

ÜBERSCHLAG

Das Vereins-Magazin



#gemeinsamJAHN



#gemeinsamJAHN



#gemeinsamJAHN



#gemeinsamJAHN



#gemeinsamJAHN

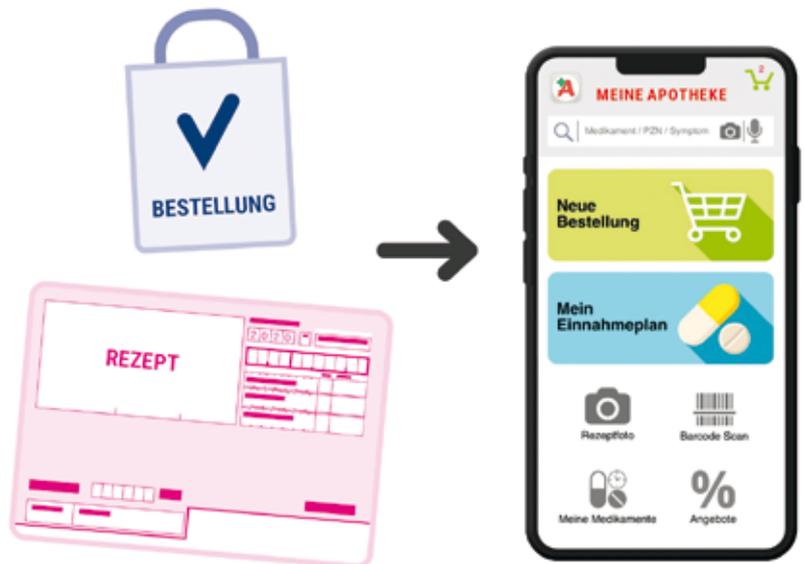


#gemeinsamJAHN

#gemeinsamJAHN
Danke für eure Treue

NEHMEN SIE UNSERE APOTHEKE MIT ZU SICH NACH HAUSE!

- ✓ Arzneimittel bestellen
- ✓ Rezept oder E-Rezept hochladen
- ✓ Selbstabholung oder Lieferung
- ✓ Mobile Apotheken-App
- ✓ Apothekenverbunden – 24 Stunden



Mit unserer Apotheken-App **Meine Apotheke** haben Sie Ihre Medikamente jederzeit im Griff. Senden Sie uns einfach ein Foto Ihres Rezeptes oder bestellen jegliche nicht-verschreibungspflichtige Arzneimittel. Sie entscheiden dann: Selbstabholung oder Lieferung.

 **Eschendorf
Gesundheitszentrum
Schotthock
Ems**

Eschendorf Apotheke
Osnabrücker Straße 250

**Apotheke im
Gesundheitszentrum**
Osnabrücker Straße 227

Schotthock Apotheke
Bonifatiusstraße 61

Ems Apotheke
Emsstraße 74
48429 Rheine
Frederik Schöning e. K.

■ Liebe Mitglieder, liebe Sportfreunde,



in einer sehr schwierigen, herausfordernden Zeit ist diese Ausgabe des Überschlags ebenfalls eine besondere Ausgabe. Natürlich steht die COVID-19-Pandemie im Mittelpunkt. Aber darüber liest und hört man doch täglich alles Mögliche. Das stimmt und deshalb ist es uns sehr wichtig, dass nicht über den Virus berichtet wird, sondern über den Verein. Denn es ist sehr viel passiert. Eigentlich viel mehr als in eine Ausgabe passt.

Viele Artikel haben einen ähnlichen „Klang“. Sie machen deutlich, dass wir uns als Verein den neuen Situationen stellen. Sie unterstreichen, dass wir uns anpassen und umstellen können. Sie zeigen „Es geht wieder los!“, „Wir sind wieder da!“. Nicht genau wie vorher, aber zusammen.

Ebenfalls wird in dieser Ausgabe zum Ausdruck gebracht, wie dankbar wir sind, dass während dieser Pandemie unsere Mitglieder, Mitarbeitenden, Helfer, Übungsleiter, usw... so gut zusammenhalten. Das ist in einer Zeit, in der immer wieder vom Individualismus gesprochen wird, nicht selbstverständlich und verdient daher besondere Anerkennung! Vielen Dank dafür.

Und dann gibt es da das neue Wort im TV Jahn: Der während des Lockdowns entstandene Slogan #gemeinsamJAHN ist bereits wenige Wochen später gelebter Alltag, Richtschnur für unser Handeln und hat es daher direkt aufs Titelblatt geschafft.

Ich hoffe, ich habe euch ein wenig neugierig auf diesen Überschlag gemacht und wünsche euch

viel Spaß beim Lesen!

A handwritten signature in black ink that reads "Ralf Kamp". The signature is written in a cursive, flowing style.

Ralf Kamp
Vorstandsvorsitzender

Danke!



Die Corona-Pandemie prägt seit vielen Monaten das Leben in unserer Gesellschaft und wird es auch weiterhin prägen. Die gesundheitlichen und wirtschaftlichen Folgen sind dramatisch. Das sehen und lesen wir täglich in den Medien und wir müssen alles dafür tun, diese Krise bestmöglich zu meistern. Durch die damit verbundenen Maßnahmen besteht in unserer Gesellschaft jedoch auch die große Gefahr einer sozialen Krise. Abstandsregelungen, Social Distancing und möglichst wenig Gruppenbildung sind wichtig und notwendig. Aber wir Menschen brauchen den sozialen Kontakt, das Miteinander, das Gemeinsame. Ein unglaublich großer Balance-Akt, fast schon die Quadratur des Kreises. Aber da kommen wir als Verein ins Spiel. Denn unser „Vereins-Gen“ ist eine starke Gemeinschaft in einem sicheren Hafen, der Vereinsfamilie.

Niemals hätten wir uns vorstellen können, dass beim TV Jahn einmal alle Türen zu sind, kein Sport stattfindet. So setzte kurz nach dem Lockdown Mitte März erst einmal eine Schockstarre ein. Doch bereits wenige Tage später passierte etwas, das mich auch heute beim Schreiben noch begeistert. Die Starre wandelte sich in eine große Motivation, das Beste aus der Situation zu machen. Mit viel Kreativität, Herzblut und Teamgeist entstanden neue Dinge. Aus Bufdis wurden Vereinsengel und Einkaufshelfer, Übungsleiter brachten den Sport übers Internet zu den Mitgliedern nach Hause, Mitarbeiter nähten Masken für Mitglieder, Sportgeräte konnten fürs HomeWorking ausgeliehen werden, und vieles mehr. Neben den Abteilungen und Fachbereichen waren auch unsere Kindereinrichtungen Kindergarten, OGS und Spielgruppen trotz Lockdown aktiv und hielten so den Kontakt zu den Kindern. Der Slogan „#gemeinsamJAHN“ war geboren. Dabei wurden und werden viele neue, oft digitale Wege eingeschlagen. Formale Strukturen haben auf einmal eine deutlich geringere Bedeutung. Das gemeinsame Ziel „Wir müssen auch in Corona-Zeiten im Verein zusammenhalten“ steht im Mittelpunkt und jeder bringt sich mit seinen Stärken ein. Das galt und gilt für die Haupt- und Ehrenamtlichen in unserem Verein gleichermaßen. Warum mich das so begeistert? Weil es zeigt, dass wir auch als sehr großer Verein eine Vereinsfamilie sind, die füreinander da ist. Und das ist für mich eine starke Triebfeder, mich in diesem Verein zu engagieren.

Daher möchte ich mich an dieser Stelle ganz herzlich bei allen Ehrenamtlichen und Hauptamtlichen, bei allen Übungsleitern, Funktionären und Helfern bedanken. Was ihr für den TV Jahn leistet, ist phantastisch und kann nicht hoch genug angerechnet werden. Ihr seid die Stützen und das Herz unseres Vereins. Mit solch einem tollen Team werden wir den Balance-Akt schaffen und die Krise meistern. DANKE!

Einen zweiten Dank möchte ich unseren Mitgliedern aussprechen. Viele Wochen konnte kein Vereinsangebot in den Sporthallen stattfinden. Und auch heute ist das Vereinsangebot noch nicht wieder so wie vor der Pandemie. Dennoch seid ihr eurem Verein treu und nur wenige haben unseren Verein verlassen. Das zeigt eure Verbundenheit und gibt uns viel Kraft, die Angebote immer wieder den neuen Gegebenheiten anzupassen, damit ihr möglichst viel Sport in der Gemeinschaft machen könnt. Aber auch hier gilt: Die Sicherheit unserer Mitglieder steht an erster Stelle und nur mit einem sicheren Gefühl macht Sport im Verein richtig Spaß.

Leider kann niemand vorhersehen, was in den nächsten Monaten möglich sein wird. Aber euer Engagement und eure Verbundenheit zum Verein stimmen mich sehr optimistisch. Gemeinsam werden wir das schaffen. #gemeinsamJAHN.

Ihr und Euer

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Stefan Gude'. The signature is fluid and cursive.

Stefan Gude
Präsident



Danke für eure Treue



Es geht wieder los!



Familiade der besonderen Art

Titelstory

6 #gemeinsamJAHN

Gesundheit

9 Fitness

Kinder im TV Jahn

14 Kindereinrichtungen

16 Offene Ganztagseschulen

17 Kindersport

Aus den Abteilungen

22 Badminton/Billard

23 Darts

24 Karate

25 Schwimmen

26 Senioren

28 Tanzen

30 Tauchen/Boule

31 Tennis

32 Tischfußball/Turnen

Nachrichten

33 Inklusion

34 Nachrichten

37 Veranstaltungen

39 1 Liquid mit...

40 Vereinsführung

41 Mitarbeiter

43 Kontakt

Impressum

Der Überschlag | Ausgabe 1/2 2020

Herausgeber: TV Jahn-Rheine 1885 e.V.

Redaktion/Satz: Larissa Vollrath, Elke Evers

Verantwortlich i.S.d.P.: Larissa Vollrath

Druck: wiedgedruckt, Hörstel

Verantwortlich für Anzeigen: Martin Möhring

Tel.: 05971 /97 49 46; Moehring@tvjahn-rheine.de

Wir behalten uns vor, eingesandte Artikel zu kürzen.

Der Inhalt der Artikel spiegelt nicht in jedem Fall die Meinung des Vorstandes wider.

#gemeinsamJAHN

von Larissa Vollrath

Lockdown! Dieser kam für uns alle sehr überraschend. Plötzlich war nichts mehr so, wie es für uns bis dahin normal war. Unser Vereinssport stand komplett still – Schockstarre. Doch diese warte nicht lange. Die Schockstarre ging über in einen Kreativ Boost.

„Bereits während des Lockdowns wurden sehr früh Überlegungen angestellt, wie man Angebote anpassen und sich auf eine Öffnung vorbereiten kann. Diese Kreativität und Weitsicht stimmt mich sehr optimistisch, dass

-egal was kommen mag- wir Angebote anpassen werden und uns auf die Zukunft vorbereiten. Es wurde stets nach vorne geschaut“, berichtet Präsident Stefan Gude.

Aus anfänglichen Überlegungen war er geboren, unser Hashtag #gemeinsamJAHN. Dieser wurde zum Zeichen der Gemeinschaft. Er symbolisiert die Zusammengehörigkeit zu unserem Verein, zum TV Jahn, von unseren Mitgliedern und Mitarbeitern. Er sagt, zusammen können wir es schaffen, zusammen sind wir #gemeinsamJAHN.

DANKE

... an unsere Mitglieder für die Vereins-Treue in dieser schweren Zeit. Ohne euch hätten wir das nicht geschafft!

Sport im eigenen Wohnzimmer

... war Dank der Facebook und Zoom Live-Kursen plötzlich möglich. So konnte das GroupFitness Training mit den bekannten Trainern einfach zu Hause absolviert werden.

Die Insta-Girls

... Darline und Larissa versorgten unsere Mitglieder via Instagram und Facebook tagesaktuell mit allen wichtigen Informationen und gaben zudem Einblicke hinter die Kulissen der Mitarbeiter.

Hand in Hand

... haben die ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiter als Team zusammengearbeitet.

#gemeinsamJAHN

Die Gesundheit und Sicherheit

... unserer Mitglieder steht für uns an erster Stelle. Jede Abteilung und jeder Fachbereich hat ein Hygiene-Konzept für ihren Sportbetrieb erstellt. Zudem wurden vom Vorstand übergreifend geltende Corona Richtlinien festgehalten. Diese werden stets befolgt.

Beiträge/Spenden

Zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte konnte die Zahlung der Abteilungsbeiträge ausgesetzt werden. Zudem wurde ein Spendenaufruf für den Sozialfonds gestartet.

Im Online Modus

... waren unseren Abteilungen und Fachbereichen. Was können wir während des Lockdowns für unsere Vereinsmitglieder tun? Diese Frage haben sich alle Abteilungs- und Fachbereichsleiter gestellt. Schnell entstand die Idee Homeworkouts und Spielideen zu sammeln und damit eine abwechslungsreiche Sammlung auf unserer Vereinshomepage zu erstellen. Auch unsere Kinderseinrichtungen haben tolle Kreativprogramme für zu Hause entwickelt.

Neue Wege

... über die Abteilungsgrenzen hinaus. Im Juli und August konnten alle Kinder unseres Vereins alle für sie passenden Vereinsangebote kostenlos ausprobieren.

Die fliegenden Helfer

... unsere Vereinsengel haben für unsere Mitglieder Einkäufe getätigt, oder Botenfahrten absolviert. Hinzu kam die Auslieferung von Sportgeräten für die Homeworkouts. Auch jetzt können die Dienste der Vereinsengel weiter in Anspruch genommen werden.

So viel Besonderes ist in dieser kurzen Zeit passiert. Es ist unmöglich über alles zu berichten. Einen guten Einblick zur aktuellen Lage gibt der persönliche Bericht unseres Azubis Philipp Romahn, der einen Rundgang durch unseren SportPARK gemacht hat.

Vereinsport in Zeiten von Corona



von Philipp Romahn

Wie empfinden unsere Mitglieder die Veränderungen im Sportbetrieb, seit wir wieder nach dem Corona-Lockdown geöffnet haben? Diese Frage interessiert uns beim TV Jahn brennend. Denn schließlich ist nicht alles wie sonst auch. Maskenpflicht, Wegesystem, Buchungspflicht – die Mitglieder erleben den Sport seit der Wiedereröffnung im Mai anders als vor dem Corona-Virus. Um der Frage auf den Grund zu gehen, schnappte ich mir Stift und Block und besuchte im SportPARK ein paar Sportangebote.

