernhoftiere bewegen

Dass nicht nur Hunde das Herz berühren können, sondern auch Bauernhoftiere, weiß das Räuberhöhlen-Team mit Christiane Willer-Droste, Jutta Vogel und Britta Vorbrink schon lange. Deshalb ist der regelmäßige Besuch in den Stallungen eines befreundeten Bauernhofes schon seit Jahren fester Bestandteil des Räuberhöhlen-Konzeptes. Das Erzieher-Team beobachtet immer wieder, wie Hühner hibbelige Kinder beruhigen, der Griff ins dicke Schaf-Fell Verkrampfungen lösen oder Schweine antriebslos

se Kinder mobil machen können. Ein Bauernhofbesuch bietet immer neue Überraschungen und gleicht nie dem bereits Erlebten.

„Dies gilt im übrigen ebenso für die regelmäßige Besuche der Halle Tokio im SportPARK, dem Spielen im großzügigen Räuberhöhlen-Garten mit seinen unterschiedlichsten Herausforderungen sowie den täglichen Besuchen im angrenzenden Wald...“ ergänzt die Spielgruppenleiterin Christiane Willer-Droste begeistert.



Räuber tragen Holz in den Wald

Diese ungewöhnliche Beobachtung machten Spaziergänger in einem kleinen gepflegten Waldstück in Elte. Dabei wurden sie Zeuge äußerst kreativer Überlegungen unserer 12-köpfigen Räuberhöhlenbande, die sich überlegt hatten, an einer bestimmten Waldlichtung ein gemütliches Waldsofa zu bauen. Weil sie aber dort kein passendes Holz fanden, suchten sie an anderer Stelle und trugen das Holz somit in den Wald hinein. Unsere pfiffigen 2-3-jährigen lassen sich häufiger ungewöhnliche Lösungen einfallen oder tanzen schon mal aus der Reihe.



**Das Ziel
fest im Blick –
wir zeigen Ihnen
die anderen Wege!**

Steigern Sie ihre Erträge in der Altersversorgung – wir zeigen Ihnen wie

- Versicherungsfreie Beratung, Umsetzung und Betreuung betrieblicher Altersversorgungskonzepte sowie Bewertung und Änderung bestehender Zusagen.
- Klärung von Fragen – warum kommen 63% der Marktrendite bei Ihnen nicht an?
- Investmentfonds – transparente und bankfreie Lösungen für die Altersversorgung.
- Finanzplanung 3.0 – Honorarberatung – das gemeinsame Training zeigt Ihnen die anderen – sicheren Wege.



ALSMANN FINANCIAL PLANNING
HONORARBERATUNG

Fragen Sie uns, wir beraten Sie gern.
Poststr. 22 / Rheine / Fon: 05971-98040-22
Mail: kontakt@alsmann-fp.de

Die „Münsterland-Detektive“ in der Gertrudenschule

Am beweglichen Ferientag nach Fronleichnam bekamen die OGS Kinder der Gertrudenschule Besuch von der Kinderbuchautorin Anja Stroot. Vorgelesen wurde aus dem Buch „Die Münsterland-Detektive – Der schwarze Schatten“. Ge-

spannt hörten die Schüler den Ausführungen der Autorin zu. Später durften sich alle in das Gästebuch eintragen und erhielten ein handsigniertes Exemplar mit einem gebastelten Lesezeichen.



Buchautorin Anja Stroot mit den OGS Kindern



Bauwettbewerb in der OGS Südeschule

In der OGS und ZB der Südeschule gab es für die Kinder über einen Zeitraum von sechs Wochen im April und Mai etwas ganz Besonderes! Es wurde ein Bauwettbewerb angeboten, bei dem die Kinder mit un-

terschiedlichen Baumaterialien, wie Lego- oder Kappelersteinen, eigene Bauwerke kreieren durften, die dann zu einem festgelegten Zeitpunkt fotografiert, aufgehängt und mit großem Spaß bewertet wurden. Es gab für alle

Beteiligten Urkunden und Trostpreise und für die drei Erstplatzierten kleine individuelle Geschenke.

Hier ein kleiner Eindruck:



Wir danken der VR-Bank Kreis Steinfurt eG für die Unterstützung unserer Projekte in den Schulprogrammen!



Safe the Date – Kibaz Aktionstag

Am Sonntag, den 18.11.2018 sind alle Windelflitzer, KiSS-Kinder und ihre Familien herzlich zum Kibaz-Aktionstag in die Sporthalle im SportFORUM eingeladen. Das Kinderbewegungsabzeichen – kurz Kibaz genannt – ist ein Bewegungs-, Spiel- und Sportangebot, das vom Landessportbund entwickelt wurde.

Los geht's von 10.00-11.15 Uhr mit den Windelflitzen im Alter von 1-3 Jahren. Die Teilnehmer erwarten eine Bewegungslandschaft und viele Spielstationen, die nur gemeinsam mit einem Elternteil gemeistert werden können.

Im Anschluss sind alle 3-6-Jährigen an der Reihe. „Im Zeitraum von 11:30 bis 13:00 Uhr dürfen alle Interessenten vorbeischauen und die tollen Bewegungsstationen durchlaufen. Die Teamarbeit zwischen Eltern und Kind ist hier besonders wichtig“, erklärt Organisatorin Darline Nahber.

Zum Schluss darf sich jedes Kind über eine Urkunde und eine kleine Überraschung freuen.



Bei vielen Spielstationen ist Teamarbeit gefragt

„Die Aktionstage sind für Mitglieder, Nicht-Mitglieder, Freunde und Bekannte kostenlos. Alle sind herzlich eingeladen“, schließt Darline Nahber ab und freut sich auf viele Besucher.

Strahlende Gesichter...

... erzeugte das neue Spielmaterial der Windelflitzer, KiSS-Kinder und Sporties.

Neben den „Popo-Flitzern“ und dem „Schweinchen“ wurden tolle Hüpfbälle, eine Wippe, Bausteine, und viel weiteres Kleinmaterial für die Windelflitzer angeschafft.

Für die Kindersportschule und Sporties sind vor allem die Kletterwand, die Hügelkuppen und unsere Drehscheibe interessant.

Die Sporties haben dazu ein neues Bouncerball-Set (Hockey-ähnlich) bekommen.

„Außerdem wurden Klassiker wie Seile, Reifen, Ringe, Bälle und Tücher nachbestellt, wodurch wir nun wieder super ausgestattet sind!“, freuen sich die Kindersportleitungen Tanja Kamp und Darline Nahber.

Die Kinder haben das Material schon fleißig ausprobiert und eine Menge Spaß damit gehabt.



Insider Tipp

Du hast kaum noch Zeit, die Windelflitzer zu besuchen, weil Kindergarten, Arztbesuche und andere Termine den Tag füllen? Schau doch mal bei den Samstags- und Sonntagsflitzern vorbei! Ab September finden regelmäßig Wochenendangebote im SportPARK und SportFORUM von 10.00 – 11.15 Uhr statt.

Sonntagsflitzer
im SportFORUM:
08.09., 06.10., 10.11., 08.12.

Samstagsflitzer
im SportPARK:
30.09., 28.10., 18.11.



Herzlich Willkommen Lisa & Annika!

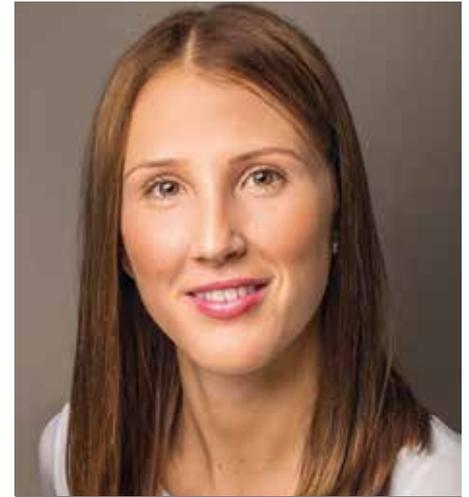
Neu im KiSS-Team dürfen wir Lisa Garmann begrüßen. Die 20-jährige Lehramts-Studentin hat in ihrem Bundesfreiwilligendienst im Kindergarten die Freude an der Arbeit mit 3 – 6-Jährigen entdeckt. „Ich finde es besonders schön, dass die Kinder Spaß an der Bewegung haben und ihrer Kreativität freien Lauf lassen können. Da verwandelt sich eine Poolnudel dann plötzlich in ein Ritterschwert oder einen Zauberstab“, erzählt Lisa und freut sich auf die kommenden Erlebnisse mit den Kindern.

Nach den Osterferien hat sie die KiSS-Stunde von Tonja übernommen und sich schon sehr gut eingelebt. „Wir sind sehr froh, dass wir mit Lisa eine tolle Übungsleiterin gefunden haben, die Klasse mit den Kindern umgeht und viel Kreativität in das Angebot bringt“, freut sich auch Darline Nahber über das neue Team-Mitglied.

Mit „Welcome back“ wurde Annika Hopster herzlich in das KiSS-Team aufgenommen. Die 23-Jährige hat während ihres Bundesfreiwilligendienstes beim TV Jahn schon KiSS-



Lisa Garmann verstärkt ab sofort das Team



Eine alte Bekannte: Annika Hopster

Gruppen geleitet, konnte diese anschließend auf Grund ihrer Ausbildung zur Industriekauffrau allerdings nicht weiterführen. Nun hat sie bis zu ihrem Studium genug Zeit, um die Kindersportschule und die Windelflitzer zu unterstützen. Annika wird die KiSS-Stunden am Mittwoch, Donnerstag & Freitag im SportFORUM übernehmen. Außerdem wird sie bei den Windelflitzern am Mittwochnachmit-

tag anzutreffen sein.

„Es freut uns sehr, dass wir mit Annika nun einen super Ersatz für Marie gefunden haben!“, betont Darline Nahber. Auch Annika erzählt begeistert: „Ich bin froh darüber, wieder mit Kindern zusammen zu arbeiten und eigene KiSS-Stunden zu leiten. Es ist so schön, sich jede Woche gemeinsam auszutoben und Spaß zu haben.“

Montags-Stunde zieht um

Die KiSS-Stunde, die unter der Leitung von Susanne Becker bisher jeden Montag in der Halle der Nelson-Mandela-Schule stattfand, muss nun aufgrund von Renovierungsarbeiten voraussichtlich bis zu den Herbstferien umziehen.

Zum Glück haben es die Kinder nicht weit bis zur Ersatzhalle. Diese ist nämlich die Halle der Bodelschwinghschule und befindet sich nur wenige Schritte neben der alten Halle.

Die Uhrzeit bleibt gleich (16.30 – 18.00 Uhr). Wir danken für euer Verständnis.



Ansprechpartnerin
Kindersportschule

Darline Nahber
05971/97 49 98
nahber@tvjahnheine.de

Wir suchen Übungsleiter!

Du bist mindestens 18 Jahre alt, verantwortungsbewusst
und kannst gut mit Kindern umgehen?

Dann melde dich gerne bei uns und wir finden gemeinsam ein
passendes Sportangebot für dich.

Deine Ansprechpartnerin:

Darline Nahber | nahber@tvjahnheine.de | 05971/97 49 98

Neue Stunde an der Grüterschule

Neun Stunden sind bereits auf dem Sporties-Plan zu finden. Endlich kommt eine weitere dazu: Ab September dürfen sich die Sporties in der neuen Power-Stunde in der Turnhalle der Grüterschule austoben. Jeden Montag von 16.30 – 18.00 Uhr wartet auf die Teilnehmer jede Menge Spiel, Spaß & Action.

„Das Angebot wird so gestaltet, dass alle Kinder sich auspowern können und danach sicherlich gut schlafen“, weiß Abteilungsleiterin Darline Nahber. Es werden verschiedene Elemente, wie z.B. Teamspiele, Lernpfade oder Ballspiele, aber auch kreatives eigenständiges Gestalten behandelt.

„Wir wollen dabei das individuelle Fähigkeitsniveau, sprich die Motorik, Koordination und Kondition der Kinder kontinuierlich verbessern“, so Nahber weiter. Auch die Gemeinschaftsfähigkeit wird hier gefördert.

„Ich freue mich sehr darüber, dass wir eine neue Hallenzeit bekommen haben, um mehr Auswahl für die Kids zu schaffen und die Gruppengröße der einzelnen Stunden in einem guten Maß zu halten. Alle Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren dürfen gerne ohne vorherige Anmeldung zum Schnuppern vorbeischaun“, schließt Nahber ab und freut sich auf neue Gesichter.



Vielen Dank, Marie!

Die Windelflitzer, Kindersportschule und Sporties bedanken sich herzlich bei unserer erfahrenen Übungsleiterin Marie Berning. Mit viel Kreativität und Engagement leitete sie im Rahmen ihrer Ausbildung und im Anschluss daran insgesamt 3 Jahre lang eine Vielzahl unserer Kindersportangebote. Da sie ein Duales Studium im Emsland beginnt, muss sie nun leider Abschied nehmen.

„Die Arbeit mit den Kids hat mir riesigen Spaß gemacht! Durch ihre Kreativität und Abenteuerlust wurde es nie langweilig“, berichtet Marie. Zuletzt leitete sie am Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag verschiedene Windelflitzer-, KiSS- & Sporties-Stunden im SportFORUM. Die Kinder hatten immer besonders viel Spaß an Mariens kreativen Stunden.

„Mitzuerleben, wie die Kinder an ihren Aufgaben und Hindernissen gewachsen sind und sich weiterentwickelt haben, war besonders schön. Ich werde die Kinder sehr vermissen“, schließt sie ab.



Ein dickes Dankeschön an Marie vom gesamten Team und natürlich von ihren Gruppen!

Freie Plätze in der Tennisschule

Jeden Dienstag von 14.30-15.30 Uhr trifft sich die Mini-Tennisgruppe für Kinder ab 6 Jahren. In dieser Gruppe unter der Leitung von Trainerin Katharina Aßmann gibt es noch freie Plätze. Auf spielerische Art und Weise, mit viel Phantasie und kindgerechtem Material erlernen die Teilnehmer erste Grundfertigkeiten des Tennissports. Dabei werden das Ballgefühl, das Laufen und Konzentrieren innerhalb der Gruppe geschult. Gemeinsame Bewegungsspiele lockern die Trainingseinheit auf.



Ab 6 Jahren kann in der Tennisschule trainiert werden

Die etwas älteren Kinder ab 7 Jahren trainieren jeden Donnerstag, von 15.00-16.00 Uhr bei Franzis Thien. Die nächst ältere Gruppe von 8-10 Jahren trifft sich jeden Dienstag, von 16.00-17.00 Uhr mit Tennistrainer Holger Visse. Auch hier sind derzeit freie Kapazitäten.

Interessenten können gerne bei allen Stunden 1x kostenlos zum Ausprobieren vorbei kommen. Bitte im Vorfeld die Abteilungsleiterin Katharina Aßmann unter der Tel. 05971/97 49 0 kontaktieren.

33 Tage Spiel, Spaß & Action

Hochbetrieb herrschte in den vergangenen Wochen in den Sportstätten des TV Jahn-Rheine. Das Sommerferienprogramm bot vielen Grundschulkindern aus Rheine und Umgebung abwechslungsreiche Sommerferien.

