8. Goju-Ryu-Karate-Do Lehrgang in Rheine

- **Karate-Do**
- **Stockkampf**
- **Bogenschießen**
- **Übungsleiter/innen, Trainer/innen - Lizenzverlängerung**

vom 30. Mai - 01. Juni 2024

Eure Trainer/innen und Referenten/innen:

- **Frank Beeking (9. Dan)**
- **Brigitte Kipke-Osterbrink (8. Dan)**
- **Jan Torborg (6. Dan)**
- **Christian Becker (6. Dan)**
- **Christian Köhler (4. Dan)**
- **Christoph Blasius (4. Dan)**
- **Rainer Klönne (4. Dan)**
- **Jens Evers (4. Dan)**
- **Maria Evers (3. Dan)**
- **Claudia Mersch (3. Dan)**
- **Birgit Herkenhoff**

Trainer/innen, Referenten/innen Trainingsinhalte

Frank Beeking	***9. Dan***	***Goju-Ryu Karate-Do*** Kata-Bunkai (Sepai, Kururunfa u.a.) Von der Partnerform zur Selbstverteidigung (gelerntes auf neue Situationen übertragen)
Brigitte Kipke-Osterbrink	***8. Dan***	***Goju-Ryu Karate-Do*** Kata: Standübungen, Richtungs- und Tempowechsel; Kata Seenchin / Sepai / Kururunfa für Einsteiger mit technische Übungen; Kumite-Ura-Vriationen; Karate trifft auf Akrobatik (Gleichgewicht / Körperspannung);
Jan Torborg (Gasttrainer)	***6. Dan*** ***3. Dan*** ***2. Dan***	***Goju-Ryu Karate-Do*** ***Kyusho Jitsu*** ***Kempo Arnis*** Bodenkampf; von Basics bis Bunkai zur SV; Modern Arnis, Messerabwehr; Kurzstock Basics
Christian Köhler (Gastreferent)	***4. Dan***	***Goju-Ryu Karate-Do, Arzt*** Theorieeinheit: Gesundheitliche Gefahren im Kampfsport - Typische Verletzungen u. Beschwerden
Jens Evers	***4. Dan***	***Goju-Ryu Karate-Do*** Stockkampf (Koordination, Drill, Entwaffnung); Selbstverteidigung für Anfänger (Halten u. Fassen); Kumite-Ura hintereinander; Haito Uchi u. Shuto Uchi
Maria Evers (Gasttrainerin)	***3. Dan***	***Goju-Ryu Karate-Do*** SV: Wer? Wie? Was? Die Geschichte hinter dem Angriff. Die eigene Form finden.
Rainer Klönne *Christian Becker*	***4. Dan*** ***6. Dan***	***Goju-Ryu Karate-Do*** ***Goju-Ryu Karate-Do*** Bo-Kata; Sound-Karate
Christoph Blasius	***4. Dan***	***Goju-Ryu Karate-Do*** Fallschule: Grundlagen und angewandte Fallschule in Partnerformen
Claudia Mersch	***3. Dan***	***Goju-Ryu Karate-Do, Physiotherapeutin*** Sound-Karate; Theorieeinheit: Kinesiotaping
Birgit Herkenhoff		***Heilpraktikerin & Lebensfreudeweckerin*** Entspannung, Yoga

LIZENZVERLÄNGERUNG:

	Der Lehrgang wird zur **Verlängerung der Übungsleiter/innen, Trainer/innen C/B-Lizenz** bei bescheinigter Teilnahme an mindestens **2 Theorie- und 3 Praxiseinheiten** a` 45 Minuten anerkannt. Die Lizenverlängerung ist bei der Anmeldung mit anzugeben.

ZEIT- und HALLENPLAN:

	Ein aktueller Zeit- und Hallenplan wird vor Beginn der Veranstaltung veröffentlicht.

Allgemeine Infos

Veranstalter:	**Karate-Abteilung TV Jahn Rheine** www.tvjahnrheine.de
Ort / Anfahrt:	**SportPARK des TV Jahn Rheine** Germanenallee 4 48429 Rheine Für Navigationsgeräte wird als Zieladresse Kruppstraße empfohlen. Von dort ist der **SportPARK Jahn-Rheine** ausgeschildert.
Teilnehmer:	**Alle Gürtelfarben / Mindestalter 12 Jahre** Aus organisatorischen Gründen ist die **Teilnehmerzahl begrenzt.** Eine **Teilnahmebestätigung** durch den Veranstalter ist **erforderlich.**

Lehrgangs-gebühren:

	Lehrgangskarten		Übernachtungskarten inkl. Frühstück	
	gesamter Lehrgang	Tageskarte pro Tag	gesamter Lehrgang	Übernachtung pro Nacht
DKV-Mitglieder				
Erwachsene	72,00 €	38,00 €	25,00 €	15,00 €
Jugendliche (12-15 J.)	48,00 €	30,00 €	25,00 €	15,00 €
Lehrgangsgebühren für GKD-Mitglieder				
Erwachsene	69,00 €	35,00 €	25,00 €	15,00 €
Jugendliche (12-15 J.)	45,00 €	27,00 €	25,00 €	15,00 €
weitere Ermäßigungen				
bei Voranmeldung bis **05.05.2024**	15,00 €	9,00 €	- €	- €
Gruppen-ermäßigung bei Voranmeldung bis **05.05.2024**	pro 6 Teilnehmer, 1 Freikarte extra	- €	pro 6 Teilnehmer, 1 Freikarte extra	- €

Zahlungseingang + Konto:	Die Gebühren müssen bis zum **25.05.2024** auf folgendes Konto des TV Jahn Rheine bei der Stadtsparkasse Rheine eingegangen sein. IBAN DE80 4035 0005 0001 0780 21 Vermerk: "Fronleichnamslehrgang 2024 , Name / Verein"
Anmeldung + Info	**Anmeldungen** bitte schriftlich an: **Frank Beeking** E-Mail: karate@tvjahnrheine.de **Tel. 0152 56498959**
Übernachtung:	Übernachtungsmöglichkeiten bestehen in einer Sporthalle und auf einem kleinen Zeltplatz der Vereinsanlage. Eine Reservierungsbestätigung durch den Veranstalter ist erforderlich.
Verpflegung:	Für Speisen und Getränke ist gesorgt
Haftung:	Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab. Kinder und Jugendliche dürfen am Lehrgang teilnehmen, wenn die gesetzliche Aufsichtspflicht durch Eltern oder Vereinsbetreuung gewährleistet ist.
Fotos/Videos:	Die Teilnehmer/innen erklären sich mit der Teilnahme einverstanden, dass Bilder / Videos vom Lehrgang veröffentlicht werden dürfen.

Anmeldeformular 2024

Verein _____

GKD-Mitglied **Ja:** _____ **Nein:** _____

Teilnehmer					*Lehrgang*			*Übungsleiter-, Trainer Lizenz-verlängerung*	*Übernachtung*					*Gebühr*
Nr.	**Name**	**Vorname**	**Kyu Dan**	**12-15 Jahre**	**Do.**	**Fr.**	**Sa.**	**ja**	**Mi/Do**	**Do/Fr**	**Fr/Sa**	**Halle**	**Zelt-platz**	**EUR**
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														

Summe _____