Fitness-Mitglieder fühlen sich wohl

Mein Weg führte mich als erstes in unser Fitnessstudio. Hier treffe ich auf Jutta Wessel, welche mir mit Freude berichtet, dass ihr Mann und sie sehr zufrieden sind. „Man fühlt sich hier auch als Risikogruppen-Person durch die guten Hygieneregeln und die Abstandswahrung sicher“, erzählt mir die Seniorin. Auch Anke Burmeister, die wenige Gerä-



Der Eingang zum Fitness Studio im SportPARK

te weiter trainiert, zeigt sich sehr zufrieden: „Ich war angenehm überrascht, wie gut die Abläufe funktionieren und wie diszipliniert alle mit der Situation umgehen.“ Sowohl Jutta als auch Anke haben noch die Anregung, dass man die Zeitintervalle von 50 Minuten Trainingszeit erweitern könnte. Was beide – und auch ich – zu dem Zeitpunkt nicht wussten war, dass im Hintergrund bereits Vorkehrungen hierfür getroffen wurden. Aber dazu gleich mehr. Ich setze

meinen Weg durch das Studio fort und spreche mit Simon, der gerade am Kabelzug trainiert. Er findet: „Ich bin einfach froh, dass wir hier ziemlich uneingeschränkt trainieren können.“ Sehr lange habe er auf den Sport verzichten müssen, sodass er jetzt umso glücklicher ist. Für seine Anmeldung zum Training nutzt er die SportMEO-App oder meldet sich ganz bequem über den Browser an. „Kinderleicht und praktisch“, sagt Simon. Insgesamt habe ich beim Umsehen im Studio das Gefühl, dass die Mitglieder die Änderungen zum Großteil begrüßen und sich sehr wohlfühlen. Auch bei den Besucher*innen der Fitness-Kurse fällt das Fazit positiv aus. „Es ist eigentlich fast alles wie vorher“, lobt Heinz, den ich nach einer RückenFit-Stunde treffe. „Man merkt, dass alle Mitarbeiter*innen ihr Bestes geben, damit wir Sport machen können.“

Diese Momentaufnahmen passierten im Juli. Inzwischen hat sich dank der positiven Entwicklungen wieder einiges in den Studios getan. So ist es jetzt wieder möglich, flexibel zum



Ist zum Alltag geworden: Desinfektionsmittel im Studio

Training zu gehen. Dafür benötigt man seine Mitgliedskarte zum ein- und ausstempeln. „Das System erfasst dann genau, wer, wann und wie lange hier war“, sagt mir Studioleiter Lars Brockhoff. So können die Mitglieder spontan zum Sport kommen und so lange bleiben, wie sie möchten. Die Studiolandschaft wird nach und nach so zurückgebaut, wie sie vor Corona aussah. „Die Mitglieder müssen auch nicht mehr zur vollen Stunde das Studio verlassen. Die Desinfektion wird jetzt von uns immer zwischendurch gemacht“, erzählt mir Lars. „Es wird den Mitgliedern neben mehr Verantwortung auch wieder mehr Freiheit gegeben.“

Bei den Tennisspielern scheint die Sonne

An einem sonnigen Nachmittag wollte ich mir dann anschauen, wie es unseren Tennisspieler*innen geht. Oben am Clubhaus treffe ich auf eine nette Runde von Herren, die

gerade ihr „After-Match-Bierchen“ auf der Terrasse genießen. Die heitere Truppe berichtet mir, dass sie sich sehr über die Möglichkeit, auch wieder im Doppel spielen zu dürfen, freuen wurden. „Man muss ja sagen, dass wir schon als eine der ersten Abteilungen den Sportbetrieb wieder aufnehmen durften, wenn auch nur im Eins gegen Eins. Trotzdem sind wir sehr froh, dass wir jetzt auch wieder hier zusammensitzen können“, erzählt einer von ihnen. Es entsteht eine lebhafte Diskussion. Es wird unter anderem diskutiert, dass das Clubhaus wieder für den Betrieb geöffnet werden solle. „Momentan dürfen wir da nämlich nur einzeln zum Getränke holen oder für den Toilettengang rein“, gibt ein anderes Mitglied der Runde zu bedenken. „Aber nichtsdestotrotz sind die Plätze super in Schuss und das Buchungs-



In der Tennishalle ist eine tolle Kindersport-Landschaft entstanden



Die Tennisspieler sind froh wieder gemeinsam spielen zu können

system ist ein wahrer Zugewinn. Das sollte man auch nach Corona behalten.“ Ich kann den Wunsch der Gruppe nach Normalität gut nachvollziehen. Dennoch scheint mir auch hier ein großes Stück Normalität zurückgekehrt zu sein, als ich die gut besuchten Tennisplätze anschau.

Spaß steht im Vordergrund

Zu guter Letzt habe ich auch bei den jüngeren Mitgliedern vorbeigeschaut. Als Übungsleiter bei den Sporties hatte ich bereits über die da vorigen Tage mitbekommen, wie glücklich die Kinder sind, endlich wieder Sport machen zu können. „Man kann sagen, dass die jetzigen Angebote eine neue Abwechslung zu den bisherigen Stunden sind und neuen Schwung gebracht haben“, erzählt mir Übungsleiterin Katja Liebich. Ich treffe sie bei ihrer Windelflitzerstunde im Sport-PARK. Die Kinder toben vergnügt über die vielfältigen Aufbauten in der Tennishalle und sind sichtlich happy. „Diese Ausweitung der Möglichkeiten durch zusätzliche Sportgeräte ist eine Aufwertung des Angebots“, berichtet mir eine Mutter. „So, wie es hier aufgebaut ist, darf es immer sein.“ Auch bei den Sporties in der Stunde am Nachmittag habe ich den Eindruck, dass die Kinder zumindest in der Stunde die Dinge um Corona vergessen und nach Herzenslust toben können. „Die Kinder können sich ohne Maske frei bewegen und haben viele Möglichkeiten“, sagt mir die Mutter vom 6-jährigen Jannis, Angela DeBeyer. Sie freut sich darüber, dass ihr Sohn seinen schmerzlich vermissen Sport endlich wieder machen darf. „Die Hygiene-Regeln und das Konzept im Kindersport sind super konstruiert, sodass der Spaß im Vordergrund stehen kann.“ Eine andere Mutter formuliert einen treffenden Schlusssatz, den ich auch als Fazit meiner Umfrage nehmen möchte: „Die Hauptsache ist, dass man sich wieder guten Gewissens bewegen kann. Wir sind sehr dankbar, dass alles wieder so gut läuft.“

RHINOPARKETT

Kork • Dielen • Laminat • Parkett (-renovierung) • Abschleiff

Wir beraten Sie gern zu den vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten, die Parkett und Holzböden bieten und begleiten Sie von der Planung bis zur Umsetzung.

Wohlfühlen mit Parkett

- Wirtschaftlich & langlebig ✓
- Hygienisch & pflegeleicht ✓
- Individuell & einzigartig ✓
- Natürlich & ökologisch ✓
- Attraktiv & zeitlos schön ✓

Ihr Meisterbetrieb in Rheine!
 Inh. Hofmann & Niehaus GbR
 Canisiusstraße 35, 48429 Rheine, Tel.: 0 59 71 / 99 10 96 - 0, Fax: 0 59 71 / 99 10 96 - 9

www.rhinoparkett.de • info@rhinoparkett.de

Neustart nach Lockdown

Mitte Mai kam er. Der langersehnte Startschuss für die GroupFitness-Angebote nach dem Lockdown. Unser Team arbeitete voller Tatendrang und Euphorie, sodass am nächsten Tag bereits der erste Kurs stattfinden konnte – Outdoor!

Outdoor-Programm

„Das Outdoor Programm wurde schnell erweitert“, erinnert sich Anka Jarvers. Die Bereitschaft der Trainer war da, egal ob beim Body Compact, Intervalltraining, Cross Training, oder Zumba, es konnte schnell ein umfangreiches Outdoor Programm auf die Beine gestellt werden. „Etwas später haben es dann die Indoor Cycling Bikes nach draußen geschafft. Das neue Angebot „Rooftop Cycling“ auf der Dachterrasse des Kindergartens Mobile war geboren.

„Mit den nächsten Lockerungen und neuen Verordnungen des Landes konnten wir uns danach so langsam unserem gewohnten GroupFitness Programm nähern“, erzählt Jarvers weiter. Unter strikten Hygienemaßnahmen fanden nun mehr und mehr Kurse in unseren Hallen statt. Mit dem Anmeldesystem SportMEO hatten wir eine besonders einfache Lösung Teilnehmerlisten zu führen und die maxi-



Die Outdoor-Kurse kamen bei den Mitgliedern sehr gut an

male Teilnehmerzahl zu begrenzen. „Wir haben viele positive Rückmeldungen zu den Outdoor-Kursen erhalten, sodass wir uns nun entschieden haben diese langfristig anzubieten. Derzeit arbeiten wir daran eine Outdoor-Anlage zu installieren“, freut sich Jarvers über die positive Resonanz.

Den Neustart als Chance sehen

Das GroupFitness Programm ist zwar noch nicht ganz „das Alte“, aber viele sehen die Neustrukturierung auch als eine Art Neustart und Chance. Sie probieren neue Angebote aus und entdecken hier und da tolle Alternativen.

„Es ist und war unser Ziel unser alt bekanntes Programm zu rekonstruieren. Daran arbeiten wir weiter. Oberste Priorität ist es, unseren Mitgliedern einen sicheren Ort für ihren Sport zu bieten und dabei nie die TV Jahn Richtlinien und die Verordnungen des Landes aus den Augen zu verlieren“, schließt Jarvers ab.

Ein ganz großer Dank geht an unsere Trainer, die in dieser Zeit alles gegeben haben um das Sportangebot aufrecht zu erhalten und jede Veränderung als Herausforderung genommen und umgesetzt haben!

Update zum Rehasport

Auch der Rehasport hat sich während der Sommerferien auf Grund der Hygienemaßnahmen neustrukturieren müssen. Infolge von personellen Veränderungen und der Einhaltung von Schutzmaßnahmen wurde das Angebot der Rehasportstunden reduziert. Hierüber sind alle Rehasportteilnehmer*innen bereits Ende Mai per Post informiert worden. Der Reha-Bereich freut sich, nach den Sommerferien den Sportbetrieb wieder aufnehmen zu können.

Bei weiteren Fragen zum Kurs oder zum Reha-Sport stehen die engagierten Mitarbeiter*innen des Fitnessstudios unter 05971/97 49 83 zur Verfügung.

	Erdwärme · Solar	 Heizung Klima Sanitär Lüftung
	Heizung · Sanitär	
	Klima · Lüftung	
	Kundendienst	
Rheine, Röntgenstraße 10 Tel. 0 59 71 - 1 60 00 www.willers-haustechnik.de Mail: info@willers-haustechnik.de		

Kraftvoll und geschmeidig

„Kraftübungen mit dem Fokus „Core“ werden zeitgemäß und sinnvoll mit Mobility- und Stabilitätsübungen kombiniert“, erklärt Annette Pliet vom TV Jahn-Rheine den Inhalt vom Korce Training.

Mit dem dynamischen Workout wird eine spürbare Körper- und Haltungsveränderung erzielt. „Denn eine starke Körpermitte lässt uns aufrecht und selbstbewusst durch das Leben gehen“, ergänzt Pliet. Ebenso sorgt das Kraftzentrum zusammen mit der Mobilität dafür, Rückenschmerzen und Bewegungseinschränkungen vorzubeugen.



Kraftübungen mit dem Fokus „Core“

Mit dem Korce Training können Haltungsveränderungen erzielt werden. Dabei reicht oft schon das eigene Körpergewicht, aber auch kleinere Hilfsmittel wie Hanteln und Tubes kommen zum Einsatz. Nach den Sommerferien bietet Trainerin Silke Averbek das Workout jeden Montag, um 19.15 Uhr und mittwochs um 09.30 Uhr im SportPARK an.

Es kann gerne zwei Mal kostenlos geschnuppert werden.



jahn
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1885 E.V.

Wir suchen Verstärkung

Für unseren SportPARK suchen wir ab sofort Verstärkung für unser Hausmeisterteam. Der TV Jahn-Rheine bietet ihnen als größter Sportverein Westfalens ein innovatives und breit gefächertes Arbeitsumfeld.

● Hausmeister/in | Gärtner/in (m/w/d) - Geringfügige Beschäftigung-

Zu ihren Aufgaben gehören:

- Sie arbeiten im Team Haustechnik
- Sie übernehmen allgemeine Hausmeistertätigkeiten
- Sie unterstützen das Team bei der Pflege und Unterhaltung der Gartenanlagen

Ihr Profil:

- Sie sind teamfähig und belastbar
- Sie sind flexibel bei den täglichen Arbeitszeiten und bei möglichen Zusatzarbeiten abends und am Wochenende
- Von Vorteil wären Kenntnisse im Bereich Elektrotechnik und/oder Garten- Landschaftsbau/Gärtnerei. Dieses sind jedoch keine Voraussetzungen
- Führerschein der Klasse B wäre wünschenswert

Bewerben Sie sich jetzt! Ihr Ansprechpartner ist Wolfgang Brüning.
Germanenallee 4 · 48429 Rheine · Telefon: 0 59 71 / 97 49 65
Email: bruening@tvjahn-rheine.de · Online: www.tvjahn-rheine.de

Umstellung Anmeldesystem Fitness-Studios

Mitte August wird das Anmeldesystem für die Fitness-Studios umgestellt. Diese können dann wieder flexibel genutzt werden. Es ist keine vorherige Buchung mehr über SportMEO nötig.

Wichtig: Einlass nur noch mit einem gültigen Mitgliedsausweis

jahn
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1885 E.V.

Der TV Jahn-Rheine trauert um seine verstorbenen Mitglieder

Walter Vinerius
Gretchen Wohlgemuth
Bernd Groß-Heitfeld
Heinz Iseppi
Kalle Siebel
Margot Larkens
Dawn Jeanette Stewart
Gerhard Schmale
Rita Kückelhaus
Andreas Senger

Neues Kursangebot wird von Krankenkasse bezuschusst

von Philipp Romahn

„Aktiv-Ganzkörper Kraft-Ausdauer – Fit für Beruf und Alltag.“ Eine ziemlich lange Bezeichnung für einen Kurs. Als ich zum ersten Mal im Februar davon höre, werde ich neugierig. Was verbirgt sich hinter diesem sperrig klingenden Titel?

Um meiner Frage nachzugehen, treffe ich mich mit den Physiotherapeuten des TV Jahn, Lars Brockhoff und Lukas Tann. Beide berichten mir über die Inhalte des Programms, welches seit Februar 2020 läuft.

„Der Kurs umfasst zwölf Trainingseinheiten“, beschreibt Lars Brockhoff. „Diese werden bei uns im SportPARK am milon Kraft-Ausdauer-Zirkel absolviert. Ergänzt werden diese mit freien Übungen und einem kurzen Lehrvideo pro Einheit. Die Kursteilnehmer werden dabei von uns persönlich betreut.“ Montags ab 13:00 Uhr bis zur letzten Startzeit 17:00 Uhr und freitags von 07:00 Uhr bis 12:00 Uhr stehen den Trainierenden hierfür zwei Zeiträume zur Verfügung. Das Schöne dabei ist: die Trainingseinheiten sind innerhalb dieser Zeiträume flexibel bis zu zweimal die Woche zu absolvieren. „Bevor es dann überhaupt losgeht, erhält jeder Teilnehmer ein individuelles Probetraining, um einen adäquaten Kurseinstieg zu gewährleisten“, weiß Lukas Tann.

Ich stelle ihm die Frage, an wen sich der Kurs richtet. „An jeden, der seine Belastbarkeit im Alltag und Beruf verbessern möchte. Das Alter ist unerheblich“, antwortet er mir. Lars ergänzt: „Man kann den ‚Aktiv-Ganzkörper Kraft-Ausdauer-Kurs‘ auch als Präventionskurs betrachten. Es ist immer besser, frühzeitig mit Vorbeugemaßnahmen anzufangen und nicht erst dann zu starten, wenn der Körper die Alarmsignale liefert.“

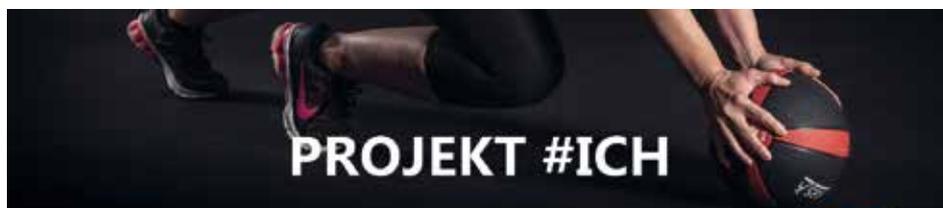
Die Kurskosten werden über die Krankenkasse abgerechnet. Hier werden je nach Kasse bis zu 100 % der Kosten übernommen. Am Ende des Kurses wird dann ein Zertifikat ausgestellt, was die Teilnahme für die Krankenkasse bescheinigt, sagt man mir.



Lukas Tann beim Probetraining am Milonzirkel

Nach einem Monat treffe ich erneut auf Lars Brockhoff und Lukas Tann und frage nach, wie sich der „Aktiv-Ganzkörper Kraft-Ausdauer-Kurs“ entwickelt hat. „Uns freut es sehr, dass der Kurs gut angenommen wird“, sagt mir Lukas, während wir im

Fitnessbüro sitzen. Die Nachfrage, so erfahre ich weiter, wächst und es gibt erste positive Kritiken. „Deshalb haben wir uns dazu entschlossen, dass wir den Kurs unbefristet fortsetzen“, freut sich Lars Brockhoff.



CORONA-SPECIAL

je Kurs nur
149,00 €
Mit und ohne
Fitnessstudio
möglich

Teilnehmerzahl begrenzt:
max. 10 Personen je Kurs

Wo:
TV Jahn-Rheine (SportPARK) | Germanenallee 4 |
48429 Rheine

Erstes Treffen:
jeweils 18.00 - 20.00 Uhr

Anmeldeschluss:
1.+2. Kurs | 10.08.2020
3.+4. Kurs | 04.09.2020

1. Kurs

Mo | 17.08. - 07.09.2020 | 18.00 - 19.30 Uhr

2. Kurs

Di | 18.08. - 08.09.2020 | 18.00 - 19.30 Uhr

3. Kurs

Mo | 14.09. - 05.10.2020 | 18.00 - 19.30 Uhr

4. Kurs

Di | 15.09. - 06.10.2020 | 18.00 - 19.30 Uhr

Anmeldung und weitere Infos unter:

WWW.PROJEKT-ICH.COM

www.instagram.com/projektichbesteverion www.facebook.com/projektichbesteverion

Fit für Euch!