Von den Wochenbetreuungen Hollidix und FerienFUN über Sportartencamps wie Fußball- und Tenniscamp bis hin zum Tanzcamp war sicher für jedes Kind etwas Spannendes dabei.



Vorschau Herbst & Weihnachten

Die FerienFUN-Planungen für die Herbst- und Weihnachtsferien sind in vollem Gange.

Neben einer großen Bewegungslandschaft mit kleinen und großen Abenteuern erwarten die Kids im Grundschulalter auch verschiedene Workshops im Kreativ-, Spiel- und Tanzbereich. Die Türen sind täglich von 8:30 bis 13:30 Uhr geöffnet, so dass eine flexible Nutzung möglich ist. Organisatorin Darline Nahber erklärt: „Im Prinzip kann im gesamten Zeitraum jeder kommen und gehen wann er möchte. Die Kosten betragen 4,-€ (6,-€ NMG) pro Nutzungstag. Es spielt dabei keine Rolle, ob jemand nur einen Tag oder alle fünf Tage zu uns kommt.“ Eine Voranmeldung zum Ferien-FUN ist nicht erforderlich. „Jeder, der Lust hat, kommt einfach vorbei. Wir haben ein buntes Programm vorbereitet, bei dem garantiert für jeden etwas dabei ist“, so Nahber.



In den Herbst- und Weihnachtsferien wird wieder FerienFUN in der Sporthalle im SportFORUM angeboten

FerienFUN in den Herbstferien:

15.10 – 26.10.2018 (außer am Wochenende)

FerienFUN in den Weihnachtsferien:

21.12. , 24.12. & 02.01. – 04.01.2019

jahn
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1885 E.V.



malerfachbetrieb
laukötter
Kompetenz in Sachen Farbe

Laukötter GmbH & Co.KG
Malerfachbetrieb
Münsterstraße 78
48431 Rheine
Tel.: 0 59 71 / 80 36 900
Fax: 0 59 71 / 16 23 32

www.maler-laukoetter.de

 fassadengestaltung
und bautenschutz

 wärmedämm-
verbundsysteme

 raumgestaltung
aus einer Hand

 creativtechniken

Kostenloses Sportangebot für Kinder

Die Offenen Sporttreffs beim TV Jahn starten in eine neue Runde. Ab dem 14. Juli bietet der Verein für alle Kinder und Jugendlichen von 8 bis 14 Jahren zwei kostenlose Sportangebote im SportPARK an. Immer samstags in der Zeit von 10.30 – 12.00 Uhr finden parallel ein Sport- und ein Skatetreff statt. Beim Sporttreff können die Kinder verschiedene Sportarten wie Tennis, Beachvolleyball, Parkour oder Fußball ausprobieren. Der erfahrene Übungsleiter Momo Boukhchana stellt sich ganz auf die Wünsche der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein, so dass im Lauf der Zeit ein abwechslungsreiches Programm geboten wird.

Beim Skatetreff können die Kids erste Tricks mit dem Skate-

board erlernen. Zwei erfahrene und professionelle Skater vermitteln Grundtechniken und helfen den jungen Nachwuchsskatern beim Einstieg in den Sport. Skateboards, Helme und Schoner können vor Ort kostenlos geliehen werden. Eine Anmeldung zu den Offenen Treffs ist nicht erforderlich. Interessierte Kinder und Jugendliche treffen sich direkt auf der Skateanlage im SportPARK.



Ansprechpartner
Offene Treffs

Martin Möhring
05971/97 49 46
moehringt@tvjahnheine.de

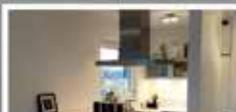


Seit dem 14. Juli können Jugendliche kostenlos an den Offenen Treffs im SportPARK teilnehmen

Ihre neue Küche direkt vom Hersteller

PALSTRING

der **STEINFURTER** küchenhersteller



Hier haben wir 24 Stunden online geöffnet



MAIL info@palstring.de
WWW palstring.de
TEL 0 25 51 / 93 93 - 0

HAUSANSCHRIFT **Sonnenschein 39**
SHOWROOM **Steinstrasse 9**
48565 Steinfurt



PROJEKT #ICH BIETET DIR

jahn
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1893 e.V.
KURSE

DEINEN PERSÖNLICHEN START!

Vor Beginn des Kurses* bekommst du eine zweistündige persönliche Einführung. Diese kannst du im Sport**PARK** oder Sport**FORUM** machen. Hier besprechen wir deinen individuellen Trainings- sowie Ernährungsplan. Die Kurstreffen finden wöchentlich im Sport**PARK** statt.

* (Eine Fitnessstudio-Mitgliedschaft im TV Jahn-Rheine ist Voraussetzung!)

1. Kurs

Kursdaten:

24.09.-12.11.2018

Wöchentliche Treffen:

Montag, 18.00-19.30 Uhr

2. Kurs

Kursdaten:

27.09.-15.11.2018

Wöchentliche Treffen:

Donnerstag, 19.00-20.30 Uhr

je Kurs nur
199,00 €

Zeitraum für persönliche Einführung:

03.09.-20.09.2018

Wo:

TV Jahn-Rheine (Sport**PARK**) | Germanenallee 4 | 48429 Rheine

Anmeldeschluss:

07.09.2018

Anmeldung und weitere Infos unter: **WWW.PROJEKT-ICH.COM**

 www.instagram.com/projektichbesteversion  www.facebook.com/projektichbesteversion

FREUNDEAKTION IM SEPTEMBER

Schnapp dir deinen Trainings-Buddy, nehmt gemeinsam am Kurs teil und spart insgesamt **100€!**



100,- €
SPAREN
(50€ PRO PERSON)

■ Erfolgreiche C-Trainer

Mit Lutz Albers, Johanna Büttel und Lucas Büttel haben drei weitere Übungsleiter ihre Prüfung zum C-Trainer erfolgreich abgelegt. Bereits in den Osterferien haben sie ihren Trainer-Assistenten Schein gemacht. An drei weiteren Wo-



v.l.: Lutz Albers, Johanna Büttel und Lucas Büttel

chenenden in Mülheim haben sie sich dann zum C-Trainer ausbilden lassen. Inhalte waren unter anderem Doppeltaktik und Schlagtechnik. Jetzt freuen sich die neuen Lizenzinhaber auf den Start der neuen Saison und das Training mit den Kindern und Jugendlichen.

■ Vereinsmeisterschaften und Sommerfest

Am 12. Mai fanden die diesjährigen Vereinsmeisterschaften statt. Um 10 Uhr begannen die ersten Begegnungen in der gut besuchten Sporthalle des Emsland-Gymnasiums. Von den Schülern bis hin zu den Senioren kämpften alle Teilnehmer um den Sieg in ihrer Altersklasse.

Gegen 12 Uhr stand dann auch schon das erste Finale bei den Jugendlichen an. In einem spannenden Spiel kämpften Niels Bauer und Luc Sturzbecher um den Titel. Niels Bauer konnte sich erst im dritten Satz zum Vereinsmeis-

ter krönen. Bei den Schülern konnte sich am Ende Armin Amirabadi durchsetzen. Auch die Senioren machten es bis zum Schluss spannend. Bei den Damen wurde Stefanie Brüffer Vereinsmeisterin. Bei den Herren ließ Sascha Simon seinen Worten Taten folgen und wurde unangefochten Vereinsmeister.

Am Abend traf man sich dann zur Siegerehrung im SportPARK. Über 40 Mitglieder folgten der Einladung des Abteilungsvorstandes zum Sommerfest. Bei bestem Wetter wurden die

einzelnen Begegnungen der Vereinsmeisterschaften nochmals analysiert. Außerdem wurde noch der inoffizielle Vereinsmeister im Wikingerschach ausgespielt.

Bei der anschließenden Siegerehrung konnten sich die Gewinner nochmal auf dem Treppchen feiern lassen. Mit Grillen und kühlen Getränken ließ man den Abend dann ausklingen.

Alle Beteiligten freuen sich schon auf die nächsten Vereinsmeisterschaften und das Sommerfest im Jubiläumsjahr 2019.

RHINOPARKETT

Kork • Dielen • Laminat • Parkett (-renovierung) • Abschliiff

Wir beraten Sie gern zu den vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten, die Parkett und Holzböden bieten und begleiten Sie von der Planung bis zur Umsetzung.



Wohlfühlen mit Parkett

- Wirtschaftlich & langlebig ✓
- Hygienisch & pflegeleicht ✓
- Individuell & einzigartig ✓
- Natürlich & ökologisch ✓
- Attraktiv & zeitlos schön ✓



Ihr Meisterbetrieb in Rheine!

Inh. Hofmann & Niehaus GbR
Canisiusstraße 35, 48429 Rheine, Tel.: 05971/99 1096-0, Fax: 05971/99 1096-9

www.rhinoparkett.de • info@rhinoparkett.de

Änderung der Hallenzeiten

Aufgrund von Baumaßnahmen in der Sporthalle der Nelson - Mandela – Schule ändern sich die Sporthallen nach den Sommerferien.

Nachfolgen die geänderten Trainingszeiten zwischen Sommer- und Herbstferien:

Mannschaft Schüler/Jugend (7-18 J.)
Mannschaft (ab 18 J.)
Hobbytraining
Hobbytraining

Montag 18-20 Uhr, Sporthalle Gymnasium Dionysianum
Montags 20-22 Uhr, Sporthalle Gymnasium Dionysianum
Dienstag 19:30 – 22:00 Uhr, Elisabethhalle
Donnerstag 20:00 - 22:00 Sporthalle Gymnasium Dionysianum

Jurassics, Raptors und Mavericks zeigen Teamgeist.

Ein Verein, ein Team.

Schon seit langem versteht sich der TV Jahn nicht als Zusammenrottung einzelner Sportarten, sondern als eine große familienähnliche Einrichtung, in der die einzelnen Sportarten und Abteilungen sich gegenseitig ergänzen und übergreifend kooperieren.

Jedes Jahr gibt es diverse Veranstaltungen, in denen die Abteilungen sich untereinander austauschen und miteinander ihre Freundschaften pflegen können. Immer wieder bieten Abteilungen, wie zum Beispiel die Boule- oder die Karate Abteilung, Workshops an, zu denen auch Mitglieder aller anderen Abteilungen herzlich eingeladen sind. Diese erfreuen sich stets großer Beliebtheit und werden äußerst gerne wahrgenommen.

Unter dem Motto „Ein Verein, ein Team!“ starteten in diesem Jahr nun auch die Abteilungen der drei amerikanischen Sportarten Cheerleading, American Football und Baseball ein gemeinsames Projekt, um sich noch enger miteinander identifizieren zu können.

Initiiert wurde die Aktion von Deline Terhorst (Abteilungsleiterin der Rheine Jurassics) und Ingo Nagel (Abteilungsleiter der Rheine Raptors). Mit ins Boot geholt wurde dann auch der Abteilungsleiter der Rheine Mavericks, Stefan Göwert, der sich dankbar zeigte, mit seiner Abteilung ebenfalls teilnehmen zu können.

Vereinbart wurden drei einzelne Trainingseinheiten, in denen jeweils eine Abteilung ihr Training vorstellt und die anderen beiden Abteilungen mitmachen können. Am Ende des dritten Trainings wird es ein großes gemeinsames BBQ geben, in dem man die drei vergangenen Trainingseinheiten noch einmal Revue passieren lassen kann.



Den Startschuss der Aktion machten die Jurassics mit einem vierstündigen Spezialtraining. Vom ersten bis zum letzten Moment wurden die Jungs und Mädels aller drei Sportarten gedrillt und mit verschiedensten Übungen und Stationen auf Trab gehalten, und schon früh erkannten die Nicht-Cheerleader unter ihnen, dass diese Sportart nicht nur Tanzen und Anfeuern bedeutet. Auch die kräftigen Jungs der Raptors und Mavericks gerieten ins Schwitzen bei den nicht immer einfachen Hebefiguren und anstrengenden Turnelementen. Spaß machte es aber auf jeden Fall allen, auch wenn sich das mit Muskelkater in den kommenden Tagen bei den meisten Teilnehmern bemerkbar machen sollte. Auch nach dem Training bei den Footballern meinte Stefan Göwert, Abteilungsleiter und Spieler bei den Baseballern



der Rheine Mavericks, das Training der Cheerleader sei das Härteste, was er je mitgemacht hätte.

Schon wenige Wochen später fand dann auf dem Jahn Gelände das gemeinsame Training unter der Leitung der Footballer statt. Dieses Mal sollte sich die Zeit auf zweieinhalb Stunden beschränken, weniger anstrengend war das Training deswegen jedoch nur bedingt. Circa 60 Teilnehmer aus den drei Abteilungen mussten beschäftigt werden, doch der Trainerstab der Raptors war gut vorbereitet, und so wurde erneut eine tolle Trainingsatmosphäre geschaffen. Mit vielen einzelnen Konditionsdrills, Drills zur Reaktionsverbesserung sowie vielen Stationen, um den Teilnehmern Defense und Offense des Spiels nahezubringen, hielt man alle Anwesenden auf Trab. Den krönenden Abschluss bildete dann ein kleines Spiel, bei dem alle mal ein bisschen „richtige“ Football-Luft schnuppern durften. Zum Abschluss gab es noch ein gemeinsames Gruppenfoto, auf dem man den Sportlern den Spaß der vergangenen zweieinhalb Stunden ansehen konnte.

Nun steht noch das Training mit den Baseballern der Rheine Mavericks aus. Leider konnte der eigentlich vorgesehene Termin aufgrund der Schließung des Sportparks wegen des Eichenprozessionsspinners nicht wahrgenommen werden. Auch dieser Termin wird aber ganz bestimmt ein großer Erfolg, und das danach anliegende BBQ entschädigt dann hoffentlich auch für vergangene sowie kommende Muskelkater.

Alle drei Abteilungen sind sich jedoch schon jetzt einig, dass dies keine einmalige Aktion bleiben sollte. Ein gutes Beispiel dafür, wie der TV Jahn auch Sportarten übergreifend wirken kann.

Kopiercenter

Laminieren bis DIN A2

Digitaldruck direkt vom Datenträger

Binden von Abschlussarbeiten

Schreibwarensortiment

Scannen ihrer Originale

Faxservice

Broschürendruck

Großkopien

Plot von Bauzeichnungen

SCANNEN, DRUCKEN
UND KOPIEREN BIS
DIN A0...

...in Farbe

Öffnungszeiten:

	Vormittags	Nachmittags
Montags - Freitags	9 - 12:30 Uhr	14:30 - 18 Uhr
Samstags	9 - 12:30 Uhr	Geschlossen

Inh. Christian Thesing + Osnabrücker Str. 125 + 48429 Rheine +
Tel. (05971) 57121 + Fax. (05971) 7480 + www.Kopiercenter-Rheine.de

Fahrt ins Blaue

Der TV Jahn-Rheine veranstaltet seit Jahrzehnten für seine Senioren in jedem Jahr ein Sommerfest. Dieses wurde in den letzten Jahren jeweils als „Fahrt ins Blaue“ mit unterschiedlichen Zielen durchgeführt. Auch in diesem Jahr war die Veranstaltung wieder als Fahrt mit unbekanntem Ziel ausgeschrieben. So fand sich am Dienstag eine erwartungsvolle Reisegruppe an den Abfahrtstellen Emstorplatz und Jahn-SportPARK ein, denn im Vorfeld war heftig darüber spekuliert worden, wohin die Fahrt diesmal führen würde.

Mit fast 90 angemeldeten Personen hatte die Fahrt Interesse gefunden wie selten zuvor.

Die Spekulationen über das Reiseziel gingen auch zu Beginn der Busfahrt weiter. Doch die eigentliche Überraschung hatte die Verantwortlichen schon eine Stunde vor dem Start erreicht: Das in Lingen-Hanekenfähr gecharterte Fahrgastschiff „Stadt Lingen“ lag mit Motorschaden im Hafen und stand nicht zur Verfügung. Zwar gab es für die Jahn-Gruppe am geplanten Ausgangspunkt der Schiff-

fahrt, dem Hotel „Zum Wasserfall“ in Lingen-Hanekenfähr, Kaffee und Kuchen, doch danach musste improvisiert werden. Spaziergänge an der Ems und der Besuch von „Emsflower“ in Emsbüren waren der Ausgleich für die entgangene Emsfahrt. Trotzdem machten sich die Teilnehmer gut gelaunt auf die Rückfahrt.

Diese endete am Jahn-SportPARK, wo das Sommerfest der Jahn-Senioren traditionsgemäß mit einer Grillparty sein Ende fand.



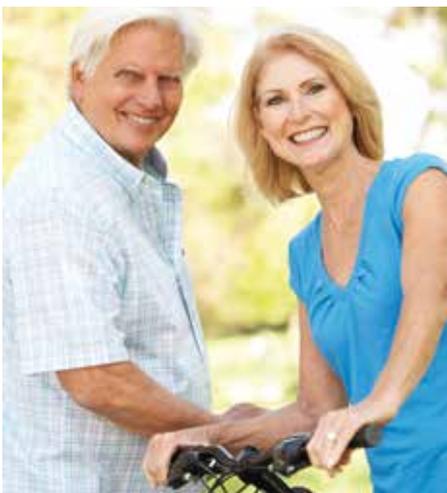
Trotz des Ausfalls der Bootstour herrschte gute Laune bei den Teilnehmern der Fahrt ins Blaue

Radtouren

Nach den Sommerferien finden noch zwei Radtouren der Senioren statt.

Termine sind wie folgt:

5.9. Zielort Gravenhorst (Kloster-Cafe)
19.9. Zielort Uffeln (Hertha-See)
Abfahrt ist jeweils um 14 Uhr am Emstorplatz. Nähere Informationen erteilt Margot Larkens (Tel. 05971/65953). Jeder kann teilnehmen, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.



Kartenspielen

Alle zwei Wochen trifft sich eine Gruppe von Jahn-Senioren zum Kartenspielen im SportPARK.

Diese Veranstaltung findet jeweils am Mittwoch ab 14.30 Uhr statt. Gespielt werden unterschiedliche Kartenspiele, so dass für jeden etwas dabei ist. Ein Mitspielen und Einsteigen ist jederzeit möglich. Erster Termin nach den Sommerferien 2018 ist der 29. August.

Terminübersicht

29.08.18
12.09.18
26.09.18
10.10.18
24.10.18
07.11.18
21.11.18
05.12.18
19.12.18

Wanderungen

Im Herbst wird wieder gewandert. Abfahrt ist jeweils um 14.00 Uhr am Emstorplatz. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Von dort wird in Fahrgemeinschaften zum Wanderort gefahren. Weitere Informationen sind erhältlich bei Margot Larkens unter der Tel. 05971/65953.

Terminübersicht

17.10. Burgsteinfurt (Bagno)
31.10. Ibbenbüren (Aasee-Cafe)
14.11. Elte (Hellhügel)
28.11. Altenrheine (Rielmann)

12.12. Eschendorf (SportPARK)
Bei dieser Veranstaltung ist der Treffpunkt am SportPARK.

Billardfest zum 30-jährigen Jubiläum

Pünktlich und zahlreich erschienen die Billardfreunde mit ihren Partnerinnen zur Feier im Billardraum Barcelona zum 30-jährigen Bestehen der Billardabteilung. Nach der Begrüßung durch den Abteilungsleiter Peter Moschner gab Günther Reich (neben Edgar Müller Gründungsmitglied des BC Rheine 78) einen Rückblick auf die vergangene Zeit von Beginn der Gründung des Vereins bis zur aktuellen Situation im Billardverband Westfalen.

Dazu hatte Reich eine nicht geringe Auswahl an privaten Fotos und Zeitungsberichten auf einen Monitor übertragen und entsprechend kommentiert. Dabei hatte manch einer auch Neues erfahren, wie z.B., dass man sogar schon in der Landesliga gespielt hat, was nicht so selbstverständlich war, denn das Billardspiel hatte man sich schließlich selbst beigebracht.

Nach dieser umfassenden Dokumentation ging es zum gemütlichen Teil über, mit Grillbüfett, Salaten und kühlen Getränken und es wurde bei den Gesprächen nicht nur übers Billard gefachsimpelt. Einige Frauen wagten sich auch ans



Günther Reich gab einen Rückblick auf die Billardabteilung

Turnierbillard, um erste Erfahrungen mit dieser Sportart zu machen.

Gegen Mitternacht gingen die letzten Gäste und Peter Moschner dankte den Organisatoren Olaf Sprünken, Guido Haarmann und Günther Reich für diese gelungene Veranstaltung.

Fahrradtour der Bouleabteilung 2018

Die Mitglieder der Boule-Abteilung des TV Jahn-Rheine unternahmen ihre diesjährige Fahrradtour am letzten Wochenende bei schönem sonnigen Wetter.

Diese war wieder erstklassig vorbereitet vom Orgateam Marianne und Walter Windmann und Heinz Hein.

In diesem Jahr ging es Richtung Neuenkirchen, wo beim ersten Stopp am St. Arnold Bouleplatz die „Boulekönigin“ und der „Boulekönig“ erspielt wurden.

Bei den Damen verteidigte Ursula Remmers ihren Vorjahressieg, bei den Herren setzte sich Rolf Remmers durch.



Geehrt wurden die beiden beim 2. Stopp in Clemenshafen, bei Kaffee und Kuchen.

Der gemütliche Abschluss war auch in diesem Jahr im Landhotel Hopster mit einem leckeren Essen.

Ungeschlagen die Boule-Clubmeisterschaft gewonnen

Bei sommerlichen Temperaturen trugen die Spielerinnen und Spieler der Boule-Abteilung des TV Jahn ihre Clubmeisterschaft in der Doublette auf der vereinseigenen Boule-Anlage aus.

Es wurden 5 Runden nach dem Schweitzer System gespielt. Die Paarungen wurden im Vorfeld ausgelost.

Nach vielen spannenden Spielen hatten vor der letzten Spielrunde noch mehrere Doubletten die Chance auf die ersten Plätze.

Souverän sicherte sich dann aber die Doublette Antonio Berardis und Günther Bauermann mit 5 Siegen die Clubmeisterschaft in diesem Jahr.

Mit 4 Siegen wurde das Duo Heinz Achternkamp und Walter Windmann klar Zweiter. Den dritten Platz erreichten aufgrund des besseren Punkteverhältnisses Annette Schipmann und Rolf Remmers mit 3 Siegen.

Mit nur einem Punkt Unterschied und auch 3 Siegen, ka-

men Monika Achternkamp und Norbert Eckeler auf den 4. Platz. „Bei guter Beteiligung und schönem Wetter war die Clubmeisterschaft wieder ein voller Erfolg“, freute sich Abteilungsleiter Heinz Achternkamp.



American Sports Abteilungen lernen sich kennen

Football, Baseball oder Cheerleading, drei Sportarten die verschiedener nicht sein könnten, die aber im Grunde doch irgendwie zusammen gehören, haben sich in den letzten Wochen und Monaten intensiv miteinander beschäftigt. Alle Abteilungen wussten von einander, aber keiner konnte sich so richtig etwas darunter vorstellen. Klar, man hat schon mal vom Super Bowl gehört, wo breit gebaute Männer stundenlang versuchen, Punkte zu erreichen, indem sie über das Spielfeld

Genau das haben sich die Sportlerinnen und Sportler, die Footballer der Rheine Raptors, die Baseballer der Rheine Mavericks und die Cheerleader der Jurassics in den vergangenen Wochen und Monaten auch gefragt. So trafen sich die drei Abteilungen zu gemeinsamen Trainingseinheiten in den jeweiligen Sportarten.

Zuerst gaben die Cheerleader einen Einblick in ihr Training. In vier Stunden versuchten sie, den Baseballern

Die nächste Trainingseinheit bei den Footballern wurde mit Spannung erwartet und mit genauso guter Laune wie beim ersten gemeinsamen Training durchgeführt. So lernten die Baseballer und die Cheerleader die verschiedenen Positionen der Spieler kennen, warfen und fingen Bälle und fanden heraus, wie man einen gegnerischen Spieler daran hindert, an einem vorbei zulaufen. Allen wurde klar, dass diese Sportart viel mehr Taktik beinhaltet, die Ausdauer mehr



Die drei Abteilungen nach der gemeinsamen Cheerleading-Einheit in der Sporthalle

rennen und sich gegenseitig attackieren. Man hat auch schon mal gesehen, wie Männer versuchen, einen kleinen weißen Ball mit einem Schläger so weit zu schlagen, dass er im besten Fall irgendwo in weiter Ferne landet. Außerdem kennt man gutaussehende Frauen, die gefühlt immer lachen und mit "Puscheln" in den Händen am Spielfeldrand stehen und versuchen, das Publikum zu guter Laune zu animieren. Und wozu braucht man da Männer beziehungsweise ist das alles, was diese Sportarten auszeichnet?

und Footballern die verschiedenen Elemente des Cheerleadings nahe zu bringen. Es wurden typische Hebefiguren geübt, es wurde geturnt und es wurden die typischen Sprünge gezeigt, die jeder Cheerleader können muss. Am Ende war allen klar, dass Cheerleading viel mehr ist, als bloß gutaussehend am Spielfeldrand zu stehen. Alle hatten trotz des anstrengenden Trainings viel Spaß, obwohl sich der Muskelkater am nächsten Tag doch bei einigen bemerkbar machte.

gefordert wird und es nicht nur darum geht, den Gegner "umzuhauen", als es im TV den Anschein hat. Es wurde wieder viel gelacht, obwohl einige doch wohl ziemlich fertig waren.

Das letzte gemeinsame Training bei den Baseballern musste leider verschoben werden, da der Platz des TV Jahn wegen des Eichenprozessionsspinners gesperrt worden ist. Umso mehr freuen sich alle Beteiligten aber auf den 20.07, wo die Baseballer ihre Sportart vorstellen.



Die gemeinsamen Trainingseinheiten haben die Abteilungen näher zusammen gebracht

Aber eins ist jetzt schon klar: der Zusammenhalt unter den Abteilungen wurde gestärkt, neue Bekanntschaften wurden geschlossen und der Respekt untereinander ist deutlich gestiegen. Das macht sich nicht nur bemerkbar, indem sich die Abteilungen bei Spielen oder Turnieren unterstützen, sondern auch bei privaten Aktivitäten.

Abschließend kann man sagen, die gemeinsamen Trainingseinheiten waren ein voller Erfolg.

1. Sieg zum Ende der Saison 17/18

Zum Ende der Saison gelingt den Devils endlich der lang ersehnte erste Sieg der Spielzeit 17/18. Im Auswärtsspiel beim DC Ochtrup setzte sich die Mannschaft deutlich mit 5:11 durch. Bereits nach der 1. Hälfte führten wir 1:7, die 2. Halbzeit war dann etwas ausgeglichener aber der Sieg war nicht mehr in Gefahr. So konnte das Minimalziel: "nicht punktlos absteigen" doch noch erreicht werden.

In den vorangegangenen Spielen der Saison konnten die Devils bis dato leider nicht punkten. Viele knappe Spiele, die leider immer der jeweilige Gegner für sich entschied, und vier neue Spieler, die in die Mannschaft integriert wurden, sind mögliche Gründe für dieses Abschneiden.

Dass der Spaß am Dartsport dabei nicht auf der Strecke blieb, zeigen die zahlreichen Aktivitäten, die die Abteilung ansonsten unternommen hat. Jahreshöhepunkt waren die 3. Vereinsmeisterschaften: Michael Stockel ist neuer amtierender Vereinsmeister. Alle aktiven Ligaspieler nahmen am Turnier teil. Zunächst wurde in zwei Gruppen gespielt. Anschließend ging es in die Ko-Runde. Hier konnte sich



Die diesjährigen Vereinsmeister der Dartsabteilung

Michael gegen alle Gegner durchsetzen und gewann völlig verdient den Vereinsmeistertitel. Auf den Plätzen zwei und drei folgten Jürgen Hagemann und Chris Naberbäumer, der zusätzlich die Trophäe für die meisten Bestleistungen erringen konnte.

Nun blicken die Spieler erwartungsvoll Richtung neue Saison. „Wir wer-

den hart trainieren, viele Turniere spielen, um uns so über die Sommerpause weiter zu verbessern“, erzählt

Abteilungsleiter Felix Spielmann. Wer sich selber einmal am Dartboard ausprobieren möchte, ist recht herzlich eingeladen, donnerstags ab 18:30 Uhr beim Training im Raum Barcelona vorbeizuschauen.

#tvjahnjugend - was passiert morgen?

Unter dem Motto: Was passiert morgen? ist der Jugendvorstand am Sonntag, den 08.07.2018 auf der Familiade des Vereins unterwegs gewesen. Ihr Ziel: die Jugendlichen im Alter zwischen 12 und 24 Jahren auf die geplanten Aktionen aufmerksam zu machen. „Wir versuchen, so viel Pepp wie möglich in die Jugendabteilung zu bringen!“, berichtete Stefan Fier (1. Vorsitzender). Für die Familiade haben sie sich etwas Besonderes ausgedacht. Mit einer Sofortbildkamera haben sie Bilder von Jugendlichen gemacht. Wie auf dem Bild zu erkennen, haben sie dabei ein Schild mit #tvjahnjugend dabei gehabt. „Der Hashtag wird vor allem in Sozialen Netzwerken benutzt. Wir hoffen, dass unsere Instagram-Seite damit populärer wird“, erzählt Elena Kurth. Zudem sucht die Abteilung dringend nach



Der Jugendvorstand sucht nach Unterstützern

neuen Unterstützern, die bei geplanten Aktionen helfen und bei der Organisation unterstützen.

Bei Interesse bitte unter der E-Mail jugend@tvjahnrhein.de melden.

Lehrgang zu Fronleichnam wieder sehr erfolgreich

Zum vierten Mal führten die Karate-ka des TV Jahn einen bundesweit ausgeschrieben Lehrgang zu Fronleichnam durch. Insgesamt nahmen 130 Karate-ka an diesem Lehrgang teil, die teilweise weite Wege auf sich genommen hatten; die längsten Anreisen hatten die Vereine aus Großdechen-dorf, Vaihingen und Seelze. Teilnehmer aus NRW bildeten naturgemäß die größte Teilnehmergruppe. 45 Teilnehmer übernachteten in Zelten oder in einer Halle des SportPARKs.

Neben bewährten Übungsleitern des TV Jahn konnten wieder erfahrene Karategrößen für den Lehrgang gewonnen werden.