Wie sagt man so schön? „Das Leben ist ein ewiger Lernprozess.“ Diese alte Binsenweisheit klingt etwas verstaubt, was so gar nicht zum Fitnessbereich des TV Jahn-Rheine passt! Nicht nur die Trainingsmöglichkeiten wurden in den letzten Jahren verbessert, sondern auch das Fortbildungskonzept des Fitnesssteams weiterentwickelt. Was das im Konkreten bedeutet, stellen wir Euch vor.

Was wird gemacht?

Fitness besteht nicht nur aus Training auf der Hantelbank. Deswegen werden die Fortbildungen nach Themenbereichen unterteilt. Ein fundamentales Gebiet ist die Anatomie des menschlichen Körpers. Vor allem die häufigen Problemzonen Knie, Hüfte, Rücken und Schulter werden hier genauer unter die Lupe genommen. „Ein gutes Verständnis der Anatomie ist beispielsweise wichtig für eine kompetente Beratung beim Erstellen eines Trainingsplans“, weiß Physiotherapeut Lukas Tann, welcher sich um die Fortbildungen im Fitnessbereich kümmert. Hinzu kommen hier das Verstehen diverser Krankheitsbilder und Beschwerden und der fachgerechte Umgang damit.

Die Persönlichkeitsentwicklung eines jeden Trainers ist ein weiterer Baustein im Fortbildungskonzept. Seien

es Verhaltenstraining, Beratungscoaching oder Teambuildingmaßnahmen – es wird vieles unternommen, um die Mitarbeiter/innen in den Studios und Kursräumen in ihrer persönlichen Kompetenz zu stärken. So wird auch die Vermittlung von Trainingsmethoden als ein Kernaspekt aufgegriffen. Ein Gesichtspunkt hierbei ist es, wie man als Trainer/in fehlerhafte Übungen beim Mitglied angemessen korrigiert.

Aber nicht nur Vorträge organisiert Lukas Tann. Verschiedenste Workshops stehen ebenso im Fokus der Planung. „Die Themenbereiche sind hier sehr breit gefächert“, verrät er. „Wir bilden unsere Mitarbeiter/innen zum Beispiel im Bereich des Athletiktrainings, der Ernährungslehre oder der Physiotherapie weiter.“ Diese Art der Fortbildungen, so sagt Tann weiter, haben den Effekt, dass sich das theoretische Wissen durch die praktischen Elemente verfestigt.

Ferner gibt es u. a. Fortbildungen für den Milonzirkel, für diverse Fitness-Trends oder auch für eingebrachte Wünsche der Trainer/innen. Es soll die volle Bandbreite an Inhalten und Möglichkeiten bedient werden.

Wie werden die Fortbildungen organisiert?

„Grundsätzlich möchten wir einmal pro Monat unserem Team etwas an-

bieten können“, berichtet Studioleiter Lars Brockhoff. Hierbei greift der Fitnessbereich gerne auf interne Ressourcen zurück. Marion Böttick beispielsweise ist seit Jahren beim TV Jahn für die Aus- und Weiterbildung von Übungsleitern zuständig. Dazu ist sie Inhaberin diverser Scheine und Lizenzen. „Solche Quellen wollen wir nutzen“, erklärt Lukas Tann, der ebenfalls sein Wissen an das Team vermittelt. „Die Kooperation der einzelnen Abteilungen läuft dabei ausgesprochen gut“, merkt Fachbereichsleiter Eike Saatjohann an. Dabei schaut der Fitnessbereich, ob engagierte Übungsleiter/innen für die Kurse und die Arbeit in den Fitnessstudios gewonnen werden können. Natürlich holt sich das Fitnesssteam auch externe Unterstützung. „2019 hatten wir den Fitness-Pädagogen und Dozenten Andreas Goller im Haus“, erinnert sich Tann an den Fit-Mix-Day beim TV Jahn. 2020 war eine solche Tagesfortbildung auch geplant. Mit Gabi Fastner sollte eine Expertin auf den Gebieten Faszientraining, Yoga und Ganzkörperworkout zu Besuch kommen, jedoch ist dies aufgrund der Corona-Pandemie nicht machbar.

Fazit und Ausblick

Gerade der Fitnessbereich hat sich in den letzten Jahren rasant entwickelt. Mit der Modernisierung des Fitnessstudios im SportPARK und der Einstellung von Lars Brockhoff und Lukas Tann als ausgebildete Physiotherapeuten seien hier nur zwei markante Punkte genannt. „Deshalb ist es wichtig, dass sich mit dem Bereich auch die Mitarbeiter/innen weiterentwickeln“, sagt Eike Saatjohann. Durch eine stetige Reflexion der eigenen Arbeit wird dies gewährleistet. Die Veränderungen und Fortbildungen fallen auf fruchtbaren Boden. „Das Wissen von uns Physiotherapeuten ist bei den Mitgliedern sehr gefragt“, berichtet Lukas Tann. „Man merkt, dass sich die Leute bei uns wohlfühlen und die Tipps angenommen werden. Es gibt auch schon erste Erfolge, was uns sehr glücklich macht“, freut er sich. Zu den Weiterbildungen sagt Tann abschließend: „Wir wollen fitte Mitglieder, also müssen wir es auch sein.“



Lukas Tann erläutert die Inhalte der Fortbildung

IHR EXKLUSIV-PARTNER DES TV JAHN RHEINE



SPASS
FITNESS
KONZENTRATION
ENERGIE
AUSDAUER
KRAFT

Kraftstoffverbrauch Tiguan Allspace in l/100 km innerorts 7,2 | außerorts 5,0 | kombiniert: 5,8
CO₂-Emissionen kombiniert 133 g/km, Effizienzklasse B



 **SENGER**

Ulrich Senger GmbH
Lingener Damm 1, 48429 Rheine
Tel.: +49 (0)5971 7910-0

Ulrich Senger GmbH
Nordring 55, 48282 Emsdetten
Tel.: +49 (0)2572 96035-0

mail@auto-senger.de
www.auto-senger.de

Der Kindergarten Mobile in Corona-Zeiten



Die Gruppen-Teams versendeten Vorlese-schichten, damit ihre Kinder wenigstens noch die vertrauten Stimmen hören konnten...



Selbst die Morgenkreise spielten die Erzieherinnen nach und schickten so Grüße aus ihrem Gruppenraum



Auch Lern- und Bewegungsanregungen ließen sie den Kindern zukommen



Das Kindergartenleben veränderte sich...Der Mundschutz gehörte ab sofort zu den vielen Hygieneschutzmaßnahmen im Mobile dazu



Büroarbeit und die wenigen Treffen in kleinen Teams fanden entweder im Home office oder im Bewegungszentrum statt



Die positiven Nebeneffekte der Coronazeit waren der Umbau der Buggyhütte zu einer Werkstatt für unsere Mobilekinder...



...der Einbau eines Niedrigseil-Parcours auf dem Kindergarten-Spielplatz..



...und die Verlegung des Rollrasens samt Einbau eines Törchens zum Schaukelspielplatz



Ganz allmählich trauten sich dann im Laufe des April die ersten Notgruppenkinder in den Mobile zurück



Auf die Einhaltung der Hygieneregeln für Groß und Klein achteten von Beginn an alle Familien



Ab dem 11. Mai galt die eingeschränkte Regelöffnungszeit, die allen Mobile-Familien wieder den Kita-Besuch ermöglicht. Diese Regelung gilt weiterhin bis zum 31. 08.2020

Neues aus der OGS - Alle Kinder sind gleich

OGS Annetteschule

Egal ob ein Kind aus Deutschland, Russland, Japan oder Brasilien kommt: jedes Kind ist gleich. Unter diesem Motto erstellten wir mit den Kindern dieses Banner. Mit bunten Farben durfte jedes Kind in der Betreuung einen Handabdruck machen. Gerade vor dem Hintergrund, dass wir bei uns in der OGS über zehn verschiedene Ethnien vertreten haben, entschlossen wir uns im Zuge der Aktualität dieses Themas für dieses Projekt. Wir als OGS Annetteschule machen nochmal deutlich: bei uns ist jede*r willkommen, so wie er oder sie ist!



Challenge-Time!

OGS Gertrudenschule

In Coronazeiten ist in Sachen Bewegung Eigeninitiative im Garten angesagt. Unsere Mitarbeiter*innen David und Meike haben sich hierfür coole Challenges (siehe Bild Yoga-Sitz) überlegt, die die Kinder animieren sollen. Diese Challenges werden nicht nur bei uns, sondern an allen anderen OGS Schulen des TV Jahn durchgeführt werden. Die Idee dahinter ist, dass sich die sieben Schulstandorte besser kennenlernen können und so in der gemeinsamen Ferienbetreuung weniger Berührungängste bestehen. Eine super Aktion!

Nähen für den guten Zweck

OGS Paul-Gerhardt-Schule

Wer hätte es gedacht, aber so etwas Bodenständiges wie Nähen kann so viel Spaß machen. Alle um einen herum tragen Masken, das muss ein komisches Gefühl für ein Kind sein. Wenn man die Masken aber selber näht, sieht die Welt um einen herum schon wieder viel vertrauter aus. Das haben sich auch die Kollegen gedacht und mit den Kindern fleißig Masken für den Alltag in der OGS genäht, da auch hier zeitweise Masken während der gemeinsamen Zeit getragen werden mussten.

Außerdem haben die Bewohner des Seniorenzentrums Kardinal Galen Ring von den fleißigen kleinen Näher*innen profitiert. Die Kinder haben nämlich mit der Hilfe der Mitarbeiter*innen, viele schöne Herzen genäht, die den Senioren des Wohnheims Mut machen sollen. Zusammen mit einem aufmunternden Brief und vielen tollen Bildern wurden die Herzen von einer Mitarbeiterin zum Seniorenzentrum gebracht. Die Bewohner und die Leitung waren gerührt und



total begeistert von dem Engagement unserer lieben Kinder.

Kreativität ohne Ende

OGS Südeschule

Alle gaben sich viel Mühe dabei, ein großes Banner mit dem Motto „Alles wird gut“ und dem in letzter Zeit schon oft gesehenen Regenbogen zu bemalen.

Und weil das Banner einfach sooo schön geworden ist, haben die Mitarbeiter*innen entschieden, dass die Kinder doch direkt eine Garage der OGS bemalen dürfen.

Wie auf dem Foto zu sehen ist, ist auch die ansonsten triste Garage nun eine kleine Kunstaussstellung.



Jede Menge Abwechslung...

OGS Südeschule

...boten den Kindern die vielen neuen Spielzeuge, die wir bestellt haben. Nach so langer Zeit, in der man seine Schulfreunde nicht gesehen hat, gibt es doch nichts Schöneres, als frei miteinander spielen und sich wieder austauschen zu können. Aber auch unser selbst angelegtes Gemüsebeet verdiente nach so langer Zeit der Abwesenheit wieder die Aufmerksamkeit der Kinder. Alle hatten Freude daran, dieses wieder zu „beackern“ und sich die Hände mal wieder richtig dreckig zu machen.

Wir danken der VR-Bank Kreis Steinfurt eG für die Unterstützung unserer Projekte in den Schulprogrammen!



VR-Bank
Kreis Steinfurt eG

Neue Stunden im Kindersport

Aufgrund der großen Nachfrage wurden vor kurzem neue Kindersportstunden ins Leben gerufen. Welche wann und wo stattfinden, verraten wir Euch hier.

Windelflitzer meets KiSS (2 – 4 Jahre)

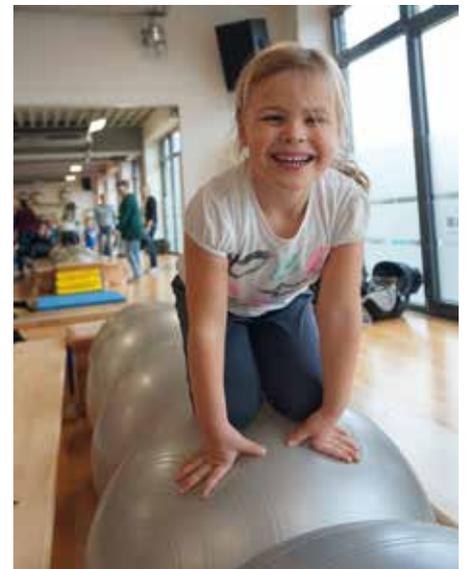
Dienstag 16.30 – 17.45 Uhr Turnhalle Annetteschule
Donnerstag 16.30 – 17.45 Uhr Turnhalle Michaelschule

KiSS (3 – 6 Jahre)

Dienstag 16.45 – 18.00 Uhr Turnhalle Annetteschule
Mittwoch 17.00 – 18.00 Uhr Turnhalle Annetteschule

Sporties „Trampolin und Power“ (6 – 12 Jahre)

Freitag 16.30 – 18.00 Uhr SportFORUM



Der Kindersport meldet sich zurück!

„Ich bin einfach nur heilfroh, dass unser Junge wieder zum Sport kann. Er hat es schmerzlich vermisst.“ Solche und ähnliche Aussagen wie die von einer Mutter eines Sportie-Kindes, haben wir beim TV Jahn in den vergangenen Wochen öfter gehört. Kinder und Eltern kommen in das Kids Sommerprogramm und freuen sich über die Möglichkeit, Sport machen zu können. Mit dem umfassenden Programm meldet sich die Kindersportabteilung mit vielen Möglichkeiten aus der Corona-Pause zurück.

Die volle Angebotspalette

„Wir haben in den letzten Monaten viel Zeit und Mühe in die Vorbereitung investiert“, erzählt Organisatorin Darline Nahber. Coronabedingt war eine Durchführung der gewohnten Ferienbetreuung nicht möglich. Also hieß es: kreativ werden! Sowohl im SportFORUM als auch im SportPARK schuf das Team um Darline Nahber vielfältige Bewegungslandschaften für Groß und Klein. Das Airtrack lockt



mit einem spannenden Workshop, der neue Bewegungserfahrungen verspricht. Obendrein bieten diverse Abteilungen und Kreativworkshops eine spannende Abwechslung an. „Nach dem Lockdown merkt man in den Stunden, wie sehr sich die Kinder nach Bewegung und dem Kontakt zu Gleichaltrigen gesehnt haben“, beschreibt Übungsleiter Philipp Romahn die Übungsstunden im Sommerprogramm.

„Bis zum 31. August findet das Programm statt und ist in diesem Jahr komplett kostenlos“, sagt Nahber. Zum einen möchte der TV Jahn sich

damit für die Treue der Mitglieder in der Corona-Zeit bedanken und gleichzeitig durch die breitgefächerte Palette an Angeboten neue Reize schaffen. Anders als in den Jahren zuvor bieten auch Abteilungen wie Tanzen, Volleyball oder Badminton Angebote im Sommerprogramm an. Die Resonanzen fallen zur Freude aller sehr positiv aus. „Wir werden in unserer Nachbesprechung alles unter die Lupe nehmen und das ein oder andere auch für die kommende Zeit aufnehmen“, freut sich Nahber

„Den Schwung aus den Sommerferien werden wir natürlich mit in die Schulzeit nehmen“, ist Veranstaltungskaufrau Nahber überzeugt. Wie bereits jetzt auch wird es wahrscheinlich so sein, dass die Kurse über das Online-Modul „Yolawo“ gebucht werden können. „Ich empfehle, dass Interessierte unsere Internetseite aufmerksam verfolgen sollten“, verrät sie. Man freue sich schon darauf, auch nach den Ferien mit den Kindern gemeinsam Sport zu machen.

„Wir suchen noch
Software-Entwickler
- nicht nur zum Kickern!“

www.advantex.de

**AdvanTex Software
GmbH & Co. KG**
Humboldtplatz 4 (im EEC)
48429 Rheine
Telefon: 05971 / 80 30 20

AdvanTex

Eine Übersicht mit allen Angeboten ist zu finden unter:

www.tvjahnreine.de

Babys in Bewegung

Auch bei den ganz Kleinen wird es nach den Ferien losgehen. Im SportFORUM und SportPARK starten die regulären Angebote nach der Corona-Pause wieder voll durch. Die Angebote richten sich an Eltern mit Kindern unter 12 Monaten. „In den Stunden werden Bewegungsübungen durchgeführt, welche mit Musik, Fingerspielen und Babymassagen abgerundet werden, sodass die Babys über Sinneswahrnehmungen und Bewegung ihre Umwelt kennenlernen“, erläutert Organisatorin Tanja Kamp das Prinzip des Angebots.



Willkommen im Team, Mischa und Katja!



Mischa Fennhoff

Das Team vom Kindersport freut sich über zwei neue Übungsleiterinnen.

Mischa Fennhoff und Katja Liebich stoßen zum Team dazu.