Den Blick über den Tellerrand vermittelte Dieter Kießwetter, der sich seit 1967 mit Budokünsten beschäftigt und neben dem Karate auch seit 1986 mit dem Taijiquan. Er ist Stilrichtungsreferent für das SOK-Kyusho-Jitsu im Karate-Dachverband NRW (SOK steht für stiloffenes Karate) und Träger des 6. Dan Karate, 6. Dan Kyusho-Jitsu und 4. Dan Wushu. In seinen Trainingseinheiten vermittelte er wichtige

Grundlagen des Karate ebenso, wie die eher fließenden Bewegungsformen des Taijiquan und des Wushu.

Jörg Eesmann war aus Baden-Württemberg angereist. Mit den Karate-ka aus Vaihingen gehört er zu den treuen Lehrgangsteilnehmern, die ebenso wie die Karatefreunde aus Seelze jedes Jahr den Weg nach Rheine finden. Jörg Eesmann ist ein erfahrener Karate-ka und Japankenner, der aus dem TV Jahn hervorgegangen ist und heute als Träger des 5. Dan zum Trainerteam in Vaihingen gehört. Seine Trainingseinheiten standen unter dem Motto „Geschwindigkeitsoptimierung in der Grundschule und im Partnertraining“.

Das Trainerteam des TV Jahn hatte von der Gymnastik über Gleichgewichtsübungen und Grundschule bis zur realistischen Selbstverteidigung einen weiten Bogen gespannt. Es wurden verschiedene Kata (vorgegebener Ablauf von Verteidigungstechniken) geübt und die Anwendung der Techniken in der Selbstverteidigung vertieft. Auf großes Interesse traf auch

das Thema „Karate trifft hipp hopp“, bei dem quer durch die Altersgruppen große Leistungsbereitschaft aktiviert wurde.

Am Donnerstag und Freitag stellten sich wieder einige Teilnehmer und Trainer der Herausforderung, am Angebot „Yoga“ unter Leitung von Birgit Herkenhoff-Rawe teilzunehmen, und stellten überwiegend fest, dass es sehr wohltuend, aber eben auch anspruchsvoll war.

16 Trainer hatten 44 Trainingseinheiten geboten und die Vielfalt der Kampfkunst Karate-Do so vermittelt, dass immer die Freude am gemeinsamen Üben spürbar war.

Für die Kinder der Karateabteilung gab es 2 Trainingseinheiten und eine Einladung zum Grillen mit den Eltern und Geschwistern, die zum Zusehen mitgekommen waren.

Herauszuheben ist aber auch der unermüdliche Einsatz von etwa 30 ehrenamtlichen Helfern der Karate-Abteilung, die für einen reibungslosen Ablauf und die Betreuung der Teilnehmer sorgten.

Kyu-Prüfung der Karate-ka



22 Kinder bestanden ihre Prüfungen und dürfen nun eine neue Gürtelfarbe tragen

Am Freitag, 29. Juni fand für die Kinder der Karate-Abteilung eine Kyu-Prüfung statt.

Zunächst wurden verschiedene Kombinationen aus Verteidigungs- und Kontertechniken vorgeführt. Dabei kommt es bei den unteren Graduierungen (9. Bis 7. Kyu-Grad mit den Farben Weiß, gelb und orange) auf den richtigen Bewegungsablauf an und in der Mittelstufe (6. Bis 4. Kyu-Grad mit den Farben grün und blau) müssen auch Körperspannung und kraftvolle Koordination erkennbar sein. Anschließend folgten 2 Kata und 6 Partnerformen. Insgesamt bestanden 22 Kinder ihre Prüfungen und dürfen nun eine neue Gürtelfarbe tragen. Über die erfolgreiche Prüfung freuten sich auch die Übungsleiter der Kinder.

Erfolgreich bei den Bezirksmeisterschaften

In Emsdetten fanden die Bezirksmeisterschaften des Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen e. V. für die Bezirke Arnsberg und Westfalen statt.

Der TV Emsdetten hatte die Ausrichtung übernommen und einen tollen Rahmen für die Veranstaltung geschaffen.

Unsere Karate-ka hatten 13 Teilnehmer für 21 Disziplinen gemeldet und waren damit die zweitstärkste Teilnehmergruppe für den Bezirk Westfalen.

Nach spannenden Wettkämpfen, wertvollen Erfahrungen, zu akzeptierenden Niederlagen und erzielten Siegen, erreichten unsere Wettkampfteilnehmer ein gutes Ergebnis mit 10 dritten, 2 zweiten und 5 ersten Plätzen!



Die Karate-ka freuten sich über gute Ergebnisse

Spaß, Schweiß und hartes Training zahlten sich aus!

Die Kindergruppen der Abteilung Kickboxen/Grapping zeigte ihr Können auf der Familiade 2018.

Am Sonntag, den 08. Juli 2018, um 14:00 Uhr war es dann soweit. 30 teilnehmende Kinder der Abteilung haben ihr Können, zur vollsten Zufriedenheit der anwesenden Zuschauer, unter Beweis stellen können.

Nach einem gemeinsamen, einheitlichen Auftritt wurden Partnerübungen in verschiedenen Abschnitten vor-



...folgten Partnerübungen...

geführt, um zu zeigen, dass die Kids alters- und leistungsentsprechende Übungen erlernen.

Auch wurde gezeigt, dass das Kickboxen/Grapping zwar eine Einzelsportart ist, was aber nicht zu heißen hat, dass man als Team nicht zusammen halten kann.

In einem Rollenspiel hat eine Person zwei trainierende Kinder angesprochen. Durch ein gemeinsames „Einer für alle und alle für einen“ konnte die

Person in die Flucht gejagt werden -

Der Höhepunkt für die Kinder war eine geplante „Racheaktion“ bei der sie ihren Trainer mit Wasser übergossen haben.

André Schug hat diese Aktion mit viel Humor genommen und meinte dazu, dass es zeigt, wie familiär es ist und möchte nochmals betonen, dass er sehr stolz auf seine kleinen Fighter ist!



Nach dem gemeinsamen Auftritt...



... und dann die Wasserschlacht

Chance für Felix Bernsen

K1-Fighter Felix Bernsen bekommt eine sehr große Chance und Herausforderung

Am 06.10.2018 wird K1-Fighter Felix Bernsen in Bochum auf der Veranstaltung FAIR FC 8 gegen Zeljko Mihajlovic kämpfen. Der Sieger dieses Kampfes erhält die Möglichkeit, gegen Bas Willemse auf der Veranstaltung Big Game III zu kämpfen.

Wir hoffen auf eine verletzungsfreie Vorbereitung!



jahn
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1885 E.V.

ESTRICH

BODENBELÄGE

PARKETT

HOLTHAUS
ESTRICH + BODEN

Faszination Boden

Holthaus GmbH & Co.KG
Morsestr. 5, 48432 Rheine
Telefon 05971 86070
www.holthaus-rheine.de

Erfolgreiche Staffeln

Auch bedingt durch die Startgemeinschaft mit dem TuS Germania Horstmar konnte der TV Jahn-Rheine in diesem Jahr mit insgesamt sieben Staffeln bei verschiedenen Wettkämpfen an den Start gehen.

Den Anfang machte die 4x50 m-Staffel in der Altersklasse U 10 beim Schülersportfest am 31. Mai in Rheine. Spontan hatten sich die vier jungen Sportlerinnen entschlossen, am Staffelwettbewerb teilzunehmen. Obwohl sie vorher noch nie für ein Staffellenen geübt hatten, erreichten Anne Kurth, Ida Moschner, Jule Möller und Sina Kammer nach 43,74 s als Zweite das Ziel.

Die anderen sechs Staffeln gingen bei den Kreis-Staffelmeisterschaften am 21. Juni in Horstmar an den Start. Diese Staffeln hatten sich intensiver auf ihren Wettkampf vorbereitet, bzw. verfügten über einige Erfahrungen im Staffellauf.

Zunächst starteten die jüngsten Teilnehmerinnen in der Altersklasse U 12 in der 4x50 m-Staffel. Emilie Wittig, Greta Lammers, Tessa Schneege und Johanna Ide benötigten 32,74 s für die Distanz und freuten sich über den dritten Platz.



U 12-Staffel: Tessa Schneege, Johanna Ide, Emilie Wittig und Greta Lammers

In der Altersklasse U 14 liefen Sonja Chudzian, Alexandra Rubtsova, Lilly-Marlen Hesseling und Jana Lange die 4x75 m-Strecke. Die Uhr blieb nach 50,09 s stehen und diese Zeit bedeutete für die vier Sportlerinnen Platz fünf.

In der männlichen Jugend U 18 wurde der TV Jahn-Rheine durch zwei Sportler des TuS Germania Horstmar



U14-Staffel: Sonja Chudzian, Lilly-Marlen Hesseling, Alexandra Rubtsova und Jana Lange

unterstützt. Lennart und Henrik Lindstrot (TuS Germania Horstmar) starteten zusammen mit Robin Dobros und Jan-Luca Fröse in der 4x100 m-Staffel. Mit der Zeit von 48,40 s wurden sie Vizekreismeister.

Durch einen krankheitsbedingten Ausfall musste die 4x100 m-Staffel der weiblichen Jugend U 20 noch kurzfris-



Männliche Jugend U 18-Staffel: Lennart und Henrik Lindstrot (beide TuS Germania Horstmar), Robin Dobros und Jan-Luca Fröse

tig umgestellt werden. Sophie Löckemann ersetzte die erkrankte Läuferin in einem tollen Rennen. So kamen Franziska Lenz (TuS Germania Horstmar), Sophie Löckemann, Sanja Terkühlen (TuS Germania Horstmar) und Carolin Schulte nach 55,98 s als Erste ins Ziel und wurden Kreismeister.

Auch die Frauen-Staffel konnte den Kreismeistertitel über die 4x100 m-Strecke für sich verbuchen, obwohl auch hier eine Umbesetzung nötig war. Lisa Grotke sprang für die verletzte Fenja Gude ein. Nadine Arning und Sophia Terkühlen (beide TuS Germania Horstmar) übergaben den Staffelstab an Lisa Grotke und Nele Winter, die nach 52,56 s das Ziel erreichte.

Aus dem bei Wolfgang Göcken stattfindenden Elterntraining hatten sich zwei Staffeln für die Kreismeisterschaften gebildet. Leider konnte die M 40-Staffel der Männer nicht starten, da sich einige Teilnehmer im Vorfeld



Frauen-Staffel: Lisa Grotke, Nele Winter und Sophia Terkühlen (TuS Germania Horstmar) fehlend: Nadine Arning (TuS Germania Horstmar)

verletzt hatten bzw. aus beruflichen Gründen nicht starten konnten. So bleibt zu hoffen, dass sie im nächsten Jahr dabei sind.

Auch der Start der W 40-Staffel war lange gefährdet, da sich Dörthe Lange fünf Wochen vor dem Start einen Bänderriss zugezogen hatte. Trotzdem gingen die Frauen an den Start über die 4x100 m-Strecke. Sabine Wittstock-Löckemann, Dörthe Lange, Martina Loh und Annika Schulten liefen 71,05 s über die Strecke. Damit wurden sie Kreismeister und stellten nebenbei einen Vereins- und Kreisrekord auf. Diesen hoffen sie im nächsten Jahr noch einmal zu verbessern, wenn dann hoffentlich alle vier gesund sind.



W40-Seniorinnen-Staffel: Dörthe Lange, Martina Loh, Annika Schulten und Sabine Wittstock-Löckemann

Landeskinderturnfest in Kreuztal

11 Schwimmer und vier Betreuer der Schwimmabteilung nahmen am Schwimmwettkampf des Landeskinderturnfests NRW in Kreuztal teil. Bei der Abfahrt am Freitag war eine kribbelige Stimmung wahrzunehmen, denn den vorwiegend jüngeren Teilnehmern war die Aufregung deutlich anzusehen – für einige war es der erste Wettkampf mit Übernachtung. Nach mehrstündiger Fahrt kamen alle am frühen Abend an der Clara-Schumann-Gesamtschule in Kreuztal an. Nach einer aufregenden und kurzen Nacht machten sich die Schwimmer am Samstagmorgen mit dem Shuttlebus auf den Weg zum Wettkampf ins Warmwasserfreibad Buschhütten. Rechtzeitig vor dem großen Regen (Gewitter) waren alle wieder in der Unterkunft angekommen. Am Nach-



mittag konnten sich die Schwimmer in der großen Turnhalle austoben bevor am Abend die große Freiluft-Disco vor der Bühne stattfand.

Am Sonntag hatten die Sportler viel Spaß beim Erwerb des Rollstuhlführerscheins, einem Suchspiel und weiteren Mitmachaktionen bevor sich alle nach der Abschlussfeier auf die Rückfahrt machten und am Nachmittag gut gelaunt am Rheiner Hallenbad wieder ankamen. Alle waren sich einig, dass es ein tolles Wochenende war.

Die Eltern wussten ihre Kids bei den Organisatoren und Betreuern Henning Lechte und Michael Mersch während des Aufenthalts in Kreuztal gut aufgehoben. Unterstützt wurden sie von Elena Kurth und Christina Mersch. Ein großes Dankeschön.

Kreis-Freiwassermeisterschaften 2018 im Freibad Steinfurt

Die Temperaturen waren leider nicht optimal – die Schwimmer empfanden Luft- wie Wassertemperatur als kühl. Trotz allem begaben sich die Schwimmer Aloys Huch, Jonas Kurth, Julia Lechte, Pia Lühn und Jenna Wortmann als kleiner Kader auf die Jagd nach den Medaillen.

Aloys Huch (Jg. 2007) absolvierte sein Debüt auf der Langbahn und wurde für seine 100 Meter Rücken- und Freistilstrecke jeweils mit dem 6. Platz belohnt.

Jonas Kurth (Jg. 2000) schaffte es bei seinen vier Starts über die 50 Meter Rückenstrecke zum Vizekreismeister in der offenen Wertung (Jg. 2007 und älter sowie Masters).

Julia Lechte (Jg. 2005) gelang dreimal der 2. Platz, einmal der 3. und 5. Platz in der Jahrgangswertung und bei der 200 Meter Lagenstrecke wurde sie mit



dem 1. Platz als Kreisjahrgangsmeisterin belohnt.

Jenna Wortmann (Jg. 2004) freute sich erstmals über einen Podestplatz in der offenen Wertung. Über 100 Meter Schmetterling wurde sie im Jahrgang 2004 Zweite und in der offenen Wertung Dritte. Weiter durfte sie sich über den 2. Platz der 200 Meter Lagen Distanz und drei fünfte und einen vierten Platz freuen.

Wie ihre Vereinskolleginnen betrat auch Pia Lühn (Jg. 2003) sechsmal die Startbrücke, sie war zwar mit ihren geschwommenen Zeiten, wie auch die anderen, nicht zufrieden, wurde aber am Ende auf jeder ihrer Strecken (100/200 Meter Brust, 100/200 Meter Freistil, 100 Meter Rücken und 200 Meter Lagen) mit dem ersten Platz und dem Kreisjahrgangmeistertitel belohnt.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

www.vrst.de

VR-Bank
Kreis Steinfurt eG



jahn
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1885 E.V.

Paartanzkurse für Erwachsene

Die Gesellschaftstanz-Abteilung des TV Jahn-Rheine wächst stetig.

„Wir sind sehr zufrieden, dass unsere bisherigen Kursblöcke so gut angenommen wurden“, so Paartanzleitung Lisa Azevedo.

Der TV Jahn-Rheine ist froh, dass die erfahrene Tanzlehrerin Claudina Kespohl das Team bereichert.

Alle, die mit Spaß tanzen lernen, nette Leute treffen und die Sicherheit auf dem gesellschaftlichen Parkett bekommen möchten, sind hier genau richtig.

So bietet die Tanzabteilung ab dem 09.09.2018 jeden Sonntag verschiedene Kurse über 8 Einheiten im Sport-Forum an:

15.30 – 17.00 Uhr - Paartanz Fortgeschrittenenkurs

18.30 – 20.00 Uhr - Paartanz Grundkurs

Wer den Grund- und Fortgeschrittenenkurs erfolgreich abgeschlossen hat, ist herzlichst in unseren Tanzkreisen willkommen. Hierfür wird man Vereinsmitglied und kann drei Mal pro Woche sein Können auf dem Parkett zeigen.

Neben den regulären Paartanzkursen wird es in diesem Kursblock reine Discofox Kurse geben. „Da die Nachfrage nach einem Kurs, in dem nur Discofox erlernt bzw. vertieft wird, sehr groß ist, kommen wir dem Wunsch unserer Interessenten gerne nach“, so Azevedo.

Dieser Kurs geht über 4 Einheiten; Sonntags von 14.30 – 15.30 Uhr:

09.09. – 30.09. - Discofox Grundkurs

07.10. – 04.11. - Discofox Fortgeschrittenenkurs

Anmelden kann man sich ganz be-

quem online unter <https://www.tvjahrheine.de/de/kursprogramm/onlineanmeldung/>

Kein Tanzpartner? Kein Problem. Hierfür – oder für weitere Fragen - kontaktieren Sie gerne Lisa Azevedo (azevedo@tvjahrheine.de) oder unter 05971-974977.

Save the Date

Der nächste Dance Contest findet im Frühjahr 2019 statt.

Sobald der Termin feststeht, wird dieser in den Gruppen bekannt gegeben.

Erfolgreiche Saison für die Leistungsgruppen

Eine erfolgreiche Saison liegt hinter den vier Leistungsgruppen „Make ‘em rise“ – Kids, „Make ‘em rock“ – Juniors 1, „Make ‘em stare“ – Juniors 2 und „Make ‘em proud“ – Adults. Bei der Deutschen Meisterschaft des DAT in Mannheim erreichten die Formationen die folgenden Platzierungen:

- Make ‘em rise: 10. Platz
- Make ‘em rock: 7. Platz
- Make ‘em stare: 9. Platz
- Make ‘em proud: 9. Platz

Kurz vor den Sommerferien veranstaltete das Trainerteam noch ein Probetraining für neue potentielle Kinder. Mit über 30 Interessenten in unterschiedlichen Altersgruppen wurde den ganzen Tag lang getanzt und drei Choreographien einstudiert. Am Ende

des Tanztages waren die Trainerinnen sehr zufrieden mit den Leistungen der Tänzerinnen und Tänzer und blicken zuversichtlich auf eine neue Saison 2018/2019.



Cooler Musik und lässige Moves

Die Tanzabteilung bietet ein breites Spektrum an unterschiedlichen Tanzgruppen an. Von Jung bis Alt, für Mädchen und Jungs, ist für jeden etwas dabei. Zunächst werden Basic-Schritte erlernt, bis daraus eine ganze Choreographie wird. In allen Stunden kann gerne zwei Mal kostenlos geschnuppert werden.

Folgende Gruppen verfügen derzeit noch über freie Kapazitäten

Little Princess (5-7 Jahre), Montag, 15.30-16.25 Uhr, SportFORUM

Beat Kidz (6-8 Jahre), Donnerstag, 16.00-16.55 Uhr, SportFORUM

Hip Hop für Jungs (6-8 Jahre), Mittwoch, 16.30-17.25 Uhr, SportFORUM

Team Clique (12-14 Jahre), Donnerstag, 17.00-17.55 Uhr, SportFORUM

However (13-15 Jahre), Dienstag, 17.00-17.55 Uhr, SportPARK

Hip Hop für Erw. (alle Altersklassen), Dienstag, 20.15-21.10 Uhr, SportFORUM



Vielfalt in Beton!

www.rekers-beton.de

Wir helfen
Ihnen gerne
weiter:

05977 / 71-0



Platte
Pflaster
Winkelstütze
Fertigteil
Transportbeton
Garage

100
REKERS

1919 – 2019 Aus Tradition
auf Fortschritt gebaut

Hoher Besuch vom Landesverband

Der Bundesverband der deutschen Sporttaucher (=VDST) in ganz Deutschland lud zum offiziellen Tauchertag ein. Die Taucher des TV Jahn-Rheine in Kooperation mit der Tauchsport-Gemeinschaft Lingen nutzten dieses Event, um den Bürgern in Rheine ihren Sport hautnah zu präsentieren. Sie boten ein kostenloses Schnuppertauchen im Sprungturmbecken des Freibades Rheine an. Als die Veranstaltung in vollem Gange war dann eine große Überraschung: Der Tauchsport-Landesverband kam mit einer Delegation ins Freibad nach Rheine und begutachtete die Veranstaltung der Jahn-Taucher. „Ich muss schon sagen, was ihr hier für eine Veranstaltung zaubert, das ist schon aller Ehren wert“, so der Vizepräsident.



Eine gute Einweisung war besonders wichtig

Am Samstag waren fast 30(!) Schnuppertaucher eigens hierfür ins Freibad Rheine gekommen. Sie hatten sich im Vorfeld angemeldet und trotzten den kalten Lufttemperaturen. Das Wasser des Sprungturmbeckens hingegen war mit 22 Grad Celsius vergleichs-



Die Teilnehmer fühlen sich bei den fachkundigen Tauchlehrern gut aufgehoben

weise warm und zwischendurch kam die Sonne heraus, was zur großen Erleichterung der Teilnehmer führte. Die Stimmung war hervorragend. In der Zeit von 10.00 Uhr morgens bis in den späten Nachmittag hinein haben die drei Tauchlehrer Michael Konst, Friedbert Ostendorf und Jörg Saalfeld für die Sicherheit der Schnuppertaucher unter Wasser gesorgt. „Wir Tauchlehrer sind nur die Spitze des Eisberges“, betonte Jörg Saalfeld, „ohne das Team am Beckenrand würde nichts funktionieren. Ich glaube, wir Tauchlehrer dürfen uns an dieser Stelle recht herzlich bei allen Team-Mitgliedern bedanken. Ihr seid einfach klasse!“

10 Helfer sorgten am Beckenrand für die richtige Koordination, den zeitlichen Ablauf sowie die Versorgung der Schnuppertaucher mit Equipment

und die dazugehörige Kurzeinweisung in das Gerät. Es konnten immer drei Schnuppertaucher gleichzeitig ins Wasser, was darin begründet ist, dass zwischen Schnuppertaucher und Tauchlehrer immer eine 1:1 -Situation hergestellt werden muss. Teilweise meldeten sich die Teilnehmer in Gruppen an und äußerten den Wunsch, gemeinsam ins Wasser zu dürfen. Selbstverständlich wurde dem Wunsch entsprochen. Unter Wasser klatschten



Der Schnuppertag sorgte für Begeisterung

sich die Freunde und Freundinnen mit „high five“ ab und hatten sichtlichen Spaß. „Es hat natürlich Vorteile, wenn man drei Tauchlehrer hat anstatt nur einem...“, merkte Tauchlehrer Friedbert Ostendorf mit einem Augenzwinkern an.

In Rheine wird selbstverständlich auch Tauch-Ausbildung betrieben. Im Frühjahr lief bereits ein Anfängerkurs. Aufgrund der hohen Nachfrage haben wir uns entschlossen, einen weiteren Anfängerkurs anzubieten, der derzeit läuft“, informierte Ausbildungsleiter Michael Konst.

Wer gerne einen Tauchschein machen möchte, kann genauere Informationen bekommen unter: tauchen@tvjahn-rheine.de



wohnen-in-rheine.de

*Mieten, Kaufen, Verwalten
Drei starke Partner an Ihrer Seite!*

Bonifatiusstraße 397, 48432 Rheine
Tel. 05971 97210

Gruppensieg für die U18 Junioren

Am letzten Spieltag der Sommersaison reiste die Tennismannschaft des TV Jahn-Rheine zum Auswärtsspiel beim TV Rot Weiß Vreden. Mit zwei deutlichen 7:1 Siegen gegen SV Vorwärts Gronau und TUS Altenberge, sowie einer knappen 3:5 Niederlage gegen TC Rot Weiß Greven, stand das junge Team auf dem 1. Tabellenplatz und wollte diesen durch einen weiteren Sieg sichern.

In der ersten Einzelrunde begannen Simon Hermann an Position 2 und Erik Veltmann an Position 4. Simon Hermann konnte seine guten Trainingsleistungen abrufen und entschied seine Begegnung glatt mit 6:2 und 6:3 für sich. Auch Erik Veltmann erwischte einen guten Tag und konnte durch eine clevere Spielweise seinen Gegner mit 6:2 und 6:1 besiegen.

Anschließend folgten die Einzelbegegnungen von Moritz Röpke an Position 3 sowie Jost van Schoonhoven an Position 1. Jost konnte durch seine druckvolle Spielweise seinen Gegner beherrschen und gewann deutlich mit 6:0 und 6:3. An Position 3 entwickelte sich ein echtes Marathon-Match zwischen Moritz Röpke und seinem Gegner. Konnte Moritz den ersten Satz noch mit 7:5 gewinnen, musste er den zweiten Satz mit 4:6 dem Gegner überlassen. Die Entscheidung fiel



v.l.n.r.: Bojan Bera, Moritz Röpke, Erik Veltmann, Simon Hermann und Jost van Schoonhoven

im Matchtiebreak des dritten Satzes. Lange konnte er das Spiel offen halten, musste sich aber schlussendlich knapp mit 8:10 geschlagen geben.

Somit war nach den Einzeln ein Zwischenstand von 3:1 für den TV Jahn-Rheine erreicht. Die Mannschaft war sich bewusst, dass bereits ein gewonnenes Doppel zum Gesamtsieg reichen würde und so entschied man sich für die Duos Jost van Schoonhoven mit Simon Hermann, sowie Moritz Röpke mit Erik Veltmann. Jost und Simon konnten ihre guten Leistungen aus den Einzeln auch in die Doppel tragen und harmonierten sehr gut, sodass am Ende ein recht deutlicher 6:1

und 6:3 Erfolg rausstrahlte. Im zweiten Doppel wollten Moritz und Erik ihren Mannschaftskollegen folgen, mussten jedoch über die volle Distanz gehen. Musste der erste Satz noch mit 4:6 abgegeben werden, steigerten sich Beide im zweiten Satz und gewannen diesen mit 7:6. Auch im entscheidenden Matchtiebreak hatten die Jungs vom TV Jahn-Rheine die Nase vorn und gewannen diesen mit 10:5.

Am Ende des Tages sicherte sich die U18 Mannschaft des TV Jahn-Rheine mit einem deutlichen 7:1 Sieg gegen TV Rot Weiß Vreden auch den Gruppensieg in der diesjährigen Sommersaison.

U15 Junioren beenden die Saison mit einem Unentschieden

Zu Saisonbeginn reiste das junge Team zum FC Vorwärts Wetztingen. Am Ende des Tages konnten sich die Spieler vom TV Jahn-Rheine über einen perfekten 5:3 Auftakt freuen.

Im darauffolgenden Spiel wartete auf heimischer Anlage der Turo Darfeld. Matthis Wehmschulte und Pascal Burrichter konnten ihre Einzel für sich entscheiden, wohingegen Jan Lenzing und Matthis Braam ihre Einzel knapp verloren. Somit stand es nach den Einzeln 2:2. Auch in den Doppeln kam es zur Punkteteilung. Im ersten Doppel gewann das eingespielte Duo Jan Lenzing/Matthis Wehmschulte nach starker Leistung mit 6:3 und 6:2. Das zweite Doppel mit Pascal Burrichter/Matthis Braam konnte lange mithalten, musste sich aber am Ende mit 4:6 und 3:6 geschlagen geben.

Beim TC 22 Rheine zeigten die Jungs vom TV Jahn-Rheine starke kämpferische Leistungen und so gewannen

sowohl Jan Lenzing, Matthis Wehmschulte als auch Pascal Burrichter ihre Einzelbegegnungen jeweils im Matchtiebreak. In den Doppeln musste man sich der Erfahrung der Spieler vom TC 22 geschlagen geben.

Nichtsdestotrotz wollte man die Saison gegen den TC Tenniscenter aus Rheine mit einer guten Leistung beenden. Und dies gelang voll und ganz. Mussten sich Matthis Braam und Jan Lenzing noch ihren sehr starken Gegnern geschlagen geben, so konnten Pascal Burrichter und Matthis Wehmschulte ihr Einzel gewinnen. Beide Spieler sind die gesamte Sommersaison ohne Einzelniederlage und wollten diese Bilanz auch am heutigen Tage beibehalten. Pascal gewann mit 6:2 und 6:2. Matthis Wehmschulte hatte deutlich mehr zu kämpfen. Konnte er den ersten Satz mit 7:5 für sich entscheiden, so musste er den zweiten Satz mit 3:6 seinem Gegner

überlassen. Im entscheidenden Matchtiebreak spielte Matthis sehr konzentriert und konnte diesen durch seine sichere Spielweise mit 10:5 gewinnen. Da sowohl ein Doppel für den TV Jahn-Rheine, als ein Doppel für den TC Tenniscenter entschieden werden konnte, stand am Ende des Tages ein ausgeglichenes 4:4 Unentschieden fest.



v.l.n.r.: Jan Lenzing, Matthis Braam, Matthis Wehmschulte und Pascal Burrichter

Kooperationswettkampf zwischen TV Jahn und TV Mesum



Bereits zum zweiten Mal veranstaltete der TV Jahn-Rheine gemeinsam mit dem TV Mesum einen Kooperationswettkampf im Geräteturnen in Mesum. 19 Turnerinnen gingen insgesamt an den Start, davon 9 Turnerinnen vom TV Jahn-Rheine und 10 vom TV Mesum.

Es handelte sich bei dem Wettkampf um einen Einzelwettkampf im Kürturnen. Jeder 1. Platz pro Gerät (Sprung, Barren, Balken und Boden) wurde am Ende mit einem Wanderpokal belohnt. Die besten drei Geräte wurden anschließend zusammen gezählt. Daraus entstand dann der Mehrkampf. Auch dieser wurde mit einem Pokal belohnt.

Am Sprung konnte sich Michelle Kipp vom TV Jahn-Rheine gegen 14 Gegnerinnen durchsetzen und sicherte sich mit 12,40 Punkten den 1. Platz. Platz 2 belegte Nina Bröring mit 12,10 Punkten, der 3. Platz ging an Jana Akamp mit 12,05 Punkten.

Am Barren erreichte Michelle Kipp mit 12,50 Punkten ebenfalls den 1. Platz,

gefolgt von den Jahn-Turnerinnen Jana Akamp (11,65 Punkte) auf Platz 4 und Nina Bröring auf Platz 8 (8,80 Punkte).