Während Mischa ganz neu als Übungsleiterin bei uns einsteigt, kehrt Katja aus der Elternzeit zurück. Beide geben Stunden bei den Windelflitzen.

Wir freuen uns sehr auf die kommende Zeit und heißen Mischa und Katja herzlich Willkommen beim TV Jahn!



Katja Liebich

Hoch hinaus auf dem Airtrack

Im Rahmen eines Workshops konnten die Kinder der Abteilung Sporties im Februar 2020 das Airtrack kennenlernen.

Zusammen mit dem erfahrenen Parcours-Übungsleiter Alex Petrov erprobten die Teilnehmer im Alter von sechs bis zwölf Jahren verschiedene Sprünge auf dem luftkissenähnlichen Sportgerät. „Im Fokus standen Übungen, die spielerisch ein Gefühl für die richtige Nutzung des Airtracks vermitteln sollten“, erklärt Alex Petrov. Ferner wurden sogar erste Vorbereitungen zum Salto-Sprung erprobt.

„Insgesamt sind wir mit der Teilnehmerzahl sehr zufrieden. Im Durchschnitt waren 20 Kinder da“, berichtet Mara Wilp. Sie ist auch die Übungsleiterin der „Trampolin und Power“-Stunde, welche seit Abschluss des Workshops jeden Freitag von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr im SportFORUM stattfindet.

„Wir bieten in der Stunde neben dem geführten Springen auf dem großen Trampolin coole und abwechslungsreiche Abenteuerspiele an“, verrät Wilp.



Alex Petrov beim Salto auf dem Airtrack

ESTRICH

BODENBELÄGE

PARKETT



Faszination Boden

Holthaus GmbH & Co.KG
Morsestr. 5, 48432 Rheine
Telefon 05971 86070
www.holthaus-rheine.de

Kleine Abenteurer quietschen vor Vergnügen

Von Werner Zeretzke

„Aber Baby soll mit!“ Anouk, dreieinhalb Jahre, sorgt sich um ihre kleine Schwester Carlotta. Die wird zwar schon bald zwei, aber in der Familie heißt sie immer noch „Baby“. Manche Dinge bleiben. Es geht zum Kinderturnen beim TV Jahn, und das ist immer ein Highlight eines Ferientages für die beiden Mädchen aus München bei den Großeltern in Rheine. Die Stadtkinder genießen ein Stück Freiheit. Und ich als Großvater bin der Dompoteur. Und ich genieße es auch.

Einmal losgelassen, sind die beiden nicht mehr einzufangen. Da ist es nur gut, dass Übungsleiterin Ewelina für Anouk „die beste Turnlehrerin der Welt“ ist und deutlich mehr Autorität hat als der Opa. „Kannst Du mir helfen“, fragt Ewelina. Anouk liebt die neue Verantwortung, schleppt Reifen herbei, verteilt diese auf dem Boden. Die Kinder müssen bei der Begrüßung in den Reifen sitzen – der Corona-Abstandsregeln wegen.

Zur Begrüßung wird gesungen, und dann geht es los. Schaukeln, Hüpfen, Hopsen, Balancieren und ganz viel Herumrennen – die Kinder machen Tempo, und die Eltern und Großeltern müssen schon mal Acht geben, dass sie mithalten. Gerade wenn die kleinen Abenteurer mal zu waghalsig werden. Und wenn Anouk und Carlotta zusammen auf der Wippe herumtoben, kann eine schon mal den Boden unter den Füßen verlieren. Da hilft nur der schnelle Zugriff.

Die Kinder werden immer mutiger.



Es gibt viel zu entdecken bei den Windelflitzern

Anouk saust die Rutsche, gebaut aus Turnmatten, rückwärts mit dem Kopf nach unten runter. „So geht das also“, scheint Carlotta zu denken. Und macht es nach. Mit spielerischer Begeisterung lernen die Kinder Bewegung, trauen sich immer mehr zu, probieren viel aus, entwickeln ein Gefühl für das, was sie können und was sie noch lernen wollen.

Ich habe Spaß beim Zuschauen. Und meine Gedanken gehen elf Jahre zurück, als ich mit meiner ältesten Enkeltochter Mia bei den Windelflitzern war. Und wie stolz ich war, als ich sie als Neunjährige beim Schulzirkus am Trapez sah. Vielleicht haben auch die frühen Turnjahre beim TV Jahn dazu beitragen, dass sich Bewegungsge-

fühl, Geschick und Mut entwickelt haben.

Doch im Leben enden auch die schönsten Dinge. „Eins, zwei, drei, die Turnzeit ist vorbei“, stimmt Ewelina an. Noch Singen und ein wenig Spielen im Kreis, dann ist die Turnstunde bei den Windelflitzern zu Ende. „Wir kommen morgen wieder“, kündigt Anouk schon mal an.

Und sie war jeden Tag beim Turnen beim TV Jahn, solange die Mama aus München im Homeoffice in Rheine gearbeitet hat. Carlotta aber hat einen dramatischen Konditionseinbruch. Im Auto fallen ihr die Augen zu. Aber sie träumt von ihrem Lieblingsgerät, der Schaukel, und auf der will sie immer höher hinaus und quietscht dabei vor Vergnügen.

Auf Wiedersehen, Franzi!

Unsere Übungsleiterin Franzi Thien hat schon viele Kindersportstunden mit viel Engagement geleitet und schon das ein oder andere Mal ausgeholfen, wenn eine Vertretung gesucht wurde.

Nun verabschiedet sie sich von uns, da sie ihr Studium beendet hat und nun eine feste Arbeitsstelle antritt.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei Franzi für ihr Engagement beim TV Jahn und wünschen ihr alles Gute für die Zukunft!



jahn
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1885 E.V.

 **HYUNDAI** gibt's bei S!EMON in Rheine:



LinkedIn



Facebook



Instagram



Tinder

SIEMON GmbH
An der Landesgrenze 3, 48499 Holsterfeld/Rheine-Nord
Tel.: 05971 94741-0, www.autohaus-siemon.de

 **SIEMON**



Vorbereitungen für den Saisonstart laufen

Auch die Badmintonabteilung des TV Jahn-Rheine ist nach den ersten Corona-Lockerungen wieder ins Training gestartet.

Zunächst nur im Einzeltraining und nur mit festen Trainingspartnern, aber nach weiteren Lockerungen und immer unter Einhaltung des Hygienekonzeptes darf nun auch wieder Doppel gespielt und Partner sowie Gegner gewechselt werden. Die größte Einschränkung wird jetzt wohl sein, dass aufeinanderfolgende Trainingszeiten um eine Viertelstunde gekürzt wurden, damit ein ordnungsgemäßer Wechsel der Teilnehmer stattfinden kann. Außerdem ist eine Neuerung, dass man sich im Vorfeld einer Trainingsstunde auf unserer Homepage

über ein Online-Portal anmelden muss. Das stellt die Dokumentation der Teilnehmer sicher und sorgt dafür, dass die maximale Teilnehmerzahl nicht überschritten wird.

Wegen der Corona-bedingten Pause haben in diesem Jahr so viele Gruppen wie noch nie in den Sommerferien durchtrainiert. Und auch jetzt nach den Sommerferien laufen alle Trainingseinheiten wie gewohnt weiter. Da steht also dem Saisonbeginn am 22.08. für unsere fünf Mannschaften nichts mehr im Wege.

Wer Badminton gerne einmal ausprobieren möchte oder auch nach einer Pause wieder einsteigen will, ist herzlich eingeladen zu einer der Trainingsstunden vorbei zu schauen.



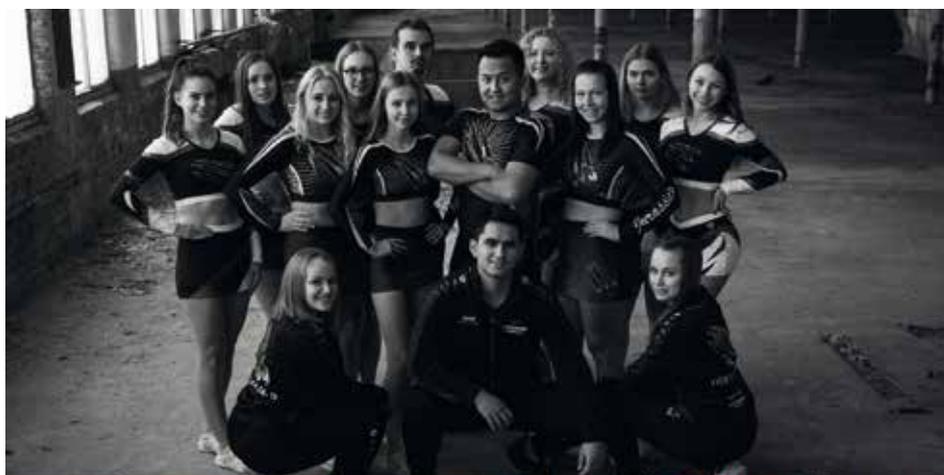
Trainingsbetrieb gestartet

Zurzeit laufen die Vorbereitungen für die neue Spielsaison 2020/21, die normalerweise mit den Meisterschaftsligaspielen in der Disziplin „Freie Partie“ im September beginnt und auch hoffentlich zur Ausführung kommen kann.

Der Trainingsbetrieb kann seit den Lockerungen während der Corona-Pandemie bis auf weiteres nur mit max. 6 Personen an den Trainingstagen Montag, Mittwoch und Freitag in der gewohnten Zeit von 16.00 – 21.30 Uhr unter Einhaltung der aktuellen Hygi-

enevorschriften und Mindestabstände im Raum Barcelona stattfinden.

Auch Gastspieler bzw. Personen, die sich für den Billardsport „Karambolage“ interessieren, sind herzlich eingeladen, uns im Raum Barcelona zu besuchen um selbst das Queue zu schwingen oder mehr über den Billardsport zu erfahren, ebenfalls mit vorheriger Anmeldung.



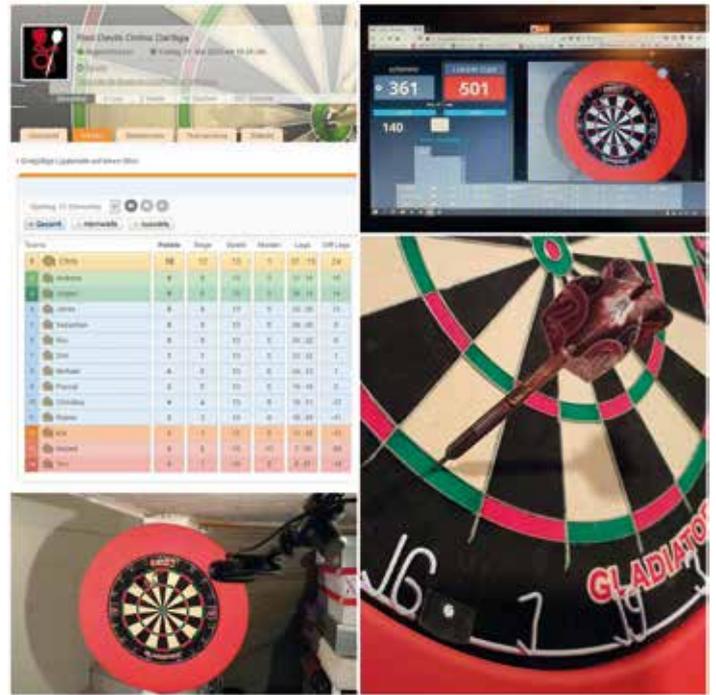
Eine vorherige Anmeldung ist beim Abteilungsleiter Günter Reich (05971-65942) notwendig.

jahn
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1885 E.V.

„Game On“ bei den Red Devils!

Seit Mitte Mai fliegen im Raum Barcelona wieder die Darts. Nach Ausarbeitung eines passenden Hygienekonzeptes starteten die Darter des TV Jahn zunächst in Kleingruppen à 6 Personen mit ihrem geliebten Präzisionsport. Einen Monat später konnte das Training entsprechend den neuen Verordnungen erweitert werden und aktuell trainieren je 9 „Devils“ in 5 Einheiten à zwei Stunden die Woche. Ein großer Schritt Richtung Normalität...

Aber auch die 8 Wochen zuvor waren die Red Devils nicht untätig. Kurzerhand wurden die heimischen Dartscheiben mit Webcams aufgerüstet und man verabredete sich zum Wettkampf über entsprechende Onlineplattformen im Internet.



Red Devil Online-Dart-Liga

Der Wettkampfbetrieb in der Münsterland Dart Liga kam mit dem Lockdown im März auch gänzlich zum Erliegen. Mittlerweile wurde die Saison 19/20 offiziell abgebrochen und beendet. Das Team 1 der Red Devils belegt in der Abschlusstabelle den 2. Platz der ersten ML-Liga und Team 2 schloss die erste Saison in der 2.ML Liga auf dem letzten Platz ab.

Aktuell laufen die Vorbereitungen für die neue Saison auf Hochtouren, wir hoffen im Herbst wieder mit 2 Teams an den Start gehen zu können. Wann genau und in welcher

Form das passieren wird, steht allerdings noch in den Sternen. Auch die ausgefallenen Vereinsmeisterschaften sollen dann im Herbst nachgeholt werden.

Bis dahin, bleibt gesund, GOOD DARTS !!!



Bild: Mirage | Serie: TRIBOO

Von der Nasszelle zum Traumbad? Wir gestalten Ihre Bad- und Wohnräume.



Schierholz
Fliesen- & Bauzentrum
Baustoffe • Naturstein • Fliesen • Fliesenverlegung

Mehringerstr. 9 | 48499 Salzbergen
Mo - Fr 7 - 18 Uhr | Sa 8 - 12.30 Uhr
Tel.: 05976-9428-0 | Fax: 9428-10
www.schierholz-online.de

Schautag: Jeweils
der letzte Sonntag
im Monat von
14 - 18 Uhr

Kampfsport ohne Körperkontakt

Wie kann man Kampfsport trainieren ohne Körperkontakt zu haben? Auf diese Frage mussten in Zeiten von „Corona“ Antworten gefunden werden.

Beim traditionellen Karate-Do, so wie es unsere Karate-ka trainieren, gibt es zum Glück ein breites Übungsspektrum. In der Gymnastik und den allgemeinen Konditionsübungen werden Grundlagen geschaffen um darauf aufbauend dann auch sportliche Wettkämpfe bestreiten oder in den Kyu- und Danprüfungen (Schüler- und Meistergraduierungen) das technische Können demonstrieren zu können.

Natürlich galt es auch die Rechtsverordnungen und Hygienekonzepte zu beachten. Deshalb wurde ab Mitte Mai mit Wiederaufnahme des Trainings, wann immer das Wetter es zuließ, auf den Platz Athen im Außenbereich des SportParks ausgewichen und mit viel Abstand – aber eben doch endlich wieder gemeinsam - trainiert.



Wann immer das Wetter es zuließ, wurde die Trainingseinheit auf das Außengelände verlegt

In der Halle Tokio musste die Teilnehmerzahl begrenzt und die Trainingszeit auf 60 Minuten verkürzt werden. Eine unliebsame Umstellung wurde erforderlich, weil das gewohnte barfuß trainieren nicht erlaubt war und immer noch nicht ist. Manche Bewegungen werden mit Schuhen etwas schwieriger.

Um nun dennoch intensiv Grundschule üben zu können, mussten die Übungsformen überdacht werden. Traditionell werden Technikkombinationen in Bahnen vorwärts und rückwärts geübt.

Dafür reichte der Platz in der Halle

jetzt nicht mehr.

Mehr als 3 Schritte in der Karate-Grundschule vor und wieder zurück waren bei 2 Reihen nicht mehr möglich. Wenn aber alle die Übungen im Kreis laufen, ist das Platzproblem schnell gelöst und ganz nebenbei werden die Bahnen sogar deutlich länger und damit auch anspruchsvoller.

Das Kata-Training bekam etwas mehr Raum als sonst. Kata sind festgelegte Bewegungsabläufe von Verteidigungs- und Angriffstechniken, die auch als Kampf gegen einen imaginären Gegner oder als Schattenkampf bezeichnet werden. Sie werden auch als Schlüssel einer Stilrichtung bezeichnet.

Aber auch die Partnerformen wurden weiterhin in veränderter Form geübt. Zwei Karate-ka, die sich mit großem Abstand gegenüberstanden, führten jeweils die Angriffs- und Verteidigungs-

technik aus. So konnte das Techniktraining zumindest mit Reaktions- und Reaktions-Training verknüpft werden.