Insgesamt 15 Turnerinnen traten am Balken an. Auch in dieser Kategorie sicherte sich Michelle Kipp den 1. Platz mit 12,60 Punkten. Jana Akamp turnte sich auf den 4. Platz mit 11,90 Punkten und Julia Miethe mit 11,85 Punkten auf 5. Platz.

Auch in der letzten Kategorie – Boden konnte Michelle Kipp sich mit 13,70 Punkten das Siebertreppchen sichern. Gefolgt von Rebecca Roveri Barbieri auf Platz 5 mit 12,65 Punkten und Jana Akamp den 6. Platz mit 12,50 Punkten. „Jeder, der mindestens an drei Geräten geturnt, hat nahm automatisch

am Mehrkampf teil. Hierbei wurden die besten drei Geräte zusammen gezählt“, erklärt Übungsleiterin Linda Albers.

So haben sich die folgenden Platzierungen für die Jahn-Turnerinnen ergeben:

1. Platz Michelle Kipp (38,80 Punkte),
4. Platz Jana Akamp (36,45 Punkte)
6. Platz Rebecca Roveri Barbieri (35,85 Punkte).

„Für Nadine Wöste, Lina Reeker, Julia-Finja Veltmann und Greta Veltmann war es der erste Kürwettkampf. Trotz großer Aufregung haben sie super geturnt“, betont Albers. Den Kooperationswettkampf wird es im nächsten Jahr auf jeden Fall wieder geben.

Tischlerei Flüthmann

Peterstraße 32, 48429 Rheine

Tel. 0 59 71 - 98 69 94-0

Mobil 0170 277 08 94

www.tischlerei-fluethmann.de



Türen
Zimmerüren · Haustüren



Innenausbau
Möbel · Treppen



Fenster
Kunststoff · Holz · Holz-Alu



Parkett
Neuerlegung · Sanierung

In Memoriam

Annette Kappen

15.03.2018

Wir trauern um unsere
liebe Turnschwester.

Mittwochsgymn. Gruppe
Ludgerus-Sporthalle

Man kann auch einen Titel erfolgreich verteidigen!!!

Die Volleyballer haben in der abgelaufenen Saison ihren Titel im Kreis Steinfurt als Hobby-Mixed-Mannschaft erfolgreich verteidigt.

Obwohl die Saison gleich mit zwei Niederlagen gegen ETuS Rheine und den TuS Laer anfang, konnte man die anderen Spiele gegen SVG Hauenhorst und BSV Brochterbeck sowohl in der Hinrunde als auch in der Rückrunde gewinnen.

Die Liga war aber auch sehr gut bestückt und die Spiele gingen häufig über 5 Sätze. Gerade die letzten Spiele gegen Brochterbeck mit 3 : 2 Sätzen und Hauenhorst mit 3 : 1 waren überaus spannend.

Letztendlich hat man die Saison aber toll abgeschlossen und war bei 8 Spielen mit 17 Punkten 3 Punkte vor TuS Laer, dann kam die SVG Hauenhorst, ETuS Rheine und der BSV Brochterbeck.



H.v.l.: Heiko Lahmann, Wolfgang Roters, Hermann Kamphues, Heinrich Herweg, Herbert Schmees-Rohr; V.v.l.: Yvonne Lambers, Vera Volmer, Olga Sitzmann, Jana Langner, Tanja Kaiser
Es fehlen: Steffen Herweg, Andrey Felzing und Sandra Mäscher

Neuen Trainer gefunden!

Wie bereits angekündigt, haben wir tolle Neuigkeiten! Wir dürfen vorstellen: Ron de Jong, neuer Trainer der 1. Damen und hochmotiviert, eine erfolgreiche Saison anzugehen.

Nach langer Suche ist unser Damenteam glücklich, den sport- und besonders volleyballbegeisterten Niederländer begrüßen zu dürfen. Nach eigenen Angaben ist er etwas über 29 Jahre alt und freut sich schon auf den maximalen Einsatz der Volleyball Damen.

Besonders seine überzeugende, ruhige Art und die Fähigkeit, immer wieder neue Ideen ins Training einzubringen, wissen seine Freunde zu schätzen. Dass seine Trainingsmethoden nicht immer ganz gewöhnlich sind, durfte die 1. Damen bereits feststellen: In der ersten Trainingseinheit sollten sie ihr Können sogar im akrobatischen Bereich unter Beweis stellen. Dort ist jedoch noch etwas Luft nach oben.

Dass Ron mit dem Hühnerhaufen zurecht kommen wird, dessen können die Damen sich sicher sein: „Ich habe eine Frau und vier Töchter, da bin ich es gewohnt der Hahn im Korb zu sein.“ Er freut sich ganz besonders darauf, dass die Spielerinnen sich entwickeln und mit Selbstvertrauen auf dem Spielfeld Punkte machen.



M(m)obile Kinder -
für unsere Zukunft



Schlosserei und Kunstschmiede
Karl Leugers

Metallbautechniker und -meister
48129 Rheine Walshagenstr. 176
Tel.: 05971/71663 Fax 71651

Wir sagen herzlich Willkommen und freuen uns darauf mit Ron in der nächsten Saison durchzustarten!

Besserer Zugang zum Sozialfonds geschaffen

Für sozialbenachteiligte Menschen kann der Beitrag eines Sportvereins zu einer unüberwindbaren Barriere werden. Nicht selten kommt es vor, dass Menschen mit geringem Einkommen keinen Zugang zu den Angeboten erhalten. Insbesondere Menschen mit geistiger Behinderung sind häufig mit dieser Situation konfrontiert und somit verwundert es nicht, dass Betroffene äußerst selten in Sportvereinen anzutreffen sind.

Der TV Jahn möchte im Rahmen seines Inklusionsprojekts Zugangsbarrieren abbauen. „In vielen Gesprächen mit Betroffenen und Vertretern aus der Behindertenhilfe wurden wir auf die geringen finanziellen Möglichkeiten von vielen Menschen mit Behinderung aufmerksam gemacht“, berichtet Projektleiter Martin Möhring. Um den Menschen eine Teilhabe am Vereinsleben zu ermöglichen, hat der Vorstand des TV Jahn den Zugang

zum Sozialfonds neu organisiert. „Wir haben festgestellt, dass der Sozialfonds bislang selten in Anspruch genommen wurde, obwohl der Bedarf offensichtlich recht groß ist. Darum gehen wir davon aus, dass der Zugang für viele Menschen zu komplex war“, erklärt der Vorstandsvorsitzende Ralf Kamp. Mit Hilfe eines Formulars können Betroffene ab sofort einen Antrag stellen. Um Ängsten entgegen zu wirken, wurde zudem eine Möglichkeit geschaffen, für Dritte einen Antrag zu stellen.

Der Sozialfonds wird bisher ausschließlich nach dem Grundgedanken des Solidaritätsprinzips aus den Grundbeiträgen der Vereinsmitglieder gespeist. Daher sind die finanziellen Mittel begrenzt. Um möglichst vielen Menschen eine Unterstützung ermöglichen zu können, ist der Verein auf Spenden angewiesen, die zweckgebunden geleistet werden können.



Der TV Jahn hat den Zugang zum Sozialfonds erleichtert

Ansprechpartner für Betroffene, Angehörige und Betreuer ist Martin Möhring.



Ansprechpartner
Sozialfonds

Martin Möhring
05971/97 49 46
moehringt@tvjahnheine.de



**SCHUTZ VOR PARODONTITIS, KARIES UND MUNDGERUCH
mit regelmäßiger professioneller Zahnreinigung**

Lassen Sie sich von uns beraten: **zahnarztpraxis**

DR. SCHMITZ

Praxis für mikroskopische Zahnheilkunde

- Implantologie
- Endodontie
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Parodontologie
- Kinder- und Erwachsenenprophylaxe

ZAHNARZTPRAXIS DR. KLAUS SCHMITZ | WINDMÜHLENSTRASSE 3 | 48429 RHEINE | 05971 - 82255 | info@schmitz-zahnarzt.de | www.schmitz-zahnarzt.de

Inklusive Fitnessangebote

„30 inklusive Sportangebote in drei Jahren“, so lautet das Ziel des Inklusionsprojekts des TV Jahn-Rheine, welches der Verein seit dem letzten Jahr durchführt. Im ersten Projektjahr standen insbesondere Kindersportangebote im Fokus. Nun möchten die Verantwortlichen die Gesundheits- und Fitnessangebote in den Blick nehmen. Projektleiter Martin Möhring erklärt die Vorgehensweise: „Durch Befragungen und in Gesprächen erfahren wir, wo Menschen mit Barrieren konfrontiert sind. Diese sind natürlich immer aus dem individuellen Blickwinkel des Betroffenen zu betrachten. Es gibt aber Barrieren, die viele Menschen vor Probleme stellen. Wir versuchen diese dann zu beseitigen oder wenigstens abzumildern.“ Barrieren gebe es auf ganz verschiedenen Ebenen. Neben räumlichen Barrieren seien dies insbesondere kommunikative Barrieren und die Barrieren in den Köpfen, so Möhring.

Viele Menschen interessieren sich für die Fitness- und Gesundheitsangebote des TV Jahn. Etwa die Hälfte der knapp 8.000 Mitglieder nutzt die Angebote in den Bereichen Fitness-Studio, Groupfitness und Rehasport. „Hier sehen wir das Problem, dass die Angebote vergleichsweise komplex sind, was Menschen mit kognitiven Einschränkungen vor große Herausforderungen stellt“, erklärt Studioleiter Eike Saatjohann. „Die Komplexität lässt sich auch nicht so einfach reduzieren, wenn man den Charakter des Angebots nicht völlig verändern möchte.“ Ein Beispiel sei das korrekte Einstellen von Geräten im Studio, damit der Sportler effizient und vor allem sicher trainieren könne.

Für Menschen mit kognitiven Einschränkungen ist daher eine intensivere Betreuung erforderlich, die der Sportverein nicht ohne Weiteres bereitstellen kann. „Es gibt verschiedene Möglichkeiten, Menschen mit Einschränkungen zu begleiten. Selbstverständlich können unsere Mitglieder jemanden mitbringen, der sie unterstützt. Doch nicht jeder hat einen Angehörigen oder Betreuer, der regelmäßig zum Training mitkommen kann“, sagt Martin Möhring. Um möglichst vielen Menschen eine Unterstützung ermöglichen zu können, setzt der TV Jahn auch auf seine Mitglie-

der. Im Herbst möchte man mit einem Patenschaftsmodell starten, bei dem sich die Sportlerinnen und Sportler auf ehrenamtlicher Basis gegenseitig unterstützen. „Wir stellen uns das so vor, dass sich Betroffene und Mitglieder bei uns melden können. Bei einem Treffen bringen wir dann den potentiellen Paten und den Interessierten zusammen und schauen gemeinsam, wie die Umsetzung aussehen kann. Wenn alles passt, können beide beispielsweise als Tandem im Studio trainieren oder zur Sportstunde gehen“, so Möhring. Für den Start ist der TV Jahn auf der Suche nach Mitgliedern

und Nichtmitgliedern, die sich vorstellen können, einen Menschen mit Einschränkungen zum Sport zu begleiten.



Ansprechpartner
Inklusion

Martin Möhring
05971/97 49 46
moehring@tvjahnreine.de

2 MARKEN UNTER EINEM DACH!



Ihr Ford und Opel Vertragshändler in Rheine

- Über 500 Neu- Jahres- und Gebrauchtwagen ständig am Lager
- Deutsche Jahreswagen direkt vom Hersteller in großer Auswahl
- Nutzfahrzeuge & gewerblicher Außendienst
- Professioneller Werkstattservice mit Karosserie und Lackzentrum
- Laufende Werkstattangebote – täglich HU/AU



Schiermeier

Industriegebiet Nord

Schiermeier Autohaus Rheine GmbH & Co. KG Röntgenstraße 3,
48432 Rheine, Tel.: 05971 – 9711 0 www.schiermeier.de

Kinderkleiderbörse am 02.09. im SportPARK

Bald ist es wieder soweit – die Kinderkleiderbörse des TV Jahn geht in die nächste Runde. Am 02.09.2018 können in der Zeit von 11:00 bis 13:00 Uhr wieder Kinderartikel jeglicher Art ver- und gekauft werden. „Die Kleiderbörse findet wie auch in den letzten Jahren in den Tennishallen im SportPARK an der Germanenalle statt“, so Organisatorin Darline Nahber.

Der Kartenvorverkauf hat bereits am 05.07.2018 stattgefunden. Restkarten sind gegebenenfalls noch im Infozentrum im SportPARK erhältlich.



Grillfest läutet Sommerferien ein

Bei bestem Wetter fand am letzten Tag vor den Sommerferien das Mitarbeiter-Grillfest bei den Grillhütten auf dem Vereinsgelände statt. Ca. 250 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter folgten der Einladung. „So eine große Beteiligung hatten wir in den vergangenen Jahren noch nie“, freut sich Organisatorin Darline Nahber über die zahlreichen Teilnehmer. Das Grillteam von Fleischerei Beermann versorgte alle mit leckeren Köstlichkeiten vom Grill. Von Getränke Puls kamen die passenden kühlen Getränke. „Tolles Wetter, lockere Atmosphäre, leckeres Essen, was will man mehr. Es ist eine sehr gelungene Veranstaltung“, schließt Mitarbeiter Martin Möhring ab.



Die Stimmung beim diesjährigen Grillfest war gut

Erfolgreiche Familiade

Sommer, Sonne und jede Menge Spaß hatten die Besucher am Sonntag, den 08.07.2018 bei der diesjährigen Familiade des TV Jahn-Rheine. Bei bestem Wetter startete das Familienfest rund um den SportPARK um 13.30 Uhr.

Es gab zahlreiche Attraktionen zu bestaunen. So kamen Dauerbrenner wie die Hüpfburgen und der Schminkstand ebenso gut bei den Besuchern an wie das Mobile Jumphouse mit großen Trampolinen, die riesige Hindernisbahn „Big Power Run“ oder das XXL Piratenschiff. Im U3 Bereich wurde fleißig geknetet und an den Motorik-Geräten gespielt.

Einige Abteilungen des Sportvereins waren bei der Familiade vertreten und luden herzlich zum Mitmachen ein. Gertrudenschule mit dabei waren“, betont Organisatorin Darline Nahber. Erstmals bot der Kindergarten Mobile interessierten Eltern die Möglichkeit, sich die Räumlichkeiten anzuschauen und Fragen an die Erzieherinnen zu stellen. Viele Besucher zog vor allem das vielseitige Bühnenprogramm an. Für das leibliche Wohl der Besucher sorgten Getränke und Essensstände, sowie eine Cafeteria.

„Zusammenfassend lässt sich sagen, dass wir wieder ein tolles Fest auf die

Beine gestellt haben. Hervorzuheben sind die zahlreichen freiwilligen Helfer, ohne die diese Veranstaltung nicht möglich gewesen wäre. An dieser Stelle ein großes Danke an alle“, unterstreicht Organisatorin Darline Nahber. „Abschließend möchte ich mich

auch noch mal bei den Sponsoren der Veranstaltung, der Sparkasse Rheine, der Pizzawerkstatt Mundfein und Schuh und Sport Grevinga bedanken“, schließt Nahber zufrieden ab.

BÜRO BEDARF

Nutzen Sie Ihre Zeit, suchen Sie nicht lange. Bei uns finden Sie kompetente Beratung für

- Bürotechnik
- Büro- und Schulbedarf
- Büromöbel

Alles für's Büro

HAVES

Das aktuelle Büro

48282 Emsdetten
Frauenstraße 15/23
Tel. 0 25 72-9 51 03-0
Fax 0 25 72-9 51 03-30
haves@haves.de

48565 Steinfurt
Lechtestraße 3
Tel. 0 25 52- 40 68
Fax 0 25 52- 6 21 64
info@haves.de

48429 Rheine
Friedrich-Ebert-Ring 177-179
Tel. 0 59 71-6 44 30
Fax 0 59 71-8 79 41
info@papierhaus-klumps.de

PAPIERHAUS KLUMPS

Gruppenhelfer-Lehrgang 2018

Du hast Lust in unseren Sportangeboten oder Ferienprogrammen den Übungsleiter zu unterstützen und deine eigenen Ideen einzubringen? Du möchtest verschiedene Sportarten und Sportspiele kennenlernen und eine Übungsstunde planen können? Dann bist du im Gruppenhelfer-Lehrgang genau richtig!

Unter Leitung von Marion Böttick lernen die Teilnehmer alles rund um die Arbeit als Helfer und werden damit optimal auf den darauf aufbauenden Übungsleiterschein vorbereitet.

Vom 13.10. bis 18.10.2018 (Herbstferien) treffen sie sich täglich von 09.00 – 16.30 Uhr in der Dionysianum-Sporthalle.

„Bei der Vermittlung der Inhalte sind Abwechslung und Spaß wichtige Punkte“, berichtet Marion Böttick, „so erarbeiten sich die Teilnehmer vieles eigenständig und führen zahlreiche Spiele und Übungen praktisch aus.“ Am Ende des Lehrgangs dürfen die angehenden Helfer eine eigene Übungsstunde planen und vor der Gruppe vorstellen, um anschließend Feedback und Verbesserungsvorschläge zu bekommen.

„Es sind noch freie Plätze verfügbar. Alle Interessenten ab 14 Jahren dürfen sich gerne bezüglich der Anmeldung (bis zum 20.09.) und weitere Informationen bei Karin Fransbach melden“, schließt Marion ab und freut sich auf motivierte Teilnehmer.



Es sind noch Plätze frei beim Helferlehrgang in den Herbstferien



Ansprechpartnerin
Sporthelferlehrgang

Karin Fransbach
05971/97 49 90
fransbach@tvjahn rheine.de

Sportbegeisterte gesucht

„Wir sind sehr stolz, dass so viele engagierte Übungsleiter, die täglich in verschiedensten Sportangeboten unsere Mitglieder motivieren, anleiten und unterstützen, zu unserem Team gehören. Ihr Einsatz ist für den Verein unheimlich wichtig!“, betont Vorstandsvorsitzender Ralf Kamp. Das wachsende Sportangebot fordert mehr und mehr nebenberufliche Übungsleiter, die offen für Neues sind und den Verein durch ihre Mitarbeit unterstützen. Deshalb ist der TV Jahn momentan auf der Suche nach Sportbegeisterten, die im Bereich Kindersport, Service/Information oder Fitness arbeiten möchten. Auch in den verschiedenen Abteilungen, wie zB. Karate, Kickboxen, Turnen, Tanzen, Volleyball usw., werden regelmäßig engagierte Übungsleiter als Unterstützung für die Trainingseinheiten gesucht.

Du zögerst noch? Ganz nach deinen

Interessen/Hobbys, zeitlichen Möglichkeiten und Fähigkeiten gibt es sicher für jeden Interessenten die passende Möglichkeit zur Mitarbeit beim TV Jahn. Dabei wirst du natürlich nicht ins kalte Wasser geschmissen: „Bei deinem Einstieg nehmen wir dich an die Hand und führen dich Stück für Stück an die Stundenabläufe und Traineraufgaben heran. Durch die Möglichkeit, in verschiedenen Stunden zu Schnuppern, kannst du zunächst das für dich passende Sportangebot finden“, erklärt Darline Nahber, Leitung der Kindersportschule. Nach einigen Hospitationsstunden darfst du schon kleine Teile des Angebots vorbereiten und anleiten. Ein erfahrener Übungsleiter steht dir dabei natürlich mit Rat und Tat zur Seite und gibt dir anschließend wertvolle Tipps. Dieser Experte wird dich so lange unterstützen, bis du dir das eigenständige Leiten des Angebots zutraust.

„Du solltest bestenfalls einen Übungsleiterschein haben. Wenn Interesse, aber noch kein Übungsleiterschein vorhanden ist, gibt es auch die Möglichkeit, diese Lizenz im Rahmen des vom Verein angebotenen Übungsleiterlehrgangs zu erwerben. Der TV Jahn steht dabei unterstützend zur Seite. Ich freue mich über jeden Sportbegeisterten, der auf uns zukommt und in irgendeiner Weise im Verein mitarbeiten möchte!“, betont Darline Nahber und freut sich über neue Gesichter im Team.



Ansprechpartnerin

Darline Nahber
05971/97 49 98
nahber@tvjahn rheine.de

Jahn-Nachwuchs

In den letzten Wochen und Monaten haben unsere Mitarbeiter Anka Jarvers, Tim Achter, Cathrin Favetto, Corinna Baumbach, Dominique Schölling und Lisa Treidler Nachwuchs bekommen. Auch Ariana Marks & Hanna Hemsing erwarteten ein Baby. Diese ließen zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses des Überschlages noch auf sich warten.

Wir freuen uns gemeinsam mit den Eltern über die Geburt der vielen süßen Babys und wünschen euch eine glückliche und gesunde Zukunft!



David Treidler



Edda & Till Baumbach



Emilia Nora Favetto



Matti Jarvers

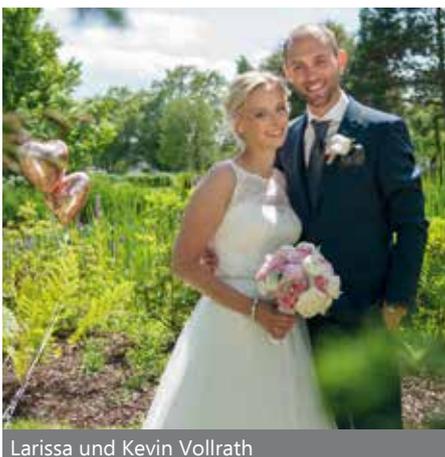


Taro Achter

Janosch Schölling erblickte am 07.07.2018 um 8.09 Uhr im Bonifatius Hospital Lingen mit 3620g und 54cm das Licht der Welt. Wir wünschen den Eltern Dominique Schölling und Markus Wellhöfer eine tolle gemeinsame Zeit.

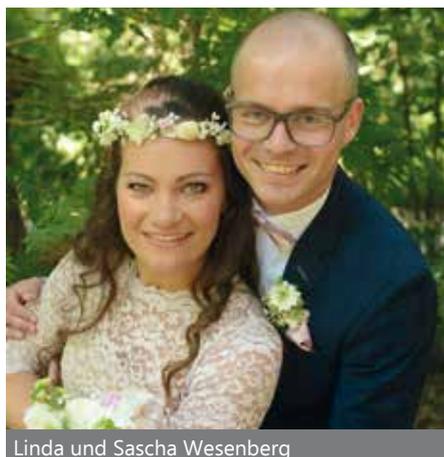
Herzlichen Glückwunsch...

... zur Hochzeit! Am 23.06.2018 gaben sich unsere Arbeitskollegin Larissa Vollrath (ehem. Bornhorst) und ihr Mann Kevin Vollrath das Jawort. Anschließend wurde dieses große Ereignis bis in die Morgenstunden gefeiert. Das Jahn-Team gratuliert herzlich und wünscht beiden eine glückliche gemeinsame Zukunft!



Larissa und Kevin Vollrath

Am 06.07.2018 wurde es für unsere Kollegin Linda Wesenberg (ehem. Albers) aus dem Kindergarten Mobile ernst. Auch sie trat mit ihrem Mann Sascha Wesenberg vor den Traualtar. Nach der standesamtlichen Hochzeit folgt nun am 21.09.2018 die kirchliche Trauung. Das Jahn-Team gratuliert herzlich und wünscht beiden ebenfalls eine glückliche gemeinsame Zukunft!



Linda und Sascha Wesenberg

... zur goldenen Hochzeit! Am 27.06.1968 trauten sich zwei TV-Jahn-Urgesteine: unser Ehrenpräsident Klaus-Dieter Remberg und unsere langjährige, sehr engagierte Mitarbeiterin Marlies Remberg. Nun, 50 Jahre später, feierten sie ihren Goldenen Hochzeitstag zunächst mit der Familie und anschließend in großer Runde bei einem gemeinsamen Frühstück. Auch euch wünscht das gesamte Jahn-Team für die Zukunft alles Gute!



Klaus-Dieter und Marlies Remberg

... dem Rope-Skipping-Team

1. **Alina**, beschreibe dich in ein paar Sätzen.

Hallo, ich bin Alina, ich bin 17 Jahre alt und wohne in Gellendorf, in Rheine. Ich habe dieses Schuljahr mein Fachabi absolviert und beginne Ende August mit der schulischen Erzieherausbildung an der Josef-Pieper-Schule. Nebenbei gehe ich noch Kellnern, Kinder aufpassen, bin Mitglied der Leiterrunde Herz-Jesu/St. Konrad und fahre in den Sommerferien als Betreuerin mit ins Ferienlager St. Konrad.

2. *Wie bist du zu dem Sport „Seilchenspringen“ gekommen?*

Ich bin durch meine Schwester und ihre Freundinnen vor ca. 11 Jahren auf diese Sportart gestoßen und habe mich denen dann angeschlossen. Hier habe ich schnell bemerkt, dass diese Sportart genau das Richtige für mich ist, da man nicht immer unter Druck steht, zum Beispiel durch Wettkämpfe oder ähnliches.

3. *Du bist seit einigen Jahren Mitglied in der Rope Skipping Abteilung. Wie kam es dazu, dass du nun im Abteilungsvorstand aktiv bist?*

Wir haben seit Oktober letzten Jahres das Rope Skipping übernommen, da unsere Trainerinnen Sarah Staggenborg und Louisa Hesping dies aus beruflichen Gründen abgeben mussten. Das Rope Skipping hat mir all die Jahre viel Spaß gemacht und da es diese Sportart nur im TV Jahn gibt, war es uns sehr wichtig, dass diese Sportart auch weiterhin bestehen bleibt.

4. *Für welche Aufgaben bist du in der Abteilung zuständig?*

Lena, Sophia und ich planen zusammen die Rope Skipping-Stunden. Einer kümmert sich immer vermehrt um die „Neuen“ und erklärt ihnen den Ablauf.

5. *Wie hat sich die Abteilung im Laufe der Jahre verändert?*

Da wir noch nicht wirklich lange die Abteilung übernommen haben, kann ich zu der Veränderung noch nicht viel sagen. Uns ist aber positiv aufgefallen, dass



Das Rope-Skipping Team: v.l. Lena Wiesch, Sophia Holtkemper und Alina Otto

wir schon einige neue Mitglieder vom Rope Skipping begeistern konnten. Außerdem haben wir im Moment auch das ein oder andere „Schnupperkind“, was uns sehr freut!

6. *Werdet ihr vom TV Jahn bei eurer Arbeit unterstützt?*

Der TV Jahn hat immer ein offenes Ohr! Egal, ob wir neue Seile brauchen oder eine gemütliche Stunde mit Süßigkeiten oder Pizza essen machen wollen. Außerdem wurde uns bislang bei allen generellen Fragen immer geholfen.

1. **Sophia**, beschreibe dich in ein paar Sätzen.

Ich bin Sophia Holtkemper, 18 Jahre alt und fange jetzt mit meiner Ausbildung zur ZFA an.

2. *Wie bist du zu dem Sport „Seilchenspringen“ gekommen?*

Ich bin durch eine Freundin zum Rope Skipping gekommen.

3. *Du bist seit einigen Jahren Mitglied in der Rope Skipping Abteilung. Wie kam es dazu, dass du nun im Abteilungsvorstand aktiv bist?*

Dadurch, dass ich den Sport jetzt schon ein paar Jahre mache, und die früheren Trainerinnen aus beruflichen Gründen das Training nicht mehr weiterleiten konnte, haben wir uns überlegt, dass es schade wäre, wenn der Sport ganz untergehen würde. Somit

haben wir das Training übernommen.

4. *Für welche Aufgaben bist du in der Abteilung zuständig?*

In der Abteilung bin ich erstmal für das Training an sich verantwortlich, aber auch für Neulinge und das Erledigen der Büroarbeiten.

5. *Welches Ziel verfolgt ihr?*

In erster Linie geht es in unserer Abteilung um den Spaß am Rope Skipping. Allerdings arbeiten wir auch darauf hin, dass wir in nächster Zeit an einigen Auftritten teilnehmen können.

6. *Wie läuft es mit der Abteilung, seitdem ihr die Leitung übernommen habt? Seid ihr jetzt schon in eure Aufgaben hinein gewachsen?*

Mittlerweile haben wir uns in die Abteilung sehr gut eingefunden und können die Aufgaben sehr gut meistern. Immer wieder treten einige Probleme auf, die wir dann aber gemeinsam erfolgreich lösen.

1. **Lena**, beschreibe dich in ein paar Sätzen.

Hi, ich bin Lena, 19 Jahre alt und wohne in Rodde. Zurzeit mache ich eine Ausbildung zur Medizinischen Fachangestellten. In meiner Freizeit passe ich noch auf Kinder auf und bin im Vorstand der Landjugend Altenrheine. Ansonsten unternehme ich viel mit Freunden oder geh in meinen eigenen Gemüsegarten, den ich mir vor

kurzem angelegt habe.

2. Wie bist du zu dem Sport „Seilchen-springen“ gekommen?

Vor zwölf Jahren bin ich mit meiner Clique, die ich bereits aus der Spielgruppe kenne mit dem Sport „Rope Skipping“ angefangen.

3. Du bist seit einigen Jahren Mitglieder in der Rope Skipping Abteilung. Wie kam es dazu, dass du nun im Abteilungsvorstand aktiv bist?

Ich bin jetzt im Abteilungsvorstand aktiv, da meine Trainerinnen Sarah Staggenborg und Louisa Hesping aus beruflichen Gründen aufgehört haben. Da es mir wichtig war, die Gruppen zu erhalten, haben Sophia, Alina und ich uns dazu entschieden, das Traineramt zu übernehmen.

4. Für welche Aufgaben bist du in der Abteilung zuständig?

Ich plane unter anderem mit Alina und Sophia Auftritte und Sorge dafür, dass das Training läuft.

5. Kanntet ihr euch schon vorher, oder habt ihr euch durch den Sport kennen gelernt?

Wir kannten uns schon vorher, allerdings hatten wir außer beim Training nicht viel miteinander zu tun. Sophia hab ich dann nebenbei öfter bei der Landjugend gesehen, und Alina bei einer Freundin. Richtige Freunde geworden sind wir aber erst, seitdem wir zusammen Training geben.