Inzwischen sind die Einschränkungen etwas gelockert und in begrenztem Maße sind auch wieder Partnerübungen möglich und es können auch Hilfsmittel eingesetzt werden. So können die Kinder sich endlich wieder beim Kumite am Ball auspowern. Dabei wird taktisches Bewegen für einen Angriff im sportlichen Freikampf eingeübt. Damit die Abstandsregeln eingehalten werden, können immer 4 Kinder an den Bällen üben und die an-



An den Bällen konnten sich die Kinder auspowern

deren bekommen in der Zeit andere Aufgaben oder dürfen sich ein wenig ausruhen.

Um auch Prüfungen durchführen zu können gibt es seitens der Karate-Fachverbände Handlungsempfehlungen für Ersatzübungen. Reaktionsübungen können auch mit Abstand durchgeführt und taktisches Bewegen zum Beispiel beim Kumite am Ball gezeigt werden.

In begrenztem Umfang sind auch Partnerübungen wieder möglich. Allerdings nur mit festen Übungspartnern. Ein häufiger Partnerwechsel, der sonst unverzichtbar ist um gelernte Techniken auch flexibel abrufen zu können, ist bis auf weiteres nicht möglich. Dennoch gestaltet das Trainer-team das Training abwechslungsreich und zielorientiert. Die Kyu-Prüfungen, die vor den Sommerferien stattfinden sollten, werden nun im September und Oktober nachgeholt.

Es ist auch für Interessenten wieder möglich an einem Training zum Schnuppern teilzunehmen.

Dazu ist eine Anmeldung per E-Mail an karate@tvjahnrhein.de erforderlich und es wird dann nach Informationen zum Hygienekonzept ein Termin vereinbart. Weitere Informationen gibt es auch unter www.karate-rhein.de oder www.tvjahnrhein.de.

Workout und Joggen als Trainingsalternativen

Corona hat uns fest im Griff - von Normalität keine Spur.

Für die Schwimmabteilung bedeutete es, dass der Schwimmbetrieb lahm lag. Wäre Corona nicht schon genug, trifft es die Schwimmer nochmal zusätzlich, als es heißt die Hallenbäder dürfen wieder öffnen, kommt die Nachricht, dass das Hallenbad Rheine wegen Fliesenablösungen im Becken nicht öffnen kann.

Die Schwimmer und Schwimmerinnen müssen auf das gewohnte Training weiterhin verzichten.

Ein kleiner Hoffnungsschwimmer, wir bekommen eine zusätzliche Schwimmzeit im Hallenbad Mesum. Seit Juni war es möglich für 45 Minuten in der Woche ein angepasstes Training zu absolvieren. Die Wettkampfschwimmer und Masters hatten die Möglichkeit im Hallenbad Mesum montags abends nach vorheriger online-Anmeldung zu trainieren. Alle Kinder und Jugendlichen der Abteilung konnten sich für das Samstagstraining online anmelden.

Viele Wettkampfschwimmer haben sich Alternativen gesucht, um im Training zu bleiben. Die einen fahren Inliner oder gehen Joggen.

Die ersten Tage war es noch möglich ins Fitness-Studio zu gehen. Letzteres musste dann aber leider auch für einige Zeit schließen, ist aber mittlerweile wieder geöffnet.

Im Trainerteam und Vorstand wurde von Anfang an überlegt, wie die Sportler unterstützt und motiviert werden können. Es wurden Trainingsalternativen auf der einen Seite vorgestellt und auf der anderen Seite das Hygienekonzept für das Trockentraining und Wassertraining und bis heute immer wieder aktualisiert.

Das Alternativprogramm ging los mit einem Treppen-Workout – lockerer Lauf zum Aufwärmen zu einer Treppe mit mehreren Stufen in der Nähe oder die Treppe im Haus. Es gab 6 verschiedene Aufgaben welche von 1 - 6 und dann rückwärts, 6 - 1 absolviert werden mussten. Die Anzahl der Durchgänge pro Aufgabe lag an der Anzahl der Treppenstufen. Nach 45 – 60 Minuten in Action ging es mit einem lockeren Lauf zurück. Der Muskelkater war bei so vielen Stufen vorprogrammiert.

Passend zum langen Osterwochenen-

de die nächste Challenge per Video, welche mit 8 Übungen in einem Oster-Workout-Plan gut erklärt waren. Die Workouts der Trainer wurden einzeln, als Geschwistersport oder aber auch als Familiensport in Angriff genommen.

Die Trainerinnen unserer Anfängerguppen haben sich spielerische Übungen für die Wassergewöhnung



Das Trockentraining brachte Alternativen

in der heimischen Badewanne, Pool oder unter der Dusche überlegt, wie z.B. Weintrauben mit dem Mund fischen oder Motiv von wasserfesten UNO-Karten unter Wasser erkennen und viele andere Übungen, welche den Familien per email zugegangen sind.

Irgendwann kam die erlösende Nachricht, dass das Trockentraining für die Wettkampfschwimmer in der Johanneschule wieder starten kann. Die Freude bei den Kindern und Jugendlichen war riesig, endlich wieder Sport in der Gruppe – mit Freunden, wenn auch unter strengen Vorgaben und Abstandsregelung.

Seit Mitte Juli hat das Hallenbad Rheine wieder geöffnet und seitdem sieht das Training der Schwimmabteilung wie folgt aus:

Montag, 16:00 - 17:00 Uhr (Einlass um 15:45 Uhr):

- Kinder- und Jugendschwimmen (6 bis 17 Jahre; mindestens Seepferdchen)
- Nichtschwimmer (mit einer Begleitperson im Wasser; Anleitung vom Beckenrand)
- WK 3 & Förderkader

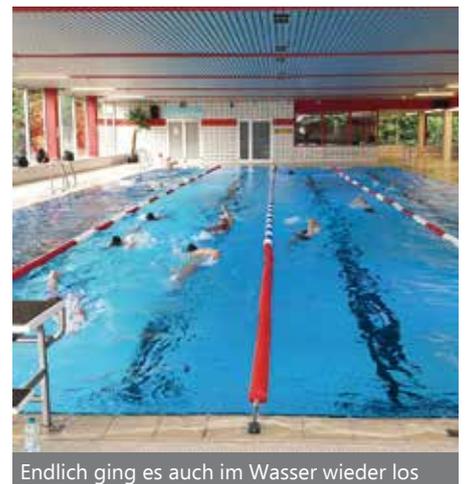
Montag, 19:00 - 20:00 Uhr (Einlass um 18:45 Uhr)

- Nichtschwimmer (mit einer Begleitperson im Wasser; Anleitung vom Beckenrand)
- freies Schwimmen für Erwachsene (ab 18 Jahre)
- Mastersschwimmen
- WK1 & WK 2

Für jeden Termin müsst ihr euch nun immer anmelden. Das geht immer ab mittwochs (08:00 Uhr) für die Termine am darauffolgenden Montag (Anmeldung bis 4 Stunden vor der Übungsstunde möglich). Sollte der gebuchte Platz nicht mehr gebraucht werden, könnt ihr diesen einfach stornieren, so kann ggf. jemand von der Warteliste für diesen Termin nachrücken.

Momentan findet freitags im Hallenbad Rheine und samstags im Hallenbad Mesum kein Training statt. Aktuelle Änderungen zum Übungsbetrieb findet ihr unter www.tvjahrheine.de/de/sportarten/schwimmen

Die spannende Frage, wann wieder Wettkampfluft geschnuppert werden kann, bleibt leider momentan weiter offen. Aber auch dieser Challenge stellen wir uns gemeinsam.



Endlich ging es auch im Wasser wieder los

Aktuelle Änderungen zum Übungsbetrieb findet ihr unter

www.tvjahrheine.de/de/sportarten/schwimmen

Welche Möglichkeiten haben die Senioren?

Wer hätte das gedacht, dass uns mal eine Pandemie so aus der Bahn wirft. Nicht nur aus gesundheitlichen Gründen sondern auch wirtschaftlich. Mittlerweile fährt der TV Jahn seine Angebote im Sport wieder hoch, so dass wir nach und nach wieder unseren sportlichen Aktivitäten nachgehen können. Leider ist der gesellige Termin der Seniorenvertretung im Juni, Besuch der Marktkirche zum 500 jährigen Jubiläum mit Kaffee und Kuchen sowie im Juli der Besuch des Moor Museums in Geeste ausgefallen. Diese Termine werden wir im neuen Jahr nachholen, soweit es uns lt. den gültigen Regelungen dann erlaubt ist. Die Frage, die uns jetzt beschäftigt, ist: Was ist für die Senioren 60+ zur Zeit im Verein wieder möglich?

Hier haben wir einige Möglichkeiten für euch aufgelistet:

Sportabzeichen

Der Erwerb des Sportabzeichens ist nach den Sommerferien NRW jetzt wieder möglich. Das Training dafür ist mittwochs, von 18.00 – 20.00 Uhr im Jahnstadion (Ausrichter: Stadtsporverband Rheine, Ansprechpartner: Helmut Poggemann). Freitags gibt es ebenfalls die Möglichkeit von 18.00 – 20.00 Uhr im Jahnstadion zu trainieren (Ausrichter: TV Jahn, Ansprechpartner: Wolfgang Göcken).

An der Infotafel der Seniorenabteilung im Flur im SportPARK sind aktuelle Infos zum Thema Sportabzeichen zu finden.

Bewegungsparcours an der Ems

Wer es ein bisschen ruhiger angehen lassen will, ist herzlich eingeladen, jeden Donnerstag, von 15.00 – 16.00

Uhr den Bewegungsparcours an der Ems zu erkunden. Angeleitet wird die Übungseinheit von Werner Hukriede.

GroupFitness Angebote

Die GroupFitness Angebote werden nach und nach hochgefahren. So gibt es spezielle Angebote wie FitMix 60+, Reaktiv, RückenFit, Hatha Yoga, Sanftes Yoga und vieles mehr. Eine vorherige Anmeldung über SportMEO ist notwendig.

Milonzirkel

In beiden vereinseigenen Fitness-Studios gibt es ihn – den Milonzirkel. „Ich habe selten so einen effektiven Zirkel erlebt und kann diesen mit gutem Gewissen empfehlen“, betont Werner Hukriede. Dank des §20-Kurses ist eine Bezuschussung der Nutzung durch die Krankenkasse möglich. Fragen hierzu beantworten gerne die Mitarbeiter in den Studios.

Abteilungssport

Viele Abteilungen des TV Jahn gehen ebenfalls ihrem sportlichen Angebot wieder nach. Infos zu den Zeiten sind im Infozentrum erhältlich.

Veranstaltungen

Die Seniorenvertretung versucht, wenn es möglich ist, im November einen Kino-Nachmittag, sowie einen Aktivtag im Dezember, auf die Beine zu stellen. Termine und Zeiten dazu werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Wir wünschen allen viel Freude bei euren sportlichen Aktivitäten. Bleibt gesund!!!



Effektives Ganzkörper-Training in kurzer Zeit am Milon Zirkel



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

www.vrst.de

VR-Bank
Kreis Steinfurt eG



jahn
TURNVEREIN JAHN-RHEINE 1885 E.V.



HARDY SCHMITZ

Qualität | Service | Menschlichkeit

WIR SUCHEN **DICH!**

für die **Ausbildung**

- ★ Kaufmann/-frau für Büromanagement (m/w/d)
- ★ Kaufmann/-frau im Groß- und Außenhandel (m/w/d)
- ★ Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- ★ Fachinformatiker Fachrichtung Systemintegration (m/w/d)
- ★ Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)

Als führender Elektrogroßhandel und **Systempartner** sind wir mit mehr als 250 Mitarbeitern an 6 Standorten für unsere Kunden ein **zuverlässiger Partner** für das **Handwerk** und die **Industrie**.

E-Mail: azubi@hardy-schmitz.de

Mehr Infos unter
www.hardy-schmitz.de



Wir legen wieder los

Die Corona-Pandemie hat den Fachbereich Tanzen vor schwierige Herausforderungen gestellt. Zunächst stand der Tanzbetrieb komplett still, danach gab es viele Einschränkungen durch das neue Hygiene-Konzept für die ca. 900 Tanzmitglieder in den zahlreichen Tanzgruppen.

„Wir wissen, dass es für unsere Mitglieder keine einfache Zeit ist. Trotzdem sind wir sehr froh, dass viele Verständnis für die Änderungen innerhalb ihrer Tanzgruppen haben. Wir schätzen diesen Zusammenhalt und die Solidarität sehr!“, betont Fachbereichsleitung Lisa Azevedo.

Auch wenn der Vereinsbetrieb sozusagen von heute auf morgen geschlossen werden musste, war das Orga-Team weiterhin aktiv. So wurden kurzerhand über 80 verschiedene Videos aufgenommen um den Mitglie-

dern das Training via YouTube von zu Hause zu ermöglichen. Von Hip Hop, über Breakdance, Bambini Tanzen, Modern Dance, Line Dance und Paartanz war für jede Stilrichtung etwas dabei. „Dank der überaus zuverlässigen und motivierten Trainer konnten wir unseren Mitgliedern eine tolle Alternative bieten. Wir haben durchweg positives Feedback für unseren YouTube-Kanal erhalten“, freut sich Azevedo über die Rückmeldungen.

Dann ging es mit dem Sportbetrieb wieder los – allerdings mit großen Einschränkungen. „Es wurden feste Teilnehmerzahlen für die jeweiligen Trainingsräume festgelegt, sodass einige Gruppen aufgrund ihrer Gruppengröße die Teilnehmerzahl splitten mussten“, berichtet Azevedo weiter. So haben viele Teilnehmer leider nur alle zwei Wochen trainieren können.

„Der Großteil war jedoch einfach nur froh wieder tanzen zu können und Anschluss zu finden. Alles andere war Nebensache“, ergänzt sie.

Um so glücklicher kann die Fachbereichsleiterin nun verkünden, dass es nach den Ferien zu weiteren Lockerungen kommt. Nach den Sommerferien geht der Tanzbetrieb ab dem 17.08.2020 wieder los. Die Gruppen können mit max. 30 Teilnehmern in der Halle wieder nahezu normal trainieren. Die Trainingszeit wurde von 45 auf 50 Minuten erhöht. Alle Mitglieder und Übungsleiter bitten sie, sich trotzdem an das verfasste Hygienekonzept der Tanzabteilung zu halten und nicht nachlässig zu werden.

Der Fachbereich Tanzen dankt allen Mitgliedern für das große Verständnis und die Solidarität!

Paartanzangebote

„Nach den Sommerferien können wir wieder mit den Paartanz-Angeboten starten“, freut sich Fachbereichsleiterin Lisa Azevedo des TV Jahn-Rheine.

Nach dem Lockdown hat sich der Fachbereich Tanzen des Vereins zunächst neu strukturiert um den bestehenden Mitgliedern das Training ihrer Gruppen zu ermöglichen. „An Angebote für Einsteiger war zu dieser Zeit leider noch nicht zu denken“, erklärt Azevedo.

Umso erfreulicher ist, dass es nun voran geht und die Paartanz-Angebote bald wieder starten können.

Los geht es mit einem Paartanz-Workshop für Einsteiger über acht Einheiten. Dieser beginnt am Sonntag, den 16.08.2020. „Im Anschluss daran wird dann ein Angebot für Fortgeschrittene stattfinden“, so Azevedo weiter.

Dieses beginnt am Sonntag, den 25.10.2020 und geht ebenfalls über acht Einheiten. Beide Angebote finden jeweils von 15.30 – 17.00 Uhr im SportFORUM an der Sprickmannstraße statt und sind auf 15 Paare begrenzt.

Anmeldungen werden ab sofort über die Vereinshomepage entgegengenommen (<https://www.tvjahnrhein.de/de/sportarten/tanzen/gesellschaftstanzen>).

Weitere Informationen sind erhältlich bei Lisa Azevedo unter der Tel. 05971/97 49 77 oder tanzen@tvjahnrhein.de.



Mitte August starten die Paartanz Angebote wieder

Rollstuhltanzen im SportPARK

Das Thema Inklusion wird beim TV Jahn-Rheine großgeschrieben. Neben der inklusiven Breakdance Gruppe für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren wurde vor einiger Zeit ist das Angebot „Rollstuhltanzen für Erwachsene“ eingeführt. „Bei unseren Rollis gilt es, die Möglichkeiten des Rollstuhlfahrers auszunutzen, ohne den Charakter der Tänze aus den Augen zu verlieren“, so Azevedo. Das Spektrum reicht dabei vom Gesellschaftstanz bis hin zu Line Dance und Partytänzen. Die Teilnehmer tanzen im Duo mit jeweils einem „Fußgänger“ zusammen. Trainiert wird dienstags von 18.15-19.45 Uhr in der Halle München im SportPARK an der Germanenallee. „Ich bin sehr froh, dass wir mit Claudina Kespohl eine erfahrene Trainerin für dieses Angebot gewinnen konnten. Die Gruppe hat noch freie Kapazitäten. Wir wünschen uns mehr Menschen mit und ohne Einschränkungen an dieses Angebot heranführen und mögliche Berührungängste nehmen zu können“, so



Rollstuhltanzen beim TV Jahn

Azevedo weiter. Interessierte können das Angebot zwei Mal kostenlos testen. Sollten Interessierte Unterstützungsbedarf haben, wird um eine

vorherige Kontaktaufnahme gebeten. Ansprechpartner ist Martin Möhring (Tel.: 05971/974946).



Steigern Sie ihre Erträge in der Altersversorgung – wir zeigen Ihnen wie

- Versicherungsfreie Beratung, Umsetzung und Betreuung betrieblicher Altersversorgungskonzepte sowie Bewertung und Änderung bestehender Zusagen.
- Klärung von Fragen – warum kommen 63% der Marktrendite bei Ihnen nicht an?
- Investmentfonds – transparente und bankfreie Lösungen für die Altersversorgung.
- Finanzplanung 3.0 – Honorarberatung – das gemeinsame Training zeigt Ihnen die anderen – sicheren Wege.



ALSMANN FINANCIAL PLANNING
HONORARBERATUNG

Fragen Sie uns, wir beraten Sie gern.
Poststr. 22 / Rheine / Fon: 05971-98040-22
Mail: kontakt@alsmann-fp.de

Bergungsaktion für Tierretter.de

Im Juni hatten die Tierretter.de über den Kooperationspartner Tauchsport Gemeinschaft Lingen e.V. um Bergung von Ausrüstungsgegenständen gebeten, die bei einer Tiernotrettung über Bord gegangen waren.

Die Tauchabteilung des TV Jahn war mit acht Tauchern vor Ort und in kürzester Zeit hatten die beiden jüngsten Taucher der Gruppe, Svenja und Jarne (beide 15 Jahre alt), sämtliche Ausrüstungsgegenstände und Rettungsuensilien gefunden und geborgen.

Die Münsterländische Volkszeitung berichtete über diese Aktion.



Die Tauchabteilung hat die Bergungsaktion der Tierretter unterstützt

Ausbildungsbetrieb und Vereinsfahrten

Bedingt durch die Corona Pandemie wurde die theoretische Ausbildung auf e-Learning umgestellt. Daher konnte auch der theoretische Teil des ersten „Bronze“-Kurses bereits während des Lock-Down starten und erfolgreich beendet werden. Aktuell ist der zweite „Bronze“-Kurs angelaufen. Die Ausbildung zum „Silber“-Brevet wurde für die Mitglieder der Tauchabteilung ebenfalls in diesem Frühjahr gestartet Vom 31.07.20 – 02.08.20

fanden im Rahmen der Vereinsfahrt 2020 zum Kreidensee (Hemmoor) die Prüfungstauchgänge statt. Gleichzeitig dient die Vereinsfahrt zum Hemmoor traditionell der Vorbereitung auf die jährlich stattfindende große Vereinsfahrt, zu der bis zu 40 Taucher erwartet werden. Die Vereinsfahrt führt uns dieses Jahr in den Herbstferien nach St. Tropez in Südfrankreich.

Trainingsbetrieb

Die Freiwasser Saison läuft trotz Corona auf Hochtouren. Jeden Montagabend treffen sich die Taucher um 18:45 an der Füllgarage (Parkplatz TV Jahn) um zum Tauchen in einem der umliegenden Seen aufzubrechen. Gerne werden hier der Torfmoorsee in Hörstel oder aber auch der Offlummer See in Neuenkirchen angefahren. Nach dem Tauchgang findet dann das Tauchgangsdebriefing in am Tennis pavillon statt. Hinzu kommen noch zusätzlich angebotene Termine am Wochenende zu den diversen Tauchseen (z.B. Speicherbecken Geeste (bei Lingen), Messinghausen, ...).

Boulespieler zurück

Gerade für Menschen mit mehr Lebenserfahrung ist es nicht leicht zurück zum Sport zu finden. „Die Menschen fühlen sich bei Sport in geschlossenen Räumen oft noch unsicher“, erzählt Heinz Achternkamp von der Boule-Abteilung des TV Jahn-Rheine. Wer wieder Anschluss finden möchte ist herzlich zum Probetraining der Boule-Abteilung eingeladen. Der Vorteil: Boule ist eine Outdoor-Sportart. „Bei uns werden alle Hygiene- und Abstandsregelungen eingehalten. Wir haben ein eigenes Hygiene-Konzept entwickelt“, erklärt Achternkamp.

Bei bestem Wetter haben die Boulespieler den Trainingsbetrieb vor Wochen wieder aufnehmen können und freuen sich nun auf neue Mitspieler. Das Besondere: Bei einer Anmeldung im Juli oder August entfällt die Aufnahmegebühr. Zudem ist die Bindung an den Verein flexibler geworden. Wer bis zum 03.09. kündigt muss ab dem 01.10. keine Beiträge mehr zahlen.

Die Abteilung trainiert dienstags, von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr, donnerstags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr und sams-



Interessenten sind herzlich zum Probetraining eingeladen

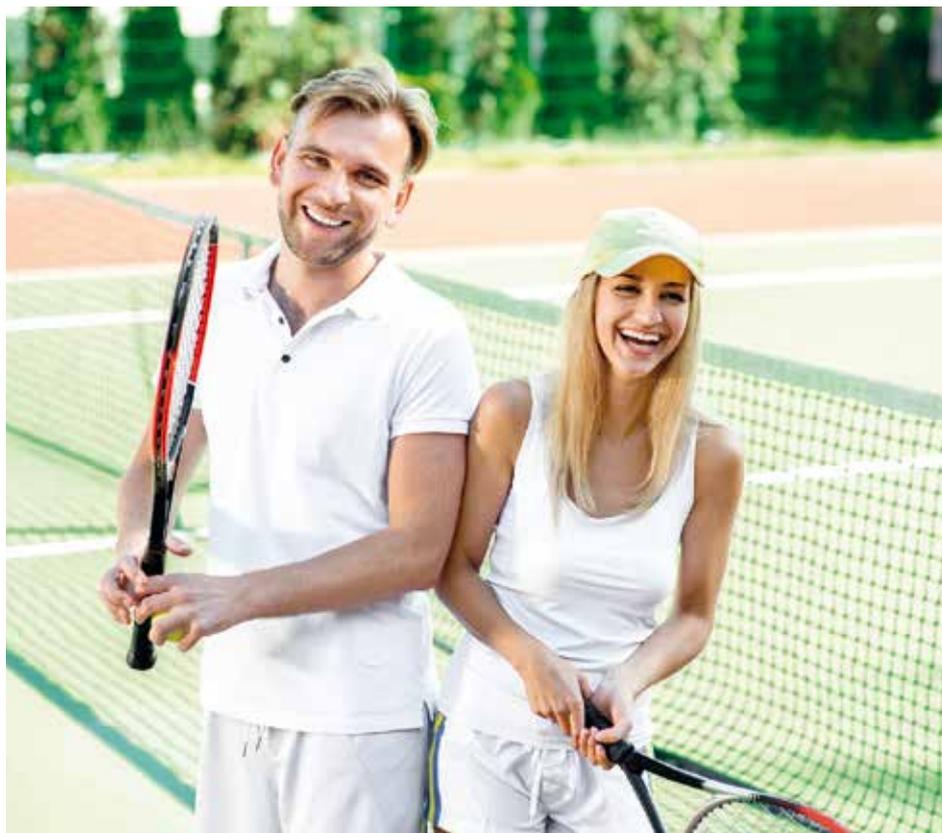
tags von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr auf der Bouleanlage im SportPARK, Germanenallee 4. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Einfach vorbei kommen und mitmachen. Boule-Kugeln können vor Ort ausgeliehen werden.

Tennis erlernen

Für alle, die nicht nur ihre wohl verdiente Freizeit genießen, sondern sich sportlich betätigen wollen, hat die Tennis-Abteilung ein tolles Angebot.

Auf den acht Ascheplätzen im Sport-PARK an der Germanenallee 4 bietet die Abteilung Kennenlern-Angebote an. Dazu stehen gut ausgebildete Trainer zur Verfügung, die dafür sorgen, dass durch ordentliche Technik schon bald ein ansehnlicher Ballwechsel zustande kommt.

Und so geht's: „Nach einer kostenlosen Schnupperstunde findet eine persönliche Beratung statt. Hier wird gemeinsam besprochen wie es weitergeht hinsichtlich möglicher Trainingsdauer und Intensität. Das Angebot richtet sich an Kinder und Erwachsene. Die Gruppen werden dann entsprechend eingeteilt“, erklärt Manfred Niemann, Abteilungsleiter. „Wir gehen hier individuell auf die Interessen ein“, ergänzt er. Interesse? Einfach alleine, mit Freunden oder der Familie anmelden unter tennis@tvjahrheine.de. Schon kurz darauf kann die erste Trainingseinheit starten.



Weitere Informationen sind erhältlich bei Manfred Niemann unter der Tel. 05971/57710 oder tennis@tvjahrheine.de.

KANN MAN TENNIS RIECHEN??

Später vielleicht! Wenn es zu längeren Ballwechseln kommt, kann man sich richtig auspowern,-und dann riecht es nach Schweiß. Von Anfang an aber soll es Spaß machen! Damit das so bleibt, sollte man die Technik richtig gezeigt bekommen, um einen Tennisarm o.ä. zu vermeiden.

DESHALB KANN MAN TENNIS SCHNUPPERN!!

Wir haben die Plätze und die gut ausgebildeten Trainer, Du musst Dich nur aufraffen und anmelden, allein, mit der Familie oder Deiner Gruppe. Dann gibt es



KOSTENLOSES PROBETRAINING

mit anschließender fachkundiger Beratung, in der ganz individuell mit Dir/Euch besprochen wird, wie es im Training bzw. mit einem Kurs weiter gehen könnte.

Interesse?

Schicke eine Mail an tennis@tvjahrheine.de und wir melden uns!

Kopiercenter

Laminieren bis DIN A2
 Digitaldruck direkt vom Datenträger
 Binden von Abschlussarbeiten
 Schreibwarensortiment
 Scannen ihrer Originale
 Faxservice
 Broschürendruck
 Großkopien
 Plot von Bauzeichnungen

SCANNEN, DRUCKEN
 UND KOPIEREN BIS
 DIN A0_{xxx}

...in Farbe

Öffnungszeiten:	Vormittags	Nachmittags
Montags - Freitags	9 - 12:30 Uhr	14:30 - 18 Uhr
Samstags	9 - 12:30 Uhr	Geschlossen

Inh. Christian Thesing + Osnabrücker Str. 125 + 48429 Rheine +
 Tel. (05971) 57121 + Fax. (05971) 7480 + www.Kopiercenter-Rheine.de

Inklusion nicht aus den Augen verlieren

Die Corona-Pandemie mit ihren Auswirkungen ist eine große Herausforderung für uns alle. In Deutschland leben fast 8 Millionen Menschen mit einer Schwerbehinderung. Viele von ihnen sind durch das Virus in ihrem Alltag nun stärker eingeschränkt als sonst oder auf weitere Hilfen angewiesen. Besuchs- und Ausgangsbeschränkungen führten für viele Menschen mit Behinderung zu mehr Ausgrenzung denn je, erklärte kürzlich Verena Bentele, Sprecherratsvorsitzende des Deutschen Behindertenrates. Die Corona-Krise hat das Rad bei der Inklusion ein Stück weit zurückgedreht, auch in unserem Verein. „Der Bedarf Barrieren abzubauen, war für mich noch nie so offensichtlich wie zurzeit“, sagt der stellvertretende Vorsitzende Martin Möhring. Er hat das aktuelle Inklusionsprojekt geleitet und nennt ein Beispiel: „Allein das Thema Kommunikation und Informationsbereitstellung stellt eine Herausforderung dar, die für uns sehr schwer zu meistern ist. Eine Coronaschutzverordnung löst die nächste ab. Für alle ist es deshalb schwer den Überblick zu behalten, denn es gibt ständig neue Regeln. Für Menschen mit einer geistigen Behinderung ist die selbständige Teilnahme an Sportangeboten daher zurzeit kaum möglich“. Die Regeln seien komplex, die Wege in den Sportzentren haben sich geändert, die Geräte stehen teilweise nicht mehr am früheren Ort, alles wirke fremd und daraus resultiere eine Unsicherheit, die eine Teilnahme unwahrscheinlicher mache.

Corona schafft Perspektivwechsel

Einfach mal spontan zum Sport gehen. Das war für die meisten unserer Mitglieder bis vor wenigen Monaten eine Selbstverständlichkeit. Dies ist bis heute nicht uneingeschränkt möglich und zeigt uns, wie es vielen Menschen mit Behinderung ihr ganzes Leben lang geht. Vieles muss geplant, abgesprochen oder einstudiert sein. Hier sehen sich die Verantwortlichen im TV Jahn bestätigt. „Unser Ansatz war es immer Barrieren für alle Menschen abzubauen, nicht nur für bestimmte Gruppen“, erklärt der Vorsitzende Ralf Kamp. „In der aktuellen Situation bedeutet das,

dass wir uns den Zugang zu unseren Angeboten in den kommenden Wochen immer wieder anschauen werden, um Barrieren auszumachen. Diese versuchen wir dann abzubauen, wenn die Sicherheit es zulässt“, fährt er fort. Ein signifikantes Problem sei beispielsweise das Anmeldeverfahren für das Training im Studio. Dieses ist aktuell (Anm.: 30.07.2020) unverzichtbar, denn Infektionsketten müssen im Falle einer Ansteckung zurückverfolgt werden können. Für Menschen, die im Umgang mit der digitalen Technik nicht geübt sind, ist dies eine der typischen neuen Barrieren. „Wir haben das Problem schnell erkannt und haben deshalb eine neue Software angeschafft. Dank der Technik genügt in Zukunft das Ein- und Auschecken mit dem Mitgliedsausweis, um der Dokumentationspflicht nachzukommen“, erklärt Studioleiter Lars Brockhoff.

Vereinsengel helfen weiterhin im Alltag

Dieses Beispiel zeigt, welche Herausforderungen der Alltag für Menschen mit Einschränkungen bereithält. Dinge, die vor der Pandemie noch möglich waren, sind ohne Unterstützung unmöglich geworden. Der TV Jahn-Rheine möchte Vereinsmitgliedern und Freunden weiterhin helfen, die bedürftig oder vorerkrankt sind oder die aufgrund gesundheitlicher, körperlicher oder geistiger Einschränkungen Unterstützung benötigen. Angefangen von der klassischen Ein-

kaufshilfe, über Botendienste, bis hin zur Unterstützung bei digitalen Plattformen: die Vereinsengel versuchen eine passende Lösung zu finden (Kontakt: Info-Zentrum, Tel.: 97490).

Inklusion bleibt auf der Agenda

Unabhängig von der Corona-Thematik bleibt Inklusion ein wichtiges Anliegen unseres Vereins. Das aktuelle Projekt zum Aufbau von inklusiven Angeboten soll verlängert werden. Ein entsprechender Antrag wurde bei der Aktion Mensch gestellt. „Der Bedarf für das Vorhaben liegt auf der Hand. Es gilt das Erreichte zu sichern und zu verstetigen. Das ist in der jetzigen Phase schwierig genug, darum benötigen wir mehr Zeit“, so Möhring. Darüber hinaus fiel am 1. August der Startschuss für ein neues Projekt. Ziel ist es, ein Netzwerk für Inklusion im Sport in Rheine aufzubauen. Durch die Arbeit des Netzwerks sollen die Netzwerkpartner gestärkt und die Rahmenbedingungen für Inklusion im Sport verbessert werden, so dass in Zukunft mehr inklusive Sportangebote in unserer Stadt durchgeführt werden können (Ansprechpartner: Lars Steinigweg, Projektleiter).



Projektleiter
Netzwerk Inklusion

Lars S'teinigweg
05971/97 49 96
steinigweg@tvjahn-rheine.de



Die Vereinsengel unterstützen auch weiterhin gerne alle Mitglieder mit Einschränkungen

Anerkennungsjahr für Erzieher/innen

Vielfältige Angebote bietet unser Sportverein nicht nur für unsere Mitglieder, sondern auch für die Mitarbeiter an.

„Wir sind anerkannter Ausbildungsträger und Kooperationspartner der Schule für Erzieher“, erklärt Conny Schleck-Hoffmann, Leiterin der Kindereinrichtungen. Die Ausbildung eines Erziehers umfasst drei Jahre. In den ersten zwei Jahren befassen sich die Auszubildenden mit allen theoretischen Grundlagen, im letzten Jahr werden diese Inhalte in die Praxis umgesetzt, denn ohne dieses Praktische Jahr wird die Anerkennung zum Erzieher nicht ausgehändigt.