6. Wie viele Gruppen habt ihr beim Rope Skipping und wie ist die Altersstruktur?

Wir haben insgesamt 3 Gruppen. Die jüngste Gruppe ist für Kinder im Alter von 5-7 Jahren geeignet, die mittlere für Kinder im Alter von 8-13 und die große Gruppe ist für Mädchen und Jungen ab 14 Jahren geeignet. Neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen.

Vielen Dank für das Interview!



Beim Rope Skipping Training

» Wir suchen noch
Software-Entwickler
- nicht nur zum Kickern! «

www.advantex.de
 AdvanTex Software
 GmbH & Co. KG
 Humboldtplatz 4 (im EEC)
 48429 Rheine
 Telefon: 05971 / 80 30 20

AdvanTex®

Sportberatung kommt super an

Zu Stoßzeiten ist im Infozentrum viel los: Hier klingelt das Telefon, dort möchte eine Mutter ihr Kind zum Ferienprogramm anmelden, im Biergarten wartet ein Mitglied auf seinen Kaffee und ein interessiertes Paar möchte Genaueres über unser Fitnessangebot erfahren. Unsere Mitarbeiter geben ihr Bestes, allen Besuchern und Telefongesprächen gerecht zu werden. Da dies zu Stoßzeiten bisher nicht einfach war, wurde Anfang Mai ein neues Beratungsangebot eingerichtet: Die Sportberatung steht montags bis freitags von 9.30 – 11.30 Uhr für alle Anliegen rund um die verschiedenen Sport- & Freizeitangebote des Vereins zur Verfügung. „Alle Fragen zu den verschiedenen Angeboten werden umfangreich be-

antwortet. Außerdem werden hier sämtliche Anmeldungen zu Sonderprogrammen wie Ferienangebote, Fahrt ins Blaue, Aktivtag usw. entgegen genommen. Egal, ob in der persönlichen Beratung, per Telefon oder per Email, unsere Mitarbeiterinnen können sicherlich weiterhelfen oder an die zuständigen Personen weiterleiten“, erklärt Organisatorin Tanja Kamp.

Die Verringerung der Telefonlast im Infozentrum ermöglicht, dass einerseits die Beratung der Mitglieder und Interessenten optimiert wird und andererseits mehr Zeit geschaffen wird, die Mitglieder, die im Infozentrum gemütlich zusammensitzen, umfangreich zu betreuen.

„Außerhalb der Sportberatungszeiten und in den Ferien stehen natürlich unsere Infozentrummitarbeiter wie bisher gerne für alle Fragen und Anliegen bereit“, so Kamp weiter. „Wir haben viele positive Rückmeldungen bekommen. Das Konzept, welches zur Mitgliederzufriedenheit beitragen soll, scheint zu funktionieren“, freut sich Tanja Kamp über die positive Entwicklung.

Eine Besonderheit: Bei Fragen zu Angeboten für Menschen mit Behinderung und Einschränkungen ist weiterhin Martin Möhring der passende Ansprechpartner.

Sportberatung

Mo – Fr, 9.30 – 11.30 Uhr (außerhalb der Ferien)
Tel.: 05971/97 49 0
sportberatung@tvjahrheine.de



Ansprechpartner für Menschen mit Behind. und Einschränk.

Martin Möhring
05971/97 49 46
moehringt@tvjahrheine.de



Bild: Mirage | Serie: TRIBOO

Von der Nasszelle zum Traumbad? Wir gestalten Ihre Bad- und Wohnräume.



Schierholz
Fliesen- & Bauzentrum
Baustoffe • Naturstein • Fliesen • Fliesenverlegung

Mehringstr. 9 | 48499 Salzbergen
Mo - Fr 7 - 18 Uhr | Sa 8 - 12.30 Uhr
Tel.: 05976-9428-0 | Fax: 9428-10
www.schierholz-online.de

Schautag: Jeweils
der letzte Sonntag
im Monat von
14 - 18 Uhr

Gedanken zum Fitness-Studio-Umbau

Kürzlich hatte ich das Vergnügen, auf einer schönen, kleinen Nordsee-Insel zu weilen. Trotz Jahrhundertssommer auch dort blieb mir jedoch das Vergnügen eines Freibadbesuchs verwehrt: Aufgrund des späten Frosts konnten die gesprungenen Fliesen nicht mehr rechtzeitig vor Saisonstart repariert werden. Der Grund: Die Handwerksfirmen im Norden bauen lieber private Hotel-Pools als ein Bad für die Öffentlichkeit. Ist lukrativer.

Da kann der TV Jahn-Rheine sich geradezu glücklich schätzen, dass er gute Kontakte zu den örtlichen und regionalen Handwerksfirmen pflegt: Wartezeiten bis Auftragsstart von mehreren Monaten sind ja momentan im Handwerk üblich – neulich war dazu noch eine Statistik in der Zeitung. Das neue Fitness-Studio scheint dennoch rechtzeitig fertig zu werden. Oder gab es vielleicht besondere Anreize vonseiten des Vereins?

Hm. Das wäre doch mal was: Sechs kostenfreie Trainingsmonate im neuen Fitness-Studio für den Handwerksmeister, drei für den Gesellen und einen für den Lehrling. Und als Bonus drei GroupFitness-Monate gratis oben

drauf für die Frau vom Chef. Vielleicht ist es ja so einfach: Wer sein neues Bad noch dieses Jahr fertig haben will, der lädt Herrn und Frau Handwerksmeister einfach ein, sich für drei Abende im neuen Luxusbad mit Whirlpool-Wanne und LED-Farbspielen zu vergnügen. Derweil beaufsichtigt der Kunde die Handwerks-Kinder.

Wie auch immer der TV Jahn es geschafft hat, sieben renommierte Handwerksunternehmen für Rohbau, Heizung, Elektro, Trockenbau, Bodenbelag, Einrichtung und Maler recht- und (!) gleichzeitig für den Studio-Umbau zu verpflichten: Hätte er das überhaupt tun müssen? Handwerk ist doch (wie der Name schon vermuten lässt) schwere körperliche Arbeit. Und kommen nicht die Mucki-Pumper deswegen ins Studio, weil ihnen genau das fehlt?

Statt Gewichte nutzlos hoch und runter zu stemmen, hätten sie sie ja mal selbst in Tennishalle II und zurück schleppen können fürs Interim-Studio. Statt Butterfly Hammerschwingen. Statt Seilzug Bodenbelagreißer. Die Kniebeugen hätten sie mit Pinsel in der Hand machen können – bis die

Wand fertig ist. Da hätten sie doch auch gleich einen Sinn in der körperlichen Tätigkeit gefunden – und suchen wir nicht heute alle nach Sinn? Und erst der Teamgeist bei diesem gemeinsamen Projekt!

Außerdem hätte der eine oder andere Handwerksmeister vielleicht anschließend als Trainer verpflichtet werden können: Kann man ja schon Gefallen dran finden, mitten auf der Mucki-Baustelle zu hocken, Amateure herumzuscheuchen und ihnen regelmäßig motivierend zu erklären, wie sie's besser machen sollen.

Ach ja, verpasste Chancen... Schwamm drüber: Am 27. August ist Eröffnung des neuen Studios. Und wer weiß, welchen ein oder anderen Handwerker wir da schon mal verstohlen die neuen Geräte testen sehen ...



Zeilensprung

Mareike Kneue
www.zeilensprung.info

Spielregeln SportPARK-Nutzung

„Wir freuen uns sehr über die vielfältige Nutzung des SportPARKS durch verschiedene Abteilungen und Gruppen“, berichtet Martin Möhring. Damit dies weiterhin gut funktioniert, hat das Jahn-Team Spielregeln entwickelt. Diese gelten für alle Nutzer der gesamten Anlage (Gebäude und Außenbereich).

Grundsätzlich gilt: Es findet kein Training außerhalb der Öffnungszeiten statt.

Die Öffnungszeiten des SportPARKS entsprechen den Öffnungszeiten des Infozentrums:
Montag – Donnerstag:
08.00 – 22.30 Uhr
Freitag: 08.00 – 21.30 Uhr
Samstag & Sonntag: 10.00 – 19.00 Uhr

Da die Alarmanlage entsprechend der Öffnungszeiten geschaltet wird, muss das Gelände rechtzeitig verlassen

werden. Fehlalarme führen zu Verärgerungen bei Mitarbeitern, und werden den Verursachern ggf. in Rechnung gestellt.

Wenn es für eine Abteilung bzw. für ein Vereinsangebot besonders wichtig ist, den SportPARK über die Öffnungszeiten hinaus zu nutzen, kann mit dem Vorstand eine Sondervereinbarung getroffen werden. „Der

Gruppenleiter trägt die Verantwortung dafür, dass alle pünktlich das Gelände verlassen und dass alle Türen und Tore geschlossen sind“, erklärt Möhring weiter.

„Wir hoffen, dass alle Beteiligten die Spielregeln befolgen, damit wir das Gelände weiterhin so ausgiebig nutzen können“, schließt Möhring ab, und steht für Fragen gerne bereit.

	Erdwärme · Solar	 Heizung Klima Sanitär Lüftung Gebrüder willers Rheine, Röntgenstraße 10 Tel. 0 59 71 - 1 60 00 www.willers-haustechnik.de Mail: info@willers-haustechnik.de
	Heizung · Sanitär	
	Klima · Lüftung	
	Kundendienst	

**Wir achten auf unsere Gesundheit.
Welche Krankenkasse unterstützt uns dabei?**



**Jetzt
wechseln!**

Berechnen Sie Ihren persönlichen
Vorteil mit Bonus, Gesundheitskonto und
Wahlтарifen unter: www.ikk-classic.de

Kostenlose IKK-Servicehotline: 0800 455 1111



ikk classic
Unser Handwerk. Ihre Gesundheit.



Andre Schug
Kickboxen/Grapppling



Bärbel Richter
OGS Paul-Gerh. Schule



Ingo Nagel
American Football



Heike Köhler
GroupFitness

SportPARK
Germanenallee 4
48429 Rheine

Tel. 05971/97490
Fax: 05971/974988
info@tvjahnrhein.de

SportFORUM
Sprickmannstraße 7
48431 Rheine

Tel. 05971/974911
Fax: 05971/974988
sportforum@tvjahnrhein.de

Abteilung/ Fachbereich	Ansprechpartner	E-Mailadresse	Telefonnummer
Aikido	Christian Beissel	Aikido@tvjahnrhein.de	05973/96565
American Football	Ingo Nagel	AmericanFootball@tvjahnrhein.de	0157/73350001
Badminton	Lutz Albers	Badminton@tvjahnrhein.de	0160/95558935
Baseball/Softball	Stefan Göwert	Baseball@tvjahnrhein.de	0170/3047100
Basketball	Danny Räkers	Basketball@tvjahnrhein.de	05971/8006916
Billard	Peter Moschner	Billard@tvjahnrhein.de	05971/9628150
Bogenschießen	Roderick Topütt	Bogenschiessen@tvjahnrhein.de	0160/95444000
Boule & Pétanque	Heinz Achternkamp	Boule@tvjahnrhein.de	05971/6714
Cheerleading	Deline Terhorst	Cheerleading@tvjahnrhein.de	0171/6183000
Darts	Felix Spielmann	Darts@tvjahnrhein.de	0172/8786959
Faustball	Bernhard Twilling	Faustball@tvjahnrhein.de	05971/57292
Fitness	Ulrich Lühn	Topvital@tvjahnrhein.de	05971/974983
Geräteturnen	Michelle Kipp	Turnen@tvjahnrhein.de	0157/88133484
GroupFitness	Annette Pliet	Groupfitness@tvjahnrhein.de	05971/974992
Gymnastik plus	Brigitte Kievernagel	Gymnastikplus@tvjahnrhein.de	05971/71629
Handball	Timo Schnieders	Handball@tvjahnrhein.de	0163/3475605
Judo	Markus Haneklaus	Judo@tvjahnrhein.de	05971/8072688
Jugend	Alexander Noack	Jugend@tvjahnrhein.de	0176/34162468
Karate	Frank Beeking	Karate@tvjahnrhein.de	05971/64583
Kickboxen/Grapppling	André Schug	Kickboxen@tvjahnrhein.de	0176/96758508
Kindergarten Mobile	Conny Schleck-Hoffmann	Kiga@tvjahnrhein.de	05971/974984
Kindereinrichtungen	Conny Schleck-Hoffmann	Kiga@tvjahnrhein.de	05971/974984
Kindersportschule	Tanja Kamp	Kindersportschule@tvjahnrhein.de	05971/97490
Leichtathletik	Martin Lange	Leichtathletik@tvjahnrhein.de	05971/8031880
Parkour	Darline Nahber	Parkour@tvjahnrhein.de	0176/72492655
Rope Skipping	Sophia Holtkemper	Ropeskipping@tvjahnrhein.de	01573/7163892
Rugby	Tobias Wilde	Rugby@tvjahnrhein.de	05971/97490
Schwimmen	Claudia Lechte	Schwimmen@tvjahnrhein.de	0160/7725685
Senioren-gemeinschaft	Klaus-Dieter Remberg	Senioren-gemeinschaft@tvjahnrhein.de	05971/70563
Sporties	Darline Nahber	Sporties@tvjahnrhein.de	0176/72492655
Tanzen	Frauke Lunkwitz	Tanzen@tvjahnrhein.de	05971/974993
Tauchen	Jörg Saalfeld	Tauchen@tvjahnrhein.de	0173/2769658
Tennis	Manfred Niemann	Tennis@tvjahnrhein.de	05971/57710
Tischfußball	Christoph Leiwering	Tischfussball@tvjahnrhein.de	0152/53960431
Tischtennis	Thomas Recker	Tischtennis@tvjahnrhein.de	0151/54624064
Volleyball	Herbert Schmees-Rohr	Volleyball@tvjahnrhein.de	05971/8071669
Windelflitzer	Tanja Kamp	T.Kamp@tvjahnrhein.de	05971/97490

Bankverbindungen / IBAN

Stadtparkasse Rheine IBAN: DE80403500050001078021

VR-Bank Kreis Steinfurt eG IBAN: DE90403619061923399800

Geschäftsstelle

Ausbilderin	Melanie Reinhold	Reinhold@tvjahnrhein.de	05971/974987
Finanzbuchhaltung	Frauke Lunkwitz	Lunkwitz@tvjahnrhein.de	05971/974991
Mitgliederverwaltung	Elke Evers	Evers@tvjahnrhein.de	05971/974981
Hallenverwaltung	Herbert Schmees-Rohr	Schmees-rohr@tvjahnrhein.de	05971/974998
Personalverwaltung	Karin Fransbach	Fransbach@tvjahnrhein.de	05971/974990

Präsidium

Stefan Gude, Josef Räkers, Hannelore Borsch, Magdalene Schmitz,
Michaela Engel, Hermann Veldhues, Lutz Albers, Klaus-Dieter Remberg

E-Mailadresse

Praesidium@tvjahnrhein.de

Vorstand

Ralf Kamp, Melanie Reinhold, Frank Beeking, Anke Burmeister

E-Mailadresse

Vorstand@tvjahnrhein.de



sparkasse-rheine.de

Miteinander ist einfach!

Wenn sich mein Finanzpartner auch im Bereich Sport engagiert.

Sparkasse. Gut für Rheine.

Wenn's um Geld geht



**Stadtsparkasse
Rheine**