Der TV Jahn bietet dieses Anerkennungsjahr in zwei Formen an – in der Schule, oder im vereinseigenen Kindergarten Mobile.

Wenn sich die Azubis für die Schule entscheiden, begleiten sie am Vormittag den Unterricht und unterstützen dabei die Lehrer. Am Nachmittag werden sie dann in der OGS Betreuung eingesetzt. Diese Form umfasst in etwa 39 Arbeitsstunden und dauert ein Jahr. „In Ausnahmesituationen können die Azubis auch nur im offenen Ganztage eingesetzt werden. Hier können wir allerdings nicht die



Das Anerkennungsjahr kann im Kindergarten oder in der Grundschule absolviert werden

wöchentliche Arbeitszeit von 39 Stunden erreichen. Das Anerkennungsjahr dauert dann eineinhalb Jahre“, erklärt Olivia Knoop, Gesamtleitung OGS. Die Azubis werden vor Ort von den Lehrern betreut und angeleitet. Aufgabe der Azubis ist es hier, die Kinder beim Übergang vom schulischen Vormittag in den pädagogischen Nachmittag zu unterstützen, Projekte und Sportangebote für die Kinder auszuarbeiten und durchzuführen. Auch der Umgang mit den Eltern wird geschult.

„Als Erzieher hat man sowohl einen

Erziehungs- als auch einen Bildungsauftrag“, erklärt Conny.

Nicht nur an kooperierenden Schulen ist das Anerkennungsjahr möglich, auch der Kindergarten Mobile unterstützt dieses Programm. Carla, Praktikantin im Kindergarten Mobile gibt einen Einblick in ihren Tagesablauf: „Mein Tag beginnt morgens mit dem Begrüßen der Kinder, im Anschluss findet der tägliche Austausch unter den Kollegen statt. Ich kümmere mich um die Kinder, wickle, bastle, tobe und spiele mit ihnen und gehe auch für meine Gruppe einkaufen“, erklärt sie. Lehrerbesuche finden ebenfalls im Kindergarten statt. „Ich wurde von Anfang an gut aufgenommen, darf auch immer eigene Ideen und Vorschläge in unsere Besprechungen einbringen“, erzählt Carla weiter.

Der TV Jahn möchte angehende Erzieher unterstützen, deren Handlungskompetenzen stärken und erweitern. Wer gerade in der Erzieher-Ausbildung steckt und noch auf der Suche nach einem Partner für sein Anerkennungsjahr ist, ist herzlich eingeladen sich bei uns zu bewerben. Der Verein führt das Bewerbungsverfahren in Absprachen mit den kooperierenden Schulen.

BÜRO

BEDARF

Nutzen Sie Ihre Zeit,
suchen Sie nicht lange.
Bei uns finden Sie
kompetente Beratung für

- Bürotechnik
- Büro- und Schulbedarf
- Büromöbel

Alles für's Büro

HAVES

Das aktuelle Büro

48282 Emsdetten
Frauenstraße 15/23
Tel. 0 25 72-9 51 03-0
Fax 0 25 72-9 51 03-30
haves@haves.de

48565 Steinfurt
Lechtestraße 3
Tel. 0 25 52-40 68
Fax 0 25 52-6 21 64
info@haves.de

48429 Rheine
Friedrich-Ebert-Ring 177-179
Tel. 0 59 71-6 44 30
Fax 0 59 71-8 79 41
info@papierhaus-klumps.de

PAPIERHAUS KLUMPS

Tolle Sache! Stefanie Remberg spendet Garagen

Über eine nicht alltägliche Sachspende freute sich der TV Jahn-Rheine. Stefanie Remberg spendete zwei Garagen, welche nun auf dem Außengelände des SportPARKs ein neues Zuhause gefunden haben.

Ingo Nagel, Abteilungsleiter Football, und Julian Udvari, Abteilungsleiter Volleyball, zeigten sich begeistert von den neuen Abstellmöglichkeiten. Insbesondere ihren Abteilungen kommen die Garagen als Lagerraum zugute. „Die Garagen haben einen neuen Boden und neue Elektrik bekommen“, berichtet Wolfgang Brüning, Technischer Leiter beim TV Jahn. Zusammen mit den beiden Abteilungsleitern zeigte Brüning Stefanie Remberg die Garagen. „Die Garagen wären andernfalls aufgrund von Baumaßnahmen abgerissen worden“, erzählte die Tochter des Ehrenpräsidenten des TV Jahn, Klaus-Dieter Remberg, bei der Besichtigung. „Es ist schön zu sehen, dass sie hier gebraucht werden können.“ Wolfgang Brüning ergänzt: „Gerade auch im Sinne der Nachhaltigkeit ist diese Spende gut. Die Garagen können bestimmt noch 15 – 20 Jahre ohne großen Sarnierungsbedarf dienen.“ Auch der Schaltkasten für die Beleuchtungsanlage der Footballer wurde in der Garage untergebracht. „Eine wirklich tolle Sache“, fasste Ingo Nagel zusammen. Der TV Jahn-Rheine bedankt sich auf diesem Weg nochmals herzlich bei Stefanie Remberg für die zwei Garagen.



Freuen sich über die neue Verwendungsmöglichkeit: v.l. Wolfgang Brüning, Julian Udvari, Stefanie Remberg, Ingo Nagel

Ihre neue Küche direkt vom Hersteller



PALSTRING

der **STEINFURTER** küchenhersteller



HAUSANSCHRIFT
SHOWROOM

Sonnenschein 39
Steinstrasse 9
48565 Steinfurt

MAIL
WWW
TEL

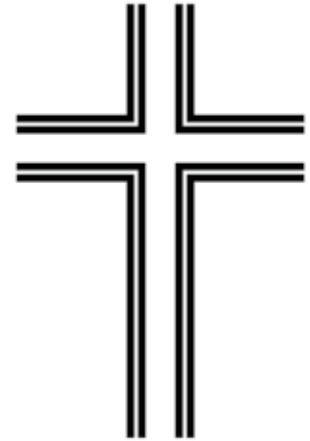
info@palstring.de
palstring.de
0 25 51 / 93 93 - 0

Trauer um Gerhard Schmale

Der TV Jahn-Rheine trauert um sein langjähriges Mitglied und engagierten Ehrenamtler Gerhard Schmale. Dieser ist am 2.6.20 im Alter von 81 Jahren verstorben. Gerhard Schmale, der im Verein eigentlich immer nur Gerd genannt wurde, trat am 1.6.1979 in unseren Verein ein und war damit über 40 Jahre Mitglied. Sportlich war er Teil der sogenannten „Elefanten-Gruppe“, die jede Woche unter der Leitung von Heinz Töller in der Südeschule ihrem Sport nachging. Als Mitarbeiter der Stadtkämmerei war er ein Mann der Zahlen und so bereits in den 80er Jahren als Kassen-

wart des Gesamtvereins tätig. Er war damit maßgeblich daran beteiligt, dass sich unser Verein als Großverein mit modernen Strukturen etablierte. Für sein Engagement im Vorstand verlieh ihm der TV Jahn-Rheine bereits am 23.1.1990 die bronzenne Verdienstnadel.

Im Anschluss an seine Vorstandstätigkeit engagierte sich Gerd Schmale über 10 Jahre im Finanzausschuss und stand zusammen mit Josef Räkers und Jürgen Ketteler dem Vorstand und der Geschäftsführung beratend zur Seite.



Trauer um Willi Kievernagel

Der TV Jahn-Rheine trauert um seinen früheren Leichtathletikwart Willi Kievernagel, der am 30.05.20 verstorben ist. Willi war in den 70er und 80er

Jahren als Übungsleiter in der Leichtathletik tätig und leitete die Abteilung für viele Jahre. Seiner Frau Brigitte, die auch heute noch den Vorsitz in der

Abteilung Gymnastik hat, hielt er stets den Rücken frei, so dass auch diese sich in unserem Verein ehrenamtlich stark einbringen kann.



BLEACHING
BEIM ZAHNARZT.
WIE ZÄHNE WIEDER
WEIß WERDEN.

**Gewinnendes Lächeln mit
strahlend weißen Zähnen.**

Lassen Sie sich von uns beraten:

**zahnarztpraxis
DR. SCHMITZ**

Praxis für mikroskopische Zahnheilkunde

- Implantologie
- Endodontie
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Parodontologie
- Kinder- und Erwachsenenprophylaxe

Vertreterversammlung am 10.03.20

Eine Vertreterversammlung der besonderen Art fand in diesem Jahr am Dienstag, den 10.03.2020 in der Stadthalle in Rheine statt. „Es war unsere letzte Großveranstaltung vor dem Lockdown“, erinnert sich unser Vorstandsvorsitzender Ralf Kamp. „Wir haben lange überlegt ob wir diese Veranstaltung durchführen. Am Ende haben wir uns für die Veranstaltung, allerdings mit sämtlichen Sicherheits- und Hygiene-Maßnahmen entschieden“, ergänzt er.

Um 18:05 Uhr eröffnete Stefan Gude die Veranstaltung. Bevor es mit der eigentlichen Versammlung los ging stand die Ehrung verdienter Mitarbeiter auf dem Programm. So zeichnete er Konrad Scholten, Frank Beeking, Brigitte Kipke-Osterbrink, Marlies Remberg und Brigitte Kievernagel mit der goldenen Verdienstnadel des Vereins aus. Alles sind bereits seit über 25 Jahren ehrenamtlich in unserem Verein tätig. Eine beachtliche Leistung. Im Anschluss an die Ehrung übernahm Ralf Kamp das Wort und stellte 80 Delegierte aus den Abteilungen und Fachbereichen fest. Nach dem

Geschäftsbericht des Präsidiums berichtete Stefan Gude über die Umstrukturierung des Vorstandes. Anke Burmeister ist zum 31.12.2019 aus dem Vorstand ausgeschieden. Als Dank für ihre Engagement überreichte Gude ihr ein Präsent.

Weiter ging es mit den üblichen Formalitäten. Alexander Schwarz und Guido Haarmann bestätigten als Kassenprüfer eine einwandfreie Kassenprüfung. Schwarz bleibt ein weiteres Jahr im Amt, Martin Lange wurde

ebenfalls hinzugewählt. Die anschließenden Entlastungen des Vorstandes und Präsidiums erfolgten einstimmig. Im Weiteren Verlauf verabschiedete Präsident Gude die ehemaligen Abteilungsleiter Michelle Kipp (Turnen), Jörg Saalfeld (Tauchen) und Christian Beissel (Aikido) und überreichte ihnen einen Blumenstrauß.

Um 19:10 Uhr verabschiedete Ralf Kamp die Teilnehmer der etwas anderen Vertreterversammlung.



Wurden mit der goldenen Verdienstnadel ausgezeichnet: v.l. Ralf Kamp (Vorstand), Konrad Scholten, Stefan Gude (Präsidium), Frank Beeking, Brigitte Kipke-Osterbrink, Marlies Remberg und Brigitte Kievernagel

Autohaus Sandmann & Scholten

GmbH

Premium-Service
Verkauf PKW / Reisemobile
Verkauf Nutzfahrzeuge

Eine Idee weiter ...

www.sandmann-scholten.de

Baarentelgenstr. 15 • 48432 Rheine • Tel. 0 59 71 / 912 77-0 • Fax 0 59 71 / 912 77-20
ford@sandmann-scholten.de

■ Quer durch Rheine für tolle Preise

Als feststand, dass es 2020 keine Familiade geben wird, herrschte Frust und Enttäuschung im Veranstaltungsbüro. Obendrein wäre es die 20. Auflage des Familienfestes des TV Jahn gewesen. Dank des Virus mit dem Anfangsbuchstaben C wurden die Planungen eingefroren und auf das kommende Jahr verschoben. Aber ein Jahr ganz ohne Familiade? Das wollten Darline Nahber und Mara Wilp so nicht hinnehmen.

Ab aufs Rad!

Kurzerhand überlegten die beiden, wie es möglich wäre, den Mitgliedern eine Sommeraktion zu bieten, welche der Familiade zumindest ähnelt – und kompatibel mit den Corona-Auflagen ist. Schnell fiel der Fokus auf das Fahr-

rad. „Wir überlegten uns eine Route quer durch Rheine mit markanten Orten der Stadt“, berichtet Darline Nahber. Die Teilnehmer*innen holten sich dann in der Zeit vom 22.06. bis zum 05.07.2020 ihre Fahrradkarten im SportPARK oder SportFORUM ab, um teilzunehmen.

„Auf der Route hatten wir vorher an den diversen Orten Gläser mit Buchstaben versteckt“, erzählt Mara Wilp. „Diese Buchstaben mussten die Teilnehmer*innen auf der Karte in die entsprechenden Felder eintragen, sodass sie ein Lösungswort erhielten.“ Dieses war der Name eines großen Sponsors der Familiade By Bike: das Eiscafe Nuraghe in Rheine. Jeder, der seine Karte ausgefüllt und mit dem richtigen Lösungswort beim TV Jahn abgab, bekam einen Gutschein für

eine Kugel Eis. Lecker!

Tolle Gewinne in der Tombola

Doch damit nicht genug. „Wer Lust hatte, durfte seine Fahrradkarte in die Tombola geben“, sagt Veranstaltungskauffrau Nahber. Unter anderem gab es Turnmatten von Turn- und Sportgeräte Olaf Grevinga, Geschenksets von Bürobedarf Rohlmann und Decathlon oder Freikarten für den Zoo Osnabrück zu gewinnen. Die glücklichen Gewinner holten im Juli ihre Gewinne im SportPARK ab. „Die Leute haben sich sehr gefreut und uns ein positives Feedback gegeben“, freut sich Nahber.

Eine super Alternative

Auch wenn die Familiade By Bike nicht das gleiche wie die Familiade ist, sind Darline Nahber und Mara Wilp sehr zufrieden. „Es haben viele Familien, Senioren und junge Erwachsene teilgenommen“, resümiert Mara Wilp. „Die Leute haben sich unterwegs getroffen und konnten so auch neue Bekanntschaften schließen“, berichtet die Auszubildende weiter. Einen kleinen Wehrmutstropfen gab es im Fazit der Organisatorinnen aber doch. Häufig wurden Gläser mit den Buchstaben entwendet oder zerstört, sodass einige Male schnell für Ersatz gesorgt werden musste. „Sicherlich hatten wir damit gerechnet, aber dass es dann so oft passieren würde, hat uns schon überrascht“, sagt Darline Nahber zu den ärgerlichen Vorfällen. Die Familiade By Bike konnte dennoch erfolgreich zu Ende geführt werden. Gerade im Rahmen der abgeschwächten Möglichkeiten zurzeit, bot sie vielen Mitgliedern eine willkommene Abwechslung. „Im nächsten Jahr hoffen wir dann wieder mit allen Mitgliedern und Freunden des TV Jahn, die Jubiläums-Familiade feiern zu können“, geben sich Nahber und Wilp optimistisch. Falls nicht, haben sie mit der Familiade By Bike eine super Alternative geschaffen.

Wir sagen **DANKE** an unsere Sponsoren: Turn- und Sportgeräte Olaf Grevinga, Fleischerei Beermann, Bürobedarf Rohlmann, Eiscafe Nuraghe, dm, Decathlon und den Zoo Osnabrück.



Familiade der anderen Art: Die Familiade by Bike

Tischlerei Flüthmann

Peterstraße 32, 48429 Rheine

Tel. 0 59 71 - 98 69 94-0

Mobil 0170 277 08 94

www.tischlerei-fluethmann.de



Türen
Zimmerüren • Haustüren



Innenausbau
Möbel • Treppen



Fenster
Kunststoff • Holz • Holz-Alu



Parkett
Neuerlegung • Sanierung

... Meike Rettinghausen

1. Beschreibe dich in ein paar Sätzen

Ich bin Meike Rettinghausen, 25 Jahre alt und mache zur Zeit eine Zweitausbildung zur Steuerfachangestellten.

2. Welche Sportart betreibst du in unserem Verein?

Ich bin Abteilungsleiterin und Trainerin der Turnabteilung.

3. Wie bist du zum TV Jahn-Rheine gekommen?

Angefangen habe ich mit 14 Jahren als Helferin beim Kinderturnen (TV Jahn). Mit 15 Jahren bin ich dann als Helferin zum Leistungsturnen beim Etus Rheine gewechselt. Dort habe ich selber 10 Jahre lang aktiv geturnt. Nach meinem Fachabitur bin ich dann für ein Jahr zum TV Jahn zurückgekehrt. Ich habe ein soziales Jahr im KükenClub/Kindergarten absolviert. An diese Zeit erinnere ich mich noch bis heute gerne zurück! Nach meinem Sozialen Jahr bin ich als Aupair ins Ausland gegangen. Anschließend bin ich zurück zum Leistungsturnen zu meiner alten Gruppe. Nachdem ich 9 Jahre lang im Breitensport unterwegs war, wollte ich gerne mehr erreichen. Leider konnten wir das bei meinem alten Verein nicht umsetzen. Somit bin ich letztes Jahr zum TV Jahn zurückgekehrt und darf im diesem Jahr eine Gruppe in der Münsterlandliga betreuen.

4. Die Mitgliederzahl ist in den letzten Jahren stark gestiegen. Bei wie vielen Mitgliedern steht ihr derzeit?



Meike Rettinghausen setzt in der Turnabteilung auf gut geschulten Nachwuchs



Meike Rettinghausen beim Turntraining

Ja das Turnen hat zurzeit einen starken Zulauf. Das freut uns natürlich sehr. Aktuell haben wir ca. 80 Mitglieder und viele neue Interessenten.

5. Du bist seit diesem Jahr Abteilungsleiterin der Turnabteilung. Was hat dich dazu motiviert dieses Amt zu übernehmen?

Ich habe den Verein gewechselt weil ich Turnkinder habe, die viel Potenzial haben. Ich würde solchen Kindern gerne die Chance geben über den Breitensport hinaus Erfolg zu haben. Nach meinem Wechsel habe ich mit meinem Team stark daran gearbeitet und viel Zeit investiert. Die Wahl

zur Abteilungsleiterin hat insofern für mich erstmal nicht so viel verändert. Natürlich stehe ich jetzt als Ansprechperson für die Abteilung parat aber neben mir gibt es noch andere Trainer, die sehr engagiert sind und mich immer unterstützen. Ein super Team!

6. Was möchtest du in der Turnabteilung bewegen?

Ich würde gerne mehr Kindern die Möglichkeit geben dieses Hobby auszuführen, dazu fehlen uns leider momentan Helfer und Trainer. Des weiteren würde ich gerne bessere Trainingsbedingungen schaffen. Der Aufstieg in die Münsterlandliga war ein riesen Schritt. Um diesen Erfolg halten zu können bräuchten wir mehr Training, mehr Trainer und vor allem gut geschulten Nachwuchs.

7. Im vergangenen Jahr waren die Leistungsturnerinnen sehr erfolgreich. Was sind die weiteren Ziele?

Ganz klar der Klassenerhalt in der Münsterlandliga. Zur Zeit trainieren Wendy van Berkel und ich 21 Kinder alleine an vier Geräten. Unsere jüngste Turnerin ist gerade einmal 7 Jahre alt. Da wir im letzten Jahr mit unseren jüngeren aus der Leitungsgruppe wirklich super erfolgreich waren, wünsche ich mir natürlich für die Kinder denselben Erfolg 2020. Vielleicht können wir dann 2021 eine weitere Kürmannschaft stellen. Unsere jüngsten aus der nicht Leistungsgruppe sollen dieses Jahr erste Wettkampferfahrung sammeln.

8. Wie können Interessenten bei euch einsteigen?

Zurzeit haben wir leider lange Wartelisten. Trotzdem sollen alle, die Lust haben zu turnen, sich bitte mit mir in Verbindung setzen. Wir werden ab diesem Jahr ein Vorturnen durchführen. Es ist einfach besser, wenn das „Schnuppern“ im Bereich Turnen nicht im normalen Trainingsalltag stattfindet. Hier können wir den Kindern die passende Gruppe dann zuordnen. Sobald der Termin feststeht, wird er auf der Vereinshomepage bekannt gegeben.

Vielen Dank für das Interview!

Personalwechsel im Vorstand

Seit der letzten Ausgabe des „Überschlag“ hat der TV Jahn-Rheine drei Personalentscheidungen auf der Ebene des Vorstandes getroffen. Zum 01.01.2020 ist Anke Burmeister aus dem Vorstand ausgeschieden. Burmeister wurde bei der Vertreterversammlung am 10. März verabschiedet und erhielt als Dankeschön für ihr Engagement einen Blumenstrauß aus den Händen des Präsidenten Stefan Gude.

Auf eigenen Wunsch schied Frank Beeking am 1. April aus dem Vorstand aus. Daraufhin wurde die Berufung von Martin Möhring vorgezogen. Ursprünglich sollte er am 1. Juli sein Amt antreten, doch sowohl das Präsidium als auch Möhring selbst hielten eine frühere Berufung angesichts der aktuellen Pandemie-Situation für angemessen.

Die Amtszeit von Melanie Reinhold endete am 30. Juni, so dass dem Vorstand nach §26 BGB seit dem 1. Juli Ralf Kamp und Martin Möhring angehören.

Melanie Reinhold bleibt dem Verein als hauptamtliche Mitarbeiterin erhalten und wird fortan das Thema Vereinsentwicklung vorantreiben.



v.l. Melanie Reinhold, Martin Möhring und Ralf Kamp

Vier Monate als neues Vorstandsmitglied

Zum 1. April wurde Martin Möhring in den Vorstand berufen. Wie er den Start während der Corona-Krise erlebt, verrät er uns im Interview.

Martin, wie können wir uns deine Einarbeitung als neues Vorstandsmitglied vorstellen?

Eine klassische Einarbeitung hat in dieser besonderen Situation natürlich nicht stattgefunden, denn die Corona-Krise ist ja über die gesamte Gesellschaft sehr plötzlich hereingebrochen und somit auch über unseren Verein. Zum Glück kenne ich den TV Jahn und die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sehr gut, so dass es in dieser Hinsicht keine Probleme gab. Wir haben außerdem vereinbart, dass Melanie Reinhold in den nächsten Monaten weiterhin sehr eng mit dem Vorstand zusammenarbeiten wird, so dass Themen Schritt für Schritt übergeben werden können.

Wie steuert der Verein intern die Krise, wie sieht der Alltag aus?

Gewohnte Abläufe und Routinen haben sich schlagartig verändert. Wir haben überwiegend virtuelle Meetings durchgeführt, viel im Homeoffice gearbeitet und eine Ad-hoc-Gruppe gegründet, die die Aufgaben im Zusammenhang mit der Pandemie koordiniert. Seit den ersten Lockerun-



Martin Möhring

gen gilt es immer gut vorbereitet zu sein, denn die Entscheidungen der Politik werden meist sehr kurzfristig getroffen. Wir sind dann gefordert unser Hygienekonzept so anzupassen, dass möglichst viel Sport möglich ist, aber immer vor dem Grundsatz: Die Gesundheit steht an erster Stelle!

Was sind die Prioritäten der Vereinsführung in dieser besonderen Zeit?

In erster Linie geht es immer um die Gesundheit der Mitglieder und Mitarbeiter. Außerdem müssen wir die finanzielle Situation des Vereins im Blick haben. Dank der Solidarität unserer Mitarbeiter und Mitglieder können wir sagen, dass wir die Krise bis zum heutigen Tag gut gemeistert ha-

ben. Trotzdem kennen wir die Auswirkungen zum jetzigen Zeitpunkt nicht genau, denn die Situation kann sich jederzeit verändern.

Wie gehst du persönlich mit der Situation um?

Natürlich war ich auf diese Situation nicht vorbereitet, aber das geht uns ja allen so. Unter dem Hashtag #gemeinsamJAHN haben wir über die sozialen Netzwerke unsere Mitglieder mit Neuigkeiten versorgt, ihnen Möglichkeiten für Sport zu Hause gegeben und sind dadurch mit ihnen in Verbindung geblieben. Diesen Begriff haben wir nicht einfach so ausgewählt, sondern voller Überzeugung. Es wird uns als Verein nur gemeinsam gelingen, die Krise zu meistern.

Kannst du der Krise auch etwas Positives abgewinnen?

Für mich ist klar, dass diese Krise langfristige Veränderungen mit sich bringen wird. Es liegt an uns, diese zu gestalten. Darum ist mein Blick in die Zukunft positiv, denn wir zeigen als TV Jahn auch jetzt täglich, dass wir flexibel und kreativ sind. Wir werden passende Antworten auf die veränderten Einstellungen der Menschen finden und auch in der Corona-Zeit und darüber hinaus Menschen durch Sport zusammenbringen.

Edel

Hallo, mein Name ist Edeltraud (Edel) Löcker, ich bin 56 Jahre jung und wohne in Rheine. Seit dem 01.06.2020 genieße ich meinen Vorruhestand und absolviere in diesem Zuge beim TV Jahn-Rheine den Bundesfreiwilligendienst (Ü27). Hier werdet ihr mich im Infozentrum im SportPARK und im Check-In in SportFORUM antreffen, wo ich euch mit Rat und Tat und für euer leibliches Wohlbefinden zur Verfügung stehe. Zudem unterstütze ich als Helferin einige Windelflitzer-, KiSS- und Sporties-Gruppen. Zu meinen Hobbys gehört das Wandern, Fahrrad- und Motorradfahren. Nach 40 Berufsjahren bei der Deutschen Telekom stelle ich mich nun diesen neuen Herausforderungen und freue mich, mit einem tollen Team die nächsten zwölf Monate verbringen zu dürfen.



Edeltraud Löcker

Svenja

Hallo, mein Name ist Svenja Freckmann, ich bin 29 Jahre alt und wohne in Rheine. Ich bin glücklich vergeben und habe einen kleinen Sohn im Alter von 2 Jahren. Seit dem 01. Juli dieses Jahres unterstütze ich das OGS- Büro des TV Jahn-Rheine. Als Mutter und gelernte Bürokauffrau habe ich hier eine tolle neue Herausforderung gefunden. In meiner Freizeit bewege

ich mich gerne in der Natur, an der frischen Luft. Am liebsten mit dem Mountainbike. Zudem liebe ich es mit meinem Sohn kreativ zu werden und die Welt zu erkunden. Ich freue mich auf eine spannende Vereinszeit mit interessanten Aufgaben und hoffe, weitere Erfahrungen, beruflich als auch persönlich, zu sammeln.

Alex



Alex Stockmann

Hallo mein Name ist Alex Stockmann, ich bin 20 Jahre jung und absolviere seit dem 01.08.2020 eine Ausbildung zum Sport- und Fitnesskaufmann beim TV Jahn. Davor habe ich meinen Bundesfreiwilligendienst absolviert. Ich bin im Fitnessbereich anzutreffen, gebe dort Probetrainings und stehe gerne für Fragen zu den Übungen zur Verfügung.



Svenja Freckmann

M(m)obile Kinder -
für unsere Zukunft



Schlosserei und Kunstschmiede
Karl Leugers

Metallbautechniker und -meister
48129 Rheine Walshagenstr. 176
Tel.: 05971/71663 Fax 71651



GREVINGA
Schuh • Sport • Orthopädie-Schuhtechnik
www.schuh-sport-grevinga.de

Top aktuelle Sport- und Freizeitkleidung in
großer Auswahl...

Osnabrücker Str. 276
48429 Rheine
Tel.: 0 59 71 / 96 93-0
Fax: 0 59 71 / 96 93-30



**WEIL IHRE
HÄNDE
WICHTIGERES
ZU TUN HABEN,**

**ALS SICH VOR
DEM SPORT
ZU DRÜCKEN.**

Mehr rausholen.

Aktiv und gesundheitsbewusst? Sichern Sie sich jetzt bis zu 150 Euro jährlich mit dem IKK Bonus. Mehr Infos unter www.ikk-classic.de/bonus

SportPARK
Germanenallee 4
48429 Rheine

Tel. 05971/97490
Fax: 05971/974988
info@tvjahrheine.de

SportFORUM
Sprickmannstraße 7
48431 Rheine

Tel. 05971/974911
Fax: 05971/974988
sportforum@tvjahrheine.de

Abteilung/ Fachbereich	Ansprechpartner	E-Mailadresse	Telefonnummer
Aikido	Peter Schepers	Aikido@tvjahrheine.de	0151/53927244
American Football	Ingo Nagel	AmericanFootball@tvjahrheine.de	0157/73350001
Badminton	Lutz Albers	Badminton@tvjahrheine.de	0160/95558935
Baseball/Softball	Stefan Göwert	Baseball@tvjahrheine.de	0170/3047100
Basketball	Danny Räkers	Basketball@tvjahrheine.de	05971/8006916
Billard	Günter Reich	Billard@tvjahrheine.de	05971/65942
Bogenschießen	Roderick Topütt	Bogenschiessen@tvjahrheine.de	0160/95444000
Boule & Pétanque	Heinz Achternkamp	Boule@tvjahrheine.de	05971/6714
Cheerleading	Deline Terhorst	Cheerleading@tvjahrheine.de	0171/6183000
Darts	Andreas Schimmel	Darts@tvjahrheine.de	0151/26680059
Faustball	Bernhard Twilling	Faustball@tvjahrheine.de	05971/57292
Fitness	Ulrich Lühn	Fitness@tvjahrheine.de	05971/974983
Geräteturnen	Meike Rettinghausen	Turnen@tvjahrheine.de	0176/56853605
GroupFitness	Annette Pliet	Groupfitness@tvjahrheine.de	05971/974992
Gymnastik plus	Brigitte Kievernagel	Gymnastikplus@tvjahrheine.de	05971/71629
Handball	Timo Schnieders	Handball@tvjahrheine.de	0163/3475605
Judo	Markus Haneklaus	Judo@tvjahrheine.de	05971/8072688
Karate	Frank Beeking	Karate@tvjahrheine.de	05971/64583
Kickboxen/Grappling	André Schug	Kickboxen@tvjahrheine.de	0176/96758508
Kindergarten Mobile	Conny Schleck-Hoffmann	Kiga@tvjahrheine.de	05971/974984
Kindereinrichtungen	Conny Schleck-Hoffmann	Kiga@tvjahrheine.de	05971/974984
Kindersportschule	Darline Nahber	Kindersportschule@tvjahrheine.de	05971/974998
Leichtathletik	Martin Lange	Leichtathletik@tvjahrheine.de	05971/8031880
Parkour	Darline Nahber	Parkour@tvjahrheine.de	0176/72492655
Rope Skipping	Jessica Banholzer	Ropeskipping@tvjahrheine.de	0151/51184630
Rugby	Lennart Windoffer	Rugby@tvjahrheine.de	0176/84167346
Schwimmen	Claudia Lechte	Schwimmen@tvjahrheine.de	0160/7725685
Sporties	Darline Nahber	Sporties@tvjahrheine.de	0176/72492655
Tanzen	Lisa Azevedo	Tanzen@tvjahrheine.de	05971/974977
Tauchen	Olaf Braam	Tauchen@tvjahrheine.de	0163/4930277
Tennis	Manfred Niemann	Tennis@tvjahrheine.de	05971/57710
Tischfußball	Martin Stuhlmüller	Tischfussball@tvjahrheine.de	05971/8006155
Tischtennis	Thomas Recker	Tischtennis@tvjahrheine.de	0151/54624064
Volleyball	Julian Udvari	Volleyball@tvjahrheine.de	0162/3696289
Windelflitzer	Tanja Kamp	T.Kamp@tvjahrheine.de	05971/97490

Bankverbindungen / IBAN

Stadtsparkasse Rheine IBAN: DE80403500050001078021 VR-Bank Kreis Steinfurt eG IBAN: DE90403619061923399800

Geschäftsstelle

Ausbilderin	Melanie Reinhold	Reinhold@tvjahrheine.de	05971/974987
Finanzbuchhaltung	Frauke Lunkwitz	Lunkwitz@tvjahrheine.de	05971/974991
Mitgliederverwaltung	Elke Evers	Evers@tvjahrheine.de	05971/974981
Hallenverwaltung	Herbert Schmees-Rohr	Schmees-rohr@tvjahrheine.de	05971/974998
Personalverwaltung	Karin Fransbach	Fransbach@tvjahrheine.de	05971/974990

Präsidium

Stefan Gude, Josef Räkers, Hannelore Borsch, Magdalene Schmitz, Michaela Engel, Hermann Veldhues, Lutz Albers, Klaus-Dieter Remberg

E-Mailadresse

Praesidium@tvjahrheine.de

Vorstand

Ralf Kamp, Martin Möhring

E-Mailadresse

Vorstand@tvjahrheine.de

Jugend

StefanFier, Elena Kurth, Mario Helmich, Henrik Deiters

E-Mailadresse

Jugend@tvjahrheine.de

Senioren

Werner Huckriede, Rita Töller, Werner Zenkert, Marlies Labjon, Annette Schipmann

E-Mailadresse

Senioren@tvjahrheine.de



Miteinander ist einfach.



Wenn sich mein Finanzpartner
auch im Bereich Sport
engagiert.

Sparkasse. Gut für Rheine.

sparkasse-rheine.de

Wenn's um Geld geht



**Stadtsparkasse
Rheine**